

令和7年度 ミニ講話

人生百年時代到来！！いつまでも若々しく、
ワクワクした気持ちで過ごしたい♪元気に過ごす
ためのコツを一緒に考えてみませんか？



講話メニュー

- ① 放っておくと怖い病気 ～慢性腎臓病（CKD）～
- ② フレイル予防 ～若返り大作戦～
- ③ オーラルフレイル ～口から始める老化予防～
※オーラルフレイルは、みのり会に委託して実施。
- ④ フルコース 60～90分程度
※所要時間や内容は要相談。

ミニ講話の流れ

- (1) 裏面の申込書を記入。
- (2) 申込書を下記へ提出。
 - ・ 国保医療課（東庁舎）
 - ・ 健康課（保健センター）
- (3) 後日、国保医療課の担当より代表者の方へ連絡。
- (4) 当日、ミニ講話実施。

問合せ先：北名古屋市 国保医療課（東庁舎）

電話 0568-22-1111 担当：白鳥、深井（内線 3159、3160）



ミニ講話申込書

申 込 日	令和 年 月 日
団 体 名	
フリガナ 代 表 者 名	
電 話 番 号	
実 施 場 所	
参加予定人数	
希望のミニ講話 ○を付けてください	<input type="checkbox"/> 放っておくと怖い病気 ～慢性腎臓病（CKD）～ <input type="checkbox"/> フレイル予防 ～若返り大作戦～ <input type="checkbox"/> オーラルフレイル ～口から始める老化予防～ ※みのり会に委託して実施 <input type="checkbox"/> フルコース 60～90分程度 ※所要時間や内容は要相談
希 望 日 時	第1希望： 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分
	第2希望： 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分
	第3希望： 月 日（ ） 時 分 ～ 時 分
備 考	

