

令和8年6月 学校給食献立表

北名古屋市給食センター

日曜	献立名	体内での働き						1日あたり (kcal) 小中
		〔赤〕主に体をつくるもとになる食品		〔緑〕主に体の調子を整えるもとになる食品		〔黄〕主にエネルギーのもとになる食品		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他野菜・きのこ・果物	5群 穀類・いも類・さとう	6群 油脂・種実類	
1月	わかめごはん 牛乳	豆乳コーンコロッセ 小松菜のおひたし かしわ汁	豆乳 [牛乳]		とうもろこし たまねぎ こまつな にんじん	どうもろこし たまねぎ もやし キャベツ ごぼう えのきたけ ねぎ	〔わかめごはん〕じゃがいも パン粉 小麦粉 なたね油 さとう	556 723
2火	中華めん 牛乳	ジャージャーめん しゅうまい(小2中3) 中華きゅうり	豚肉 豚レバー 豆みそ 豚肉 鶏肉 大豆粉	[牛乳]	にんじん にんじん	しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ たまねぎ きゅうり	〔中華めん〕さとう でんぷん ごま油 でんぷん 小麦粉 さとう ごま油	655 800
3水	ごはん 牛乳	鶏肉のから揚げ 塩昆布あえ 新じゃがいものけんちん汁	鶏肉 豆腐 油揚げ	[牛乳]		しょうが にんにく きゅうり キャベツ だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ	〔ごはん〕でんぷん なたね油 新じゃがいも ごま油	604 777
4木	ミルク ロールパン 牛乳	ポークビーンズ チーズ入りアスパラベーコンサラダ ミニパインゼリー	豚肉 大豆 ベーコン	[牛乳]	にんじん トマト アスパラガス	たまねぎ グリンピース キャベツ とうもろこし パインアップル	〔ミルクロールパン〕じゃがいも さとう でんぷん イタリアンドレッシング	613 776
5金	ごはん 牛乳	いわしのしょうが煮 たくあんあえ 五目みそ汁 コーヒーパウダー	いわし 豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ 米みそ	[牛乳]	にんじん	しょうが キャベツ きゅうり たくあん漬 えのきたけ たまねぎ ねぎ	〔ごはん〕 じゃがいも コーヒーパウダー	556 698
8月	ごはん 牛乳	チンジャオロース トックスープ ★フローズンヨーグルト	豚肉 鶏肉	[牛乳]	にんじん ピーマン にんじん	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ たまねぎ とうもろこし ねぎ	〔ごはん〕でんぷん さとう ごま油 トック	612 777
9火	米粉入りパン 牛乳	れんこんひき肉フライ コーンポタージュ フルーツココ	豚肉 鶏肉 大豆粉 鶏肉	[牛乳]	にんじん パセリ	れんこん たまねぎ たまねぎ とうもろこし みかん 黄桃 パインアップル	〔米粉入りパン〕パン粉 でんぷん 小麦粉 なたね油 ホワイトルウ さとう ナタデココ	690 867
10水	ごはん 牛乳	豚肉とこんにゃくの炒り煮 荳わかめとささみのごまドレあえ さらす揚げ(小袋)	豚肉 かまぼこ ささみ油漬 おから	[牛乳]	にんじん	こんにゃく たまねぎ ねぎ とうもろこし キャベツ きゅうり	〔ごはん〕さとう ごまドレッシング 小麦粉 さとう なたね油	583 748
11木	ごはん 牛乳	豆腐の田楽 和風ポテトサラダ 沢煮わん	豆腐 豆みそ かつお節 豚肉	[牛乳]	にんじん にんじん	キャベツ きゅうり だいこん ごぼう たけのこ ねぎ 干しいたけ	〔ごはん〕さとう でんぷん じゃがいも 卵なしマヨネーズ	559 734
12金	ごはん 牛乳	大豆ツナ丼 ミニトマト(2個) 豚汁	大豆 まぐろ油漬 豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ	[牛乳] ひじき	にんじん ミニトマト にんじん	えだまめ だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	〔ごはん〕さとう さといも	605 786
15月	麦ごはん 牛乳	カレーライス 兄弟豆サラダ 冷凍みかん	豚肉 大豆	[牛乳]	にんじん	にんにく たまねぎ キャベツ えだまめ とうもろこし きゅうり みかん	〔麦ごはん〕じゃがいも カレールウ デミグラスソース コーンクリーミードレッシング	617 804
16火	ごはん 牛乳	揚げ鶏の甘酢かけ ゆかりあえ 切干大根の白みそ汁	鶏肉 豆腐 油揚げ 米みそ	[牛乳]	ゆかり粉 こまつな にんじん	レモン キャベツ もやし きゅうり たまねぎ 切干大根 干しいたけ	〔ごはん〕でんぷん さとう なたね油	624 803
17水	ごはん 牛乳	春巻き もやしのナムル 中華スープ	大豆粉	[牛乳]	にんじん	たけのこ もやし にんじん チンゲンサイ	〔ごはん〕小麦粉 なたね油 ごま油	573 714
18木	サンドイッチ ロールパン 牛乳	ウインナー サワーキャベツ コンソメスープ 小袋ケチャップ	ウインナー 鶏肉	[牛乳]	にんじん パセリ	キャベツ きゅうり レモン たまねぎ とうもろこし	〔サンドイッチロールパン〕 さとう じゃがいも	564 702
19金	玄米ごはん 牛乳	めひかりフライ(小2中3) 鶏肉とみつばの和風サラダ 愛知県産たまねぎのみそ汁	めひかり ささみ油漬 豆腐 油揚げ 豆みそ	[牛乳]	にんじん みつば にんじん	キャベツ もやし たまねぎ えのきたけ ねぎ	〔玄米ごはん〕パン粉 なたね油 和風ドレッシング じゃがいも	665 899
22月	ごはん 牛乳	豆腐の中華煮 中華風ツナサラダ 小魚	豚肉 豆腐 まぐろ油漬	[牛乳]	にんじん チンゲンサイ かたくちいわし	たまねぎ たけのこ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	〔ごはん〕でんぷん ごま油 塩中華ドレッシング	568 737
23火	ごはん 牛乳	えびカツソースかけ 甘酢あえ 焼きかまぼこのすまし汁	えび たら 大豆粉 ハム 豆腐 焼きかまぼこ	[牛乳]	にんじん にんじん	キャベツ きゅうり はくさい えのきたけ ねぎ	〔ごはん〕パン粉 小麦粉 でんぷん さとう ごま油	541 697
24水	ソフトめん 牛乳	ミートソース オムレツ カラフルサラダ	豚肉 大豆 たまご	[牛乳]	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース ローリエ キャベツ きゅうり とうもろこし	〔ソフトめん〕さとう でんぷん オリーブ油 かんきつドレッシング	635 809
25木	ごはん 牛乳	たくあん入りキムチごはん コロッセ ご汁	豚肉 豚肉 牛肉 大豆 豆腐 豆みそ 米みそ	[牛乳]	こまつな	キムチ たくあん漬 とうもろこし ねぎ たまねぎ だいこん ごぼう えのきたけ	〔ごはん〕 じゃがいも パン粉 なたね油	640 826
26金	ごはん 牛乳	あじ梅ドレッシング焼き おかかあえ 吉野汁	あじ かつお節 鶏肉 はんぺん	[牛乳]	にんじん こまつな にんじん	もやし キャベツ だいこん ねぎ	〔ごはん〕 さとう じゃがいも でんぷん 梅ドレッシング	553 713
29月	ロールパン 牛乳	ハンバーグデミグラスソース 具だくさんポトフ ココアパウダー	鶏肉 豚肉 大豆粉 ウインナー	[牛乳]	にんじん パセリ	たまねぎ はくさい キャベツ たまねぎ	〔ロールパン〕さとう デミグラスソース ハヤシルウ ロード じゃがいも ココアパウダー	629 786
30火	ごはん 牛乳	厚焼きたまご ごまとひじきの五色あえ 赤だし	たまご まぐろ油漬 豆腐 油揚げ 豆みそ	[牛乳]	チンゲンサイ にんじん みつば	もやし はくさい だいこん えのきたけ	〔ごはん〕さとう さとう ごま	559 725

歯と口の健康週間

宮崎献立

学校給食を食べる日

※献立内容は都合により変更する場合があります。 ※カレールウ、ハヤシルウ、ホワイトルウ、デミグラスソースは卵、小麦を使用しています。 ※加工品は主な原材料を表示しています。
 ★業者配送 ※ごはん・めん・牛乳・太字は北名古屋産又は愛知県産農作物 ※小学校のエネルギーは、3・4年生の値です。 ※[]内に主食・飲用牛乳を表示しています。



6月16日 今月の郷土料理 宮崎県

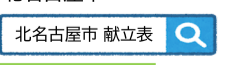
チキン南蛮は、「鶏から揚げ甘酢汁け」にタルタルソースをかけた宮崎県発祥の郷土料理です。誕生した当時はタルタルソースのない料理でした。今回の給食では、当時を再現した「揚げ鶏の甘酢かけ」と、宮崎県で多く生産している千切り大根を使った「切干大根の白みそ汁」が登場します。

6月19日 愛知を食べる学校給食の日

愛知県産のたまねぎ、にんじん、みつばなどを使った給食を実施します。地元でとれた新鮮でおいしい食材を味わいましょう。



献立表は保護者連絡ツール「tetoru」で配信します。また、北名古屋市ホームページよりご確認いただけますので、ご活用ください。



毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～
 「あいち食育いきいきプラン2025」では、「食育の日」である毎月19日に合わせ、この日を「おうちでごはんの日」とし、早めに帰宅して、家族や友人と一緒に食卓を囲むよう勤めています。