

KITANAGOYA PRESS NO.011
2007 FEBRUARY
北名古屋
2月
2007
広報

輝ける未来へ旅立ち

特集 行政改革大綱、集中改革プラン

- 5 健康長寿をめざしましょう
- 6 確定申告がはじまります
- 8 市民アンケート調査
- 10 VIVAきたなごや
- 12 市民記者レポート『ハンズ』
- 14 暮らしの情報
- 19 相談コーナー
- 21 いきいき健康ガイド
- 22 イベント・施設情報



KITANAGOYA CITY



市民の皆さんと一緒に

簡素で効率的な市政を進めます



「行政改革大綱」を策定
「集中改革プラン」

「行政改革大綱」とは？

基本項目と重点目標

昨年11月2日、今後の本市の行政改革の指針となる「行政改革大綱」とその実施計画である「集中改革プラン」が行政改革推進委員会(※)から市長に答申されました。この2つの文書は、市長から行政改革推進委員会に諮問され、4回にわたる会議や先進地の視察等を行い、慎重に審議を重ね作成されたものです。

市は、この答申を受け、市民の皆さんとの協働のまちづくりを基本に、行政改革を実行し、健全財政による自立した市政を推進するため、「北名古屋市政改革大綱および集中改革プラン」を策定しました。

この概略について、お知らせします。
※行政改革推進委員会は、学識経験者を含む市民10人で構成され、行政改革の推進に関する重要事項を調査審議するもの。

行政改革大綱とは、簡素で効率的な市政を推進するため、平成18年度から平成27年度までの10か年における行政改革の基本的な取組方針を定めたものです。景気は緩やかな回復基調にあるものの、国と地方を合わせた借金は1,000兆円にまでおよび、全国的に市町村合併が進むなど自立した行政経営が求められています。その中で本市は、合併を実現して行財政規模は大きく

なったものの、旧町から引き継いだ大型事業を抱え、無駄をなくして限られた財源と職員等の行政資源を最大限活用し、市民に満足度の高いサービスを提供するため、さらに行政改革を推進していきます。
なお、行政改革大綱に定める市政の取組方針は、平成19年度に策定される「北名古屋市政改革大綱」で具体的な政策・施策として示されます。

行政改革大綱は、行政評価システムを導入して事務事業の成果を公表するものとし、7つの基本項目と当面の重点目標を次のとおり定めています。

基本項目

◇事務・事業の再編・整理、廃止・統合

◇民間委託等の推進

◇定員管理の適正化

◇給与の適正化

◇外郭団体等の見直し

◇電子化の推進

◇財政の健全化

◇**当面の重点目標(概略)**

◇合併一元化における事務事業等をさらに調整、点検し、適切な行政の推進とサービスの提供に支障のないように努める。

◇職員の意識改革を図り、次の項目を重点的に進める。

◇経常経費の抑制

◇事務事業の民間委託

◇施設管理の民間委託および指

導



定管理者制度の利用促進

○イベントの統廃合

○人件費の削減

◇学校等の耐震化、雨水貯留施設、駅周辺整備等の大型事業の計画的な推進

市役所(東・西)庁舎で

閲覧いただけます

集中改革プランの実施年度は、一部実施または完全実施の目標年度であり、実際に取り組むなかで、改善点については見直しを図ります。

「行政改革大綱」および「集中改革プラン」は、市役所(東・西庁舎)1階ロビーまたは行政改革推進室(西庁舎)で閲覧できます。また、市ホームページでもご覧いただけます。



集中改革プラン

集中改革プランとは、平成18年度から21年度までの4年間で行政改革に取り組む具体的な改善・改革項目を数値目標を含めて定めたものです。年度ごとに実施(廃止)する基本項目別の取組事項および効果額(4年間の累計額)は、次のとおりです。

なお、効果額を伴わない取り組みまたは具体的な見直しが決まっていない取り組み等の効果額は、金額を記載していません。今後は、計画の進行状況の確認および行政評価等を取り入れ毎年度把握し、必要に応じて改善・改革項目の追加を含め見直しを図ります。

事務・事業の再編・整理、廃止・統合

○平成18年度

例規システムの導入
職員研修の充実
まちづくり事業補助金の削減
〔△1,285千円〕

OA機器の集中管理(買換え含む)等の合理化
〔78,000千円〕

職員のスキル(技能)の向上
〔750千円〕

指名業者等選定事務の簡素化

入札事務の合理化

530(ごみゼロ)運動事業の充実
〔2,200千円〕

福祉給付金支給事務(医療費)の簡素化
〔△680千円〕

保育士の被服貸与の一部廃止
〔△2,366千円〕

妊婦・乳児健康診査事業の合理化

不妊検査費補助事業の充実
〔1,400千円〕

公共土木事業コストの縮減
〔△111,500千円〕

学校等通信連絡網の合理化
〔△320千円〕

学校の保護者向け緊急通報メール事業の充実
〔2,048千円〕

学校給食費・教材費の徴収方法の見直し

人形のまち北なごやパペットフェスタ事業の充実
〔911千円〕

市民保養施設利用推進事業の促進
〔△2,159千円〕

行政委員会等の女性委員登用率の向上

スポーツクラブ推進補助事業の充実
〔5,100千円〕

事務用消耗品の集中管理の合理化
〔△450千円〕

○平成19年度

自治会長報酬の削減
〔△6,492千円〕

入札事務の電子化
〔9,675千円〕

市内基幹循環バス運行事業の整備

プラスチック製容器(廃プラ)等のリサイクル化の推進
〔234,000千円〕

東環境保全センターの見直し
〔8,460千円〕

食事サービス事業の削減
〔△3,528千円〕

敬老金の削減
〔△29,146千円〕

タクシー料金助成事業の削減
〔△1,746千円〕

母子健康手帳発行事業の合理化

パパママ教室事業の充実
〔△327千円〕

外国人妊産婦育児支援事業の充実
〔80千円〕

育児相談、子ども健康相談事業の合理化

子育て教室事業の合理化(たまごサークル・ひよこサークル・まりもちゃんの会・バンビの会)

新エネルギー補助事業の推進
〔△800千円〕

商工業振興資金信用保証料補助金の削減
〔△8,640千円〕

下水道施設(雨水)維持管理事業の削減
〔△600千円〕

指定文化財補助事業の充実
〔17千円〕

男女共同参画事業の促進
〔792千円〕

○平成20年度

組織、機構の改革再編

納期前納付報奨金の削減
〔△89,211千円〕

コンビニでの納税の導入
〔23,724千円〕

図書館管理の統合
〔2,574千円〕

○平成21年度

イベントの統廃合

補助金の整理合理化

地域包括支援センターの見直し
〔69,980千円〕

○平成18年度廃止

介護保険ICカードモデル事業の廃止
〔△300,816千円〕

長寿記念祝品支給事業の廃止
〔△1,600千円〕

地域通貨事業の廃止
〔△16,300千円〕

議会図書追録の廃止
〔△6,228千円〕

○平成19年度廃止

法令等追録の廃止
〔△1,200千円〕

あいさつ運動モデル事業の廃止
〔△1,500千円〕

ファミリー健康料理教室事業の廃止
〔△84千円〕



3 ページのつづき

給与の適正化

- 平成 18 年度
 - 給与表の適正化 [△61,490 千円]
 - 時間外勤務の削減 [△43,751 千円]
 - 特殊勤務手当の削減 [△29,665 千円]

外郭団体の見直し

- 平成 18 年度
 - 社会福祉協議会補助金の削減 [△4,436 千円]
 - 心身障害者福祉協会補助金の削減 [△1,628 千円]
 - 体育協会補助事業の充実 [△500 千円]
 - レクリエーション協会補助事業の推進
- 平成 19 年度
 - カード事業協同組合補助金の削減 [1,575 千円]
- 平成 20 年度
 - 商工会合併の促進 [△6,108 千円]
- 平成 18 年度廃止
 - ごみ袋売捌人組合補助金の廃止 [△1,200 千円]

財政の健全化

- 平成 18 年度
 - 財政の健全化
 - 予算科目等の簡素化
 - 公債費の抑制 [△20,000 千円]
 - 銀行等引受債の借入方法と借入先の合理化・低減化
 - 各種委託の長期継続契約化の推進

効果額の合計

事務・事業の再編・整理、廃止・統合	△147,267 千円
民間委託等の推進	203,197 千円
定員管理の適正化	△764,967 千円
給与の適正化	△134,906 千円
外郭団体の見直し	△12,297 千円
財政の健全化	△20,000 千円
効果額の合計	△876,240 千円

「行政改革大綱」と「集中改革プラン」へのご意見、お問い合わせは、電話またはメール (suishin@city.kitanagoya.lg.jp) で行政改革推進室へ。

民間委託等の推進(指定管理者制度の活用を含む)

- 平成 18 年度
 - 指定管理者制度の導入
 - 放課後児童クラブの指定管理者制度導入 [△12,004 千円]
 - ホームページ管理事業の充実
- 平成 19 年度
 - 宿日直勤務の委託 [△2,679 千円]
 - 庁舎等管理の委託
 - 道路維持管理の委託 [51,000 千円]
 - 市道等の境界確認業務の委託 [49,182 千円]
 - 下水道使用料賦課徴収事務の委託 [48,232 千円]
 - 図書館カウンター業務の委託 [65,735 千円]
 - 健康ドーム維持管理事業費の見直し [△31,000 千円]
- 平成 20 年度
 - 西春駅東口地下自転車駐車場管理業務の指定管理者制度導入 [△268 千円]
 - 都市公園等の維持管理の見直し [50,000 千円]
- 平成 21 年度
 - 総合福祉センターもえの丘の管理業務の指定管理者制度導入 [△8,001 千円]
 - 介護サービス事業の見直し
 - 公用車運転業務の委託 [△5,000 千円]
 - 電話交換業務委託の見直し [△2,000 千円]
 - 東・西給食センターの統廃合及び運営委託

定員管理の適正化

- 平成 18 年度
 - 定員管理の適正化 [△706,167 千円]
- 平成 18 年度廃止
 - 収入役の廃止 [△58,800 千円]

健康長寿

毎日の生活に介護予防を取り入れて

健康長寿をめざしましょう！

「いつまでも」のまちで、自分らしい生活を送るために

日々の生活を見直そう！

「運動機能」を高めよう

年齢とともに筋力が低下し転倒しやすくなります。散歩やウォーキングなど、毎日積極的に体を動かして、筋力を鍛えましょう。

「低栄養」を予防しましょう

ちよつとしたことで体調を崩しやすい高齢期こそ、栄養をしっかりとることが大切です。肉を食べない、好きな物だけを食べるなど、偏った食生活に注意しましょう。

「口腔ケア」に取り組みましょう

毎日、きちんと歯磨きをするなど、口の健康度を高めておくと肺炎や歯周病などの予防につながります。食べる楽しみをなくさないためにも、口の健康に気を付けましょう。

「閉じこもり」を予防しましょう

閉じこもりがちな生活が続くと心身の機能が弱り、寝たきりなどにつながります。趣味

「体の状態」を確認しましょう

年に1回は健診を受け、自分の体の状態を知っておくことが大切です。市では65歳以上の方を対象に「はつらつミインドック」はつらつ基本健診を実施していますので、ぜひご利用ください。

のサークルに参加したり、友人との交流を楽しむなど、いろいろなことに興味をもち週3〜4回は外出しましょう。

高齢の皆さんの安心・元気を応援する

地域包括支援センター

をご活用ください

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢の方の身近な相談窓口です。いつまでも健康で、できる限り介護が必要とならないよう、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から支援します。

当センターは、市役所東庁舎（1階）福祉東グループにあります。気軽にお越しください。

こんな仕事をしています

総合相談支援

高齢の方やその家族、近隣に暮らす方の介護に関する悩みや相談に応じます。

介護予防マネジメント

自立した生活ができるよう無料で介護予防プランを作成します。そして、プランをもとにホームヘルパーの派遣、転倒予防教室への参加など、いろいろなサービスを提供します。

その他に、高齢の方が安心していきいきと暮らすための権利を守るための支援や、高齢の方にとってより暮らしやすい地域にするためのネットワークづくりをしています。

こんなときは、ご相談を！

ご自身で・・・

- つまづいたり、ふらついたり、転びそうになることが多くなった。
- 最近の出来事が思い出せないことがよくある。
- これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなり、おっくうに感じられる。

ご家族から見て・・・

- 以前に比べ外出をしなくなった。
- 日用品の買い物や金銭管理に不安を感じる。
- 同じ質問を何度もすることが多くなった。

杖等の購入費の一部を補助します



足腰が弱り外出に不安がある方のために、老人福祉車や杖の購入費の一部を補助します。ぜひ、ご利用ください。

補助額

○老人福祉車 購入金額の半額で5000円を上限とします。

○杖 購入金額の半額で3000円を上限とします。

必要書類 印かん、領収書、振込先の口座（郵便局は除く）

申込み 福祉（東・西）グループ

自動消火器等を給付します



介護保険の品目でない電磁調理器や火災報知器、自動消火器を給付します。

対象 65歳以上のひとり暮らしの方または低所得の寝たきりの方

※ 自己負担額等は、所得によって異なります。

お問い合わせは、福祉（東・西）グループへ。

確定申告の時期がきました

所得税・住民税の申告相談日程表

市では、下記のとおり地区・種類別に申告受付を行います。

なお、土地・建物の譲渡所得がある方は、名古屋西税務署の確定申告会場(サンライフ名古屋)になります。(市では受付できません)

市役所西庁舎会場

月 日	地区・種類	月 日	地区・種類
2月 16日(金)	還付申告の方	3月 2日(金)	中之郷・宇福寺・北野・鍛冶ケ一色
19日(月)	還付申告の方	5日(月)	中之郷・宇福寺・北野・鍛冶ケ一色
20日(火)	九之坪・加島新田	6日(火)	徳重・弥勒寺
21日(水)	九之坪・加島新田	7日(水)	徳重・弥勒寺
22日(木)	九之坪・加島新田	8日(木)	徳重・弥勒寺
23日(金)	九之坪・加島新田	9日(金)	法成寺・西之保・山之腰
26日(月)	野崎・沖村・石橋	12日(月)	法成寺・西之保・山之腰
27日(火)	野崎・沖村・石橋	13日(火)	法成寺・西之保・山之腰
28日(水)	野崎・沖村・石橋	14日(水)	予備日
3月 1日(木)	中之郷・宇福寺・北野・鍛冶ケ一色	15日(木)	予備日

ところ 市役所西庁舎 4階 大会議室
時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時

市役所東庁舎会場

月 日	地区・種類	月 日	地区・種類
2月 16日(金)	還付申告の方	3月 2日(金)	六ツ師
19日(月)	還付申告の方	5日(月)	片場
20日(火)	還付申告の方	6日(火)	高田寺
21日(水)	鹿田	7日(水)	久地野
22日(木)	鹿田	8日(木)	二子
23日(金)	鹿田	9日(金)	井瀬木
26日(月)	熊之庄	12日(月)	能田・薬師寺
27日(火)	熊之庄	13日(火)	予備日
28日(水)	熊之庄	14日(水)	予備日
3月 1日(木)	六ツ師	15日(木)	予備日

ところ 市役所東庁舎 2階 大会議室
時間 午前8時30分～正午、午後1時～4時



確定申告はお早めに

税務署では、贈与税の申告を2月1日(木)から、所得税の確定申告を2月16日(金)から受付を始めます。申告期限はどちらも3月15日(木)ですが、期限間近になると申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことになる場合がありますので、なるべく早めに申告を済ませてください。

所得税確定申告書の書き方、税の計算の方法などで不明な点は、名古屋西税務署 ☎052(521)8251へ。

次のような場合は

確定申告を

○事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合等で、平成18年中の所得金額の合計額が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの合計額を超えるとき

○サラリーマンで、給与の年収が200万円を超える場合、給与を2か所以上からもらっている場合、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える場合など

「住宅借入金等特別控除」の

申告説明会

住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入、増改築等がされた方は、一定の要件に該当すれば、住宅借入金等特別控除を受けることができます。

名古屋西税務署では、平成18年中に入居された方を対象に、次のとおり申告の事前説明会を開催します。必要書類を持参のうえお越しください。

とき 2月13日(火)・14日(水)

午前の部 午前10時～正午、午後の部 午後1時30分～3時30分(開始時間までにお越しください)

ところ 市役所東庁舎 2階 大会議室

当日必要なもの 源泉徴収票(給与所得の方)、住民票の写し、

家屋等の登記事項証明書(登記簿謄本)、家屋等の取得対価を明らかにする書類、借入金の年末残高等証明書、筆記用具、計算機

問合せ 名古屋西税務署 ☎052(521)8251

◆お詫び 広報「北名古屋」1月号21ページ掲載の「譲渡申告事前説明会」では、贈与税の説明は行いません。お詫びして訂正します。

住民税が変わります

各地方団体が自主性を発揮し、より身近な行政サービスを行うために進められてきた三位一体改革。その一環として、国の所得税から地方の住民税へ3兆円の税源移譲が行われます。国の税収を減らし地方の税収を増やすことで、地方は必要な財源を直接確保できるようになり、地方の実情にあったより効率的な行政サービスの提供が図られます。

お問い合わせは、税務(東・西)グループへ。

■住民税の所得割の税率が10%に統一されます

- ◆ 住民税所得割税率は、従来3段階の超過累進課税から一律10%の比例税率課税に変わります。

平成18年度までの税率

課税所得	市民税	県民税
200万円以下	3%	2%
200万円超 700万円以下	8%	2%
700万円超	10%	3%

平成19年度からの税率

課税所得	市民税	県民税
一律	6%	4%

- ◆ 税源移譲に伴い、住民税が増加しても所得税の税率構造の見直しによる所得税額の減少と住民税の人的調整控除による減額が実施されるため、「所得税+住民税」の負担額は変わりません。

税源移譲による負担変動(年額)

独身者の場合

給与収入	税源移譲前			→	税源移譲後			=	負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計		
300万円	124,000円	64,500円	188,500円	→	62,000円	126,500円	188,500円	=	0円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円	→	160,500円	260,500円	421,000円	=	0円
700万円	474,000円	307,000円	781,000円	→	376,500円	404,500円	781,000円	=	0円

夫婦+子ども2人の場合

給与収入	税源移譲前			→	税源移譲後			=	負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計		
300万円	0円	9,000円	9,000円	→	0円	9,000円	9,000円	=	0円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	→	59,500円	135,500円	195,000円	=	0円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	→	165,500円	293,500円	459,000円	=	0円

- ※ 夫婦+子ども2人の場合、子どものうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。
- ※ 一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。
- ※ 実際の負担増減額には、平成19年から定率減税が廃止される等の影響があります。

■定率減税が廃止されます

- ◆ 平成11年から景気対策のために実施されてきた定率減税が、平成19年度から廃止されます。

平成18年度：住民税所得割額の7.5%を控除(控除限度額2万円) → 平成19年度：廃止

- ※ 所得税も平成18年分は税額の10%が控除(控除限度額：12万5,000円)されていますが、平成19年分から廃止されます。

■住民税の老年者非課税措置が廃止されましたが、経過措置がとられています

- ◆ 平成17年1月1日現在に65歳以上で、前年の合計所得金額が125万円以下の方は、平成17年度まで住民税が非課税でしたが、年齢に関わらず公平に負担を分かち合うという観点から、この措置が平成18年度から廃止されています。ただし、急激な税負担を緩和するため、経過措置がとられています。

平成17年度：合計所得金額が125万円以下の方は非課税 → 平成18年度以降：課税
 経過措置(昭和15年1月2日以前に生まれた方が対象)として
 平成18年度：税額の3分の2を減額
 平成19年度：税額の3分の1を減額

新市のまちづくりに あなたの声を！

市民アンケート調査



本市の将来像を明らかにし、それを実現するための長期的なまちづくりの指針を定める『北名古屋市総合計画』の策定にあたり、市民の皆さんのご意見を聞くため市民アンケート調査を実施します。

これは、市民との協働のまちづくりを実現するため、新市のまちづくりへのご意見を聞き、皆さんと一緒に計画策定を進めていくというものです。調査は無記名で行い、個人が特定されることはありません。調査票が届きましたら、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

調査対象 1月1日現在で市内在住の16歳以上の方から無作

為に抽出した約2500人
調査方法 2月上旬にアンケート用紙を郵送しますので、指定の期限までに返送してください。

北名古屋市総合計画とは

平成20年度から平成29年度までの北名古屋市のまちづくりの方向性を示す最も基本的な計画で、「基本構想」「基本計画」「実施計画」の3つの柱で構成されるものです。

お問い合わせは、企画・広報グループへ。



あなたのアイデアや活動が 市民の健康づくりに一役！



健康づくり推進員募集

健康に興味・関心のある方、ぜひ地域で健康づくりのボランティア活動を行ってみませんか。健康に関する学習会に参加しながら、楽しく健康の輪を地域に広げましょう。

- 募集人員** 若干名
- 対象** 市内在住で20歳以上の方
- 任期** 2年間(平成19年4月1日～平成21年3月31日)
- 申込み** 3月16日(金)までに西保健センターへ。

文化勤労会館 給食センター

臨時職員募集

文化勤労会館

職種 一般事務員

募集人員 1人

応募資格 おおむね60歳以下の健康でパソコン操作ができる方

勤務内容 会館管理業務

勤務日 文化勤労会館開館日

(火曜日・日曜日)のうち週5日以内で勤務を指示した日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分および午後4時30分～9時30分

勤務場所 文化勤労会館

給与 時給830円

給食センター

採用日 3月1日(木)(予定)
申込み 履歴書(市販のもの)を添えて2月16日(金)までに文化勤労会館へ。

職種 給食調理員

募集人員 若干名

応募資格 おおむね45歳までの健康な方

勤務内容 調理および洗浄業務

勤務日 月曜日～金曜日。ただし、小・中学校および保育園の給食実施日

勤務時間 午前8時30分～午後4時30分

勤務場所 東・西給食センター

給与 時給840円

申込み 履歴書(市販のもの)を添えて東給食センター☎(23)6471または西給食センター☎(21)26002へ。





高齢者いきいきリゾート事業

下呂温泉での 宿泊利用に補助します

高齢の方の下呂温泉旅館協同組合加盟施設（岐阜県下呂市）の宿泊利用に補助します。ぜひ、ご利用ください。

対象者 市内在住の満65歳以上の方

補助額 1事業年度につき1人1回（1泊）を限度に2000円（補助券）

申込み 所定の用紙（福祉東・西グループにあります）に必要事項を記入し、必ず宿泊前に福祉（東・西）グループへ提出してください。ただし、旅行代理店などによるツアーでは利用できません。

お問い合わせは、福祉（東・西）グループへ。

介護保険の主なサービス

介護保険で要支援・要介護の認定を受けると、介護（予防）サービスを利用できます。

サービスを利用したときの利用者負担は、原則としてサービスにかかった費用の1割です。利用できる主なサービスは、次のものがあります。

訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーが自宅に訪問し、食事、入浴などの身体介護や、調理・掃除などの生活援助を行います。



通所介護（デイサービス）

日帰り介護施設（デイサービスセンターや特別養護老人ホームなど）に通い、他の利用者と一緒に食事や入浴、機能訓練、レクリエーションなどが受けられます。



短期入所介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期入所して、食事、入浴など日常生活上の世話や機能訓練が受けられます。



※ このほかにも福祉用具の貸与等のサービスもあります。
お問い合わせは、福祉西グループへ。

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車やバイク等をお持ちの方にかかる税金です。軽自動車やバイク等を人に譲ったり売却したときなどに廃車や譲渡の手続きをされないとい、軽自動車税が課税されます。

また、今後使用する見込みのない車両をお持ちの方も同様に課税されますので、次の場所で

○二輪の軽自動車（126～250cc）
軽自動車協会小牧分室（小牧市新小木3-36 ☎43）1406
○二輪の小型自動車（251cc以上）
小牧自動車検査登録事務所（小牧市新小木3-32）☎5050

廃車、譲渡、転居などの届出をお忘れなく！



軽自動車税の届出は、

忘れず！ お早めに！



速やかに手続きしてください。
手続き・問合せ
○原動機付自転車（125ccまで）・小型特殊自動車
税務（東・西）グループ

**名義変更や廃車の届出は
早めに済ませましょう**

毎年3月は、軽自動車税申告等から軽自動車の名義変更、廃車の届出が集中し、窓口が大変混雑します。名義変更および廃車の届出は、できるだけ3月中旬までに済ませましょう。

(51540)20048
○三・四輪の軽自動車
軽自動車検査協会小牧支所
（小牧市新小木3-36 ☎75）
3464
詳しくは、軽自動車検査協会
ホームページ <http://www.keikei-nkyo.or.jp>。

VIVA! きたなごや



12/15

東図書館 入館者500万人達成



1/6



799人が大人の仲間入り

北名古屋市として初めての成人のつどいが文化勤労会館で行われ、新成人799人が人生の新たなスタートを切りました。当日はあいにくの雨模様でしたが、会場は仲間たちとの再会に喜び合う新成人たちの熱気に包まれ、座席も満席状態。本市の未来を担う若者たちの、新たな人生に向けての意気込みが感じられました。オープニングには、天神太鼓青年部もお祝いに駆けつけ、迫力ある演奏で新成人の門出に華をそえました。



1/5

新春競書大会
市役所西庁舎分館



12/15

移動動物村

中之郷保育園

本市では、動物とのふれあいをとおして生命の大切さを学ぶ、移動動物村を昨年6月から市内14の保育園で行いました。

ヤギやヒツジにえさを与えたり、ウサギを抱いたり、自らの手で動物たちの温もりを感じた園児たちの表情は、驚きと喜びの笑顔に包まれました。



12/22

熊之庄保育園



1/14

西春日井二市二町合同消防出初式
西春中学校



12/14

もちつき
西之保保育園



12/13

「久地野ほほえみ広場」竣工式



12/16

児童館『クリスマス会』
井瀬木児童館

八ツ文

市民記者レポート

vol. 3

102歳の人生訓

篠田幸彦記者

昨年暮れ、六ツ師の回想法センターに102歳の方をお迎えして勉強会が開かれた。講師は明治38年2月2日生まれの古澤庄作さん。



小牧市多気南にお住まいですが、生活圏は北名古屋車で毎朝六多橋近くの喫茶店に自転車通われ、今なおメガネなしで細かい字を書かれる元気な102歳です。この記事が載る頃は、古澤さんは103歳になられます。北名古屋市の皆さんも負けずに頑張りましょう。

古澤庄作さんが語る人生訓の一部をご紹介します

- ・ 人生は健康第一、規律正しく愛情深く
- ・ 少しの酒は消化を助ける、食事は腹八分が大切
- ・ 夫婦円満の秘訣も腹八分、残り二分で譲り合い話し合う
- ・ 自分の人生は自分で生きるが、あとの半分は助けてもらう
- ・ 女性の役割は大事、家庭をしっかり守れば国内もしっかりしてくる
- ・ 世の中男と女で一つ、手を取り合って家門繁栄



御年
102歳

西春スポーツクラブ餅つき大会



中島

登記者
昨年12月、西春小学校体育館で西春スポーツクラブ主催の餅つき大会が行われ、大勢の子どもや大人でにぎ

わった。子どもたちがつきあげた餅は、きな粉餅やあんこ餅にされ、大鍋2杯に炊き上げられた豚汁と一緒に参加者に配られた。

体育館の中では、お餅と豚汁に舌鼓を打つグループで賑わっており、また地域のお年寄りも招待され、食べながら、聞こえてくる餅つきの音を楽しんでた。お餅は15臼で、600パックが配られたが、順番待ちで長い列が出来るほどの盛況であり、役員の方々も喜んでおられた。

西春スポーツクラブは、地域のボランティアの方々で支えられ、子どもから大人まで参加でき、12種目で年齢、技術に関係なくスポーツを楽しんでいる。また、今回の「餅つき大会」のような1日型イベントも1年間何回も開催されている。

さようなら。
そして、はじめまして

久地野保育園

金森俊和記者

昨年12月、自分とわが子の2代にわたり通った久地野保育園の引越しが行われました。お別れ会では、自分の幼い日の思い出とわが子のはしゃいでいた姿を思い出し、あいにくの雨は、もしかししたら、この日にふさわしかったのかも……。

新園舎は2階建ての立派な建物。床がピカピカ過ぎて、「転びそうで危ない」とか、1箇所にもまめられ、「駐車スペースが少ない」などという声も聞きました。子どもたちは、きれいな保育園を、よりいっそう好きになったようです。

いつのことだか思い出してごらん」と「思い出のアルバムを耳にしたとき、きつと、今の園児たちは、どちらの園舎も思い浮かべることができるのでしょね。

ボランティアを招いての「園舎お別れ会」



地域の人といっしょに**楽**しんだ行事

栗木眞由美記者

昨年11月、鍛冶ケ一色児童館と沖村児童館では、五条スポーツクラブ、白木スポーツクラブの方々の指導によるカローリングやキンボール、ショートテニスが行われました。なかなか体験することができないスポーツとあって、子どもたちも大喜び。2時間があつという間に過ぎ、「もっともっとやりたい」という声がいっぱいでした。また、昨年12月には両児童館で『もちもちぺったん』も行われ、たくさんの方々ともちつきを通じ、ふれあいました。

文化勤労会館でのクリスマス会では、パママキッズ、母親クラブ、名古屋芸術大学の学生さん、NICE、人形劇たんぼぼさんと、たくさんの方々のパワーで小さな子たちを楽しませていました。ここでは、地域で支える子育てがますます行われています。

地域の方々と創りあげていく「コミュニティ児童館。子どもから大人まで、どなたでも参加できるそとです。ぜひ一度、参加してみてください。



みんな集まれ!

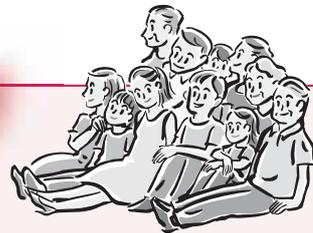
健康推進員OB会をご存知ですか?

石川紀子記者

皆さん、健康づくり推進員OB会をご存知ですか?推進員OB会は、地域の健康づくりを支援するためウォーキング大会や健康講座などを開催してきた健康推進員が、任期を終えた後も健康に関する知識や技術の向上に努め、自主的に地域の健康づくりに貢献しようと活動しているものです。

現在、旧師勝町と旧西春町のそれぞれの町で活動を続けてきたOB会が、北名古屋市として1つになるうとがんばっています。そして、1人でも多くのOBの皆さんに参加していただくよう勧誘活動にも意欲満々です。OB会の発足は、2月14日(水)午前9時30分から西保健センターで説明会があるそうです。推進員OBの皆さん、新たな活動にぜひ参加してみてくださいはいかがですか?(お問い合わせは、西保健センターへ)

新しく発足する「北名古屋健康づくり推進員OB会」は、今まで以上に市民の皆さんが健康で気持ちよく住めるお手伝いをしていただけるそうです。私たちも今後のOB会の活躍に期待し、地元活動には積極的に参加するよう努力したいものですね。



コミュニティビジネスってなあに?

四谷美津子記者

昨年12月、健康ドームで『コミュニティビジネス勉強会』が開かれました。主催は、市の男女共同参画推進活動をしている市民団体『さんか・クラブ』です。

コミュニティビジネスとは、地域の住民自らが行う地域事業で、利点は地域密着型で、福祉、教育、環境など多様で柔軟なサービスを提供できることです。例えば、独り暮らしのお年寄りや障害のある人に対する手助け、子育て支援、街の美化活動など。また、高齢者や若年者の社会参加、自己実現の場の提供など、地域での雇用創出や活性化にもつながる活動です。

住みよい街づくり、活力のある街づくりは、市民の力も必要なんですね。いろいろ考えさせられ、充実した勉強会でした。

今月28日(水)午後7時から総合体育館で第2部の勉強会が開かれます。ぜひご参加を。

VOICE!

市民記者コラム

『言葉の大切さ』とは・・・

小林恵美子記者

先日、「結晶物語」という本に出会いました。言葉の大切さを改めて感じる一冊でした。

毎日、愛情を持ったやさしい言葉を掛けられた水の結晶と嫌な言葉を掛けられ続けた結晶では、形や輝きが大きく違ってしまいます。

もちろん沢山の愛情を受けた結晶はキラキラと輝くことができるわけです。草花や野菜、人の成長に関しても同様のことが言えます。

私の掛ける一言で子どもの成長も大きく違ってくるのだなあと思うと反省の毎日です。

皆さんも、ぜひ一度読んでみてください。そして、綺麗な結晶を思い浮かべてみてください。きっと少しやさしい言葉がかけられますよ。



もえの丘 青空市場

取れたての新鮮な野菜等を販売します。ただし、商品がなくなり次第終了します。

とき 2月4日(日)午前8時30分

〜(毎月第一日曜日開催)

ところ 総合福祉センターもえの丘

東側

問合せ 社会福祉協議会

いきいき健康クラブ定例会

《老人クラブ西地区》

とき 2月16日(金)午前10時30分

〜午後3時

ところ 文化勤労会館

内容

○講演 「教えて！回想法」

○講師 小島恵美氏(保健師)

○演奏 大正琴

○演奏者 大正琴クラブ

参加費 300円

問合せ 福祉西グループ

中村元講演会

正解はいっぱい〜生きる人生観〜

文化協会では、テレビでおなじみの中村元氏をお招きし講演を行います。皆さん、お楽しみに。

とき 3月3日(土)午後1時30分〜(開場 午後1時〜)

ところ 文化勤労会館 大ホール

定員 700人(先着順)

演題 『正解はいっぱい〜生きる人生観〜』

講師 中村元氏(水族館プロデューサー)

整理券 2月6日(火)から生涯学習グ

ループ(東庁舎)、文化勤労会

館、東公民館で配布します。

主催 市文化協会

問合せ 生涯学習グループ



中村元(なかむら はじめ)

1956年(昭和31年)三重県生まれ。伊勢志摩NPOネットワークの会長。水族館プロデューサー(元鳥羽水族館副館長)。巨大水族館ブームの先駆けとなった新世代の水族館「超水族館」を誕生させる。現在は新・江の島水族館の企画およびプロモーションを手がけ、生涯学習・まちづくりなどのアドバイザーを行う。NHK「ようこそ先輩」、日テレ「世界一受けたい授業」などに出演。

エンジョイ！人形劇

毎月第一土曜日は、親子で楽しめる人形劇を行っています。

とき 2月3日(土)午前11時〜

11時45分

ところ 文化勤労会館 リハーサル室

定員 120人(先着順)

出演 人形劇団わたぐも

演題 「たべるのだいすきひよこちゃん」、「はくはあきらめな」

問合せ 文化勤労会館

男女共同参画のつどい

北名古屋女性の会では、男女共同参画社会の実現に向けて「男女共同参画のつどい」を開催します。

男性も女性も、もっと豊かに生きられる社会をめざして、多様な生き方を考えてみませんか。

とき 2月18日(日)午後1時〜

(開場 午後0時30分)

ところ 総合体育館 市民ホール

内容

○ハーマニ万演奏

○「モモタロー・ノーリターン」上映

○講演 「老いの風景」〜老いることと死ぬこと愛すること〜

○講師 渡辺哲雄氏(老いの風景作者)

問合せ 生涯学習グループ

ふれあいボウリング大会

白木・栗島スポーツクラブでは、ふれあいボウリング大会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

とき 2月25日(日)午前10時〜

(受付 午前9時15分〜9時45分)

ところ 稲沢グランドボウル(稲沢市井之口大坪町80-1 0587(21)2131)

参加費 1000円(貸靴代は含まない)

申込み 2月13日(火)までに、参加費を添えて各スポーツクラブ役員

またはふれあいスポーツクラブ事務局(スポーツグループ内)へ。

小・中学生 総合体育館無料開放

◆アリーナ

とき 毎週土曜日午前9時〜正午

ただし、2月17日は除く。

◆卓球室(市民ホール)

とき 毎週土曜日午前9時〜正午

ただし、2月17日は除く。

◆トレーニング室(中学生のみ)

とき 毎週土曜日午前9時〜正午

※ 保護者も無料です。室内用靴をご持参ください。

問合せ スポーツグループ

2月の
図書館
歴史民俗資料館

休館日
東図書館：2月5日(月)・13日(火)
・19日(月)～28日(水)
西図書館：2月5日(月)・19日(月)
・26日(月)・28日(水)

東図書館 ☎(25) 3600
西図書館 ☎(25) 6406
歴史民俗資料館 ☎(25) 3600

東図書館《今月の催し》

- ◇ちびっこ映画会
第2日曜日午前10時30分～
とき
 - ◇子ども放送局
第1～3土曜日午前11時～
とき
 - ◇サンデーロードショー
第3日曜日午後1時30分～
とき
 - ◇紙芝居会
第1土曜日午後2時～
とき
 - ◇お話し会
第3土曜日午後2時～
とき
- 問合せ 東図書館

**東図書館・歴史民俗資料館を
休館します**

東図書館・歴史民俗資料館は、2月19日(月)から28日(水)まで特別整理期間のため休館します。

西図書館《今月の催し》

- ◇ミニシアター
毎週日曜日午後2時～
とき
 - ◇おはなし会
第2・3・4土曜日午前11時～
とき
 - ◇子ども放送局
第1～4土曜日午前11時～
とき
- 問合せ 西図書館

ストーリーテリング

絵本や人形などは使わず、ゆつたりと皆さんに語りかけるおはなし会です。想像力をかきたて、心を豊かにします。

- とき 2月17日(土)午後3時～3時30分
- ところ 文化勤労会館 会議室
- 対象 5歳以上
- 申込み 西図書館で入場整理券を配布しています。
- 問合せ 西図書館



七代加藤幸兵衛

東図書館内の陶壁『緑野賛歌』の作者である多治見市在住の陶芸家、七代加藤幸兵衛氏の作品を、東図書館1階のショーケースに展示しています。ぜひご覧ください。
お問い合わせは、東図書館へ。

- 展示品**
- さいじんぶつもんそうじはないれ
ラスター彩人物文双耳花入
 - かつゆうほうおうすだいばん
ペルシア褐釉鳳凰図台盤
 - しゅうさいぎよもんはち
ペルシア鏤彩魚文鉢



人間国宝の故加藤卓男氏の長男である七代 加藤幸兵衛氏は、日展、朝日陶芸展でそれぞれ最高賞を受賞するなど各陶芸展で高い評価を受けています。また現在、社団法人美濃陶芸協会の会長として、美濃陶芸振興のため活動しています。

年金講習会



年金の知識を深めていただくため、老齢年金および遺族年金の講習会を開催します。

- 老齢年金講習会
とき 2月20日(火)午前10時～11時30分
- 遺族年金講習会
とき 3月20日(火)午前10時～11時30分

認知症家族のついで

認知症の方を介護している家族同士の交流の場です。日常の介護を行ううえで工夫、アイデアなどの情報交換をしませんか。気軽に、ご参加ください。

- とき 2月27日(火)午前10時～11時30分
- ところ 健康ドーム 会議室
- 対象 認知症の方の介護者
- 申込み 2月5日(月)から福祉東グループへ。

暮らしの情報



家族介護教室

毎日の介護は、肉体的にも精神的にも人には言えない大変さがあると思います。介護に疲れると介護する側もされる側も苦痛が伴います。そうなる前に、気持ちの持ち方など考えてみませんか。

とき 3月6日(火)午後1時30分～3時

ところ 文化勤労会館 研修室

対象 高齢者を介護している家族や介護に関心のある方

定員 30人(先着順)

内容 「介護に疲れたとき」

講師 佐竹一予氏(人間環境大学 臨床心理士)

申込み 2月5日(月)から福祉東グループへ。

総合体育館トレーニング室 インストラクター指導

総合体育館(トレーニング室)では、次の日程でインストラクターによる指導および体力測定を行います。

○インストラクター指導

とき 2月1日(木)・10日(土)午前9時～午後1時、4日(日)午後1時～5時、13日(火)・26日(月)

午後5時～9時

○体力測定(予約制)

とき 2月24日(土)午前9時～午後1時(1人につき40分間)

※ 1回につき大人300円、小人(中学生)100円のトレーニング室使用料が必要となります。
問合せ スポーツグループ



「なかよしキッズ」募集



児童館では、親子のふれあいを目的とした「なかよしキッズ」を募集します。

とき 毎週水曜日・木曜日午前10時30分～正午

ところ 各児童館

対象 市内在住で、4月1日現在に満2歳以上の幼児とその親

定員 各児童館で親子20組(先着順)

申込み 3月5日(月)午前10時から各児童館へ。

文化勤労会館、東公民館、体育・学校施設 利用抽選会のお知らせ

文化勤労会館、東公民館および体育・学校施設の利用抽選会を下記のとおり行います。

お問い合わせは、生涯学習グループまたはスポーツグループへ。



文化勤労会館<5月分>

とき 3月1日(木)午前8時50分～
受付：午前8時35分～

ところ 文化勤労会館 エントランスホール

東公民館<5月分>

とき 3月1日(木)午前9時～
受付：午前8時50分～

ところ 東公民館 視聴覚室



体育・学校施設<3月分>

◇市民グラウンド・中学校夜間照明
(師勝・訓原・西春・白木・天神中学校)

とき 2月10日(土)午前8時40分～
受付：午前8時30分～

ところ 総合体育館 大・小会議室

◇二子テニスコート

とき 2月3日(土)午前8時40分～
受付：午前8時30分～

ところ 総合体育館 市民ホール

◇学校施設(体育館・テニスコート)

とき 2月10日(土)午前9時40分～
受付：午前9時30分～

ところ 総合体育館 大・小会議室



大規模小売店舗の縦覧

大規模小売店舗立地法に基づき、県へ営業時間変更の届出が済み、たので、届出書の縦覧を行っています。なお、周辺地域の生活環境の保持のため、届出に対し意見のある方は、4月26日(木)までに県へ意見書を提出することができます。

とき 4月26日(木)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

ところ 産業グループ(東庁舎)

届出者 株式会社 義津屋

名称 ボナンザプラザヨシツヤ師

勝店

所在地 鹿田1929

内容 営業時間の変更

問合せ 産業グループ

公共施設等の連絡先

- 市役所西庁舎・東庁舎
代表 ☎(22)1111
☎(23)6111
- 市役所西庁舎分館
☎(22)1111
- 文化勤労会館・西公民館
☎(25)5111
- 東公民館
☎(22)4560
- 東図書館
☎(25)3600
- 西図書館
☎(25)6406
- 歴史民俗資料館
☎(25)3600
- 総合福祉センターもえの丘
☎(26)2888
- 健康ドーム
☎(23)7006
- 総合体育館
☎(24)0661
- 東保健センター
☎(23)4000
- 西保健センター
☎(24)1551
- 社会福祉協議会本所
☎(22)1111
(西庁舎分館内)
- 社会福祉協議会支所
☎(26)2700
(総合福祉センターもえの丘内)
- 回想法センター
☎(24)5337
(旧加藤家住宅内)
- 陽だまりハウス
☎(25)8118
- シルバー人材センター本部・西支所
☎(21)0810
- シルバー人材センター東支所
☎(21)3103

献血

とき 2月22日(木)午前10時～正午。午後1時～3時

ところ 東保健センター

対象 16歳から69歳までの健康な方(65歳以上の方は60歳を超えてからの献血経験のある方)

持ち物 免許証等(本人確認のできるもの)、献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

問合せ 社会福祉協議会

保育料の振替(2月分)

保育料の口座振替ができるよう、預貯金額の確認をお願いします。

振替日 2月6日(火)

問合せ 児童グループ



20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の誰もが加入しなければならぬ社会保険制度です。老後の生活や事故・病気により障害が残ったとき等、生活の基礎となるべき費用を年金として支給する制度です。国民年金には、次の3種類に分かれています。

第1号被保険者

○自営業(農林漁業、商業、サービス業等)の方とその配偶者

○自由業・学生・無職の方とその配偶者

第2号被保険者

厚生年金保険、共済組合等の加入者

第3号被保険者

厚生年金保険、共済組合等の加入者に扶養されている配偶者

問合せ 市民(東・西)グループ

子ども会活動に表彰

第44回愛知県子ども会大会で、次の皆さんが表彰されました。栄える表彰、おめでとうございます。

優良子ども会(県知事表彰)

とくしげ子ども会

子ども会育成成功労者(県知事感謝状)

長瀬悟康氏(能田)

優良子ども会(県社会福祉協議会会長表彰)

高田寺東子ども会

優良子ども会(県子ども会連絡協議会会長表彰)

山の前子ども会

問合せ 児童グループ

2月の納税

○固定資産税・都市計画税 第4期

○国民健康保険税 第9期

○介護保険料 第6期

納期は、2月28日までです。

暮らしの情報



子どもに関する 電話相談

育児への不安、いじめ、児童虐待など
気軽にご相談ください!

子ども・家庭110番

県中央児童・障害者相談センターの家庭支援相談員が、家庭での悩みや問題などの相談に応じます。

とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

連絡先 ☎052(953)4152

児童虐待相談

「児童虐待では」と思われることがあつたら、すぐに相談ください。

とき 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

連絡先 児童グループおよび県中央児童・障害者相談センター ☎

052(961)7250

※ 緊急の場合、夜間対応可。

教育相談

いじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に、電話や面接で応じます。

とき 毎週火・木・金曜日 午前9時～午後4時

ところ 適応指導教室「あけぼの」(高田寺起返18)

連絡先 ☎(24)4152

いじめ・不登校相談

とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時45分

連絡先 県尾張教育事務所 ☎052(961)0900

子育て相談

保育士が、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

◇電話相談

とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

連絡先 ☎(22)5151

◇面接相談(予約制)

とき 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

連絡先 ☎(26)7763

◇発達相談(予約制)

とき 月曜日～金曜日 午前10時～午後3時

連絡先 ☎(26)7763



警察の相談窓口をご利用ください

「被害者に差し伸べよう愛の手を
思いやる心でつなぐ支援の輪」

警察安全相談

警察では、事件事故などの警察事象に関するいろいろな相談に応じています。

日常生活に不安や危険を感じている方は、ぜひご相談ください。

警察安全相談ダイヤル #9110

事件事故の緊急通報 110番

緊急時以外

☎052(501)0110

犯罪被害者相談

犯罪の被害にあつて、悩んだり困ったりしている方は、ご相談ください。

西枇杷島警察署警務課

住民サービス係

☎052(501)0110

精神障害者 と家族のための相談

NPO法人太陽では、精神障害をお持ちの方の制度や家庭での介護などについての相談に応じます。

とき 2月8日(木)・22日(木) 午前10時～正午

ところ 健康ドーム

問合せ NPO法人太陽 ☎(25)0631

※ 相談は予約制ですが、希望者がなければ当日でも受け付けます。

身近な相談相手

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、各市町村に配置されている地域住民の民間奉仕者(ボランティア)です。

担当地区を中心に、日ごろから調査や訪問を行い、必要に応じ、問題

木造住宅耐震改修相談

や悩みを持つ方が自ら解決していただけるように側面からの援助に努めます。また、関係行政機関への連絡や通報を行い、行政と地域のパイプ役として活動しています。

困りごと・心配ごとがある方は、地域の身近な民生委員・児童委員へご相談ください。

問合せ 福祉東グループ

市が実施する木造住宅の耐震診断を受けた方を対象に、地元の建築士が耐震改修の相談に応じます。

とき 2月28日(水) 午後1時～4時

ところ 市役所西庁舎 第3会議室
相談員 (社)愛知建築士会名古屋西支部の建築士

定員 6人(先着順)

申込み 2月7日(水)から施設管理グループへ。

相談コ～ナ～



各種相談をご利用ください。詳しくは、各窓口へ。

相談名	とき	ところ	相談員	問合せ
こども相談	随時 8:30～17:00	東庁舎児童グループ	市の児童相談員	児童グループ
こども相談(出張)	2月7日(水) 10:00～15:00	東子育て支援センター	市の児童相談員	児童グループ ※予約制
	2月14日(水) 10:00～15:00	北子育て支援センター		
	2月28日(水) 10:00～15:00	西子育て支援センター		
女性相談	2月1日(木) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室	県の女性相談員	福祉(東・西)グループ
	2月15日(木) 10:00～12:00	東庁舎市民相談室		
母子家庭等就業相談	2月28日(水) 10:00～12:00	西庁舎分館小会議室	県の就業相談員	児童グループ
	2月28日(水) 13:30～15:30	東庁舎市民相談室		
母子自立支援相談	随時 10:00～16:00	東庁舎児童グループ	市の母子自立支援員	児童グループ
母子自立支援相談(出張)	毎週水曜日 10:00～12:00	西庁舎分館相談室		
心身障害者相談	2月13日(火) 10:00～12:00	東庁舎市民相談室	身体障害者相談員 知的障害者相談員	福祉(東・西)グループ ※電話での相談可
	2月28日(水) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室		
法律相談	2月8日(木)・22日(木) 9:00～12:00	総合福祉センター もえの丘相談室	弁護士	社会福祉協議会 ※予約制
	2月15日(木)・3月1日(木) 9:00～12:00	西庁舎分館会議室		
司法書士相談	2月20日(火) 13:00～16:00	総合福祉センター もえの丘相談室	司法書士	社会福祉協議会 ※予約制
心のケア相談	2月20日(火) 9:00～12:00	総合福祉センター もえの丘相談室	全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー	社会福祉協議会
	3月6日(火) 9:00～12:00	西庁舎分館相談室		
ボランティア相談	2月21日(水) 13:30～15:30	総合福祉センターもえの丘ボランティア専用室	ボランティア活動実践者、社会福祉協議会職員	社会福祉協議会
心配ごと相談	2月13日(火) 9:00～12:00	西庁舎分館相談室	社会保険労務士等	社会福祉協議会
	2月13日(火) 13:30～16:30	総合福祉センターもえの丘相談室		
マンション相談	2月20日(火) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室	マンション管理士、宅地建物取引主任者、シニアライフアドバイザー	社会福祉協議会 ※予約制
国民年金相談	毎週月・木曜日 9:00～12:00	東庁舎市民グループ	年金相談員	市民(東・西)グループ ※年金手帳持参
	毎週火・金曜日 9:00～12:00	西庁舎市民グループ		
広聴相談(行政一般)	随時 9:00～17:00	西庁舎内会議室等	市職員	企画・広報グループ ※予約制

成人保健事業

成人保健事業の予約・申込み・お問い合わせは西保健センター
(☎24-1551)へ

名称	実施日	会場	時間	対象・詳細
成人健康相談	2月6日(火)	東保健センター	13:30~15:30	持ち物:健康手帳 内容:血圧測定、尿検査、栄養・健康相談
心の健康相談 (要予約)	2月6日(火)	東保健センター	13:30~15:30	内容:不安・イライラ・不眠など心に関する健康相談

お知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上で、インフルエンザ予防接種を1月31日(水)までに指定医療機関以外で受けられた方は、補助金を交付します。2月28日(水)までに東・西保健センターへ申請してください。

手続きに必要なもの

医療機関で使用した予診票、領収書、振込先の口座番号(郵便局以外)、印かん

2月1日~7日は『生活習慣病予防週間』

毎年、2月1日から7日は『生活習慣病予防週間』です。生活習慣病は、「食生活、運動、休養、飲酒、喫煙など」日常生活習慣の影響をうけて発症、進行する病気の総称です。皆さんも日ごろの生活を見直し、生活習慣病の予防に努めましょう。

メタボリックシンドローム ~ウエストのサイズダウンで健康アップ!~
メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積による肥満を共通の要因として、「糖尿病」「高脂血症」「高血圧」などの危険因子を2つ以上もった状態を言います。メタボリックシンドロームの判断基準として「肥満」は必須項目となります。

メタボリックシンドロームの診断基準

腹囲(おへその高さで測る)
男性 85cm以上
女性 90cm以上

要注意



バランスのとれた食事にこころがけ、体を動かすことで内臓肥満を解消しましょう。

離乳食講習会

と き 2月28日(水) 午前10時~正午
(受付:午前9時30分~)

と ころ 健康ドーム

対 象 乳児を持つ家族、離乳食にお悩みの方

定 員 20人(先着順)

内 容 離乳食の講話と実習

持ち物 エプロン、タオル、ふきん、三角巾、ボールペン、母子健康手帳

参加費 200円

申込み 2月21日(水)までに東保健センターへ。

※ 託児を希望される方は、3日前までに健康ドーム内の子育て支援室 ☎(22)7601へお問い合わせください。



師勝保健所からのお知らせ

予約・申込み・お問い合わせは、師勝保健所 ☎(23)5811へ。

心の健康相談 ※予約制

と き 2月の毎週木曜日 午後1時30分~2時30分

と ころ 師勝保健所

歯科相談 ※予約制

と き 3月1日(木) 午前9時30分~11時(毎月第1木曜日)

と ころ 師勝保健所



日曜日、祝日に急病人が出たとき

休日診療

内科・小児科(9:30~16:30)

東部休日急病診療所
☎(23)0122
西部休日急病診療所
☎052(503)8277

救急病院をご紹介します
「救急医療情報センター」☎(81)1133

外科(10:00~17:00)

日付	外科	所在地
2月 4日(日)	西春整形外科 ☎(21)5521	北名古屋市 西之保
11日(日)	びわじま整形外科 ☎052(505)8778	清須市 西枇杷島町
12日(月)	師勝整形外科 ☎(23)4181	北名古屋市 鹿田
18日(日)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田
25日(日)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田
3月 4日(日)	遠藤外科・整形外科 ☎052(502)8841	清須市 西枇杷島町

歯科(9:30~11:30)

歯科	所在地
横井歯科医院 ☎052(400)2030	清須市 土器野
とくしげ歯科 ☎(22)4182	北名古屋市 徳重
岡崎歯科 ☎052(400)7236	清須市 清洲
くまざわ歯科 ☎(24)0505	北名古屋市 法成寺
おぜき歯科クリニック ☎052(401)8020	清須市 上条
ばんだ歯科 ☎(26)3388	北名古屋市 九之坪

母子保健事業

母子保健事業の予約・申込み・お問い合わせは東保健センター
(☎23-4000)へ

名称	実施日	会場	時間	対象・詳細
母子健康手帳発行	2月19日(月)・3月5日(月)	東保健センター	10:00~10:30 (受付9:45~10:00)	持ち物: 妊娠届出書、ボールペン 内容: 母子健康手帳の使い方や妊娠中の過ごし方などについて説明
	2月7日(水)・21日(水)・28日(水)	西保健センター		
たまごサークル	2月21日(水)	西保健センター	10:30~12:00	対象: 妊娠中の方 持ち物: 母子健康手帳 内容: ビデオ上映、交流会等
パパママ教室 (要予約)	1日目 2月9日(金)	東保健センター	受付9:15~9:30	持ち物: 母子健康手帳、ボールペン 1日目: 赤ちゃんの保育・妊娠中の栄養について、交流会 2日目: 親子の関係・母乳の話
	2日目 2月18日(日) ※ 託児を希望される方は、3日前までに健康ドーム内の子育て支援室 ☎(22)7601へお問い合わせください。			
まりもちゃんの会	2月5日(月)	西保健センター	10:00~11:30	対象: アレルギーでお悩みの親子 内容: 学習会、情報交換等
4か月児健診 ※ BCG予防接種も行います。	2月26日(月)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00 BCGのみの方 受付13:30~14:00	対象: 平成18年10月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の4か月児健診問診票、BCG予防票、バスタオル、体温計、ボールペン ※ 6か月未満児でBCG未接種の場合は、ご相談ください。
	2月9日(金)	西保健センター	受付13:00~13:45 BCGのみの方 受付14:00~14:45	
10か月児健診	2月14日(水)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00	対象: 平成18年4月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、オムツ、ミルク、着替え
	2月13日(火)	西保健センター	受付13:00~13:45	
1歳6か月児健診	2月28日(水)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00	対象: 平成17年7月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
	2月16日(金)	西保健センター	受付13:00~13:45	
2歳6か月児むし歯予防教室	3月8日(木)	東保健センター	8月生まれ 受付9:00~9:15 9月生まれ 受付10:00~10:15	対象: 平成16年8月・9月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル 内容: 歯科健診、歯のみがき方、フッ化物塗布 ※ 歯を磨いてきてください。
	3月1日(木)	西保健センター	受付10:00~10:30	
3歳児健診	2月21日(水)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00	対象: 平成16年2月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、視力・聴力検査アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル ※ 視力・聴力の検査は自宅で行ってきてください。
	2月15日(木)	西保健センター	受付13:00~13:45	
育児・母乳・発達相談	2月23日(金)	東保健センター	9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳 ※ 母乳・発達相談は要予約
子ども健康相談	2月14日(水)	宇福寺児童館	10:00~11:00	持ち物: 母子健康手帳
	2月28日(水)	健康ドーム		
	3月2日(金)	鍛冶ヶ色児童館		
個別接種(三種混合・MRワクチン) (要予約)	指定医療機関にあらかじめ電話などで予約してください。			持ち物: 母子健康手帳、予防接種予約票、健康保険証、乳幼児医療費受給者証 ※ 体調の良い時に接種を受けてください。

イベント 施設情報

WATCH



2007
2

北名古屋市の人口(1月1日現在)

総人口	79,370人 (+ 76)
男性	39,939人 (+ 31)
女性	39,431人 (+ 45)
世帯数	30,716世帯(+ 59)



吉田 沙保里選手

栄 和人氏

■スポーツ講演会

と き / 2月25日(日)午後2時～

ところ / 総合体育館 市民ホール

演 題 / 「オリンピックへの道」

講 師 / 栄 和人氏 (女子レスリング日本代表監督)

吉田 沙保里選手 (アテネオリンピック金メダリスト)

整理券 / 2月2日(金)から総合体育館で配布します(先着順)

問合せ / 体育協会事務局 ☎(25) 9311

ふれあいスポーツクラブ事務局 (スポーツグループ内)



■北名古屋市市民吹奏楽団 第11回定期演奏会

と き / 2月4日(日)午後2時～ ところ / 文化勤労会館 大ホール

内 容 / 「オリエント急行」「リクディム～4つのイスラム舞曲～」「76本のトロンボーン」など

問合せ / 宇井政雄 ☎(22) 3082