

なまえ

まあるいごえん～おやこのえがおをはぐくみたい親子の笑顔を育み隊～

分類番号 301

分類番号 305

講座内容

①子育てハッピーセミナー…精神科医の明橋大二先生著作「子育てハッピーアドバイス」に書かれている、「自己肯定感」や「甘えの大切さ」を講師がお伝えします。
②ごきげんになっちゃうプログラム…愛知県や他県の教育委員会が作成したプログラムを元に、子育てについてみんなで考えたり話し合ったりし、家庭教育の向上を目的とするプログラムです。子育て中の方同士の交流にも使えます。



開講できる日、時間帯

基本は平日午前中ですが、希望日を伝えていただければ日程調整します。ご相談ください。

指導料

各5,000円（定員3～20名程度）

材料費

なし

実績、資格

保育士
子育てハッピーアドバイザー
愛知の子育てネットワーク
まあるいごえん、児童館にてどちらも開催

受講生のみなさんへ

・子育てハッピーセミナー…講師自身も「子育てハッピーアドバイス」を参考に子育てをしています。子育ての根本である「自己肯定感」や「甘えの大切さ」を教えてくれるものです。ぜひ聞いて、子育ての参考にいただければと思います。
・ごきげんになっちゃうプログラム…忙しい子育て中は、なかなかゆっくりと考える時間がないかと思います。そんなときにこのプログラムで少し子育てを振り返っていただき、また他の参加者と「わかるよ」「うちも一緒だよ」と共感することで、「悩んでいるのは自分だけではなかった」と安心し、心に余裕ができます。そして「こんな風に工夫してるよ」と聞くと「家でもやってみようかな？」とおうちですぐに実行できることも。
また子育てサークル、PTA研修など、子育てしている方同士の交流の機会として利用していただけたらと思います。（幼稚園、保育園、小学生、中学生の親向けのプログラムもあります。）
子連れでも大丈夫ですが、できれば見守り託児をしてくれる方がいると、より集中して学習できます。いない場合は、ご相談ください。

備考