



令和7年6月

学校給食献立表



北名古屋市給食センター

日曜		献立名	体内での働き						合計 (kcal) 小中
			〔赤〕主に体をつくるものになる食品		〔緑〕主に体の調子を整えるものになる食品		〔黄〕主にエネルギーのもとになる食品		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂・種実類	
2月	麦ごはん 牛乳	カレーライス	豚肉	〔牛乳〕	にんじん	にんにく たまねぎ	〔麦ごはん〕 じゃがいも	カレールウ デミグラスソース	602 787
		ツナサラダ	まぐろ油漬け			キャベツ きゅうり どうもろこし	さとう	卵なしマヨネーズ	
		福神漬				さとう			
3火	ごはん 牛乳	鶏肉のから揚げ	鶏肉	〔牛乳〕		しょうが にんにく	〔ごはん〕 でんぶ	なたね油	611 785
		おかかあえ	かつお節		にんじん こまつな	もやし キャベツ	さとう		
		赤だし	豆腐 油揚げ 豆みそ	わかめ		はくさい だいこん えのきたけ ねぎ			
4水	米粉入りパン 牛乳	ボークビーンズ	豚肉 大豆	〔牛乳〕	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	〔米粉入りパン〕 じゃがいも さとう でんぶ		609 777
		ベーコンとチーズのサラダ	ベーコン	チーズ		キャベツ きゅうり どうもろこし		イタリアンドレッシング	
5木	ごはん 牛乳	たくあん入りキムチごはん	豚肉	〔牛乳〕		キムチ たくあん どうもろこし ねぎ	〔ごはん〕	ごま油	586 752
		いかメンチカツ	いか たら			キャベツ	小麦粉	なたね油	
		焼きかまぼこのすまし汁	豆腐 かまぼこ		にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ			
6金	ごはん 牛乳	豚肉とこんにゃくの炒り煮	豚肉 かまぼこ	〔牛乳〕	にんじん	こんにゃく たまねぎ ねぎ	〔ごはん〕 さとう		556 713
		小松菜とじゃこのおひたし		しらす干し	こまつな にんじん	キャベツ もやし	さとう	ごま油	
		バナナチップス(小袋)				バナナ	さとう	ココナッツ油	
9月	ごはん 牛乳	チンジャオロース	豚肉	〔牛乳〕	にんじん ビーマン	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ	〔ごはん〕 さとう でんぶ	ごま油	613 764
		わかめスープ	豆腐	わかめ	にんじん	たまねぎ どうもろこし ねぎ 干しいたけ			
		★フローズンヨーグルト		ヨーグルト					
10火	玄米ごはん 牛乳	あじフライ	あじ 大豆粉	〔牛乳〕			〔玄米ごはん〕 小麦粉	なたね油	618 793
		ごまとひじきの五色あえ	まぐろ油漬け	ひじき	チンゲンサイ にんじん	もやし	さとう	ごま	
		ご汁	大豆 豆腐 豆みそ 米みそ			だいこん ごぼう ねぎ えのきたけ			
11水	わかめごはん 牛乳	肉詰めいなり	油揚げ 鶏肉	〔牛乳〕	にんじん	たまねぎ	〔わかめごはん〕	ラード	526 676
		梅おかかあえ	かつお節			キャベツ もやし きゅうり 梅びしお	さとう		
		新じゃがいものけんちん汁	豆腐		にんじん	だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ	新じゃがいも	ごま油	
12木	ミルクロールパン 牛乳	えびカツ	えび 大豆粉	〔牛乳〕			〔ミルクロールパン〕 小麦粉	なたね油	661 859
		サワーキャベツ				キャベツ きゅうり レモン	さとう		
		枝豆のポタージュ	ベーコン	牛乳	にんじん	えだまめ たまねぎ	じゃがいも	ホワイトルウ 生クリーム	
13金	中華めん 牛乳	とんこつラーメン	豚肉 なんと	〔牛乳〕	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ はくさい もやし ねぎ	〔中華めん〕		575 693
		しゅうまい(小2中3)	豚肉 鶏肉 大豆粉 たら			たまねぎ	でんぶ 小麦粉		
		ピリ辛きゅうり				きゅうり キムチ	ごま油		
16月	ごはん 牛乳	シイラの塩こうじ焼き	シイラ(魚)	〔牛乳〕			〔ごはん〕		530 685
		切干大根とツナのごまあえ	まぐろ油漬け		にんじん	切干大根 きゅうり もやし	さとう	ごま	
		八杯汁	豆腐 油揚げ		にんじん	こんにゃく 干しいたけ えのきたけ ごぼう ねぎ	でんぶ		
17火	ごはん 牛乳	ひじきとたまごの豚そぼろ	豚肉 たまご	〔牛乳〕 ひじき	にんじん	しょうが たまねぎ グリンピース	〔ごはん〕 さとう		575 744
		白みそ汁	豆腐 油揚げ 米みそ		にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ	じゃがいも		
		冷凍みかん				みかん			
18水	ロールパン 牛乳	ポトフ	ウインナー	〔牛乳〕	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ セロリ	〔ロールパン〕 じゃがいも		618 782
		マカロニサラダ	まぐろ油漬け		にんじん	きゅうり どうもろこし レモン	マカロニ さとう	卵なしマヨネーズ	
		コーヒーパウダー					コーヒーパウダー		
19木	きしめん 牛乳	山菜つなぎきしめん		〔牛乳〕	にんじん こまつな	みそ わらび なめこ あず えのきたけ ねぎ 干しいたけ	〔きしめん〕		579 705
		めひかりフライ	めひかり(魚)				小麦粉	なたね油	
		鶏肉とみつばの和風サラダ	ささみ油漬け		にんじん みつば	キャベツ もやし		和風ドレッシング	
20金	ごはん 牛乳	豆腐の田楽	豆腐 豆みそ	〔牛乳〕			〔ごはん〕 さとう でんぶ		579 760
		和風ポテトサラダ	かつお節		にんじん	キャベツ きゅうり	じゃがいも	卵なしマヨネーズ	
		ちゃんこ汁	鶏団子		にんじん	ごぼう はくさい だいこん ねぎ しょうが			
23月	麦ごはん 牛乳	豆腐の中華煮	豚肉 豆腐	〔牛乳〕	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ たけのこ にんにく しょうが	〔麦ごはん〕 でんぶ	ごま油	579 768
		焼きざようざ(小2中3)	鶏肉 豚肉 大豆粉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉		
		もやしのナムル			にんじん	もやし		ごま油	
24火	ごはん 牛乳	揚げ豆と小魚の甘がらめ	大豆	〔牛乳〕 かたくちいわし			〔ごはん〕 でんぶ さとう	なたね油	581 755
		ミニトマト(2個)			ミニトマト				
		スタミナ豚汁	豚肉 豆腐 油揚げ 豆みそ 米みそ		にんじん にら	たまねぎ こんにゃく にんにく	じゃがいも		
25水	ソフトめん 牛乳	カレーソース	豚肉	〔牛乳〕	にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく	〔ソフトめん〕	カレールウ デミグラスソース	650 788
		兄弟豆サラダ	大豆			キャベツ えだまめ どうもろこし きゅうり		コーンクリームドレッシング	
26木	ミルクロールパン 牛乳	ハンバーグケチャップソース	鶏肉 豚肉 大豆粉	〔牛乳〕		たまねぎ	〔ミルクロールパン〕 さとう	ラード	607 761
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ どうもろこし		コールスロードレッシング	
		コンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	じゃがいも		
27金	ごはん 牛乳	れんこんのはさみ揚げ	鶏肉	〔牛乳〕		れんこん たまねぎ	〔ごはん〕 小麦粉	なたね油	549 724
		きゅうりの塩昆布あえ				きゅうり キャベツ			
		タイピーエン	豚肉 えび うずら卵		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ はくさい たけのこ	はるさめ		
30月	ごはん 牛乳	マーボー豆腐	豚肉 豆腐 豆みそ	〔牛乳〕	にんじん	たまねぎ ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく	〔ごはん〕 さとう でんぶ	ごま油	580 758
		パンパンジーサラダ	ささみ油漬け		にんじん	キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング	

※献立内容は都合により変更する場合があります。 ※カレールウ、ハヤシルウ、ホワイトルウ、デミグラスソースは卵、小麦を使用しています。 ※加工品は主な原材料を表示しています。
 ※業者配送 ※ごはん・めん・牛乳・太字は北名古屋産又は愛知県産農作物 ※小学校のエネルギーは、3・4年生の値です。 ※〔〕内に主食・飲料牛乳を表示しています。

ゆっくりよくかんで食べていますか?



食事をゆっくりよくかんで、味わって食べていますか? よくかむことは、食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながるなど、健康づくりの第一歩です。6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。食べるときはよくかむことを意識して、食べた後はしっかり歯を磨き、健康な歯と口を保ちましょう。

よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です!



6月19日 愛知を食べる学校給食の日

愛知県産の食材をたくさん使った給食を実施します。地元でとれた新鮮でおいしい食材を味わいましょう。

6月27日 今月の郷土料理 熊本市

熊本市は全国有数のれんこんの産地で、「からし蓮根」が有名です。給食ではれんこんをはさみ揚げにしました。また、「タイピーエン」は、春雨をメインに、炒めた野菜や豚肉などを入れた具沢山の中華風春雨スープです。



献立表は保護者連絡ツール「tutor」で配信します。また、北名古屋ホームページよりご確認くださいませので、ご活用ください。



毎月19日は「食育の日」～おうちでごはんの日～

今月の給食費・教材費 口座振替日 6月10日(火)