



子ども 水中運動くらぶ

小学3・4年生対象

日時

7月22日(水)・7月29日(水)
午後2時～午後4時30分

場所

北名古屋衛生組合温水プール
(シンコースポーツアクアプラザ)

対象

泳ぐことが苦手な市内在住の
小学3・4年生 ※保護者の送迎が可能な児童

参加費

1,000円(2日間分)
※初日に現地でお支払い

定員

50名

申込み

インターネットから
※詳しくは市ホームページをご確認ください

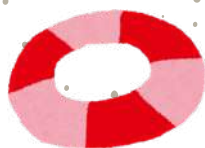
◎申込期間
令和8年5月15日(金)から6月7日(日)まで
※応募多数の場合は抽選となります。

申込み・詳細はこちらから



【協賛】
シンコースポーツ中部株式会社

【問合せ先】
北名古屋市教育委員会スポーツ課
電話：0568-48-0251(直通)
メール：sports@city.kitanagoya.lg.jp



「子ども水中運動くらぶ」について

1 趣 旨

「泳ぐ」ことができるまでのプロセスを重視し、子どもが水泳に興味を持つことを大切にします。また、水（プール）は楽しい遊び場であることを体験させることにより、水中運動（水泳）への意欲を高めていきたいと考えています。

チーフインストラクターの指導の下、第1クールの3・4年生は地域の高校生に、第2クールの5・6年生は市内小学校教員にアシスタントを依頼し、プールの中で直接児童に接してもらいます。身近なお兄さんやお姉さん、教員と一緒に活動することで、泳ぐことへの抵抗感から解放されることを目的とします。

2 主 催

北名古屋市教育委員会

3 日 時

(1) 日にち

第1クール 令和8年7月22日(水)、29日(水)

(2) 時間

午後2時から午後4時30分まで

- ・13:30～13:45 受付
- ・14:00～14:15 開校式・グループ分け等
- ・14:15～14:30 準備体操
- ・14:30～16:00 泳法指導
- ・16:00～16:30 整理体操・写真撮影・着替え

4 会 場

北名古屋衛生組合温水プール（シンコースポーツアクアプラザ）

5 定 員

50名

6 対象及び参加条件

(1) 泳ぐことが苦手な市内在住の小学3・4年生

- ① 泳げない児童（バタ足で5m以下がめやす）
- ② クロールで15m以上泳ぐことができない児童
- ③ ①と②の中間に位置する児童

(2) 会場まで保護者が児童を送迎すること

7 参加費

1,000円

8 募集案内

- (1) 市HP
- (2) 各小学校から tetoru で配信

9 申込み方法

市ホームページの申込みフォームから申込み

10 指導者・関係者

- (1) スイミングインストラクター
- (2) 高校生アシスタント指導員（岩倉総合高等学校、西春高等学校）
- (3) スポーツクラブ役員
- (4) スポーツ推進委員
- (5) 教育委員会スポーツ課職員

11 内容

<慣れる>

ボールや道具を使用するの遊び・ゲームを通して、浮力や抵抗などの水の特性に慣れる。

<楽しむ>

遊び・ゲームを通して、水中では陸上と違った楽しみがあることを体験する。

<泳ぐ>

補助具を使用して泳法の基本動作を習得し、距離を泳ぐことによって自信を持つ。

12 プログラム<当日の進行状況により変更あり>

【第1日目】

- | | |
|-------------|--------------------|
| 13:30~13:45 | 受付 |
| 14:00~14:15 | 開校式、グループ分け及び指導者紹介 |
| 14:15~14:30 | 準備運動 |
| 14:30~15:10 | レクリエーション・泳法指導（泳力別） |
| 15:10~15:20 | 休憩 |
| 15:20~16:00 | 泳法指導（泳力別） |
| 16:00~16:30 | 整理体操、集合写真撮影、着替え |

【第2日目】

- | | |
|-------------|----------------------|
| 13:30~13:45 | 受付 |
| 14:00~14:10 | 準備運動 |
| 14:10~14:50 | 泳法指導（泳力別） |
| 14:50~15:00 | 休憩 |
| 15:00~15:50 | 泳法指導・25mに挑戦・レクリエーション |
| 15:50~16:05 | 修了式（参加認定証授与） |
| 16:05~16:30 | 整理体操、集合写真撮影、着替え |

13 協賛

シンコースポーツ中部株式会社