

なまえ

もり
森 みどり

分類番号

799

分類番号

分類番号

講座内容

- ・姿勢講座
- ・ウォーキング講座



開講できる日、時間帯

応相談（午前10時～午後8時）

指導料

無料

材料費

無し

実績、資格

- ・全国姿勢調整師会認定姿勢調整師
- ・アメリカUCLA大学解剖実習修了
- ・大阪観光大学姿勢科学ディプロマコース在学中
- ・岐阜県笠松町立松枝小学校講演

受講生のみなさんへ

悪い姿勢から、肩こり、腰痛になっているかもしれません！ご自身の姿勢と、正しい姿勢をお伝えし、健康をサポートさせていただきます。

備考

