

食育&健康イベント

BEAUTY & HEALTH FAIR

参加
無料!

～キレイと元気をチャージする
セルフケア体験～

2026.11.21(土)

10:00～13:00

名古屋芸術大学アートスクエア 3階 ミューベース

Let's
Enjoy!

一緒に楽しんで
もっとキレイに
もっと元気に♪

人気の体験ブース

1

資生堂
肌測定&
スキンケア体験

10:00～13:00

あなたの肌に合った
スキンケアを見つけよう♡

2

バランスボール
エクササイズ体験

11:00～(30分間)

定員 15 名

楽しく動いて
カラダをココロも
リフレッシュ!

3

癒しの
ハーブティ体験

12:00～(20分間)

定員 15 名

やさしい香りに包まれて
ほっとひと息♡

4

ポッカサッポロ
レモンラッシー体験

10:00～10:30
12:30～13:00

とろっと甘酸っぱい
レモンドリンク♪



当日10:00から会場内で
バランスボールとハーブティの体験の申込みを受付します。
空きがあれば直前でも参加OK!

その他のブース

5



骨波計測定

10:00～13:00

6



たばこ肺
(COPD)体験

10:00～13:00

7



血管年齢測定

10:00～13:00

8



ベジチェック

10:00～13:00

9



野菜deおやつ
試食コーナー
10:00～
先着150食
(なくなり次第終了)

キレイと元気を
見つける
9つの体験!



スタンプラリー開催!

9つのブースをめぐって、
5つ以上のスタンプを集めて
嬉しい記念品をGET!
(先着180名。なくなり次第終了)

自分への
ごほうびに
ぴったり♡

問合せ

保健センター
☎ (23) 4000



Beauty & Health Fair

イベントガイド

キレイと元気を
チャージしよう!♡

9つのブースをめぐって、
5つ以上のスタンプを集めて
嬉しい記念品をGET!



人気の体験ブース

1

資生堂
肌測定&スキンケア体験



🕒 10:00~13:00

2

バランスボール
エクササイズ体験



🕒 11:00~(30分間)

👤 定員15名

3

癒しの
ハーブティ体験



🕒 12:00~(20分間)

👤 定員15名

4

レモンラッシー体験



🕒 10:00~10:30

12:30~13:00

会場フロアガイド



その他のブース

5

骨波計測定

🕒 10:00~13:00

6

たばこ肺(COPD)体験

🕒 10:00~13:00

7

血管年齢測定

🕒 10:00~13:00

8

ベジチェック

🕒 10:00~13:00

9

野菜deおやつ 試食コーナー

🕒 10:00~(なくなり次第終了)



スタンプラリー開催!

9つのブースをめぐって、
5つ以上のスタンプを集めて
嬉しい記念品をGET!

(先着180名。なくなり次第終了)

自分へのごほうびに
ぴったり♡

