

広報北名古屋

KITANAGOYA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

SINCE 2006

DECEMBER 2025

No.237

12月

令和7年



市の情報はLINEから





年末年始のお休みについて

ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

業 務	12月						1月				
	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
市役所(東・西庁舎)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
◆戸籍の届出の取り扱い 閉庁日でも、出生・死亡・婚姻などの戸籍の届出は西庁舎 宿直室で24時間受け付けます。											
コンビニ交付(住民票の写し・印鑑登録証明など)											
きたバスの運行			休	休	休	休	休	休	休	休	
放置自転車などの返還業務		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
し尿のくみ取り・浄化槽の清掃			休	午後休	休	休	休	休	休	休	
粗大ごみ回収	年内の受付最終日は12月10日(水)です(受付再開は1月5日(月)から)。										
可燃ごみ			休		※	休	休	休	休	休	
※30日(火)は平常通りの回収地区に加え、31日(水)回収地区も 臨時で回収します。											
プラスチック製容器包装収集		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
不燃ごみ収集		休	休			休	休	休	休	休	
資源回収	1月のみ、一部地区の回収日を変更します。 第1・3木曜日の地区→第2・3木曜日(1月8日・15日) 第1・3金曜日の地区→第2・3金曜日(1月9日・16日) 第1・3日曜日の地区→第2・3日曜日(1月11日・18日) 第1・3月曜日の地区→第2・3月曜日(1月12日・19日)										
常設資源集積所(東・西・南)	12月27日(土)午後4時から1月4日(日)午前9時まで閉鎖										

▶年末年始はごみの収集時間が通常と異なる場合がありますのでご注意ください。

施 設	12月						1月				
	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
コミュニティセンター(西庁舎)			休	休	休	休	休	休	休	休	
保健センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
健康ドーム・健康ドーム子育て支援センター			休	休	休	休	休	休	休	休	
児童センターきらり				休	休	休	休	休	休		
児童館			休	休	休	休	休	休	休	休	
児童クラブ			休	休	休	休	休	休	休	休	
東・西・南子育て支援センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ファミリー・サポート・センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
社会福祉協議会		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
総合福祉センターもえの丘				休	休	休	休	休	休		
回想法センター・旧加藤家住宅		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
しあわせの家		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ふれあいの家				休	休	休	休	休	休		
憩いの家さかえ荘・憩の家さくら荘		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
教育支援センター「パレット」		休	休	休	休	休	休	休	休	休	
名古屋芸術大学アーツスクエア(文化勤労会館)・ 市民活動センターμ-base			休	休	休	休	休	休	休	休	休
図書館・歴史民俗資料館			休	休	休	休	休	休	休	休	休
総合体育館・総合運動広場			休	休	休	休	休	休	休	休	

Contents 今月の内容

トピックス

- 3 年末年始のお休みについて
- 4～7 改正道路交通法施行令施行
- 8～9 お知らせします～市の家計簿～
- 10 入札(見積)参加資格申請／市有地を売却します
- 11 市民説明会を開催しました／緑のカーテンで温暖化対策を！
- 12 市の功労者の方々に表彰状を贈呈／
新入学学用品費を入学前に支給します
- 13 地域の相談役「民生委員・児童委員」新体制でスタートしました。／
12月4日～10日は「人権週間」
- 14 生涯学習講座
- 15 第18回愛知県市町村対抗駅伝競走大会／ごみの定期通信
- 16～17 **今月のカレンダー**
来月の予定／今月の納付／休日診療／公共施設などの連絡先
- 18 母子保健事業・成人保健事業／
子ども・子育て・教育に関する相談
- 19 子育て支援センター子育て情報／子育てひろば
- 20 ほうかつだより／エンジョイ回想法
- 21 図書館のおすすめ本
- 暮らしの情報**
- 22～28 催し／講座／募集／お知らせ／障害者・福祉に関する相談／
暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談
- 29 ふおとれば Photo×Report／消費生活ご注意
- 30 公共施設利用抽選会／安全・安心なまちづくり／編集後記
- 31 市民記者レポート「ハNZ」／納税・納付のお知らせ

ハザードマップを確認しよう



市ホームページ「防
災マップ」の内水・洪
水・地震のハザード
マップはこちらから。

北名古屋市Sアラート



アプリのインストー
ルで災害情報などを
いち早くお届けしま
す。

LINEでつながろう



友だち追加
すると、市か
ら随時、大切
な情報をお届け。

スマホで「広報北名古屋」



まずはアプリを
ダウンロード！

今月の表紙



北名古屋市文化祭が開催
されました。呈茶会や作品展示・
販売のほか、芸能発表ではよ
さこいやフラダンスなどさまざ
まな団体が日々の練習の成果
を披露しました。

市の人口・世帯数 11月1日現在

総人口	86,038人	(+48)
男 性	42,876人	(+28)
女 性	43,162人	(+20)
世帯数	39,216世帯	(+70)
()内は前月からの増減		

市役所の業務案内

開庁時間

午前8時30分～午後5時15分

閉庁日

土、日、祝・休日、
年末年始(12月29日～1月3日)

窓口延長(東庁舎)

第2・4金曜日午後7時30分まで

内 容：戸籍・住民票などの
証明発行、印鑑登録

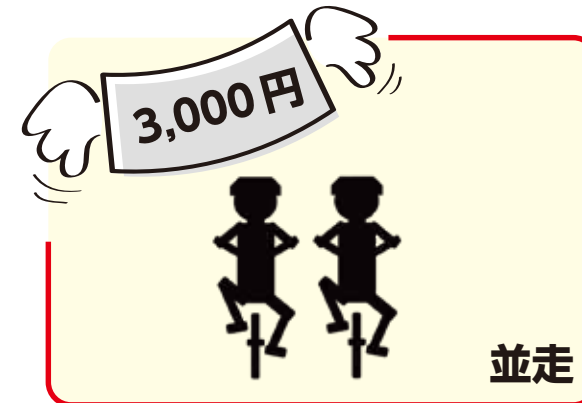
マークについて

時	とき	所	ところ	内	内容
対	対象	定	定員		
¥	参加費・入場料・利用料				(マークなしは無料)
持	持ち物	申	申込み	問	問合せ
☎	電話(市外局番なしは0568)				
✉	メール	HP	ホームページ		
西	西庁舎	東	東庁舎		

改正道路交通法施行令施行

令和8年4月1日から

自転車も罰金



令和8年4月1日からは「青切符」制度が自転車にも適用されます。
16歳以上の運転者が自転車の違反行為をすると車やバイクと同様の取り締まりが行われます。
16歳に満たない子どもが違反したときは、自転車運転者講習(14歳以上)の受講が命ぜられます。
今一度、ご家庭で自転車の安全な利用について、話し合ってください。

この乗り方
違反です！



自転車用ヘルメットをかぶりましょう

ヘルメットは事故にあった際に頭を保護し、命を守ることにつながります。ヘルメットを着用しなくても交通違反ではありませんが、自らの命のため、大切な人を守るため、ヘルメットをかぶるようにしましょう。



交通安全マメ知識

- 自転車事故による頭部への損傷 49%
- ヘルメット非着用による死亡率 1.4倍



《動画で学ぶ交通安全》

愛知県警察
交通安全動画集 二次元コード▶



自転車も
安全運転を！



ここにある以外の違反行為についても青切符の対象となります。
また、飲酒運転など危険な行為も絶対にしないようにしましょう。

改正道路交通法施行令施行

令和8年9月1日から

生活道路の法定速度が

時速  キロメートル
になります



※生活道路とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線が無い道路のことです。
道路標識が設置されている道路は、その速度が最高速度になります。

これにともない

きたバスのダイヤ・路線を
全面的に見直します

※令和8年7月改定予定



Q なぜ見直しが必要なの？

A 生活道路の最高速度が時速 30 キロメートルになることで、現状のダイヤどおりに走ることができなくなります。また、法律に定められている運転手の休憩時間を確保する必要があり、これまで以上に長時間の運転ができません。
そこで、「利用率の低いバス停を廃止する」、「便数を減らす」、「運行距離を短くする」など、全面的なダイヤ・路線の見直しが必要となります。ご理解とご協力をお願いいたします。



持続可能な公共交通をめざして



多くの人を運ぶことのできる鉄道ですが、バスやタクシーと同様に、運転手不足が問題になっています。そのため、地方部では駅員のいない無人駅が増えてきています。

高齢者にとって、買い物や通院にはバスが使いづらいという声もあります。乗りたい時間や行き先を予約して、乗り合いで移動する、デマンド交通を導入する自治体もあります。



市では、誰でも移動しやすい環境を整備するため、西春駅を発着するタクシー会社が、ユニバーサルデザインタクシーを購入する際の補助制度を、国の交付金を活用して作りました。

新たな公共交通のあり方を考える
～理想と現実・本当に知ってほしいこと～

きたバスを充実してほしいというご意見を多くいただいています。

しかし、深刻な運転手不足の中で、道路交通法改正への対応や、運転手の厳しい労働環境を改善していくためには、ダイヤや路線の見直しが避けられません。その結果、これまでよりも一部の地域や時間帯で不便になることは否めません。

また、きたバスは現在も運転手が不足しており、きたバスだけで市内の移動手段を十分に確保することが難しい状況です。

高齢化が進み、今後ますます公共交通による移動ニーズが高まる中では、限られた交通手段を地域全体でシェアしていくという考え方が求められます。

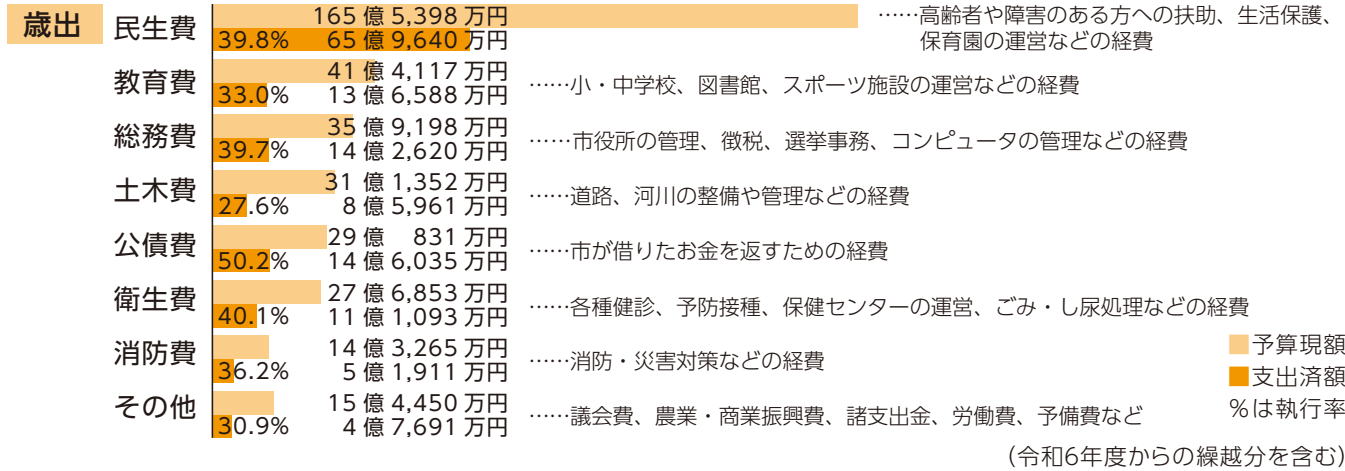
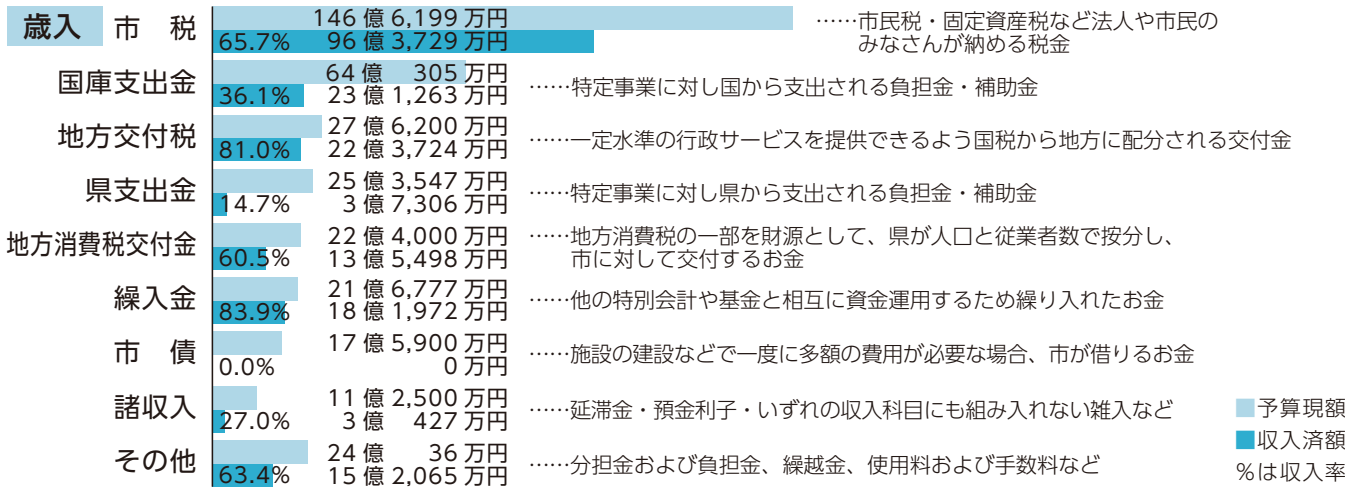
北名古屋市地域公共交通会議では、今回のダイヤ・路線見直しの先を見据え、デマンド交通など新たな交通手段も含め、鉄道・バス・タクシー事業者や関係機関と連携し、市民のみなさんとの対話を通して、持続可能な公共交通のあり方を検討してまいります。



お知らせします ～市の家計簿～

市では、市民のみなさんに市財政への理解と関心を深めていただくため、年2回財政状況を公表しています。令和7年度上半期(令和7年4月1日～9月30日)の予算の執行状況です。

令和7年度一般会計予算執行状況 問合せ 財政課



市債および市有財産の状況

	令和6年4月1日現在	令和6年9月30日現在	令和6年4月～9月増減
市 債	404億4,469万円	386億2,267万円	△18億2,202万円
基 金	75億7,124万円	68億 81万円	△7億7,043万円
建 物	194,242.08㎡	194,165.58㎡	△76.5㎡
土 地	481,608.2㎡	481,608.2㎡	－

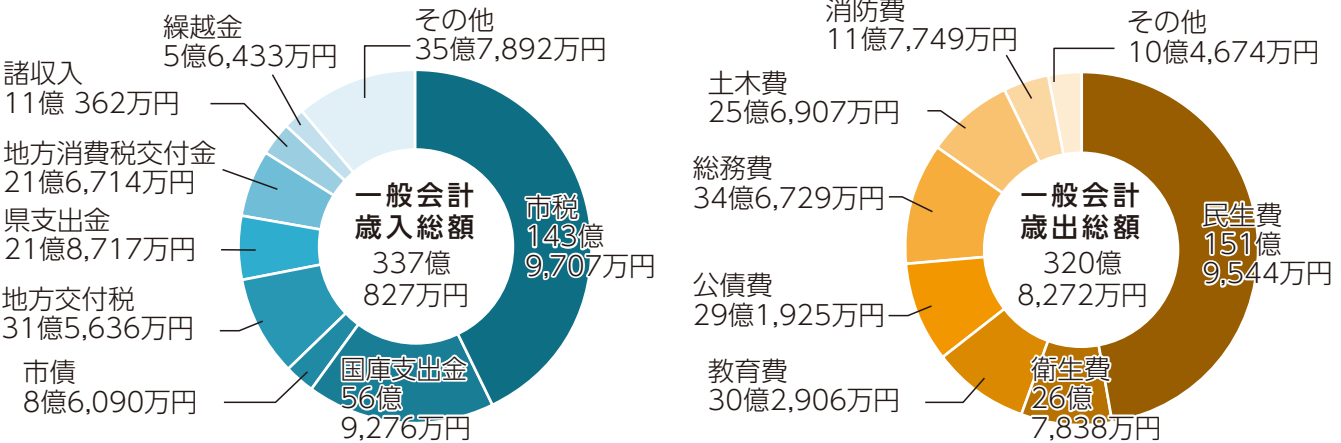
令和7年度特別会計・企業会計予算執行状況 (建物・土地については、企業会計を除く)

		予算現額	収入済額	支出済額
土地取得特別会計		1,400万円	0万円	698万円
国民健康保険特別会計		64億 300万円	23億3,923万円	24億7,975万円
後期高齢者医療特別会計		16億8,410万円	5億8,482万円	3億6,266万円
介護保険特別会計		64億9,282万円	29億1,865万円	25億6,476万円
北名古屋沖村西部土地区画整理事業特別会計		6億4,606万円	3億4,844万円	2億4,717万円
下水道事業会計	収 益 的	収 入	17億9,439万円	7億4,495万円
		支 出	16億8,251万円	2億7,247万円
	資 本 的	収 入	22億2,025万円	4,970万円
		支 出	26億9,569万円	4億1,457万円

(令和6年度からの繰越分を含む)

令和6年度決算状況

令和6年度の一般会計は、歳入額が337億827万円、歳出額が320億8,272万円で、翌年度に繰り越す財源6,970万円を除いた額は15億5,585万円の黒字決算となりました。歳入では市税収入が最も多く、全体の42.7%を占めています。歳出では、高齢者や子どもなどへの福祉施策にかかる経費の民生費が全体の47.4%を占めています。



令和6年度 決算の状況			
会計名称／区分		歳入(収入)	歳出(支出)
一般会計		337億 827万円	320億8,272万円
特別会計	土地取得	1,396万円	1,396万円
	国民健康保険	65億4,804万円	65億4,804万円
	後期高齢者医療	16億 691万円	16億 381万円
	介護保険	62億1,488万円	60億3,311万円
	北名古屋沖村西部土地区画整理事業	11億8,147万円	8億6,283万円
	収益的	16億3,136万円	15億1,403万円
下水道事業会計		資本的	15億3,731万円
			19億8,386万円

令和6年度健全化判断比率・資金不足比率

令和6年度健全化判断比率		
	令和6年度	令和5年度
実質赤字比率	－	－
連結実質赤字比率	－	－
実質公債費比率	5.0%	5.2%
将来負担比率	－	－

資金不足比率		
	令和6年度	令和5年度
下水道事業会計	－	－
北名古屋沖村西部土地区画整理事業特別会計	－	－

令和6年度 市債の状況					
区 分		令和5年度末現在高	借入額	償還額	令和6年度末現在高
一般会計	総務債	28億 517万円	3,430万円	3億6,161万円	24億7,786万円
	民生債	16億3,739万円	－	2億4,002万円	13億9,737万円
	衛生費	－	2,250万円	－	2,250万円
	農林水産債	3,882万円	－	321万円	3,561万円
	土木債	46億8,452万円	3億5,600万円	4億2,361万円	46億1,691万円
	消防債	1億 402万円	2億2,070万円	1,113万円	3億1,359万円
	教育債	64億 368万円	1億3,850万円	7億4,409万円	57億9,809万円
	臨時財政対策債	108億 458万円	8,890万円	9億9,906万円	98億9,442万円
	減税補てん債	4,356万円	－	2,608万円	1,748万円
土地取得特別会計		4,125万円	－	1,373万円	2,752万円
北名古屋沖村西土地区画整理事業特別会計		8億7,815万円	－	2億 13万円	6億7,802万円
下水道事業会計		145億7,270万円	7億5,540万円	5億1,799万円	148億1,011万円
合 計		424億1,163万円	16億1,630万円	35億8,324万円	404億4,469万円

令和6年度 基金の状況 ※決算剰余金からの直接編入分を含む					
区 分	基金の内容	令和5年度末現在高	取崩額	積立額※	令和6年度末現在高
財政調整基金	年度間の財源の不均衡を調整	30億2,810万円	5億2,786万円	4億3,959万円	29億3,983万円
減 債 基 金	市が借りたお金の元利償還に活用	8億1,538万円	2億 0万円	1億 754万円	7億2,292万円
特定目的基金	公共施設建設整備、 駅および駅周辺整備など	36億4,648万円	4億8,855万円	2億 938万円	33億6,731万円
特別会計基金	介護給付準備基金	6億 241万円	1億5,139万円	9,016万円	5億4,118万円
合 計		80億9,237万円	13億6,780万円	8億4,667万円	75億7,124万円

一般会計における市民1人あたりの状況 令和7年3月31日現在の人口 85,822人で計算

市税負担 市民税・固定資産税など…167,755円

令和7年度 市民説明会を開催しました

令和7年度市民説明会を以下のとおり開催しました。
たくさんのご参加ありがとうございました。

説明会では、市長が行財政改革などの進捗状況を報告し、みなさんからのご意見・ご質問にもお答えしました。

【主な説明内容】

- ・財政状況の推移
- ・行財政改革実行プランなどの進捗状況
- ・今後の取り組みについて
(市制20周年記念事業、沖村西部地区における
スポーツ・レクリエーション施設の整備など)

と き 10月25日(土) 午後2時～

ところ 名古屋芸術大学アートスクエア 小ホール

参加者 101人



当日の様子については、市ホームページにて動画配信を行います。



問合せ 政策調整課

市ホームページ▶

緑のカーテンで温暖化対策を！

「あいち森と緑づくり環境活動・学習推進事業」として、今年も「緑のカーテン」事業を実施しました。
5月よりゴーヤとアサガオの苗を配布した結果、昨年度を上回る50世帯以上からご参加いただき、市内にたくさんの緑のカーテンが完成しました！

来年度以降もぜひ、身近な温暖化対策として、緑のカーテンづくりにチャレンジしてみたいか
がでしょうか。

緑のカーテンの様子～参加者提供～



市内合計はなんと
約200㎡!!



問合せ 環境課

入札(見積)参加資格申請

令和8・9年度中に市が発注する建設工事、設計・測量・建設コンサルタント、物品供給・役務の提供などにかかる入札(見積)参加資格申請の定時受付を行います。

受付方法 あいち電子自治体推進協議会ホームページから申請してください。

受付期間 令和8年1月5日(月)～2月16日(月)(土・日・祝は除く)午前8時～午後8時
※可能な限り1月中に申請をしてください。

●建設工事、設計・測量・建設コンサルタント

あいち電子調達共同システム(CAL S/E C)

URL: <https://www.chotatsu.e-aichi.jp/portal/index.jsp>

●物品供給・役務の提供など

あいち電子調達共同システム(物品等)

URL: <http://www.buppin.e-aichi.jp/>

●窓口での申請について

窓口での申請を令和8・9年度においても引き続き行います。会社、ご自宅にインターネット環境のある方は今回の申請から電子申請に移行していただきますようお願いします。

対 象 物品供給・役務の提供など

受付期間 令和8年1月19日(月)～30日(金)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

受付・申請書 財政課☒ ※郵送での受付は行いません。

配布場所 窓口で申請した場合は、電子入札に参加できませんのでご注意ください。



小規模受注希望者登録制度

小規模修繕工事等受注希望者登録制度・小規模物品等受注希望者登録制度

令和8・9年度中に市が発注する30万円未満の修繕工事または10万円未満の物品の購入や業務委託などについての受注希望者の登録の定時受付を行います。

対 象 市内に主たる事業所または住所を有する方で、入札(見積)参加資格申請を提出する予定のない方

受付期間 令和8年1月19日(月)～30日(金)午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

受付・申請書 財政課☒ ※郵送での受付は行いません。

配布場所 入札(見積)参加資格申請を提出し、北名古屋市競争入札等参加資格者名簿に登録されている方は申請できませんのでご注意ください。

問合せ 財政課☒

市有地を売却します

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。申込み方法など詳細は、12月1日(月)から財政課☒窓口で配布または市ホームページに掲載する「北名古屋市市有財産売却案内書」をご確認ください。

売却予定物件情報

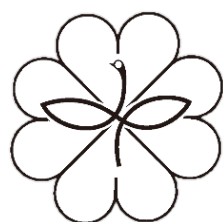
	所在地	登記地目	現況	地積(㎡)	備考
1	法成寺蚊帳場26番1、26番2、27番	宅地	更地	1,476.65	現状有姿で売却
2	二子双葉3番、4番	宅地	建物あり	1,747.59	現状有姿で売却 建物などの解体撤去を売却条件

問合せ 財政課☒

地域の相談役「民生委員・児童委員」 新体制でスタートしました。

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談役であり、一人暮らしの高齢者の見守りや福祉に関するさまざまな相談に応じるボランティアです。3年ごとに一斉改選が行われ、このたび12月1日付で新たに委嘱されました(再任された委員も含まれます)。

委嘱された委員は、これから3年間、地域のみなさんと行政や関係機関をつなぐ役割を担い、安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



民生委員・児童委員のマーク

幸せのシンボルである四つ葉のクローバーの中に、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

問合せ 社会福祉課

市の功労者の方々に表彰状を贈呈

問合せ 秘書広報課

各分野で行政の発展に尽力いただいた方の功績をたたえ、10月29日(水)に表彰式が行われました。

功績者表彰

- 小川 義美様 多年にわたり自治会長を務められ、地方自治の発展に貢献されました。
- ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社名古屋工場様 多年にわたり清掃活動による社会奉仕を通じ、地域の良好な環境づくりに尽力されています。
- 加藤 智子様 多年にわたり保護司として更生保護活動を通じ、社会福祉の推進に貢献されました。
- 浅野 みち子様 多年にわたり民生・児童委員を務められ、社会福祉および民生の安定に貢献されました。
- 水野 晴進様 多年にわたる校医の活動を通じ、保健行政に貢献されました。
- 佐藤 理之様 多年にわたる校医の活動を通じ、保健行政に貢献されました。
- 天野エンザイム株式会社様 子育て施策に格段のご理解を寄せられ、多額の私財を寄附されました。



左から、小川義美様、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社名古屋工場様、加藤智子様、浅野みち子様、水野晴進様、佐藤理之様、天野エンザイム株式会社様

12月4日～10日は「人権週間」

「世界人権宣言」は、昭和23年12月10日に国連で採択されましたが、これを記念して国連は、12月10日を「人権デー」と定め、すべての加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

わが国では、「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。

本市においては、人権擁護委員が駅前街頭啓発を行うなど、さまざまな活動を実施します。

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手です

生活の中で困っていることはありませんか？体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの方、一人で悩まず担当地区の人権擁護委員に相談してください。市では、10人の人権擁護委員が身近な人権についての相談に応じています。詳細は社会福祉課までお問い合わせください。

問合せ 社会福祉課

就学援助 新入学学用品費を入学前に支給します

令和8年4月に市内の小・中学校へ入学予定のお子さんがあるご家庭で、経済的にお困りの方を対象に、新入学学用品費を入学前に支給します。

支給対象

- 以下すべての条件を満たす方
- 令和8年4月に市内の小・中学校に入学予定
 - 12月31日現在、市内に居住
 - 就学援助の要件に該当(児童扶養手当受給、市民税が非課税など)
- 詳細は市ホームページをご確認ください。
- ※現在小学6年生で、就学援助の認定を受けている方は、申請不要です。

申請場所

- 新小学1年生 ▶ 学校教育課 園
- 新中学1年生 ▶ 在学する小学校または学校教育課 園

受付期間

11月4日(火)～12月26日(金)※土・日・祝を除く

申請に必要な書類

- 就学援助費受給申請書・振込先口座依頼書
- 申請理由に応じた証明書類
- 振込先口座がわかるもの(預金通帳など)



市ホームページ



問合せ 学校教育課

第18回 愛知県市町村対抗駅伝競走大会

問合せ スポーツ課

愛・地球博記念公園で開催され、県内市町村 54 チームが参加する『第 18 回愛知県市町村対抗駅伝競走大会』の市代表選手が決定しました。

この大会は、愛知万博の理念を次世代に受け継ぐことをはじめ、各市町村の交流やスポーツの振興などを目的として、平成 18 年から行われています。

全 9 区間のタスキをつなぐ市代表選手は次のとおりです。みなさんぜひ、力走する選手たちを応援しましょう！

と き 12月6日(土)午後0時30分スタート(雨天決行)

ところ 愛・地球博記念公園

※大会の様子は、東海テレビで中継する予定です。

コース 「愛・地球博記念公園」内周回コース

区 間	種 別	選手氏名(五十音順・敬称略)	
第 1 区	中学生女子	伊藤成美	鷺見華伶
第 2 区	ジュニア男子	鷺見龍之介	高井瑛太
第 3 区	小学生男子	木村朔太郎	鷺見翼
第 4 区	中学生男子	江藤映太	田中樂
第 5 区	小学生女子	村上虹心	吉田智佳
第 6 区	一般女子	鷺見泰帆	森口りな
第 7 区	ジュニア女子	稲田小春	長瀬和来
第 8 区	40 歳以上	加藤万寿夫	清水正継
第 9 区	一般男子	児玉一	古田玄希



▲北名古屋市代表チームのみなさん

監 督：田中政博(スポーツ推進委員)

コーチ：米田天明(元代表選手) エグゼクティブサポーター：日比野幸洋(元代表選手)

ごみの定期通信

令和7年度 ごみの排出状況(10月末時点)

	実績値	前年同時期比
ごみの総量	8,623,700kg	-339,800kg
1人1日換算	461g	-32g
ごみ処理経費	172,474,000円	-6,796,000円

1人1日換算
目標値(令和7年度) **489g** ▶ **-28g**
目標達成中!!

引き続きごみ減量にご協力をお願いします。

GOMIライフハック

今月のライフハックは 雑紙の出し方

【雑紙(ざつがみ)の例】

本、ラップの芯、トイレトペーパーの芯、紙袋、菓子箱、(学校などの)プリント、封筒、ノート、はがきなど

【よくあるご質問】

・個人情報が気になる！

→封筒やはがきの個人情報が気になる場合は、個人情報部分を切り取って、雑紙として出してください。切り取った部分は可燃ごみへ！

・ホッチキス針を取るのがめんどくさい！

→ホッチキス針(一般家庭用を想定)は取らなくても大丈夫です！リサイクル処理の過程で除去されます。ただし、ホッチキス針以外の金属物は異物なので必ず取り除いてください。

雑紙は資源です！貴重な森林資源を守りましょう！

生涯学習講座

12月5日(金)午前9時から先着順で申込み受付を開始します(市外在住の方は12月12日(金)午前9時から)。

①受講資格

15歳以上の方(市内在住・在勤の方を優先)

②申込み方法

◆インターネットで申込み

各講座の二次元コードを読み取り、フォームに沿ってお申し込みください。
※以下のアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

✉shogai@city.kitanagoya.lg.jp

◆電話で申込み

生涯学習課まで(午前9時～午後5時受付)

☎(22)1111

③注意事項

- ・日程および講座内容は、都合により変更、中止する場合がございます。
- ・受講料は事前支払いとなります。
(各講座の申込みフォームから 生涯学習講座(市ホームページ) 電子決済も可能です)

①気象を知って生活力UP！
～気まぐれ！春の天気～

テレビでおなじみ寺尾キャスターがお天気まつわるエピソードを楽しくお伝え！春の天候の注意点やサクラの開花について気象予報士の目線で詳しく解説します。

◆とき／令和8年2月21日(土)午前10時～11時30分

◆ところ／健康ドーム研修室

◆講師／寺尾 直樹
(気象予報士)

◆受講料／400 円

◆定員／40 人

◆持ち物／筆記用具



申込み

②学芸員講座「参勤交代と江戸藩邸」

江戸が百万都市となり、現代につながる東京一極集中の状況を生み出す大きな要因となった参勤交代制度と、江戸におかれた藩邸(大名屋敷)の実態について、三河吉田藩の事例を中心に解説します。

◆とき／令和8年1月29日(木)午後1時30分～3時

◆ところ／コミュニティセンターホール

◆講師／久住 祐一郎(豊橋市美術博物館 主任学芸員)

◆受講料／200 円

◆定員／30 人

◆持ち物／筆記用具



申込み

③〔展示を楽しむ！〕博物館のミカタ
～シン・ショウワ × アンソロボロジーの
視点から～

モノの見方は見る人によってさまざま。この講座では「ちょっと見方を変えてみる」をテーマに、文化人類学という視点や、若い世代による「レトロ」の受け取られ方など、新たな視点から「昭和のモノ」を探ってみます。

◆とき／令和8年2月7日(土)午後1時30分～3時

◆ところ／図書館視聴覚室

◆講師／徳嵩 棕也(昭和日本博物館 学芸員)

◆定員／30 人

◆持ち物／筆記用具



申込み

④職人に学ぶ！本格味噌造り教室

大正時代より引き継がれる伝統製法と味を守る徳吉醸造(南知多町)。創業 100 年を超える伝統の技と味について、丁寧に指導します。大豆の香りや麴の力を体感しながら、自分だけの手作り味噌を仕込んでみませんか。

◆とき／令和8年2月5日(木)午後2時～4時

◆ところ／名古屋芸術大学アートスクエア料理室

◆講師／沢田 美穂(徳吉醸造株式会社)

◆受講料／400 円

◆材料費／5,000 円(4kg)

◆定員／20 人

◆持ち物／お手拭き、
筆記用具

申込み

⑤〔かぎ針編み〕
お花モチーフバッグを作ろう

色とりどりの毛糸で、手作りのぬくもりを感じる素敵なかぎ針編みのお花のミニバッグを作ります。基本の編み方から丁寧に指導しますので、初心者の方も安心してご参加ください！(2 色からお選びいただけます)

◆とき／令和8年1月13日・27日、2月10日・24日、

3月10日 隔週火曜日(全5回)

午前10時～正午

◆ところ／名古屋芸術大学アートスクエア工作室

◆講師／上杉 直子(日本手芸普及協会手編み師範)

◆受講料／2,000 円

◆材料費／2,500 円

◆定員／15 人

◆持ち物／筆記用具、

かぎ針 6/0 号

(お持ちの方は 7/0 号も)、

ハサミ、毛糸用とじ針



申込み

催し★講座▲相談■

日	月	火	水
11/30	1	2	3
7 ★もえの丘青空市場→P.22	8	9	10 ★はじめましての会→P.19 ▲ランニング教室(後期) →⑩P.15 ※12/17、R8.1/14・28、2/4・25も開催
14 ★多文化共生推進プログラム →⑩P.22 マイナンバーカード日曜窓口開設	15	16 ■成年後見制度無料相談→P.28	17 ■職業適性検査、就職相談 →P.27 ※R8.1/21も開催
21 ★なかよし餅つき大会→P.22	22	23	24 ★赤ちゃんタイム→P.19
28	29	30	31

＋休日診療

※急きょ変更となる場合があります。西名古屋医師会または西春日井歯科医師会ホームページでご確認のうえお出かけください。

◆発熱・咳など呼吸器症状

はるひ呼吸器病院 ☎ 052(400)7111
清須市春日流8-1

◆外科・一般的な救急診療

済衆館病院 ☎ 0568(21)0811
鹿田西村前111

🦷 歯科 受付時間(午前9時30分～11時30分)

12/7 (日)	たけうち歯科医院 ☎0568(23)2098	北名古屋市	12/31 (水)	原歯科医院 ☎0568(25)4188	北名古屋市
12/14 (日)	結デンタルクリニック ☎0568(23)0556	北名古屋市	1/1 (木・祝)	坪井歯科医院 ☎052(501)0228	清須市
12/21 (日)	早川歯科クリニック ☎0568(26)4618	北名古屋市	1/2 (金)	北名古屋みらい歯科・ 矯正歯科 ☎0568(65)7007	北名古屋市
12/28 (日)	鈴木歯科医院 ☎0568(23)9903	北名古屋市	1/3 (土)	タナベ歯科クリニック ☎052(503)3559	清須市
12/29 (月)	なごみ歯科 ☎0568(26)1753	北名古屋市	1/4 (日)	菱川歯科 ☎0568(23)9795	北名古屋市
12/30 (火)	加藤歯科医院 ☎052(504)0118	清須市			

救急医療の情報はここからも取得できます

インターネットによる検索

🔍 あいち救急医療ガイド

<https://www.qq.pref.aichi.jp>

スマートフォンは
こちらから



電話による案内

愛知県救急医療情報センター
24時間365日 ☎(81)1133



→は掲載ページ、○内の数字は前月以前の掲載月号を表します。

木	金	土
4 ★かたるーむ→P.20 ★くつろぎホーム→P.20 ▲支えあい社会をめざす研修会 →⑩P.23	5	6 ★第18回愛知県市町村対抗駅伝 競走大会→P.15 ★小・中学生総合体育館無料開 放→P.22 ▲国際交流子ども芸術教室 →⑩P.24
11 ★西春日井地域「福祉の店」 →P.22 ※12/15まで開催	12 ★認知症介護者交流会→P.20	13 ★小・中学生総合体育館無料開 放→P.22 ▲歴史民俗資料館ジュニア講座 →⑩P.14 ▲生涯学習講座「地理から見る桶 狭間合戦」→⑩P.24
18 ■行政相談→P.28	19 ▲精神障害者家族教室→⑩P.23 ▲おたがいさなつと講演会 →⑩P.31 ■市商工会の税無料相談 →⑩P.28	20 ★クローバーの日→P.22 ★きたなごや昭和回想シネマ館 「上を向いて歩こう」→⑩P.14
25 ★西春少年少女合唱団クリスマ スコンサート→P.22 ▲通いの場で活動しよう→P.23	26	27 ★宝くじおしゃべり音楽館 ～想い出のスクリーンミュージッ ク～→⑩P.14
マイナンバーカード日曜窓口 問合せ 市民課 ☎ と き 12月14日 午前9時～正午 令和8年1月25日 午前9時～正午 内 容 マイナンバーカードの申請・受取・券面変更 電子証明書の更新・暗証番号再設定 など		1/3

1 January 来月の予定

催 し	ページ
6 (火) ■市商工会の税無料相談 ※1/7・29・30、2/2も開催	28
16 (金) ■アルコールなど専門相談	27
21 (水) ▲運動不足解消に!ダイエットスクール ※3/18までの毎週水曜日	24
23 (金) ★精神障害者家族交流会	22

催 し	ページ
24 (土) ★きたなごや落語会	22
24 (土) ▲第2回創業支援セミナー	23
25 (日) ▲救命講習	24

公共施設などの連絡先

市役所西庁舎・東庁舎	☎(22)1111
名古屋芸術大学アーツスクエア(文化勤労会館)	☎(25)5111
図書館・昭和日常博物館(歴史民俗資料館)	☎(25)3600
健康ドーム	☎(23)7006
健康ドーム子育て支援センター	☎(22)0212
保健センター	☎(23)4000
総合体育館	☎(24)0661
市民活動センター(μ-base)	☎(97)7868

総合福祉センターもえの丘	☎(26)2888
社会福祉協議会代表	☎(25)8500
障害者総合相談支援センター きたなごや	☎(26)2700
東子育て支援センター	☎(26)7763
西子育て支援センター	☎(25)5155
南子育て支援センター	☎(22)5677
児童センターきらり	☎(27)3370
ファミリー・サポート・センター	☎(22)7601



子育て支援センター

子育て情報

はじめましての会

と き 12月10日(水)午後1時30分～3時
 ところ 東子育て支援センター
 内 容 交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など
 対 象 子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

赤ちゃんタイム

と き 12月24日(水)午後1時30分～3時
 ところ 西子育て支援センター
 内 容 親子ふれあい遊び、育児相談、子育て中の先輩ママとの交流会、身体測定など
 対 象 1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

お知らせ 年末年始の休館について

東・西・南子育て支援センターは、12月27日(土)～令和8年1月4日(日)の間、休館になります。
 健康ドーム支援センターは、12月28日(日)～令和8年1月4日(日)の間、休館になります。
 令和8年1月5日(月)から通常どおり開館します。

ほほえみサロン(南子育て支援センター内)について

地域の方々や子ども達との世代間交流の場としてご利用いただけます。今は、手芸・編み物などを来館された方で楽しんでます。初めての方もお久しぶりの方もぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

開設日時 月～金曜日 午前9時～午後3時(土・日・祝は休館)
 対 象 市内在住の方
 利用方法などお問い合わせは、南子育て支援センター ☎(22)5677 まで。



市が進める「サードプレイス」づくりとして、その中に児童館を集約する実証事業により、宇福寺児童館は栗島小学校内へ移転しました。

広い校庭では、サッカーボールを思いきり蹴ったり、ドッジボールをしたりしても、まだまだ走り回れる十分なスペースがあり、毎日子どもたちの元気な声が響いています。

また、雨の日でも体育館を活用して卓球や運動遊びを楽しむことができます。11月1日にリニューアルオープンするまでに「子ども会議」を重ね、子ども達が「何をしたいのか」「どのように過ごしたいのか」を話し合いながら、たくさんの「子どもの声」を集めてきました。そうした意見をもとに、おもちゃやパソコンなども充実させています。

家庭でも学校でもない「サードプレイス」として、新しく生まれ変わった宇福寺児童館に、ぜひ足をお運びください。

問合せ 宇福寺児童館 ☎(24)1560

子育てひろば 91

+ 母子 保健事業・成人 保健事業

ところ 健康ドーム 問合せ 保健センター

○対象となる子やご家族が体調不良および集団感染しやすい病気にかかっている場合やその恐れがある場合は健診の受診をお控えください。
 また、対象の日に来られない時は保健センターまでご連絡ください。
 ○乳幼児健診・むし歯予防教室の所要時間は1時間30分～2時間ほどです。問診票はすこやか手帳内にあります。

健診・相談名	実施日	受付時間	対象となるお子さん	その他
●母子健康手帳発行	12/3(水)・17(水)・1/7(水)	10:00～10:15 所要時間:20分程度	—	持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード、本人確認書類(運転免許証など)、妊婦本人名義の通帳やキャッシュカード
●4か月児健診 離乳食講習会(入門編)	12/12(金)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和7年8月1日～10日生 令和7年8月11日～20日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
●10か月児健診	12/23(火)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和7年2月1日～10日生 令和7年2月11日～20日生	
●1歳6か月児健診	12/5(金) 12/19(金)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和6年5月1日～12日生 令和6年5月13日～20日生 令和6年5月21日～28日生 令和6年5月29日～6月8日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
●2歳児 むし歯予防教室	12/4(木) 1/8(木)	9:00～9:15 9:20～9:35 9:40～9:55 9:00～9:15 9:20～9:35 9:40～9:55	令和5年11月1日～10日生 令和5年11月11日～20日生 令和5年11月21日～30日生 令和5年12月1日～10日生 令和5年12月11日～20日生 令和5年12月21日～31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ1本
●2歳6か月児 むし歯予防教室	12/18(木)	9:00～9:15 9:20～9:35 9:40～9:55	令和5年6月1日～10日生 令和5年6月11日～20日生 令和5年6月21日～30日生	
●3歳児健診 ※当日、目の屈折検査を実施します。	12/11(木) 12/25(木)	12:45～13:10 13:20～13:45 12:45～13:10 13:20～13:45	令和4年11月9日～14日生 令和4年11月15日～24日生 令和4年11月25日～12月5日生 令和4年12月6日～15日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、視力・聴力検査結果票(すこやか手帳内)、バスタオル、歯ブラシ1本、靴袋 ※視力・聴力の検査は自宅で行っててください。
■育児相談・栄養相談(予約不要) 母乳相談(随時電話予約制)	12/24(水)	9:15～10:45	—	持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定のみの方は母子健康手帳は不要です) ※母乳相談は電話にて随時予約を受け付けております
■発達相談(電話予約制)	ご希望の方はお問い合わせください。			
■成人健康相談・心の健康相談	12/3(水)	14:00～15:00	—	内 容 健康相談、栄養相談、心の相談、血圧測定、健診結果説明

子ども・子育て・教育に関する相談

相談名	相談方法	と き	ところ・問合せ・申込み
■子育てコンシェルジュ【前日までに予約必要】 妊婦や0歳～未就学児の保護者のニーズに合わせた各種案内や相談	☎電話 ☒面談	月～金 9:00～16:00 月～金 9:30～16:00 月～金 9:00～16:00	子育て支援課 園 西子育て支援センター(児童センターきらり内) ☎(25)5155 保健師・保育士による相談(電話・面談)、 言語聴覚士による発達相談(面談)☎(22)5151
■子育て相談【面談は予約制】	☎電話	月～金 9:00～16:00	県教育委員会あいちの学び推進課 ☎052(961)0900
■家庭教育相談 いじめや不登校などの家庭教育上の悩みをもつ児童や生徒、保護者などの相談に応じます。	☎電話	月～金 9:00～16:00	教育支援センター「パレット」(図書館内) ☎(24)4152
■教育相談 小中学生のいじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に応じます。	☎電話 ☒面談	月～金 9:00～16:00	西春日井更生保護サポートセンター 園 ☎080(2648)0809
■保護司による相談 薬物乱用・非行・家庭内暴力・ひきこもり・不登校の相談に保護司が応じます。	☎電話 ☒面談	月・水・金10:00～16:00	児童相談所虐待対応ダイヤル☎189、愛知県中央児童・ 障害者相談センター☎052(961)7250、または市役所 こども家庭課☎(22)1111
■児童虐待相談 「児童虐待では」と思われることがあったら、すぐにご相談ください。	☎電話 ☒面談	休日・夜間対応可	子ども・家庭110番 ☎052(953)4152
■子ども・家庭110番 県では、子どもについての悩みをお持ちの方の相談に応じます。子ども本人の悩みの相談にも応じます。		月～金 9:00～17:00	こども家庭課 園
■家庭・児童相談		月～金 8:30～17:15	こども家庭課 園
■母子・父子自立支援相談		月～金 9:00～17:00	こども家庭課 園
■子ども・若者総合相談		月～金 8:30～17:15	こども家庭課 園



今月のテーマ みんな夢中

今や児童書のジャンルは子どもだけのものではなく、大人も楽しめる読みものとして広がりを見せています。例えば、有名な児童書や絵本が映像化され、幅広い世代から原作本への関心が高まっています。今月は、世代を超えてみなさんが夢中になれる本をご紹介します。



「tupera tuperaのアイデアポケット」
tupera tupera/著 ミシマ社
絵本や工作、ワークショップなど、さまざまな分野で活躍するユニット「tupera tupera」が絵本づくりや工作のアイデアなどを紹介する。

「レオ・レオーニと仲間たち」
松岡希代子・森泉文美/編著 青幻舎
絵本「スイミー」で知られるレオ・レオーニ。仲間との交流や約300点の作品を通し、そのアーティスト人生をたどる図録。



「明日も生きていこうと思える絵本101」
赤木かん子/著 草思社
有名な絵本から隠れた名作まで、日常にエールをくれる絵本を101冊紹介する。絵本から離れていた大人も読みたくなるブックガイド。

「グレート・ノベルズ 世界を変えた小説」
DK社/編著 エクスナレッジ
古典から現代まで、世界の人々の心をつかんできた小説の数々をあらすじや時代背景などを交えて貴重な図版でたどる。



「ものがたりがうまれるとき」
デボラ・ホプキンソン/ぶん
ハドリー・フーパー/え
せなあいこ/やく 評論社
ものがたりを書くのはたいへん。言葉はうかばず、ボツになった紙の山が大きくなって…。それからふと気づく、ばくの書きたいものとは。

「本がきらい本がすき」
マリアホ・イルストゥラホ/さく・え
小川紗良/やく KTC中央出版
せっかくの夏休みに本を読まなきゃいけないなんてさいあく。でも図書館で借りた本を開いたら、あいぼうのキツネと冒険の旅が始まって…。



「いつかあなたに出会ってほしい本」
田村文/著 河出書房新社
読み継がれる名作から異世界へ誘う傑作、詩歌まで、読み始めたら止まらない160冊を紹介する。読みたい1冊が見つかるブックガイド。

「中学生からの絵本のトリセツ」
川口かおる/著 岩波書店
絵本の仕事に携わる著者が、絵本の新しい楽しみ方やおすすめの絵本について紹介する。どんな人も受け入れてくれる絵本の魅力に気付くトリセツ。



昭和日常博物館特別展
ショウワ・ニッポン・大旅行展
日常を抜け出し、懐かしいニッポンをめぐる時間旅行へ！
〔展示期間〕2月8日(日)まで
貸出期間の変更について
年末年始の休館に伴い、12月14日(日)・27日(土)の貸出について貸出期間を3週間に変更します。
※予約のある資料はこれまでどおりの貸出期間となります。

「すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」(69分)
ナレーション 本上まなみ

「どよう日の図書館/お話しコーナー」おはなし会
時 12月6日(土) 午前11時
演者 「たからばこ」
時 12月13日(土) 午前11時
演者 「チームわたあめ」(図書館員)
時 12月20日(土) 午前11時
演者 朗読クラブ「いっぽ」
時 12月27日(土) 午前11時
演者 おはなしグループ「コキョボット」

図書館・昭和日常博物館の休館日
12月1日(月)・4日(木)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・28日(日)・1月5日(月)

ほ う か つ だより

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための相談窓口です。さまざまな催しも実施しています。お住まいの地区外の催しにも参加可能です。

対象：介護をしている方・ご本人

介護者の交流	かたる一む	介護者の輪	認知症介護者交流会	くつろぎホーム
	とき 12/4(木) 午前10時～11時 ところ 西部南地域包括支援センター	とき 12月はお休みです。 ところ 西部北地域包括支援センター	とき 12/12(金) 午前10時～正午 ところ 済衆館病院大会議室東側 参加費：200円	とき 12/4(木) 午後2時～3時30分 ところ 東部地域包括支援センター

相談会や研修会などの催し	主催	催し	とき	定員	ところ
	西部南	消費者トラブルに備えよう	12月18日(木) 午前10時～11時	10人	西部南地域包括支援センター
	西部北	つなぎ畑カフェ(認知症カフェ)	12月11日(木) 午後2時～3時	12人	西部北地域包括支援センター
	中部	認知症市民セミナー 「認知症を知る」伊藤隆医師	12月17日(水) 午後2時～3時	30人	済衆館病院東館1階会議室
	東部	すまいるカフェ	12月10日(水) 午後2時～3時	15人	東部地域包括支援センター

申込み・問合せ	西部南 地域包括支援センター ☎(54)5571	西部北 地域包括支援センター ☎(54)1113	中部 地域包括支援センター ☎(21)1733	東部 地域包括支援センター ☎(27)2751
	九之坪・加島新田・野崎・ 沖村・西之保・西春駅前	石橋・中之郷・宇福寺・北野・ 法成寺・鍛冶ヶ一色・徳重・ 弥勒寺・山之腰	鹿田・久地野・ 二子・井瀬木	熊之庄・六ツ師・片場・ 高田寺・能田・薬師寺

エンジョイ回想法

回想法で今日用(教養)と今日行く(教育)を増やしましょう！

北名古屋市モデルとは？ー地域回想法ー

始まりは平成14年…師勝町時代。懐かしい生活用具を見ながら、話に花を咲かせる人々の様子に発想を得て、回想法を介護予防事業に取り入れる取組が始まりました。事業の核になるのは回想法スクールです。このスクールに参加された方々は「いきいき隊」となり、回想法スクールで生まれた仲間同士の絆と、ご自身の豊かな人生経験や知識を生かしてさまざまな活動を行っています。

誰もが身近な地域で楽しむ回想法を日本で初めて行ったことから『回想法の聖地』と言われています。

申込み・問合せ 回想法センター ☎(24)5337

回想法を体験しませんか？ オープン回想法 『お話しひろば』

毎週水曜 午後2時～3時
回想法センター(六ツ師)と
陽だまりハウス(石橋)
同時開催中！

*12月は3日・10日・17
日・24日開催(内容は日によ
って変わります)

催し

クローバーの日

障害者のスポーツ充実のため、総合体育館アリーナ南半面および多目的ホールを障害を有する方（障害者手帳をお持ちの方）に無料開放します。

時 12月20日（土）午前9時～正午
問 総合体育館

もえの丘青空市場

時 12月7日（日）、令和8年1月11日（日）午前9時～
所 総合福祉センターもえの丘東側
内 野菜などの販売（なくなり次第終了）※出店者も募集しています。
問 社会福祉協議会代表

西春日井地域「福祉の店」

時 12月11日（木）～15日（月）午前10時～午後4時
所 エアポートウオーク名古屋
内 西春日井地域の障害者施設で作った手芸品、花や野菜の苗、クッキーなどの販売
問 尾張中部福祉の杜（22）1123

小・中学生（市内）
総合体育館無料開放

アリーナ（南半面）・多目的ホール
時 12月6日（土）・13日（土）午前9時～正午

※保護者（1人）も無料。人数が多い場合は当日午前8時45分から抽選で優先順を決定します。アリーナは、室内用靴をお持ちください。なお、優先者の種目によって、利用が出ない場合があります。

問 総合体育館

きたなごや落語会

時 令和8年1月24日（土）午後1時30分～3時30分（開場1時）
所 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール
◆ 出演 東海飛び蹴り落語会
申 入場整理券または二次元コードから入場予約（当日券あり）
◆ 入場整理券配布場所 12月4日（木）から名古屋芸術大学アートスクエア、生涯学習課（午前9時～午後5時）なくなり次第終了。



アザレア映画会

みなさんに障害への理解を深めていただき、障害のある子どもたちが親亡き後も地域に支えられながら安心して暮らせるよう願いを込めて企画しました。

時 令和8年2月14日（土）午後1時～（0時30分開場）
所 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール
内 上映「フジヤマコトントン」
定 350人
◆ 主催 北名古屋市長手をつなぐ育成会
◆ 整理券配布 12月8日（月）総合体育館研修室、令和8年1月19日（月）コミュニティセンター会議室1、令和8年2月9日（月）総合体育館研修室（いずれも午前9時45分～午後3時）
問 前田（090）8184-3318

講座

通いの場で活動しよう
くサロン、コグニサイズ
のボランティア養成・スキルアップ講座

時 12月25日（木）午後1時30分～3時30分
所 健康ドーム軽運動室・研修室
内 ◆ 第1部 高齢者が集まって楽しくできる運動の大切さ、注意点、実践方法などを学びます。講師…各務智子氏（健康運動指導士）
◆ 第2部 ボランティア活動の実践について学びます。
対 通いの場でのボランティアに興味がある方。すでに高齢者ふれあいサロンやコグニサイズのボランティアを实践している方
定 50人程度
持 室内運動靴、筆記用具、お茶
申 左記二次元コードよりお申し込みください。
問 高齢福祉課地域包括ケア推進室



西春少年少女合唱団
クリスマスコンサート

時 12月25日（木）午後1時～（0時30分開場）
所 名古屋芸術大学アートスクエア小ホール
◆ 曲目 Ⅱ あわてんぼうのサンタクロース、クリスマスメドレー、ハンドベルグループと共演他
問 早川（090）6095-2824
bgc.nishiharu@gmail.com

なかよしもちつき大会

毎年恒例、なかよしもちつき大会を開催します。お気軽にお越しください（雨天決行）。「歳末助け合い募金」も実施しています。ご協力をよろしくお願いいたします。

時 12月21日（日）午前9時30分～11時頃もちつき、午前10時～11時頃もち・豚汁配布。なくなり次第終了。※各1人1杯、1皿で持ち帰りは固くお断りします。
所 西春小学校
問 西春スポーツクラブ（65）8173（月・木・金曜日午前10時～正午）

精神障害者家族交流会

清須保健所では、精神障害を抱える方のご家族を対象にした交流会を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

時 令和8年1月23日（金）午後2時～4時まで
所 清須市春日老人福祉センター2階大集会室
内 ご家族同士で日頃抱えていらっしゃる思いなどを話し合います。保健所職員も同席します。
対 稲沢市、清須市、北名古屋、豊山町に在住の精神障害を抱える方のご家族
定 20人程度
申 12月1日（月）～令和8年1月16日（金）清須保健所健康支援課こころの健康推進Gまで電話（052）401-2100またはメール（kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp）でお申し込みください。メールの場合はタイトル名を「精神障害者家族交流会」とし、①～④の項目をご記入ください。①参加者氏名（フリガナ）と続柄②精神障害を抱える方の年齢と診断名③居住の市町名④日中連絡の取れる電話番号
※メール申込みの方には1週間以内に申込み確認メールを送ります。

令和7年度 第2回創業支援セミナー

創業の基礎知識や資金調達などを効率的に学びたい方を対象に、セミナーを開催します。受講は無料で、事前申込み制です。受講を希望される方は、以下の要領でお申し込みください。

と き	令和8年1月24日（土）午後1時～4時30分
ところ	清洲市民センター 3階 302 視聴覚室
定 員	30人（先着順）
内 容	(1) 創業の基礎知識とビジネスプランの立て方 講師：MAC ミッドランド税理士法人 税理士 佐藤 創 氏 (2) 創業者に聞く創業体験談 講師：たまりば 代表 荻谷 勇貴 氏 (3) 公的機関による支援制度のご紹介 ① 日本政策金融公庫 ② 全国労働保険事務組合連合会 ③ 愛知県信用保証協会 ※ セミナー終了後、希望者を対象とした個別相談会を開催
申込み	令和8年1月21日（水）までに下記の愛知県信用保証協会サイトの下部にある「セミナー & イベント情報」から直接お申し込みください。 HP https://select-type.com/ev/?ev=RR0e91W-BxU
問合せ	清須市役所 産業課 ☎ 052(400)2911



講座

救命講習

時 令和8年1月25日(日)午前9時～午後6時 所 東消防署 内 上級救命講習 北名古屋市中・清須市・豊山町に在住・在勤・在学の方 定 32人(先着順) 申 令和8年1月9日(金)午後1時までに電話で西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎(22)4954(平日午前9時～午後5時)へ。詳細は下記二次元コードから。



運動不足解消に！
ダイエットスクール

プロのスポーツインストラクターを講師に迎えた講座です。
時 令和8年1月21日(水)～3月18日(水)(全8回)午後1時30分～3時 対 20～64歳まで 所 健康ドーム けんこう支援ルーム 内 室内エクササイズとプチ講義 定 20人(先着順) ¥500円 申 12月8日(月)より下記二次元コードから
問 保健センター



募集

会計年度任用職員
施設受付・管理員
(健康ドーム)

◆勤務内容 健康ドームの施設受付および管理業務 ◆応募資格 心身ともに健康で施設補修作業ができる方 ◆募集人員 1人 ◆勤務日時 午前8時30分～午後9時15分の間で1日7時間以内のシフト制、週5日以内 ◆勤務場所 健康ドーム ◆給与 時給1220円 ◆勤務開始日 令和8年2月1日(日) ◆選考方法 書類選考、面接試験 申 令和8年1月13日(火)までに履歴書を持って健康ドームへ。

鴨田スポーツクラブ小学
生バスケットボール指導
補助員

時 第2・4土曜日午前10時～正午 所 鴨田小学校 内 バスケットボール指導員の補助業務 問 鴨田スポーツクラブ ☎(22)4480(月・木曜日、第2・4土曜日午前9時～正午のみつながります)

社会福祉協議会サービス
提供責任者

◆業務内容 サービス提供責任者業務および訪問介護サービスの提供 ◆応募資格 介護福祉士および普通自動車運転免許をお持ちで、心身ともに健康な方 ◆募集人員 1人(昭和50年4月2日以降生まれの方) ◆勤務場所 北名古屋社協ホームヘルパーステーションもえの丘 ◆勤務時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分 ◆試験内容 面接試験 ◆雇用日 令和8年2月1日 ◆給与 月30万2600円。 申 履歴書(市販と資格証(写)を持参または郵送。 ☎(26)2888

レジャー農園利用者

レジャー農園に24区画(11月1日現在)の空きがあります。10月以降は利用料が半額(1㎡あたり100円)になります(ただし、来年度継続の際は、通常どおり1㎡あたり200円)。1世帯2区画まで利用可能です。この機会に野菜作りを始めませんか(先着順)。
問 商工農政課

お知らせ

パブリックコメントを
実施します

安全・安心に暮らせる災害に強いまちづくりの実現に向け、現行の地域防災計画の修正案を取りまとめましたので、みなさんからの意見や提案を募集します。
寄せられたご意見を参考にし、最終案を決定するとともに、ご意見の概要および考え方を公表します。

時 12月26日(金)～令和8年1月25日(日) 所 市役所情報コーナー 東西、危機管理課 西、市ホームページ 問 危機管理課

粗大ごみ収集の
年内受付期限

粗大ごみの収集は12月10日(水)が年内最終受付日になります。再開は令和8年1月5日(月)からです。
問 環境課

名古屋西税務署からの
お知らせ

確定申告について
スマートフォンとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe・Tax申告」をぜひご利用ください。マイナンバーと連携することにより、給与所得や公的年金などの情報が自動入力されるため、より簡単・便利に手続きを行うことができます。

申告相談について

令和8年1月5日(月)～2月13日(金)の申告相談の受付は、事前予約のみで当日の受付枠はありません。事前予約は国税庁公式LINE(12月下旬以降、順次予約が可能)または、電話からお申し込みください。

問 名古屋西税務署個人課税部門 ☎052(521)8257



年号の誤表記について

「広報北名古屋」令和7年11月号4ページに掲載しました「戦後80年の今、未来につなぐ平和都市」記事内、殉国の碑説明文において年号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

正 1956年
誤 1965年
問 秘書広報課

12月31日まで歳末たすけ
あい募金運動

10月1日から全国一斉に共同募金運動が行われ、みなさんの社会福祉に対するご理解、ご協力により善意の募金が寄せられています。ここに、心から敬意と感謝を申し上げます。
12月は歳末たすけあい募金運動が行われます。さまざまな社会情勢により生活に困窮した人や社会的に孤立した世帯への支援活動のための歳末たすけあい募金にみなさんのご協力をお願いします。

北名古屋市民共同募金委員会

会長 竹谷 久美子

家をとり壊した場合は
ご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日を基準日として、現況の所有者などに課せられます。12月31日までに家を全部または一部取り壊した場合はご連絡ください。なお、家をとり壊すと、翌年度にその土地の税額が上がる場合があります。

問 税務課

家の改修工事に伴う
固定資産税の減額

家の改修工事を行った場合、内容に応じて固定資産税(都市計画税を除く)が減額されます。工事完了日から3か月以内に必要書類を添えて申告してください。

①耐震改修工事

所定の要件を満たす住宅は居住部分(床面積が1戸あたり120㎡まで)の翌年度分の固定資産税の2分の1(長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2)を減額します。

②省エネ改修工事

所定の要件を満たす住宅は、居住部分(床面積が1戸あたり120㎡まで)の翌年度分の固定資産税の3分の1(長期優良住宅の認定を受けた場合は3分の2)を減額します。

③バリアフリー改修工事

所定の要件を満たす住宅は、居住部分(床面積が1戸あたり100㎡まで)の翌年度分の固定資産税の3分の1を減額します。②と③の減額は同時適用できませんが、①との併用はできません。

問 税務課

お知らせ

児童手当の振込み

12月は、児童手当支払月のため、金融機関で振込みを確認してください。

◆支払日 12月5日(金) ◆支払対象月 10月・11月分 ◆手当額(月額) 10歳未満…第1子・第2子1万5000円、第3子以降3万円・3歳以上高等学校修了前…第1子・第2子1万円、第3子以降3万円 問 子育て支援課

12月3日(水)～9日(火)は障害者週間

障害者基本法では、障害や障害者に対する関心と理解を深め、障害者の自立と社会参加への意欲を高める週間と定めています。市では、「ノーマライゼーション」と「リハビリテーション」を基本理念とし、多様で複雑化する課題と向き合いながら、誰もが安心して暮らすことができる「共生社会」の実現を目指しています。

問 社会福祉課

青少年の被害・非行防止に取り組む県民運動(冬期)

青少年が有害環境に接する機会の多くなる冬の期間中に青少年の非行・被害防止に取り組む県民運動を実施します。

◆運動期間 12月20日(土)～令和8年1月10日(土) ◆スローガン 11非行の芽 はやめにつもう みな我が子 問 愛知県青少年育成県民会議

喫煙ルールを守りましょう

令和2年4月1日から、健康増進法の一部を改正する法律が全面施行されました。これにより、望まない受動喫煙を防ぐ取り組みは、マナーからルールへと変わりました。

たばこを吸うときは、人の集まる場所や人の往来が多い場所、特に、子どもや妊婦、患者の方など、健康影響を受けやすい方の周囲での喫煙を避けたり、煙が流出しないよう配慮してください。詳細は左記二次元コードをご覧ください。

問 保健センター



定期予防接種の接種忘れはありませんか？

公費(無料)で受けられる定期予防接種は、ワクチンによって対象者が決められています。対象期間を過ぎてしまうと全額自費での接種となります。特に忘れやすい予防接種をご紹介しますので、母子手帳で接種が済みにしているかご確認ください。接種するには予防票が必要です。お手元に予防票がない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

【麻しん風しん混合(MRワクチン)第2期】

対象…年長児

接種期限…令和8年3月31日

【日本脳炎第1期追加】

対象…生後6か月～90か月の間にあるお子さん

【ジフテリア・破傷風(DT)第2期】

対象…11～12歳のお子さん

問 保健センター ☎(23)4000

有 限 会 社 E・D・K 様	30 万 円
松 雄 弘 子 様	20 万 円
筒 井 孝 次 様	3 万 円
森 川 金 典 様	3 万 円
北 川 鋭 司 様	2 万 円
小 山 正 裕 様	2 万 円
高 柳 慎 様	2 万 円
安 藤 知 人 様	1 万 円
安 藤 恵 美 子 様	1 万 円
米 永 里 史 様	1 万 円

問 政策調整課

介護保険サービスの利用には要介護認定の申請が必要です

病気・認知症などにより介護や、日常生活の支援が必要と認められた場合、介護サービスを利用できます。サービスを利用するには、市へ要介護認定の申請をして、要介護または要支援の認定を受ける必要があります(40～64歳の方は申請に条件があります)。介護予防・日常生活支援総合事業の一部は、認定を省略し、基本チェックリストで事業対象者と判定された方も利用できる場合があります。

問 高齢福祉課

下水道事業受益者負担金 第3期の納期限は 12月25日(木)です

分割払いをされている方は、7月に送付した第3期の納付書でお支払いください。口座振替をご利用の方は、預貯金額の確認をお願いいたします。すでに一括払いをした方は、今回お支払いいただく必要はありません。

問 下水道課

就職活動でお悩みの方へ 職業適性検査、就職相談

職業適性検査(約50分) 適性診断システムにより、あなたの職業適性を分析し、相談員が解説を行います。

就職相談(予約優先50分)

書類選考や面接がうまくいかない方に相談員がコツの伝授や職場体験の案内などをします。

時 12月17日(水)、令和8年1月21日(水)午前10時～午後3時(受付は午後2時まで) 所 コミュニティセンター会議室1 対 就職活動中の15～49歳の方と保護者

問 なごや若者サポートステーション ☎052(700)2396 または商工農政課

※検査で知り得た個人情報、他の目的には使用しません。

ねんきんネットご利用案内

確定申告で使う「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や「源泉徴収票」は、e・Taxで利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができ、一度登録すれば毎年届きます。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。なお、電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。操作方法は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570(058)555

県営名古屋空港からの お知らせ

年末年始は、空港駐車場が満車になり、駐車できない恐れがあります。空港へお越しの際は公共交通機関もご利用ください。

問 名古屋空港総合案内所 ☎(28)5633(午前7時～午後9時)

労働保険の成立手続きを忘れていませんか？

「労働保険」とは、「労働者災害補償保険(労災保険)」と「雇用保険」を合わせた総称です。常勤・パート・アルバイトなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は、原則として強制適用事業となります。成立手続きを行う義務があります。まだ手続きを行っていない事業主の方は、速やかに都道府県労働局へご相談ください。

問 県労働福祉課 ☎052(954)6361

アルコールなど専門相談

アルコール問題にお悩みの方やご家族を対象に、精神科医師や酒害相談員の個別相談を開催します。お気軽にご相談ください。

時 令和8年1月16日(金)午後2時～4時 所 清須保健所 対 稲沢市、清須市、北名古屋、豊山町に在住または在勤の方 問 清須保健所健康支援課 への推進 ☎052(401)2100 (事前予約制)

北名古屋市を盛り上げよう！ 市民によるハロウィンイベント開催

前 智美 記者

10月、鹿田でハロウィンイベントが開催され、多くの人で賑わいました。市民活動センター「μ-base」で出会った仲間たちが、市を盛り上げるために師勝ゴルフクラブの駐車場を活用して手作りイベントを立案。それをもとに「まち盛り上げボランティア団体～遊～」がハロウィン企画を提案し、地域の方々の協力もあって実現しました。

会場にはフォトブースや体験コーナー、地元グルメなど17ブースが並び、アニメキャラクターや魔女、おばけなどの仮装をした子どもたちが家族や友達と楽しむ姿が見られました。はなの樹幼稚園の園児による踊り、あおぞら・つばさの和太鼓演奏、師勝少年少女合唱団の歌声も披露され、会場は大きな拍手に包まれました。

初の試みということで紆余曲折を経て、準備期間も短い中、力を合わせて作り上げたイベント。主催した「遊」の樋口由訓さんは「実は何かをやりたい人はたくさんいる。そこに橋を架けると一気に動き出す。そうやって繋がっていくのは本当に面白い」と語りました。

市長が「北名古屋市の宝は人材」と言うように、市民の想いとパワーが形になった一日。小さな一歩が、大きなまちの元気に繋がっていくことでしょう。



納税・納付のお知らせ

問合せ 収納課

納期限 12月25日(木)

○固定資産税・都市計画税 第3期 ○国民健康保険税 第6期
○介護保険料 第5期 ○後期高齢者医療保険料 第6期

【納付方法・納付場所】

- ・市役所(●・西)
- ・納付書に記載されている金融機関
- ・コンビニエンスストア
- ・スマートフォン決済アプリ
- ・口座振替：指定口座から口座振替日に引落し
※事前に金融機関へ申請が必要です。
- ・e L-Q Rを利用した納付
※市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税



詳細は市のホームページなどでご確認ください。

～納期内納付をお願いします～

税金は、納税者のみなさんが定められた期限(納期限)までに、自主的に納めていただくものです。納期内納付にご協力ください。

公共施設利用オンライン抽選

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。
※窓口でお支払いの場合、開館日時にご注意ください。

施設	対象月	受付期間	抽選発表	入金期限
総合体育館	3月分	12月7日(日)～11日(木) ○窓口申請：午前9時～午後5時	12月13日(土) 午前10時	12月19日(金)
総合運動広場グラウンド・テニスコート	3月分	令和8年1月1日(木・祝)～5日(月) ○窓口申請：令和8年1月5日(月) 午前9時～午後5時のみ	令和8年 1月7日(水) 午前10時	令和8年 1月13日(火)
名古屋芸術大学アートスクエア	大ホール	令和9年1月分	令和8年 1月7日(水) 午前10時	令和8年 1月13日(火) (窓口入金は休館日を除く午前9時～午後5時)
	小ホール・展示室・展示コーナー	令和8年7月分		
	上記以外	令和8年4月分		
コミュニティセンター(西庁舎併設)	4月分	令和8年1月1日(木・祝)～5日(月) ○窓口申請：令和8年1月5日(月) 午前9時～午後5時のみ	令和8年 1月7日(水) 午前10時	令和8年 1月13日(火) (窓口入金は休館日を除く午前9時～午後5時)
総合福祉センターもえの丘	3月分	12月1日(月)～5日(金) ○窓口申請：午前9時～午後9時 (但し、日・月曜日は午前9時～午後5時)	12月7日(日) 午前10時	12月13日(土) (窓口入金は午前9時～午後9時、但し日・月曜日は午前9時～午後5時)
	4月分	令和8年1月1日(木・祝)～5日(月) ○窓口申請：午前9時～午後5時 (但し、日・月曜日は午前9時～午後5時)	令和8年 1月7日(水) 午前10時	令和8年 1月13日(火) (窓口入金は午前9時～午後9時、但し日・月曜日は午前9時～午後5時)
健康ドーム	3月分	12月1日(月)～5日(金) ○窓口申請：午前9時～午後8時	12月7日(日) 午前10時	12月13日(土) ○窓口入金は午前9時～午後8時
	4月分	令和8年1月1日(木・祝)～5日(月) ○窓口申請：令和8年1月5日(月) 午前9時～午後8時のみ	令和8年 1月7日(水) 午前10時	令和8年 1月13日(火) (窓口入金は午前9時～午後8時)

公共施設利用抽選会

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

施設	対象月	受付日時	ところ
白木・天神中学校夜間照明(グラウンド)、新川東部浄化センターサッカー広場、親水運動広場、ソフトボール球場	1月分	12月13日(土) 午前8時30分～40分	総合体育館 大小会議室
学校施設(テニスコート・体育館)		午前9時00分～10分	

安全・安心なまちづくり(防犯・交通安全)

年末の安全なまちづくり県民運動が始まります

期間：12月11日(木)～20日(土)
特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の犯罪防止
電話で親族などから金銭を要求されたり、実際に会ったことがない人から投資の話がされたら、警察や家族に相談するようにしましょう。

1～9月の特殊詐欺被害発生状況

令和6年	6件
令和7年	15件

2.5倍増加！

※市内交通事故状況・犯罪状況については、市ホームページをご覧ください

飲酒運転、その一杯が命取りに

年末は忘年会などでお酒を飲む機会が増える季節です。車だけでなく、自転車の飲酒運転も法律で禁止されています。つい「少しだけなら…」という油断が、重大な事故につながることも。飲んだら乗らない、乗るなら飲まない。ルールを守って無事故で新年を迎えましょう。



編集後記

今月号は改正された道路交通法を紹介しています。みなさんが普段使用する自転車や生活道路に関する法律がこれまでとは大きく変わっています。不便と感ずることもあるかもしれませんが、みなさんの命を守る大切な法律です。便利な自動車・自転車は交通ルールに気を付けて利用していきたいですね。(岡野)

北名古屋市商工会地域情報ポータルサイト

KISPO

キスポ

プレゼント企画'25

うなぎ・和食・会席料理
お食事処・居酒屋の
『うなぎ彩り膳 翡翠 ひすい
ペアお食事券』を5名様にプレゼント!!

応募資格
KISPOアプリを
ダウンロード後、
会員登録された方

お申し込みは
こちらから

※会員登録は無料です 写真はイメージです

応募期間 令和7年11月20日(木)～
令和8年1月18日(日)

KISPO(キスポ)は北名古屋市内のお店や
事業所を紹介するポータルサイトです。
北名古屋市の地域情報をあなたにお届けします。
地元のお店を応援しよう!

こんな時には7NOW

夜遅いし
今から外に
出るのは面倒

洗濯したいのに
洗剤がない

子供のおやつを
買い忘れていた

テレワーク中
小腹が空いた

7NOWアプリで 簡単ステップ注文

注文可能時間
7:00～翌3:30

セブン・イレブン
宅配アプリ
7NOW

【お届けできない商品】・・・生・切手・印紙、クレジットカード、現金書留、引当金があるもの、雑誌など。
※その他商品によってはお届けできない場合があります。詳しくはアプリ内のお知らせをご覧ください。

セブン・イレブンの商品を
最短20分でお届け
たばこのお届けも可能です!

セブンイレブン
北名古屋熊之庄店
0568-21-3538

セブン・イレブンでは20歳未満の方にはお酒・たばこの販売は致しません。

今年最後の 入会キャンペーン

入会金免除 & 水着も帽子もプレゼント!

西春日井スイミング 検索

プール始めるなら業界一便利な施設制度の
西春日井スイミングで! まずは体験!

1ヶ月おためし教室

参加費 2000円(4回) 12・1月コース予約受付中

KL SPORTS スイミングスクール43年の実績と信頼

西春日井スイミングスクール

北名古屋市弥勒寺東 3-187 / 0568-25-2922
https://nishikasugai.kls.co.jp/

相談料0円 夜間・土日祝相談可 (要予約)

弁護士法人心

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労
災・障害年金・過払い金・借金・在留
資格・企業法務・労務・刑事事件他

電話相談
テレビ電話
相談可能!

所属弁護士70名以上!!

交通事故損害賠償
後遺障害認定
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

障害年金
無料診断サービス

●相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他については、初回30分無料(1時間5,000円(税別))。●その他の費用は別途お見積りいたします。●本所は名古屋市中区にあり、各地に支店があります。●本所は名古屋市中区にあり、各地に支店があります。●本所は名古屋市中区にあり、各地に支店があります。

JR岐阜駅3分 名鉄岐阜駅2分 名古屋駅2分 松坂屋名古屋店内(大須駅前0.5分、栄5分)

弁護士法人心 岐阜法律事務所 弁護士法人心 名古屋法律事務所 弁護士法人心 栄法律事務所

びゅう 豊田タウン内(栄町駅前3分) コナル東海内(太田川駅前1分) 津駅0.5分 松阪駅1分 東京駅3分 大阪駅5分

弁護士法人心 豊田法律事務所 弁護士法人心 東海法律事務所 弁護士法人心 津法律事務所 弁護士法人心 松阪法律事務所 弁護士法人心 東京法律事務所 弁護士法人心 大阪法律事務所

0120-240-348 平日9時～21時・土日9時～18時受付 (12/31・1/1は除く、大須店・栄店・名古屋店は12/31・1/1は除く) (休業日はHPをご覧ください) www.kokoro.law