

## 1 後期高齢者に対する健康診査について

厚生労働省より、後期高齢者医療制度の健診において、令和2年度以降、「標準的な質問票」に代え、北名古屋市も、下記の「後期高齢者の質問票」を活用しています。

## (1) 質問票の役割

高齢者の特性を踏まえた健康状態を総合的に把握する。診療や通いの場においても質問票を用いて健康状態を評価することにより、住民や保健事業・介護予防担当者が高齢者のフレイルに対する関心を高め、生活改善を促すことが期待されることなどがあります。

## (2) 質問票の構成

|    | 質問文  | 回答                                  |
|----|--|-------------------------------------|
| 1  | あなたの現在の健康状態はいかがですか                         | ①よい ②まあよい<br>③ふつう ④あまりよくない<br>⑤よくない |
| 2  | 毎日の生活に満足していますか                             | ①満足 ②やや満足 ③やや不満 ④不満                 |
| 3  | 1日3食きちんと食べていますか                            | ①はい ②いいえ                            |
| 4  | 半年前に比べて固いもの(*)が食べにくくなりましたか<br>*さきいか、たくあんなど | ①はい ②いいえ                            |
| 5  | お茶や汁物等でむせることがありますか                         | ①はい ②いいえ                            |
| 6  | 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか                   | ①はい ②いいえ                            |
| 7  | 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか                   | ①はい ②いいえ                            |
| 8  | この1年間に転んだことがありますか                          | ①はい ②いいえ                            |
| 9  | ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか                    | ①はい ②いいえ                            |
| 10 | 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの<br>物忘れがあるとされていますか    | ①はい ②いいえ                            |
| 11 | 今日が何月何日かわからない時がありますか                       | ①はい ②いいえ                            |
| 12 | あなたはたばこを吸いますか                              | ①吸っている<br>②吸っていない<br>③やめた           |
| 13 | 週に1回以上は外出していますか                            | ①はい ②いいえ                            |
| 14 | ふだんから家族や友人と付き合いがありますか                      | ①はい ②いいえ                            |
| 15 | 体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか                    | ①はい ②いいえ                            |

2 北名古屋市における令和2年度の健診結果から

- (1) 令和2年度の75歳以上の健診を実施した方  
2,841人/11,185人中 回答率 25.40%
- (2) 項番7 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思う方  
1542人(回答者2835人) 54.39%
- (3) 項番8 この1年間に転んだことがある方  
514人(回答者2836人) 18.12%
- (4) 項番9 ウォーキング等の運動を週1回以上していない方  
992人(回答者2835人) 34.99%
- (5) 項番13 週1回以上外出をしていない方  
247人(回答者2833人) 8.72%