

なまえ

アロームリリー ケアバレエヨガ (杉浦^{スギウラ} 智子^{トモコ})

分類番号 913

分類番号 999

分類番号

講座内容

バレエヨガ（バレエの動きでヨガをします。）



開講できる日、時間帯

平日（午前9時～午後9時）

指導料

1時間3,000円（応相談）

材料費

無し

実績、資格

指導歴5年 250名以上

受講生のみなさんへ

年齢、性別を問わず、バレエ・ヨガ初心者の方でも、心と体を整えて楽しめるバレエスタイルの優しいヨガです。
美しい姿勢と不調のない自分を楽しんでみませんか。

備考