

令和3年度高齢者ふれあいサロン一覧表

資料2

地区名	担当包括	会場	サロン名称	1月当たりの開催回数			開催曜日							開催時間		年齢層(歳)			男:女(比率)		当日参加人数(人)			定員(人) (コロナ禍)	主な活動内容		
				1回	2回	3回以上	月	火	水	木	金	土	日	午前	午後	時間	～70	70～80	80～	男	女	～5	5～10		10～	主な内容	特色
能田	東部	能田公民館	かがやきさろん		○	○							○	13:00～16:00		○			0	: 10			○	15	工作/折り紙等	認知症予防	
能田	東部	総合体育館	健康ひろば「えがお」		○				○				○	13:30～15:30					:								
能田	東部	総合体育館	懐かしい歌と思い出語りで若返ろう	○					○				○	13:30～15:00					:								
能田	東部	総合体育館	ふれあいサロン和		○				○				○	10:00～12:00		○			0	: 10	○			5	ストレッチ体操/椅子に座っての体操	介護予防	
鹿田	中部	鹿田学習等供用施設	ゆう～ゆう～会パートⅡ		○	○	○						○	10:00～11:30		○			1	: 9			○	30	健康体操/椅子に座ってボール等使う運動	介護予防	
鹿田	中部	ヨシヅヤ師勝2階	サロンおれんじ			○							○	10:30～12:00					:								
熊之庄	東部	もえの丘	歌声サロンもえの丘	○					○				○	9:30～11:30		○			2	: 8			○	30	音楽/童謡から歌謡曲等選曲多彩	認知症予防	
熊之庄	東部	もえの丘	しらさぎ会	○						○			○	9:30～11:30		○			0	: 10			○	13	工作/千支(寅)の置物作り	認知症予防	
熊之庄	東部	もえの丘	男のサロン			○	○						○	9:00～12:50		○			8	: 2			○	50	ゲーム/テーブル麻雀	認知症予防	
熊之庄	東部	もえの丘	あんみつ教室		○								○	10:00～12:00		○			2	: 8			○	30	お題で思い出話し	認知症予防	
熊之庄	東部	名鉄住宅集会所	ふれあいサロン名住			○			○				○	10:00～11:30		○			0	: 10			○	12	健康体操/椅子に座りながらの体操	介護予防	
熊之庄	東部	もえの丘	ほっこりひろば	○									○	13:30～15:30		○			4	: 6			○	35	お題で思い出話し	回想法	
高田寺	東部	高田寺学習等供用施設	ときめきサロン	○			○						○	9:30～11:30		○			0	: 10			○	20	工作・小物作り	認知症予防	
久地野	中部	久地野公民館	あんみつ教室		○				○				○	10:00～12:00		○			2	: 8			○	20	お題で思い出話し	認知症予防	
二子	中部	ふたば荘	サロンわかば			○			○				○	14:00～15:30		○			1	: 9			○	12	健康体操/DVDを見ながらの体操	介護予防	
弥勒寺	西部北	弥勒寺集会所	まごの手	○		○			○				○	10:00～12:00		○			0	: 10			○	12	健康体操/認知症予防体操	認知症予防	
西之保	西部南	コミュニティーセンター	ふれあいサロンオアシス		○				○				○	13:30～15:00		○			0	: 10			○	10	健康体操/椅子に座りながらの体操	介護予防	
西之保	西部南	コミュニティーセンター	健康ひろば「えがお」		○				○				○	13:30～15:30		○			0	: 10			○	23	健康体操/転倒予防体操	介護予防	
西之保	西部南	コミュニティーセンター	ほっこりひろば	○					○				○	13:30～15:30		○			4	: 6			○	26	回想法/手品、歌	回想法	
西之保	西部南	青野集会所	ホワイトサロン	○					○				○	10:00～12:00		○			8	: 2			○	20	頭の体操等	認知症予防	
北野	西部北	北野ふれあいセンター及び北野公会堂	北野ファミリーふれあい会	○					○				○	10:00～12:00					:								
北野	西部北	北野ふれあいセンター	まごの手	○		○							○	10:00～12:00		○			2	: 8			○	10	健康体操/座ったままのマッサージから体操	介護予防	
宇福寺	西部北	宇福寺公会堂	宇福寺ふれあいサロン		○				○				○	10:00～11:30		○			0	: 10	○			5	ヨガ/ゆっくりと深呼吸しながらのヨガ	介護予防	
山之腰	西部北	山之腰公会堂	山カフェ			○							○	8:00～10:00		○			5	: 5			○	6	お話し会等	回想法	
鍛冶ヶ一色	西部北	県営西春住宅集会所	まごの手	○					○				○	10:00～12:00		○			0	: 10	○			3	お話し会等	認知症予防	
徳重	西部北	徳重公会堂	徳重サロン	○					○				○	14:00～15:30		○			0	: 10	○			7	ゲーム等	認知症予防	
徳重	西部北	米野公民館	五条サロン	○					○				○	13:00～15:00		○			1	: 9			○	15	音楽療法/歌に合わせて体を動かす体操	認知症予防	
法成寺	西部北	名古屋芸術大学アートスクエア	まごの手	○					○				○	10:00～11:00		○			2	: 8			○	30	音楽療法/身近な道具を打楽器として使う	認知症予防	
法成寺	西部北	名古屋芸術大学アートスクエア	ふれあいサロン和		○								○	10:00～12:00					:								
法成寺	西部北	法成寺公会堂	法成寺サロン	○					○				○	10:00～12:00		○			0	: 10			○	7	運動ゲーム/新スポーツ:ラダーゲッター	介護予防	
九之坪	西部南	九之坪西会館	ふれあいサロン憩	○					○				○	10:00～12:00		○			0	: 10			○	15	工作・小物作り	認知症予防	
九之坪	西部南	九之坪南会館	ほっこりひろば	○					○				○	13:30～15:30		○			1	: 9			○	15	お題で思い出話し	回想法	
九之坪	西部南	健康ドーム	あんみつ教室	○	○				○				○	10:00～12:00		○			3	: 7			○	20	認知症予防/手足指等を動かす運動	認知症予防	
九之坪	西部南	健康ドーム	そば打ちで健康になろう会	○					○				○	9:30～12:30		○			8	: 2			○	20	料理/そば打ち	介護予防	
沖村	西部南	沖村(名古屋トヨペット西春店)	ふれあいサロン和						○				○	10:00～12:00		○			0	: 10	○			3	工作・小物作り	認知症予防	
沖村	西部南	徳岩寺	あんみつ教室		○				○				○	10:00～12:00		○			1	: 9	○			5	認知症予防ゲーム等	認知症予防	
加島新田	西部南	加島会館	まごの手	○					○				○	10:00～12:00		○			0	: 10			○	15	お話し会	認知症予防	
中之郷	西部北	中之郷公会堂	中之郷サロン	○					○				○	10:00～11:30		○			1	: 9			○	20	お話し会	認知症予防	