

夏休み最後の
楽しい体験！

おとなとこどもの

親子で楽しもう

食育 & 健康 イベント

in  **μ-base**
ミューベース

2025. 8.29 (金)

午前の部：午前10時～11時30分
午後の部：午後0時30分～2時

場所：名古屋芸術大学アーツスクエア 3階 ミューベース イベントスペース

計測コーナー



血管年齢測定、骨波計測定、
握力測定、老化物質測定が
無料で受けられます。

食生活コーナー



ベジチェック®であなたの
野菜摂取量がわかります。

おやつを試食あります
(先着200人)



食育コーナー



食育絵本の読み聞かせ

1回目：午前10時30分～
2回目：午前11時～
3回目：午後0時30分～

市とポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社との包括協定に基づく食育講座

食育ワークショップ

ワークショップのみ

要予約

内 容 レモンdeサイエンス
レモンラッシーを作ろう！

対象者 小学4年生以上の方

時 間 午後1時～1時50分

定 員 35人

申込み 右の二次元コードから予約

※レモン果汁のほか、牛乳、はちみつを使用します。アレルギーなどがある方はご注意ください

予約はこちらから



うれしい
おみやげ付き！



レモンじゃ

VOLUNTEERS NEEDED

学生ボランティア募集！

市内在住または在学の高校生・
大学生で、当日のイベントの
お手伝いをしてくれる方を
募集します。

詳細はこちら↓



子どもとのふれあいが
好きの人募集啦～！



問合せ：保健センター ☎ (23) 4000