

## 生涯学習講座

### ① イライラしない子育て講座

**時** 10月5日(土)午前10時～正午  
**所** 名古屋芸術大学アートスクエア研修室◆**講師** 杉江健二(一社)青少年養育支援センター陽氣会) **対** 年少～小学3年生の保護者 **¥** 400円◆**託児あり** 要申込

### ② かんたんヨガ体操～ヨーガ療法～

**時** 10月22日・29日、11月5日(火)午前10時～11時(全3回) **所** 総合体育館和風会議室◆**講師** 伊藤美佳 **定** 25人 **対** 40～89歳 **¥** 1200円 **持** 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

**申** 9月17日(火)までに生涯学習課、名古屋芸術大学アートスクエア(午前9時～午後5時)へ返信用封筒に84円切手を貼付のうえ持参。左記二次元コードからも申込み可。

①



<子育て講座>

②



<ヨガ体操>

## 生涯学習講座

### ① トラベル英会話

海外旅行ですぐに使える英語表現を交通や宿泊など場面ごとに楽しく身に付けます。

**時** 11月21日(木)・28日(木)、12月5日(木)午後6時45分～8時45分(全3回) **所** コミュニティセンター会議室1 **定** 20人 **持** 筆記用具 **¥** 1200円(別途教材費450円)◆**講師** Jason Ford(ハート英会話)

### ② 防災講座

避難生活を送る方のいのちと健康と暮らしを支え尊厳を守る活動とは?

**時** 12月14日(土)午後1時～3時 **所** コミュニティセンターホール **定** 30人 **¥** 400円◆**講師** 佐々木裕子(愛知医科大学准教授)

**申** 10月15日(火)までに左記二次元コードから申込みください。生涯学習課、名古屋芸術大学アートスクエア(午前9時～午後5時)窓口でもお申込みできます。返信用封筒に110円切手を貼付しご持参ください。

①



<英会話>

②



<防災講座>