

なまえ

分類番号

599

LEI LABO ALOHA (レイラボアロハ)

講座内容

フラダンス

はじめて、初心者さん、ブランクのある方でも

ハワイの伝統的なフラダンスの基本ステップや手の動きを丁寧にゆっくりと練習し、音楽に合わせて体を動かしながら楽しい時間を過ごしましょう。

写真
(枠線は目安)

開講できる日、時間帯

応相談

指導料

材料費

体験500円、応相談

実績、資格

フラダンス歴20年
2018年よりケイキ（子ども）指導
2022年よりラボにて指導
2023年よりレイラボアロハ開校
2024年 北名古屋教室開校

受講生のみなさんへ

フラダンスが初めての方も以前習ったことがある方でもどなたでも楽しめます。無理のない動きが中心で運動が苦手な方や久しぶりに体を動かす方も安心してご参加いただけます。
またフラダンスの背景にあるハワイの文化、曲に込められた意味にも触れたりしますので心もリフレッシュできます。リラックスした雰囲気の中で一緒に楽しみましょう！

備考