

なまえ

ナカノ ヒロキ
中野 弘毅

分類番号 711

分類番号

分類番号

講座内容

『ぬか床造り体験教室』

昔ながらの手間をかけた漬物造りの講義と、腸内環境を整え免疫力を高めるためのぬか床造りを面白おかしく楽しい笑いのある授業を通して体験することができます。

No image

開講できる日、時間帯

7月～9月中旬の夏場を除く通年、いつでも

指導料・材料費

おひとり 2,000円

実績、資格

山口県岩国市の老舗うまもん株式会社で培った40年の経験を活かした、手間をかけた漬物造りの講義とぬか床造り体験学習では1万人以上の指導実績があります。

受講生のみなさんへ

免疫力を高める上で笑うことが重要との考えから面白おかしく楽しい講義をお伝えします。

備考