



定員 40チーム 1チーム2人~8人以内でエントリーしてください。

対象 市内在住・在勤・在学及び市の関係団体に属する方

※年齢は問いません。未就学児も伴走者付きでの参加は可能です。

※小学生以下のみで参加するチームは1名以上の保護者が付き添いをしてください。

問い合わせ先 北名古屋市教育委員会 スポーツ課 電話 0568-22-1111 E-mail: sports@city.kitanagoya.lg.jp
〒481-8501 愛知県北名古屋市熊之庄御嶽60番地(市役所東庁舎3階)

参加申込はこちらから →

<https://www.city.kitanagoya.lg.jp/bunka/sports/1004104/1006962.html>



詳細は裏面に



■主催／北名古屋市スポーツ推進委員会 ■共催／北名古屋市教育委員会 ■協力／西春高等学校 岩倉総合高等学校
■協賛／フジパン株式会社 小林産婦人科 西春日井農業協同組合 名工銘鉄株式会社 スポーツクラブポルカ K.L.スポーツ西春日井スイミングスクール 龍巳堂

きたなごや 4500秒 開催要項



開催日

令和8年3月8日(日)

※雨天及び前日の雨天等による
グラウンド不良の場合は中止

① 受付

午前 8 時 30 分から

② 開会式・準備運動

午前 9 時から

③ スタート

午前 9 時 45 分

④ ゴール

午前 11 時

⑤ 表彰式・閉会式

午前 11 時 30 分

会場

北名古屋市総合運動広場(稲葉篤紀ふるさと広場)グラウンド

種目

チーム対抗 75 分耐久障害物リレー「きたなごや4500秒」～協力・体力・時の運～

参加資格

市内在住・在勤・在学及び市の関係団体に所属する方

※年齢は問いません。未就学児も伴走者付きでの参加は可能です。

※小学生以下のみで参加するチームは 1 人以上の保護者が付き添いをしてください。

※4 人以上での参加を推奨します。

申込方法

インターネットによる申込み



← 参加申込は
こちらから

<https://www.city.kitanagoya.lg.jp/bunka/sports/1004104/1006962.html>

定員

40 チーム 1 チーム、2 人から 8 人以内でエントリーしてください。

参加費

無料

申込期間

令和8年1月13日(火)から令和8年2月1日(日)まで ※先着順

ルール

- ① 4500 秒 (75 分) での周回数を競います。※同一周回数の場合は、走行距離の長い方を勝者とします。
- ② 障害物が置かれたコース (1 周約 300m) を 1 人 1 周以上走って、次走者にタスキまたはバトンを渡します (伴走可)。
- ③ 走る順番や 1 人の周回数は各チームが自由に決められます。
- ④ 一度走り終えたランナーが再度走行することができます。
- ⑤ 安全に走行ができれば仮装での参加も可能です。
- ⑥ 障害物は 9 種類 (ミノムシジャンプ、なわとび、ぐるっとドリブル、段ボールはこび、あひる救い、ペットボトルけん玉、浮き輪くぐり、ハードルくぐり、じゃんけん) ※障害物は天候等により変更する可能性があります。
- ⑦ 走者が障害物を通過できない場合は、参加者または伴走者が補助をすることができます。

チームで必ず用意をする物

走者から走者へ渡すことのできるタスキまたはバトン (形状は問いません)

※主催者側で用意はしません。何でも構いませんのでチームでひとつ主催者から走者であると分かるものを
用意してください。ただし、安全に走行ができるもので、他の走者の走行を妨げないものに限ります。

例えば、ヘルメット、法被 (はっぴ)、のぼり・旗など

表彰

1 位から 3 位まで 賞状・表彰盾・副賞 特別賞 3 チーム 賞状・表彰盾・副賞

参加賞

パン・スポーツドリンクなど

大会規約

参加者は、本大会への参加にあたり、大会規約すべての項目に同意をして参加しなければなりません。

エントリーをされた方は下記大会規約すべての項目に同意をしたとして扱います。

- (1) 参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意して大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- (2) 参加者は、主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、主催者の安全管理上の指示に従います。
- (3) 参加者は、競技中に事故・傷病等が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について主催者の責任を問いません。
- (4) 参加者は、競技中の事故・傷病等への補償は大会側が加入した全国市長会市民総合賠償補償保険の範囲内であることを了承します。
- (5) 未成年の参加者は保護者の承諾を得て大会に参加します。
- (6) 参加者は、競技中の映像・写真・記事・記録等 (個人情報) がテレビ・新聞・雑誌・インターネット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。
あわせて、掲載権・使用权は主催者に属します。
- (7) 参加者は大会ルールを守り、参加者全員が安全に楽しく参加できるように協力します。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の取り扱いについて個人情報は主催者が次の利用目的の範囲内でのみ利用させていただくものとし、法令が認める場合を除き本人の同意なく第三者に提供することはありません。また、大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加者名簿への掲載、報道機関への発表に利用します。
必要に応じ、主催者から申込みの内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

注意事項

- (1) 参加される方で単独走行が困難な場合は、伴走者とともに走行してください。
- (2) 未就学児の走行において、伴走者が補助を行い安全を確保してください。
- (3) 駐車場は台数に限りがありますので、徒歩や自転車の利用にご協力をお願いします。

仮装 (コスプレ) についての注意事項

法令や公序良俗に反したり、自身や他の競技者、応援者に危険が及んだり、不快にさせたりするなどの仮装は認めません。
主催者がこれに該当すると判断した場合は競技への参加は認めません。異議は一切認めません。