

なまえ

分類番号

305

マツモト
松本 かずえ

講座内容

幸せな家族関係をつくる心と食生活のお話
家庭が安心で幸せな場所になる。家族良好の方法
をお話します。夫婦、親子、兄弟など様々な関
係、近しい存在の家族だからこそ仲良く過ごした
い！家事や子育てが楽になる、お母さんや家族の
笑顔が増える心と食生活の方法をお伝えします。

写真
(枠線は目安)

開講できる日、時間帯

基本平日（土日は要相談）、10時から16時の間

指導料

材料費

要相談

なし

実績、資格

個人カウンセリング、児童館やオンラインで講座
オンラインでお話会を実施
発達障がいコミュニケーション講座初級認定
心屋認定カウンセラー
奄美のミキ作り講師（お米とサツマイモの乳酸菌発酵飲料）

受講生のみなさんへ

家族関係、イライラや不安、発達凸凹、繊細さ、園や学校関係、思春期に悩んだり、心や食生活で試行錯誤してきた経験があります。親子、夫婦、兄弟など幸せな家族関係は子どもの未来の土台にもなる♪お母さんが楽になる、家族の幸せを増やすお話をお聞きください

備考