

# 令和8年5月 学校給食献立表

北名古屋市給食センター

日曜	献立名	体内での働き						1日あたり (kcal) 小学生	
		〔赤〕主に体をつくるもとになる食品		〔緑〕主に体の調子を整えるもとになる食品		〔黄〕主にエネルギーのもとになる食品			
		1群	2群	3群	4群	5群	6群		
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂・種実類		
端午の節句献立	1 金	ごはん 牛乳	かつおメンチカツ 筑前煮 かしわもち	かつお 鶏肉 はんぺん 小豆	[牛乳]	たまねぎ ごぼう れんこん こんにゃく	[ごはん] パン粉 さとう 上新粉 さとう	なたね油 ごま油	659 848
	7 木	麦ごはん 牛乳	春巻き マーボー豆腐 冷凍みかん	大豆粉 [牛乳] 豚肉 豆腐 豆みそ	にんじん	たけのこ たまねぎ 干しいたけ ねぎ しょうが にんにく みかん	[麦ごはん] 小麦粉 さとう でんぷん	なたね油 ごま油	723 907
徳島献立	8 金	わかめごはん 牛乳	ハンバーグおろしソース おかかあえ 焼きかまぼこのすまし汁	鶏肉 豚肉 大豆粉 [牛乳] かつお節 焼きかまぼこ 豆腐		だいこん たまねぎ もやし キャベツ だいこん えのきたけ ねぎ	[わかめごはん] さとう さとう	ラード	523 673
	11 月	ごはん 牛乳	たらお茶フライ 塩昆布あえ 新たまねぎの白みそ汁	たら [牛乳] 塩昆布 豆腐 油揚げ 米みそ		茶葉 キャベツ きゅうり にんじん こまつな 新たまねぎ ねぎ	[ごはん] パン粉 小麦粉 じゃがいも	なたね油	556 723
食育の日	12 火	ミルク ロールパン 牛乳	ボークビーンズ アスパラベーコンサラダ ★アセロラゼリー	豚肉 大豆 [牛乳] ベーコン	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース アスパラガス キャベツ とうもろこし アセロラ	[ミルクロールパン] じゃがいも さとう でんぷん さとう	イタリアンドレッシング	622 779
	13 水	ごはん 牛乳	鶏肉のてり焼き 切干大根とツナのごまあえ 若竹汁	鶏肉 [牛乳] まぐろ油漬 豆腐 かまぼこ	にんじん わかめ にんじん	切干大根 きゅうり もやし たけのこ えのきたけ	[ごはん] さとう でんぷん さとう	ごま	597 766
20周年記念献立	14 木	ごはん 牛乳	いわし梅煮 ゆかりあえ 高野豆腐の卵とじ	いわし [牛乳] ゆかりあえ たまご 高野豆腐 鶏肉 かまぼこ	赤しそ ゆかり粉 にんじん さやいんげん	梅 キャベツ もやし きゅうり たまねぎ	[ごはん] さとう さとう		575 725
	15 金	ソフトめん 牛乳	肉みそソース 和風ポテトサラダ 黒糖まめ	豚肉 ちくわ 豆みそ [牛乳] かつお節 大豆	にんじん にんじん	たまねぎ グリンピース しょうが キャベツ きゅうり 黒糖	[ソフトめん] さとう でんぷん じゃがいも 卵なしマヨネーズ		702 885
20周年記念献立	18 月	ごはん 牛乳	豆腐の中華煮 パンバンジーサラダ ココアパウダー	豚肉 豆腐 [牛乳] ささみ油漬	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	[ごはん] でんぷん ココアパウダー	ごま油 パンバンジードレッシング	588 762
	19 火	ごはん 牛乳	山菜ごはん いかフライソースかけ あいちのすまし汁	鶏肉 油揚げ [牛乳] いか 豆腐 かまぼこ		たけのこ わらび みず ふき にんじん みつば たまねぎ えのきたけ	[ごはん] 小麦粉 パン粉	なたね油	569 736
20周年記念献立	20 水	麦ごはん 牛乳	カレーライス 福神漬 えだまめサラダ	豚肉 [牛乳] 鶏肉 油揚げ かまぼこ	にんじん	たまねぎ にんにく えだまめ キャベツ きゅうり	[麦ごはん] じゃがいも さとう	カレールウ デミグラスソース オリーブ油	583 760
	21 木	ミルク ロールパン 牛乳	チキンカツ フルーツのゼリーあえ コンソメスープ	鶏肉 [牛乳] 鶏肉 鶏肉 たまご	寒天 にんじん パセリ	パイナップル 黄桃 ぶどう たまねぎ はくさい とうもろこし	[ミルクロールパン] パン粉 小麦粉 さとう	なたね油	589 762
20周年記念献立	22 金	ごはん 牛乳	ひじきとたまごの豚そぼろ 具だくさんみそ汁 小魚	豚肉 たまご [牛乳] 豆腐 油揚げ 豆みそ かたくちいわし	にんじん にんじん	しょうが たまねぎ グリンピース だいこん ごぼう はくさい こんにゃく	[ごはん] さとう じゃがいも さとう		551 712
	25 月	ごはん 牛乳	厚揚げのカレー煮 鶏肉とみつばの和風サラダ ★ヨーグルト	豚肉 生揚げ かまぼこ [牛乳] ささみ油漬 ヨーグルト	にんじん にんじん みつば	たまねぎ ねぎ キャベツ もやし	[ごはん] 和風ドレッシング	カレールウ	660 842
20周年記念献立	26 火	ごはん 牛乳	さば塩焼き なめたけあえ 沢煮わん	さば [牛乳] 豚肉	ほうれんそう にんじん	もやし なめたけ キャベツ だいこん ごぼう たけのこ ねぎ 干しいたけ	[ごはん]		549 704
	27 水	ロールパン 牛乳	ペンネ入りポロネーゼ コールスローサラダ バナナチップス(小袋)	豚肉 [牛乳] チーズ ハム バナナ	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし	[ロールパン] マカロン さとう さとう	デミグラスソース ピッツァソース コールスロードレッシング ココナッツ油	697 876
20周年記念献立	28 木	ごはん 牛乳	20周年記念コロッケ ツナとこまつなのあえもの ご汁	豚肉 [牛乳] まぐろ油漬 大豆 豆腐 豆みそ 米みそ	こまつな にんじん	とうもろこし もやし だいこん ごぼう ねぎ えのきたけ	[ごはん] じゃがいも パン粉 さとう	なたね油	596 769
	29 金	うどん 牛乳	五目うどん はんぺん磯辺揚げ グレープフルーツ	鶏肉 油揚げ [牛乳] はんぺん 青のり	にんじん こまつな	たまねぎ はくさい 干しいたけ ねぎ グレープフルーツ	[うどん] でんぷん 小麦粉	なたね油	588 695

※献立内容は都合により変更する場合があります。 ※カレールウ、ハヤシルウ、ホワイトルウ、デミグラスソースは卵、小麦を使用していません。 ※加工品は主な原材料を表示しています。  
★業者配送 ※ごはん・めん・牛乳・大豆は北名古屋市産又は愛知県産農作物 ※小学校のエネルギーは、3・4年生の値です。 ※〔 〕内に主食・飲用牛乳を表示しています。

## ★おいしい笑顔で祝おう！20周年記念給食★

北名古屋市は、令和8年3月20日に市制20周年を迎えました。これを記念して、20周年記念給食を実施します。第一弾として、5月28日に、20周年ロゴマークが入ったコロッケが登場します。今後も20周年を記念した献立を順次提供していく予定です。児童生徒のみなさんが生まれ育ったまちの記念の日です。笑顔で給食を食べ、お祝いしましょう。



## 5月1日 端午の節句献立

かぶとやこいのぼりなどを飾り、ちまきやかしわもちを食べ、男の子の健やかな成長を祝います。また、「勝つ男」の語呂合わせから、かつおを食べることで勝負強さを願う縁起担ぎの意味もあります。給食では「かつおメンチカツ」と「かしわもち」が出ます。



## 5月13日 今月の郷土料理 徳島県

若竹汁の「若」はわかめ、「竹」はたけのこのことで、春が旬のわかめとたけのこを使った汁物です。徳島県では、太くやわらかいたけのこがたくさん採れる地域があります。また、鳴門市の「鳴門わかめ」が有名です。



## みんなの給食アンケートを実施します

市制20周年を記念し、思い出の給食をテーマに、みなさんの記憶に残っている好きな献立を集め、「記念給食」として提供します！加えて、今後の献立づくりに活かしたいと考えていますので、ぜひ、アンケートにご協力ください！

- ★対象 小中学生・市民のみなさま
- ★実施期間 令和8年5月1日～5月31日
- ★回答方法 二次元コードから回答(お一人1回)

小中学生はこちら



市民の方はこちら



献立表は保護者連絡ツール「teturu」で配信します。また、北名古屋市ホームページよりご確認ください。北名古屋市 献立表



## 毎月19日は『食育の日』～おうちでごはんの日～

「あいち食育いきいきプラン2025」では、「食育の日」である毎月19日に合わせ、この日を「おうちでごはんの日」とし、早めに帰宅して、家族や友人と一緒に食卓を囲むよう勧めています。