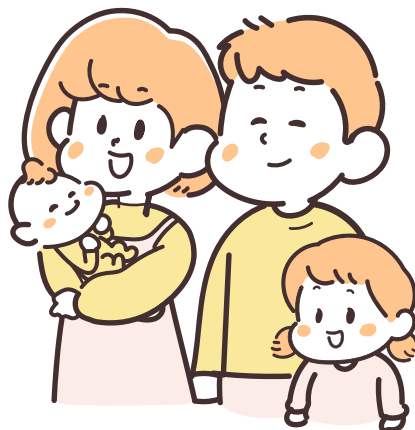


禁煙支援のスペシャリストがわかりやすくお話しします

# やめたいけどやめられない 成功に導くヒケツ

禁煙したいけど  
なかなかやめられない



家族や知人がタバコを  
吸っているので心配



内容

たばこの影響、COPDについて、上手なサポートの仕方 等

COPD：慢性閉そく性肺疾患「肺の生活習慣病」と言われています。

日時

2025  
**11月6日 木** 14:00  
~15:00

定員

先着  
**30名**

費用

**無料**

会場

北名古屋市九之坪笹塚1番地  
健康ドーム けんこう相談ルーム

講師

愛知医科大学看護学部  
成人看護学 教授  
**谷口 千枝 氏**



2004年より名古屋医療センターの  
禁煙外来で専任の看護師として勤務。  
2013年から教職となり、現在はCOPD  
を含む慢性疾患患者への患者指導に  
ついて専門に教育を行っています。  
禁煙支援の講演会を行い、全国的に  
活動されています。

※禁煙を強いる講座ではありません。健康に関する知識を深めたい方もご参加ください。

お問い合わせはこちら／  
**北名古屋市保健センター**

住所：九之坪笹塚1番地 健康ドーム内  
TEL:0568-23-4000 FAX:0568-23-0501

お申し込みは  
フォームから  
期間：10/31まで

※Web予約が難しい場合はお電話ください

