

なまえ

分類番号

301

八木 純子

講座内容

ベビトレヨガ

- ・お母さんの産後ケア（骨盤調整・肩こり、腰痛の緩和）
- ・赤ちゃんの脳トレあそびと、身体可動領域トレーニング（月齢や発達に合わせたおもちゃや遊ばせ方を伝える）

写真
(枠線は目安)

開講できる日、時間帯

月曜日、水曜日、金曜日、土曜日、日曜日の午前中

指導料

材料費

1回5,000円（個人の場合1,300円）

実績、資格

ベビトレヨガインストラクター・乳幼児脳トレインストラクター、チャイルドボディセラピスト・育児インストラクター・保育士・幼稚園教諭・子どもヨガインストラクター・利用者支援員・乳幼児自己肯定感アドバイザー・はちやめちや遊びリーダー
・岩倉市支援センター育児講座講師 ・岩倉市保育士研修講師
・子育て応援団体ママズ ・まちコミ教室講師
・一宮黒田西保育園（ベビーマッサージ）

受講生のみなさんへ

産後のお母さんの身体と心のケアを赤ちゃんと一緒に身体を動かしながら行います。また、赤ちゃんの脳トレーニングや体の可動領域トレーニングをお母さんと遊びながら行っていきます。
赤ちゃんといっぱい触れ合って、笑顔あふれる時間になります。

備考