

KITANAGOYA PRESS NO.028  
2008 JULY  
北名古屋

広報

7月  
2008

慎重に 真剣に さあ勝負!

- 特集
- 28 イベント・施設情報
  - 27 いきいき健康ガイド
  - 25 相談コーナー
  - 16 暮らしの情報
  - 14 市民記者レポート『ハンス』
  - 12 VIVAーきたなごや
  - 10 ホームページへ広告を掲載してみませんか
  - 6 国民健康保険税が改正されます
  - 4 あいち国際女性映画祭2008
- けんこうプラン21  
市民ワーキンググループって何!?



全国一斉「あそびの日」

KITANAGOYA CITY

健康づくりのおたすけマン

# けんこうプラン21 市民ワーキンググループ って何!?

市では、「健康」「快適」「自立」を基本理念に、市民が快適な生活環境の中で心も体も健康でいきいきと毎日を過ごし、生きがいに満ちた暮らしを送ることが出来るまちづくりを進めています。その実現に向けた、市民の健康づくり活動の総合的な指針として平成18年6月に「北名古屋けんこうプラン21」を策定しました。

この「北名古屋けんこうプラン21」を市民自らで推進していこうと、公募による市民等で組織されたのが、「北名古屋けんこうプラン21市民ワーキンググループ」(平成18年6月設置)です。

現在23人で構成されるワーキンググループでは、運動、食事、生きがいなど、市民の皆さんのあらゆる面からの健康づくりを推進する活動を、自ら計画し、実践しています。

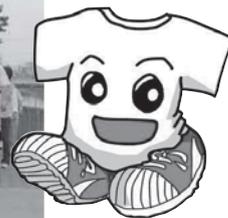
今回は、その活動内容についてご紹介します。  
お問い合わせは、東保健センターへ。



健康づくりは、まず運動から！市の健康づくり推進員と合同で実行委員会を組織し、年に4回のウォーキング大会を開催しています。本年度は、回想の散歩道(5月)、健康ドームコース(9月)、うるおいロード(11月)、五条川散歩道(2月)の4コースで行います。皆さんも、ぜひご参加ください。

また、他のグループとも連携し、市内で開催される年間約20回ものウォーキング大会(4km以上)に30回以上参加された方を対象に表彰なども行います。

ただ、歩くだけではつまらない！市内の情報満載の「ウォーキングロードマップ」を作成し、楽しく健康づくりに取り組める秘策も考えています。マップを見るだけで歩きたくなる…。そんなロードマップを東西地区に分けて作成しました。皆さんも、お友達と一緒に市内の新しい発見！をしてみませんか。マップをご希望の方は、東・西保健センターへ。



ウォーキングキャラクター  
「けんこうくん」

「けんこうくん」は、「北名古屋けんこうプラン21市民ワーキンググループ」が市民の皆さんから募集し、決定しました。

なお、西地区をひと回りする「ぐるっと西コース」を9月の健康フェスタに向けて作成中です。皆さん、ぜひお楽しみに！

運動の推進  
ウォーキングで体カアッぷ!

～めざせ！健康パワーアップ  
7☆ (ななつぼし) 店～

けんこうプラン21応援店 募集!

メタボリックシンドロームなどの生活習慣病は食事が大きく関係しています。そこで、市内の飲食店や食料品店で、下記の健康増進に役立つ内容を実施しているお店を「北名古屋けんこうプラン21 応援店」として募集します。

応援店に登録されると、市ホームページに店名と応援内容が掲載されるほか、店頭に応援店の登録ステッカーが掲示されます。皆様のご協力をお願いします。

お問い合わせは、東保健センターへ。

募集期間 7月1日(火)～

応募対象 市内の次のいずれかに該当する飲食店および食品の販売店

- 減塩・塩分表示メニュー・商品がある
- アレルギー対応メニュー・商品がある
- 野菜多めメニュー・商品がある
- カロリー等表示メニュー・商品がある
- 禁煙・分煙を実施している店舗
- 食事バランスガイドを掲示して推奨する店舗
- 食品衛生の優秀店舗(他の項目と併願)

申込み 指定の用紙(東・西保健センターにあります。ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、東保健センターへ。

北名古屋けんこうプラン21  
応援店  
ここは7☆店です



【応援内容】

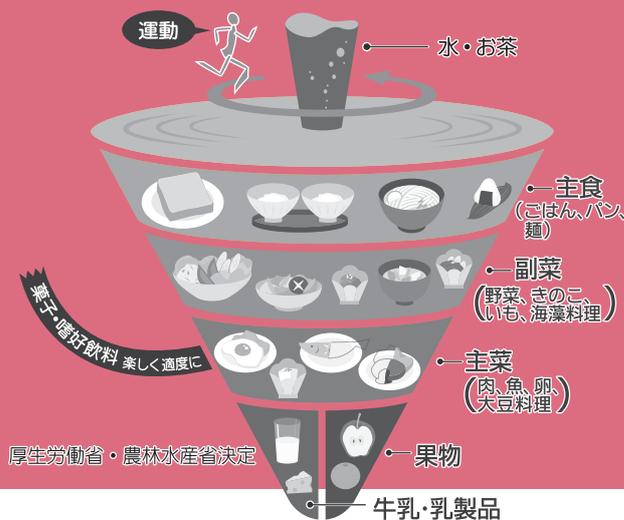
- ☆ 減塩・塩分表示メニュー・商品がある
- ☆ アレルギー対応メニュー・商品がある
- ☆ 野菜多めメニュー・商品がある
- ☆ カロリー表示メニュー・商品がある
- ☆ 禁煙・分煙を実施している店舗
- ☆ 食事バランスガイドを推奨する店舗
- ☆ 食品衛生の優秀店舗

(☆のある項目を応援しています)

主催：北名古屋市  
推進団体：北名古屋けんこうプラン21 市民ワーキンググループ  
交付日：平成 年 月 日 有効期限：平成 年 月 日

応援店ステッカー(B5版)

食事バランスガイド



健康を保持するには、1日3回バランスのよい食事を摂ること！そこで、まず食育基本法の勉強からはじめ、食育に関する国や県の取り組みについて学びました。

そして、「私たちのまちでもオリジナルな食育法を」と考え、食事バランスガイドの推進と「けんこうプラン21 応援店」制度を考えました。

食育の推進  
バランスよい食事で健康アップ!

昨年9月に開催された「健康フエスタ」で食事バランスガイド推進コーナーを開設し、市民の皆さんから1日に摂った食事の内容を調査し、バランスのよい食生活を推進しました。これは、行列ができるほど評判でした。

また、1日に占める外食の割合が多いことを考慮し、市内の飲食店に協力を求め、健康の維持増進に協力していただけるお店に登録し、市民が健康を意識しながら食事ができる「けんこうプラン21 応援店」を検討しました。

目印は、左記のステッカーの貼つてあるお店です。今月から募集を開始します。皆さん、外食するときもバランスのよい食事に心がけましょう。



これからの人生を豊かに楽しく生きるには、まず気の合う仲間をつくること！そこで、市民の皆さんの生きがいづくりを目的に「63歳からの青春セミナー」を開催し、このセミナーを修了された皆さんが「笑楽クラブ」を発足しました。

会員数125人のこのクラブは、「笑楽歩こう会」「笑楽スポーツ」「人生エンジョイ」「パソコンで楽しみましょう」「話の広場」などのグループに分かれ、個々に健康づくりを基本に仲間とふれあい、楽しみながら活動を続けていきます。また、会員全体でパーベキューやボウリングなどをして楽しんでいます。

笑楽クラブ  
生きがい作りで  
気力アップ!

私たちのまちを知ろう!



『市内施設見学』  
参加者募集!

人以内(先着順)

第2回

テーマ 親子で参加「ライフラインを見てみよう」

とき 8月26日(火)午前9時  
午後0時30分(午前8時50分集合)

ところ 新川東部浄化センター  
↓西春日井広域事務組合東消防署  
↓北名古屋水道企業団  
↓企業見学(株)ロピア)

集合場所 健康ドーム正面玄関  
対象 市内在住・在勤の方  
小学生以上の児童(児童のみの参加は不可)

定員 25人。ただし、1組4人以内(先着順)

第3回  
テーマ 「この地に息づいた文化・文化財を訪ねて」

とき 9月25日(木)午前9時  
午後0時30分(午前8時50分集合)

ところ 九之坪城址↓高田寺↓歴史民俗資料館↓企業見学(チタカ・インターナショナル・フーズ(株))↓平田寺

集合場所 健康ドーム正面玄関  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 25人。ただし、1組2人以内(先着順)

申込み 7月7日(月)から18日(金)までに電話で企画・広報グループ(西庁舎)へ。  
※昼食はありません。

第1回  
テーマ 親子で参加「北名古屋の健康・福祉を感じてみよう」  
とき 7月29日(火)午前9時  
午後0時30分(午前8時50分集合)

ところ 健康ドーム↓回想法センター↓もえの丘↓企業見学(株)ポッカコーポレーション)

集合場所 健康ドーム正面玄関  
対象 市内在住・在勤の方、小学生以上の児童(児童のみの参加は不可)

定員 25人。ただし、1組4人以内(先着順)

映画とトークでお楽しみください

あいち国際女性映画祭2008 北名古屋市場

男女共同参画の推進を目的に、本市をはじめ県内5市で開催される「あいち国際女性映画祭2008」を今年も開催します。

男女の相互理解などをテーマとした映画の上映をはじめ、監督自らを招いての楽しいトークなども行います。女性監督ならではの演出とその撮影秘話を、ぜひご堪能ください。

とき 9月6日(土)午後1時(予定)

ところ 文化勤労会館大ホール  
入場料 前売り600円、当日1000円。チケットは、7月4日(金)から生涯学習グループ(東庁舎)、文化勤労会館、総合福祉センターもえの丘、社会福祉協議会本所(市役所西庁舎分館)、ウィルあいちで販売します。

内容  
○上映映画(韓国映画)  
『私たちの生涯最高の瞬間』  
FOREVER THE MOMENTS  
○作品内容  
『私たちの生涯最高の瞬間』は、今大会の北京オリンピック予選でも「中東の笛」で話題となったハンドボールを題材にし



映画「私たちの生涯最高の瞬間」から

たスポーツ映画。2004年のアテネオリンピックで世界最強のデンマークとの対戦で、誤審を受けながらも128分もの名勝負を繰り広げ、全世界を感動させた韓国の女子ハンドボール選手らの活躍をもとに描いている。

日本の劇場で公開されておらず、当映画祭での上映が日本初公開となる話題作。

○ゲストトーク  
イム・スンレ氏(監督)を予定

※臨時バス(名鉄西春駅発、市役所東庁舎発)を運行します。託児(要事前予約)、手話通訳、要約筆記もあります。

お問い合わせは、生涯学習グループへ。

第3回愛知県市町村対抗駅伝競走大会  
北名古屋市代表選手  
募集!



応募要項

**応募対象** 9月1日現在で市内在住・在勤の方  
なお、県内の小・中学校、高校に在学する方は、保護者の居住地から参加。外国籍留学生は、本人の在籍する学校の所在地からの参加とします。

**ジュニア男子・女子**

昭和63年12月7日から平成5年4月1日までに生まれた方

**一般男子・女子**

昭和63年12月6日以前に生まれた方

**40歳以上(男女不問)**

昭和43年12月6日以前に生まれた方

**募集人員** 小学生(男・女) 各2人(正・補欠選手)  
中学生(男・女) 各2人(正・補欠選手)  
ジュニア(男・女) 各2人(正・補欠選手)  
一般(男・女) 各2人(正・補欠選手)  
40歳以上 2人(正・補欠選手)

**選考方法** ジュニア、一般、40歳以上の区間  
書類審査および練習会で決定します。

**小学生・中学生**

市内の小・中学生は、各学校を通して募集し、書類審査および9月13日(土)に熊野中学校で開催される選考会で決定します。

**募集期間** 小・中学生 9月2日(火)まで  
ジュニア以上 9月16日(火)まで

**申込み** 所定の用紙(スポーツグループまたは総合体育館にあります。市ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、スポーツグループ(東庁舎)または総合体育館へ。

12月6日、愛・地球博記念公園を発着に行われる『第3回愛知県市町村対抗駅伝競走大会』の北名古屋市代表選手を募集します。この大会は、愛知万博を次世代へと語り継ぐと同時に、各市町村の交流、市町村合併後の一体化の促進、県民意識の高揚、県民スポーツの振興などを目的に開催されます。お問い合わせは、スポーツグループへ。

- 第1区 2.9 km 中学生(女子)
- 第2区 5.7 km ジュニア(男子)
- 第3区 3.5 km 40歳以上(男女不問)
- 第4区 1.1 km 小学生(女子)
- 第5区 3.2 km 中学生(男子)
- 第6区 1.1 km 小学生(男子)
- 第7区 2.9 km 一般(女子)
- 第8区 4.2 km ジュニア(女子)
- 第9区 5.1 km 一般(男子)



12月6日(土)  
テレビ中継があります

※他県にお住まいの方でも、出身中学校所在地の市町村から2人以内であれば出場できます。ただし、出身中学校が国立・私立の場合は、中学校卒業時に保護者がお住まいの市町村で応募してください。なお、補欠選手でも大会当日に参加できることが応募の条件です。

主催：愛知駅伝実行委員会、愛知陸上競技協会、東海テレビ放送



国の医療制度改革に伴い、平成20年度の国民健康保険税(国保税)が次のとおり改正されます。  
お問い合わせは、市民(東・西)グループへ。

### 1 後期高齢者支援金分の創設

4月からの後期高齢者医療制度の施行に伴い、その制度を支援する支援金として、これまでの課税額に『後期高齢者支援金分』が新たに加わります。そのため、平成20年度の国保税は、「医療給付費分」と「介護納付金分(40～64歳まで)」に「後期高齢者支援金分」を合算したものととなります。

### 2 賦課限度額および税率の改正

平成20年度の国保税の税率等は次のとおりです。  
賦課限度額は、「医療給付費分」が47万円、「後期高齢者支援金分」が12万円、「介護納付金分」が9万円となり、これまでの65万円から68万円に改正されます。

$$1 \text{ 世帯の年税額} = \text{医療給付費分} + \text{後期高齢者支援金分} + \text{介護納付金分}$$

	医療給付費分		後期高齢者支援金分(新設)	介護納付金分(40歳から64歳までの方)	
	平成19年度	平成20年度	平成20年度	平成19年度	平成20年度
所得割額(前年中の所得額－33万円)	6.7%	4.9%	1.6%	1.0%	1.0%
資産割額(土地家屋に係る固定資産税額)	29.0%	17.0%	7.0%	4.5%	4.5%
均等割額(1人当たり)	21,500円	17,000円	7,000円	4,500円	5,000円
平等割額(1世帯当たり)	24,500円	20,000円	8,000円	4,800円	5,300円
課税限度額	560,000円	470,000円	120,000円	90,000円(変更なし)	

### 3 公的年金等受給者に対する特別控除額の廃止

平成18年度の公的年金等控除の見直しに伴い、平成18年度から2年間、昭和15年1月1日以前生まれの公的年金受給者に対し、所得割額の算定基礎および軽減判定所得の特別控除の経過措置がとられていましたが、平成20年度から廃止となります。

### 4 後期高齢者医療制度の創設に伴う国保税の経過制度を新設

4月から、75歳以上の方が後期高齢者医療制度に移行し、新制度の保険料を納めることとなります。これにより、国保税の負担が急激に増えることがないように一定期間の経過制度が設けられます。

#### ① 所得が低い世帯の軽減

国保税の軽減判定の際に、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した方の所得および人数も含めて軽減の判定を行います。これにより、世帯構成や世帯の所得が変わらなければ、5年間、今までと同様の軽減を受けることができます。

#### ② 世帯ごと(平等割)で賦課される分の保険税の軽減

国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行されることにより、国保加入者が1人となる場合には、平等割が5年間半額になります。ただし、介護納付金分は除きます。

#### ③ 被扶養者であった方の保険税の減免

社会保険などから後期高齢者医療制度に移行した方の被扶養者(65歳～74歳)が国保に加入する場合、申請により2年間、被扶養者に係る所得割と資産割が免除され、均等割の半額(6割軽減に該当する場合を除く)、さらに旧被扶養者だけの世帯の場合には、平等割も半額となります。

この制度を受けるには、1年目のみ申請が必要です。

### 5 10月から年金からの特別徴収が始まります

10月から特別徴収の対象となる方は、原則として受給されている年金からの天引きによる納付方法に変わります。

#### 対象

世帯内の国民健康保険の加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主(擬制世帯主を除く)で、受給している年金が年額18万円以上の方。ただし、介護保険料(65歳以上)と国保税の合計額が年金受給額の2分の1を超える場合は、従来の納税通知書または口座振替になります。

国民年金の納付が困難な方へ

免除等の各種制度があります



国民年金保険料(月額1万4410円)を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の免除または一部納付、若年者納付猶予、学生納付特例などの制度があります。ただし、希望して加入する任意加入の被保険者は、免除を受けることができません。

なお、制度を利用するには申請が必要となります。早めに届出をしてください。

免除(全額免除・一部納付)

本人、世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。

- 4分の1納付 3600円
- 半額納付 7210円
- 4分の3納付 1万810円

若年者納付猶予

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が猶予されます。

注意事項

○免除等を受けた期間は老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格として必要な期間に算入されません。

○免除を受けている期間の老齢基礎年金の金額は、全額納付した場合と比較して、全額免除は3分の1、4分の1納付は2分の1、半額免除は3分の2、4分の3納付は6分の5(納めなかった場合は年金額には算入されませんが)に減額となります。

○若年者納付猶予または学生納付特例を受けている期間は、受給資格として必要な期間に算入されませんが、老齢基礎年金の額には算入されません。

○将来受け取る老齢基礎年金を増額するため、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める(追納すること)ができます。ただし、免除等を受けた年度の翌々年度末以降に追納するときは、保険料額に一定額が加算されます。

お問い合わせは、市民(東・西)グループまたは名古屋西社会保険事務所(052)524-6802へ。

平成20年度国民健康保険税  
納税通知書を発送します

平成20年度国民健康保険税の納税額が7月に確定するため、各納期(第2〜10期分)の納税通知書を7月上旬に発送する予定です。

窓口納付される方は、第10期分までをまとめてお送りします。口座振替を希望される場合は、市役所や市内の各金融機関で所定の手続きをお願いします(手続きした翌月から口座振替となります)。

お問い合わせは、市民(東・西)グループへ。

母子家庭等  
医療費受給者証の更新

母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、7月31日(木)までです。新しい受給者証と更新申請書を7月中旬に送付します。現在お持ちの受給者証と更新申請書を必ず返送してください。

お問い合わせは、市民(東・西)グループへ。



国民健康保険に関する  
各証の有効期限は今月末です

国民健康保険高齢受給者証などの有効期限は、7月31日(木)です。

各証の取り扱いについては、下記のとおりです。

お問い合わせは、市民(東・西)グループへ。

- 高齢受給者証
- 特定疾病療養受療証

7月下旬に郵送する予定です。

- 限度額適用認定証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 標準負担額減額認定証

8月以降も必要な方は、認定証を持参し、市民(東・西)グループへ申請してください。

# 介護保険の利用者負担軽減制度

問合せ  
福祉西グループ  
(西庁舎)



## 負担限度額認定制度（居住費・食費の軽減）

所得が低い方の介護保険の施設利用が困難にならないために、施設への入所やショートステイを利用された場合の居住費(滞在費)、食費の負担額を下表のとおり軽減します。

利用者負担段階区分		居住費等の負担限度額				食費の負担限度額
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
第1段階	生活保護の受給者または世帯全員が住民税非課税で高齢福祉年金受給者	820円	490円	490円(320円)	0円	300円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	820円	490円	490円(420円)	320円	390円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で利用者負担第2段階以外の方	1,640円	1,310円	1,310円(820円)	320円	650円
基準費用額(利用者負担は施設と利用者の中で契約により決められます。)		1,970円	1,640円	1,640円(1,150円)	320円	1,380円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の従来型個室の負担限度額は、( )内の金額です。

## 社会福祉法人等による利用者負担の軽減制度

社会福祉法人等の介護保険サービスを利用されている低所得の方で、生計が極めて厳しい状況にある方は、利用者負担額の一部が軽減される場合があります。

**対象** 市町村民税非課税世帯で、次の要件のすべてを満たす方のうち、その本人の収入や世帯状況等により生計が困難であると市が認める方

- 年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下
- 預貯金等の額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下
- 日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
- 負担能力のある親族等に扶養されていないこと
- 介護保険料を滞納していないこと

**減額割合** 利用料の4分の1

※利用料の軽減を受けるためには、市へ申請し、「負担限度額認定証」や「社会福祉法人等利用者負担軽減確認証」の交付を受ける必要があります。

**後期高齢者医療(長寿医療) 保険証を更新します**

現在お持ちの後期高齢者医療の保険証(水色)の有効期限は、7月31日(木)です。

新しい保険証(桜色)は、医療機関等での窓口負担の割合を見直し、7月中に配達記録郵便で送付します。

現在お持ちの保険証は、有効期限を過ぎると使用できません。8月1日以降に医療機関等で受診するときは、必ず新しい保険証を提示してください。

なお、有効期限を過ぎた保険証は、破棄してください。  
お問い合わせは、市民(東・西)グループへ。

**後期高齢者医療(長寿医療) 保険料の通知書を発送します**

平成20年度の後期高齢者医療保険料が決まり、対象の方には「保険料額決定通知書兼納入通知書」を7月中旬に送付します。

保険料は、原則、特別徴収(年金からの天引き)による納付となりますが、普通徴収の方については、7月から口座振替または納付書で翌年3月までの9回にわたって納めていただきます。

お問い合わせは、市民(東・西)グループへ。

平成20年度

## 介護保険料が決まりました

～納入通知書を発送します～

7月は、65歳以上の方に介護保険料の納入通知書をお送りする月です。該当される方が同じ世帯に複数いる場合は、一人ひとりに通知します。

なお、平成20年度の65歳以上の介護保険料は、下表のとおりです。

お問い合わせは、福祉西グループへ。

### 平成20年度介護保険料

保険料の所得段階区分		年間保険料額 (100円未満切り捨て)
第1段階	○生活保護の受給者 ○高齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税の方	22,900円 (基準額×0.5)
第2段階	○世帯全員が住民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	22,900円 (基準額×0.5)
第3段階	○世帯全員が住民税非課税で第2段階以外の方	34,400円 (基準額×0.75)
第4段階	○本人が住民税非課税の方(世帯内に住民税課税の方がいる場合)	45,800円 (基準額×1.0)
第5段階	○本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満の方	57,300円 (基準額×1.25)
第6段階	○本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上の方	68,800円 (基準額×1.5)

※平成20年度基準額

3,824円×12か月=45,888円

※税制改正により、所得段階が上昇する場合は、激変緩和措置があります。

## 介護保険をお支払いの方へ

### 介護保険料の減免制度があります

65歳以上の方の介護保険料は、低所得の方に過重な負担にならないように所得段階別(6段階)に計算されていますが、所得段階が第1段階から第3段階の方で次の要件を満たす方は、介護保険料が減免されることがありますので、申請してください。

#### 対象

○生活保護基準に相当する世帯に属している方。ただし、次の方は除かれます。

- ・住民税課税の方と生計を同一にしている方
- ・住民税課税の方の扶養になっている方
- ・医療保険の被扶養者になっている方
- ・本人および生計を同一にする方が同居や生活に必要な範囲を超えた処分可能な資産を所有している方
- ・本人および生計を同一にする方の預貯金、生命保険、有価証券

#### 減免額

券および手持金の合計額が100万円を超える方

- 所得段階が第1・2段階の方  
年間保険料額の2分の1
  - 所得段階が第3段階の方  
年間保険料額の3分の1
- お問い合わせは、福祉西グループ(西庁舎)へ。



## 後期高齢者福祉医療費

### 受給者証を更新します

「後期高齢者福祉医療費受給者証」をお持ちで、次の理由で認定されている方は、受給者証の有効期限が7月31日(木)までです。更新の手続きについては、7月中旬に通知します。

#### 認定理由

戦傷病者、母子家庭等、精神措置入院、結核患者等、ひとり暮らし、寝たきり・認知症  
お問い合わせは、市民(東西)グループへ。

## 税務証明等の発行時は

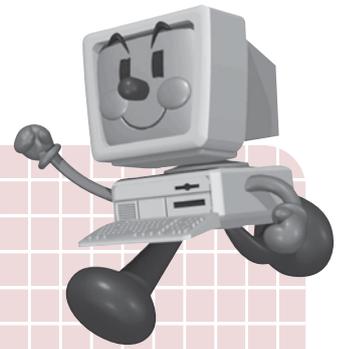
### 本人確認にご協力

税に関する情報の適切な管理と個人等の情報の保護を図るため、市民税および資産税等に関する証明・閲覧等を請求される場合は、運転免許証や健康保険証などで本人確認を行います。ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは、税務(東西)グループまたは収納グループへ。



# 市のホームページへ 広告を掲載してみませんか



市では、自主財源の確保と事業経費の縮減等を図るため「北名古屋市ホームページ」に掲載する有料広告を募集します。ぜひ、ご利用ください。  
お問い合わせは、企画・広報グループ(西庁舎)へ。

広告媒体の概要	アクセス数：月平均 14,000 件
規格	1 枠：縦 50 ピクセル × 横 150 ピクセル 形式：GIF(アニメーション・透過 GIF 不可)または JPEG 形式で静止画 容量：5 KB 以内 ただし、画像スライス(分割)はできません。
掲載場所	市ホームページのトップページ下段 ただし、掲載位置の指定はできません。
募集枠	1 か月 6 枠 (応募多数の場合は、市広告掲載要綱により決定します。)
掲載料	1 枠 5,000 円(1 か月) 同一年度内で、連続して複数月お申込みができます。
掲載月	9 月 1 日から 1 か月単位
掲載内容の可否	「北名古屋市広告掲載要綱」および「北名古屋市ホームページ広告掲載取扱要領」等によって、広告掲載の可否に関する基準が設けられています。 要綱等の詳しい内容は、市のホームページでご確認いただくか、企画・広報グループへお問い合わせください。
募集期限	7 月 31 日(木)まで。空き枠があれば、随時受け付けします。
原稿の提出方法	掲載決定後、掲載データは、電子媒体(CD-R、MO 等)または、電子メールで提出してください。 原稿は、広告主の責任と負担において作成してください。
掲載料の納付方法	書類審査後、掲載・不掲載決定通知を通知しますので、同封された納付書で期日までに納付してください。

## 申込み

所定の用紙(企画・広報グループにあります。ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入し、広告案と会社概要等を添えて、提出してください。郵送の場合は、〒481-8531 北名古屋市役所企画・広報グループへ。

6 月 30 日に特定都市河川浸水被害対策法に基づき、都市浸水想定区域を指定しました。区域図は、都市整備グループ(西庁舎)および下水道グループ(東庁舎)で閲覧ができます。  
お問い合わせは、都市整備グループまたは下水道グループへ。

## 都市浸水想定区域の 閲覧ができます

市指定『可燃ごみ袋』の SS サイズの販売を開始しました。  
これは、プラスチック製容器包装の収集の実施に伴い、家庭から出される可燃ごみが減つたためです。  
ごみ袋は、市指定のごみ袋を販売している取扱指定店で購入できます。  
販売価格 100 円(15 枚入り)  
お問い合わせは、環境グループへ。

## 可燃ごみ袋の

**SS サイズ**

をご利用ください!





# 防災ラジオを販売します



## 市の緊急放送を屋内でキャッチ！

受信します。

○防災モードにしておくと、同報無線だけを受信します。

**購入方法**

○申込書での購入

「世帯主氏名」、「住所」、「電話番号」を記入し、市役所(西庁舎)防災グループに持参していただくか、市役所(東庁舎)総合受付に設置してあるポストに投函してください。

○はがき、ファクス、メールでの購入

「防災ラジオの購入」、「世帯主氏名」、「住所」、「電話番号」を記入し、市役所(西庁舎)防災グループへ。

はがき 〒481-8531

北名古屋市役所防災グループ宛

フ宛

ファクス (26)4100

メールアドレス [posai@city.kitanagoya.lg.jp](mailto:posai@city.kitanagoya.lg.jp)

申込期間 7月10日(木)～8月29日(金)

配布時期

10月頃を予定しています。後日、配布日時等をお知らせします。

※同報無線放送は、現在アナログ波を使用していますが、将来デジタル化された場合は、防災ラジオでの同報無線放送の受信ができなくなります。お問い合わせは、防災グループ(西庁舎)へ。

○AM・FM放送を聴いているときでも、同報無線を優先して

## 下水道事業受益者負担金の納付書を発送します

一括払いの方

全期用の納付書で、7月末までにお支払いください。なお、全期用の納付書は、すでに5%の報奨金が差し引かれた金額が記載されています。

下水道が整備された区域内の土地の受益者となる方に、受益者負担金決定通知書と納付書を発送します。なお、口座振替を選択された方へは、納付書は発送しません。

分割払い(12回分割)の方

期別用と全期用の2種類の納付書を発送しますので、期別用の納付書で、納期ごとにお支払いください。3年間の支払いとなり、各年度の納期は7月、9月、12月、2月となります(口座振替の方は、各納期に引き落としとなります)。なお、2年目と3年目の納付書は、各年度に送付します。

納付場所

納付書の裏面に記載されている指定金融機関および収納代理金融機関、(株)ゆうちょ銀行郵便局、市役所(東・西庁舎)郵便局は、愛知県、岐阜県、三重県、静岡県、東海4県に限りません。

お問い合わせは、下水道グループ(東庁舎)へ。

## ～排水設備指定工事店追加～

### 下水道への排水設備工事は市の指定工事店で！

下水道に接続するための排水設備工事を施工できる市指定工事店に下記の業者が追加されました。

お問い合わせは、下水道グループへ。

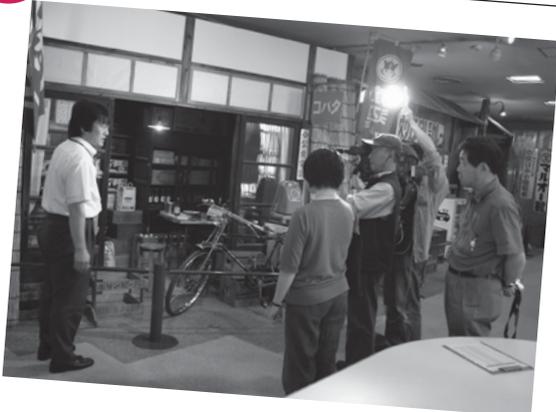
指定工事店名(所在地)	電話番号
三東設備工事(株)(名古屋市)	☎052(782)2251
(有)古屋設備(片場)	☎(23)4455
黒柳工業(株)(名古屋市)	☎052(501)1031
(株)高橋陶器店(一宮市)	☎0586(87)4141
鈴村設備工業所(名古屋市)	☎052(502)5117
協立設備工業(株)(名古屋市)	☎052(751)2004
(有)ワタナベ営繕設備(名古屋市)	☎052(797)9551
ワサダ設備(二子)	☎(23)1524
小島設備(小牧市)	☎(41)3434

# VIVA! きたなごや



テレビ局が『昭和レトロ』をテーマに本市を取材  
回想法センター・旧加藤家住宅

6/6



歴史民俗資料館



全国一斉『あそびの日』(表紙も同じ)  
総合体育館周辺

5/18



いきいき隊主催『初夏のミニコンサート』  
回想法センター・旧加藤家住宅

5/30



5/28

## 思いやりの心を持って

認知症を正しく理解し、その対応策を考えることで人に対する思いやりや、優しい心を学んでもらおうと、五条小学校で6年生の児童を対象に「認知症サポーター養成講座」が開催されました。市職員が講師となって認知症の症状とその支援方法を、高齢者のイラストや脳の模型などを用いて説明し、「たとえ身近な人が認知症になったとしても、大切な存在であることに変わりはありません。そのことを忘れずに接してください」と児童に呼びかけました。



子どもたちの安全な登下校を守るためスクールガード  
リーダーが活躍  
鹿田栄地内

5/29



5/24



### 森とともに育てる交流の輪

北名古屋市と交流のある長野県大桑村で、北名古屋市・大桑村友好提携協定書調印式と育樹祭が行われました。本市からは武市副市長をはじめ、西春少女少女合唱団の会員等54人が参加し、ヤマツツジ自生地の手入れやしいたけの植菌作業を通して、森林の役割や緑を守る大切さを学びました。また、西春少女少女合唱団による合唱や大桑村小学校児童によるコカリナの演奏なども行われ、自然の中の楽しい交流会となりました。



6/4

『花の日』にちなみ、師勝はなの樹幼稚園児から花束が贈られました  
市役所西庁舎

5/29~6/4



訓原中学校の生徒と地域の皆さんとのふれあいあいさつ運動が行われました



5/17

寿大学  
総合体育館

5/17



『お父さんとあそぼう』  
西子育て支援センター

5/30



西春小学校の児童が下水道管の中を見学しました

# 八文字

市民記者レポート

vol.20

みんなが楽しめる

家庭開放



暑い季節は、帽子、タオル、水筒をお忘れなく！

山川陽子記者

市立保育園(子育て支援センター併設園を除く)では、就園前のお子さんを対象に「家庭開放」が行われています。

九之坪北保育園でも毎週水曜日、午前10時から11時30分まで園庭が開放され、子どもたちの元気な声とお母さんたちの優しい笑顔があふれます。

保育士の皆さんが絵本の読み聞かせや手遊び、工作、外遊びを通じて、子育ての楽しさを伝えてくれます。

今回は、牛乳パックを使ってオリジナルバッグを作りました。子どもたちは、自分のバッグができて大喜び。そして、お母さん同士の交流の場ともなり、みんなが楽しめる「家庭開放」です。

子ども同士のふれあい、また子育てに奮闘中のお母さん同士の情報交換の場として、貴重な場かもしれません。

各保育園でさまざまなプログラムがあるそうです。皆さんも気軽に遊びに行かれてはいかがでしょうか。

楽しく学ぶ！

## 中国語講座



前川賢一記者

この夏、オリンピックが開催される中国。この中国へ行って現地の人と会話をしてみたい...と意欲満々なのは、毎月、市民体育館で中国語講座を受講されている9人の皆さん。

これは、中国語検定をめざして受講できるという実践型の講座。さぞかし皆さんの表情も真剣そのもの...と思いきや、教室

では笑いの絶えない雰囲気。結局、最後まで、会員たちの笑顔が絶えない楽しい講座だった。よほど、講座のプロセスが理解しやすく、教える方がうまいのだろう...

その、気になる講師とは、中国の大学を卒業し、10年前に日本語を学ぶために来日された王曼恵(ワンマンフェイ)さん。教え方はとても親身で、会員たちの評判も上々。

昨今、語学を学ぶうえで中国語は必須であると思われる。市民の皆さんも、未知の文化に出会えるチャンスでは...

講座は、毎月第2・4日曜日に受講できるという。皆さんも、ぜひ始めてみては...詳しくは、柳井守隆 ☎(23)3211228。

# ～フリーマーケットはいいことづくし～



ローリンソン真紀子記者

皆さん、地球に優しい生活、エコ生活をしていいますか？マイバッグ・マイ箸持参、資源回収に省エネ……。エコ生活では、「リサイクル(再利用)・リユース(再利用)・リデュース(減量)」の3つが大切だと言われています。市内でも、こんなリユースな取り組みが行われているんですよ！

4月に西春駅西側で、『駅前楽市』が行われました。その中で環境に優しく、モノにも優しいフリーマーケットが開かれ、今年もたくさんの人出でにぎわいました。

5年ほど前から出店している小川さんは、「モノが片付くだけではなく、ここで知り合った人との交流も楽しい」とフリーマーケットを絶賛！

家族で訪れていた小学1年生の渡辺さんは、おこづかいで黒板をゲット。「妹や弟と学校でこれをしていー」と目をキラキラ輝かせて話してくれました。

皆さんもできることから、地球に優しいエコ生活を始めてみませんか。

## 子供を 地域で守る



金森俊和記者

『西春小学校見守りボランティア会』は、子どもたちの安全な下校と、北名古屋市内に不審者が近寄らない雰囲気をつくるために活動しています。

今年5月に弥勒寺地区の皆さんを中心として発足したばかりで、会員数は約20人。「あいさつ」や「声かけ」をしながら、下校時に子どもたちを見守っています。

地域のコミュニケーションも希薄になりがちな現代。地域一丸と

なつて子どもたちの安全を守ることは、笑顔のあふれる住み良い町へとつながります。  
「一人でも多くの方に参加していただき、子どもにやさしい町づくりをしていきたいです」と会長の石川紀子さん。  
子どもにやさしい町へ、そして犯罪のない町へ。市民一人ひとりが意識すれば、そんなに難しいことではないのでは……。

## 夢はもちろんプロゴルファー



昨年の世界ジュニア大会で石川遼選手と

れお  
**竹内 玲雄 君**  
(五条小学校5年生)

今、ゴルフ界をにぎわせている石川遼選手に、追いつき追いつくそうとゴルフの練習に励んでいるのが、五条小学校5年生の竹内玲雄君です。5歳の時におもちゃのクラブを買ったのがきっかけで、今では毎日、プロゴルファーである父の指導のもと、練習に力を入れています。練習場は大町にあり、学校が終わってから車で片道30分かけて行くため、遊ぶ時間がほとんどないそうです。

昨年、サンディエゴで行われた世界ジュニアゴルフ選手権に初めて出場し、とても良い経験になったようです。そして今年も再び、同大会の出場キップを獲得しました。大会は7月に行われ、竹内君は約100人が参加する「9歳～10歳」の部門に出場。「6位以内に入り、トロフィーがもらえるようがんばります」と気合満々。

大舞台で、今までの練習の成果を出すことができるよう、応援しています！  
豊田恭子記者

輝くあなたを応援します

輝人  
きらっと

9

# 暮らしの情報



## もえの丘 青空市場

取れたての新鮮な野菜等を販売します。ただし、商品がなくなり次第終了します。

とき 7月6日(日)午前8時30分

～(毎月第1日曜日開催)

ところ 総合福祉センターもえの丘

東側

問合せ 社会福祉協議会

## おしゃべりサロン

親子で楽しく身体を動かし、子育てについて話しませんか。

とき 8月5日(火)午前10時～正午

ところ 総合体育館 市民ホール

対象 1歳6か月から入園前の幼児とその親

定員 親子30組(先着順)

内容 音楽あそび

申込み 7月1日(火)から北子育て支援センター☎(22)5517へ。

※託児を手伝っていただけるボランティアの方を募集しています。申込みは北子育て支援センターへ。

## いきいき健康クラブ定例会 《老人クラブ西地区》

とき 7月19日(土)午前10時30分

～午後3時

ところ 文化勤労会館

内容

午前の部

○講演 「相談あれこれ」

講師 磯野美代子氏(消費生活コンサルタント)

午後の部

○演芸

第1部 洲上雅代ミニコンサート

第2部 芝居「逢うが別離の岩倉街道」

演芸者 福祉座

参加費 300円

持ち物 出席簿

問合せ 福祉西グループ

## 小・中学生

### 総合体育館無料開放

◇アリーナ

とき 毎週土曜日午前9時～正午

◇卓球室(市民ホール)

とき 毎週土曜日午前9時～正午。ただし、5日は除く。

◇トレーニング室(中学生のみ)

とき 毎週土曜日午前9時～正午

※保護者も無料です。室内用の靴を

ご持参ください。  
問合せ スポーツグループ

## あいち下水道フェア見学会

公共下水道の役割を市民の皆さんに理解していただくため、県が開催する「第18回あいち下水道フェア」見学会の参加者を募集します。

とき 9月6日(土)午前9時30分

～午後2時30分(小雨決行)

ところ 五条川右岸浄化センター(岩倉市)

集合場所 市役所東・西庁舎駐車場

対象 市内在住の3年生以上の小学生と保護者(保護者は各家庭1人のみとします。)

定員 35人(応募者多数の場合は抽選となります)

応募方法 郵便はがきに参加希望者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、7月31日(木)までに〒481-8501「下水道フェア見学会参加者募集」係へ。

なお、当選者の発表は、後日郵送でお知らせします。

問合せ 下水道グループ

※昼食は用意します。

## パペットフェスタの パスポートを販売します!



「北なごやパペットフェスタ2008」の全館共通の入場パスポートを、7月12日(土)から販売します。ご家族やお友だちと、ぜひ見に来てください。

パペットフェスタは、全国の人形劇団が一同に集まり、子どもたちに夢を与える「人形劇の祭典」です。今年も8月23日(土)・24日(日)に文化勤労会館で開催します。また、24日の特別公演では、人形劇団京芸を迎えて「潜水海賊キャプテン・グック」を上演します。

販売日 7月12日(土)～  
販売先 文化勤労会館、東図書館、生涯学習グループ(東庁舎)

入場料

入場パスポート  
(全館共通入場券 3歳以上)

前売り 700円

当日 900円

特別公演チケット(24日のみの公演)

前売り 500円(前売りのみ入場パスポートをお持ちの方は300円)

当日 700円

問合せ 生涯学習グループ



入場パスポート



7月の  
**図書館**  
**歴史民俗資料館**

休館日：7月1日(火)・7日(月)  
・14日(月)・22日(火)  
・28日(月)・31日(木)

東図書館 ☎(25) 3600  
西図書館 ☎(25) 6406  
歴史民俗資料館 ☎(25) 3600

**東図書館 《今月の催し》**

- ◇ **ごども映画会**  
とき 第2・4日曜日午前10時30分〜
  - ◇ **サンデーロードショー**  
とき 第3日曜日午後1時30分〜
  - ◇ **紙芝居会**  
とき 第1土曜日午後2時〜
  - ◇ **お話し会**  
とき 第3土曜日午前11時〜
- 問合せ 東図書館

**西図書館 《今月の催し》**

- ◇ **ミニシアター**  
とき 毎週日曜日午後2時〜
  - ◇ **おはなし会**  
とき 毎週土曜日午前11時〜
- 問合せ 西図書館

**星まつり**

大型紙芝居や絵本を使った楽しいおはなし会です。  
とき 7月19日(土)午前11時〜11時45分  
ところ 文化勤労会館 会議室  
問合せ 西図書館  
※入場整理券は、7月2日(水)から西図書館で配布します。

**子ども司書体験**

夏休み子ども司書体験の参加者を募集します。  
とき 7月23日(水)・24日(木)・25日(金)①午前10時〜、②午後2時〜  
ところ 西図書館  
対象 市内在住の小学5年生から中学生まで  
定員 各2人(申込み多数の場合は抽選となります)  
内容 図書館の受付業務、図書の返却、整理など  
申込み 7月2日(水)から15日(火)までに西図書館へ。



**夏休み親子料理教室**

とき 7月25日(金)午前9時30分〜午後1時  
ところ 東公民館  
対象 小学3年生から中学生までとその保護者  
定員 25人(先着順)  
※4人以下の場合は中止とします。  
参加費 1人350円(当日徴収)  
講師 東給食センター管理栄養士  
申込み 7月7日(月)から11日(金)までに東給食センター ☎(23) 6471へ。



**青少年読書感想文 全国コンクール課題図書**

東・西図書館では、第54回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書をご用意しています。夏休みの読書感想文にご利用ください。



**課題図書利用案内**

貸出期間	8日以内
貸出冊数	1人1冊
予約冊数	1人1冊

- 小学校低学年の部 (小学校1・2年生)
  - 「ふしぎなキャンディーやさん」
  - 「ぼくがラーメンたべてるとき」
  - 「かわいいこねこをもらってください」
  - 「ちいさなあかちゃん、こんにちは！未熟児ってなあに」
- 小学校中学年の部 (小学校3・4年生)
  - 「3年2組は牛を飼います」
  - 「ぼくのだいすきなケニアの村」
  - 「花になった子どもたち」
  - 「今日からは、あなたの盲導犬」
- 小学校高学年の部 (小学校5・6年生)
  - 「チームふたり」
  - 「耳の聞こえない子がわたります」
  - 「ブルーバック」
  - 「なぜ、めい王星は惑星じゃないの？科学の進歩は宇宙の当たり前をかえていく」
- 中学校の部
  - 「となりのウチナーンチュ」
  - 「曲芸師ハリドン」
  - 「天馬のように走れ」 キザン 書聖・川村驥山物語
- 高等学校の部
  - 「荷抜け」
  - 「兵士ピースフル」
  - 「オデッセイ号航海記」
  - 「クジラからのメッセージ」

# 暮らしの情報



## 東スポーツクラブ

### 期間限定教室

東スポーツクラブでは、常時活動以外にも次の活動を行います。お友達とぜひ、ご参加ください。

#### ドッチビー教室

「ドッチビー全国大会に参加しよう」

みんなで練習して、9月21日(日)にナゴヤドームで行われる『ドッチビー全国大会』に参加しませんか。練習日等(全4回)

#### ○第1回

とき 8月5日(火)午前9時30分

～11時30分

ところ 師勝小学校 体育館

#### ○第2回

とき 8月19日(火)午前9時30分

～11時30分

ところ 師勝小学校 体育館

#### ○第3回

とき 8月26日(火)午前9時30分

～11時30分

ところ 師勝小学校 体育館

#### ○第4回

とき 9月15日(月)午前9時30分

～11時30分

ところ 総合体育館

対象 小学校4～6年生

※大会当日に、保護者がナゴヤドームへ引率できることが条件です。

定員 20人(先着順)

※チームでの申し込みはできません。

参加費 1200円。スポーツクラブ会員は1000円(会員証の提示が必要)

なお、大会参加費として別途1000円が必要です。

講師 高橋稔生氏(体育指導委員)

道川裕介氏(体育指導委員)

申込み 7月3日(木)から参加費を添えて総合体育館へ。

#### ナイターミニサッカー

みんなでミニサッカーを楽しみませんか。男女を問わず、参加できます。

とき 8月28日(木)～30日(土)

午後7時～8時30分(全3回)

ところ 師勝中学校 運動場

対象 小学4年生以上・中学生の親子または成人

定員 30人(先着順)

参加費 1000円。スポーツクラブ会員は700円(会員証の提示が必要)

講師 大野敬二氏ほか

申込み 8月4日(月)から参加費を添えて総合体育館へ。

#### バウンドテニス教室

市バウンドテニス協会では、バウンドテニス教室を行います。バウンドテニスは、年齢を問わず誰でも気軽に楽しめるスポーツです。基礎から親切に教えます。

とき 7月13日から8月17日の毎週日曜日午後1時～3時。ただし、7月27日は除く。(全5回)

ところ 師勝北小学校 体育館

対象 市内在住・在勤で中学生以上の方

参加費 1500円(スポーツ保険料)

持ち物 運動のできる服装、室内用靴

申込み 7月5日(土)までに、参加費を添えて総合体育館へ。

問合せ スポーツグループ

#### 総合体育館トレーニング室 インストラクター指導

総合体育館(トレーニング室)では、次の日程でインストラクターによる指導および体力測定を行います。

○インストラクター指導(予約制)

とき 7月5日(土)・22日(火)午後9時～午後1時、13日(日)午後1時～5時、9日(水)・31日(木)午後5時～9時

○体力測定(予約制)

とき 7月19日(土)午前9時～

午後1時(1人につき40分間)

※1回につき大人300円、小人(中学生)1000円のトレーニング室使用料が必要となります。定期券大人1か月3500円、3か月9000円もご利用ください。

問合せ スポーツグループ

#### ヘルスアップ教室

健康ドームでは、生活習慣病の予防や健康づくりを目的としたヘルスアップ教室を行っています。1回でも参加できます。また、当日はトレーニングルームも利用できます。

○お手軽ボール運動教室

とき 7月8日(火)、29日(火)午後2時～3時

定員 20人(先着順)

○やさしいエアロビクス教室

とき 7月17日(木)午後2時～3時

定員 30人(先着順)

※1回につき500円の参加費が必要です。また、事前に自分の健康度をチェックする元気測定「かんたんコース」を行っていただきます。

申込み 開催日の1か月前から健康ドーム元気測定室(23)7006へ。

※申込みは、ご本人に限ります。

総合体育館(トレーニング室)では、次の日程でインストラクターによる指導および体力測定を行います。

○インストラクター指導(予約制)

とき 7月5日(土)・22日(火)午後9時～午後1時、13日(日)午後1時～5時、9日(水)・31日(木)午後5時～9時

○体力測定(予約制)

とき 7月19日(土)午前9時～

総合体育館(トレーニング室)では、次の日程でインストラクターによる指導および体力測定を行います。

○インストラクター指導(予約制)

とき 7月5日(土)・22日(火)午後9時～午後1時、13日(日)午後1時～5時、9日(水)・31日(木)午後5時～9時

○体力測定(予約制)

とき 7月19日(土)午前9時～

総合体育館(トレーニング室)では、次の日程でインストラクターによる指導および体力測定を行います。

○インストラクター指導(予約制)

とき 7月5日(土)・22日(火)午後9時～午後1時、13日(日)午後1時～5時、9日(水)・31日(木)午後5時～9時

○体力測定(予約制)

とき 7月19日(土)午前9時～

総合体育館(トレーニング室)では、次の日程でインストラクターによる指導および体力測定を行います。



生涯学習講座に参加してみませんか

平成20年度の生涯学習講座の参加者を次のとおり募集します。ぜひ、ご参加ください。

**野菜料理のレベルアップ教室**

野菜を料理する際に「食べ方がワンパターンになる」「使いきれない」などの悩みを解決します。旬の野菜をかきこく使って、野菜不足を解消しましょう。また、新鮮な野菜の栄養や効能、選び方や保存方法なども学べます。

**とき** 9月16日(火)、10月14日(火)、11月11日(火)、12月9日(火)、1月13日(火)、2月3日(火)  
午前10時～正午(全6回)

**ところ** 文化勤労会館 料理室

**対象** 市内在住・在勤の方

**内容** ①足りていますか1日の野菜量?なぜ必要?  
②秋野菜を上手においしく活用!その1(実習)

③秋野菜を上手においしく活用!そ

の2(実習)

④冬野菜を上手においしく活用!その1(実習)

の2(実習)

⑤冬野菜を上手においしく活用!その2(実習)

の2(実習)

⑥食事バランス、メタボ予防を一緒に!

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 1800円(受講料6回分)

および3000円(材料費4回分)

**講師** 構美千代氏(管理栄養士)

**持ち物** エプロン、ふきん(2枚)、筆記用具

**申込み** 7月3日(木)から電話で文化勤労会館へ。

**子ども落語入門教室**

プロの落語家を迎えての楽しい講座です。落語に触れ、親しむことでその楽しさを学び、日常生活での表現力の向上にも役立てます。

**とき** 7月29日(火)午前10時～正午

**ところ** 文化勤労会館 和室

**対象** 市内在住の小学生

**定員** 30人(先着順)

**講師** 司馬龍鳳氏(落語家)

**持ち物** 日本手ぬぐい、扇子

**申込み** 電話で文化勤労会館へ。



**親子で動物園セラピー教室**

動物園は、楽しさの『宝箱』。ゾウ、ゴリラ、ライオン、コアラ、キリンなど、皆さんおなじみの動物でも見るだけではつまらない! その動物ならではの習性や日ごらの生活、誕生秘話など、動物たちの豆知識を学び、動物園をより楽しく過ごしてみませんか。

**とき** 8月7日(木)、8日(金)午前10時～正午(全2回)

**ところ** 文化勤労会館 会議室

**対象** 市内在住の小学生以上の親子

**内容**

①動物園の楽しみ方

②動物園での学び方

**定員** 親子15組30人(先着順)

**参加費** 600円(受講料2回分)

**講師** 山内重雄氏(東山動物園ボランティアガイド・コピーライター)

**持ち物** 筆記用具

**申込み** 電話で文化勤労会館へ。



**救命講習**

西春日井広域事務組合消防本部では、「もしも」のときに役立つ応急手当の方法を皆さんに知っていただくために、AED(自動体外式除細動器)の取り扱い等の救命講習会を行います。

**普通救命講習**

**とき** 7月27日(日)午前9時～正午

**ところ** 西春日井広域事務組合東消防署

**乳幼児救命講習**

**とき** 8月3日(日)午前9時30分～午後0時30分

**ところ** アルコ清洲 ふれあい健康ルーム(清須市)

**対象** 北名古屋、清須市、豊山町、春日町内に在住・在勤・在学の方

**定員** 30人程度(先着順)

**申込み** 講習日の1か月前から西春日井広域事務組合消防本部消防課で受け付けます。

**☎** (22)4954 (平日午前8時30分～午後5時15分)

**☎** (22)2511 (土・日曜日、祝日および右記以外の時間)

※受講された方には、後日終了証を交付します。

# 暮らしの情報



## マンション管理員 講習会

社団法人愛知県シルバー人材センター連合会では、60歳代前半の働く意欲のある県内在住の方を対象に全8回で講習会を行います。ぜひご参加ください。

**とき** 8月26日(火)午前9時30分～午後4時、27日(水)・28日(木)・29日(金)・9月1日(月)・2日(火)・3日(水)午前9時30分～午後3時30分・5日(金)午前9時30分～午後5時(全8回)

**ところ** 総合体育館

**定員** 35人(応募者多数の場合は抽選となります)

**内容** マンション管理業務の知識・技能を習得します。

**申込み** 所定のがき(市シルバー人材センター本部・東支所にあります)に必要な事項を記入のうえ、7月25日(金)までに県シルバー人材センターへ。

**問合せ** 県シルバー人材センター ☎052(961)9521



## 回想法スクール

昔なつかしい生活用具などを教材に、毎回テーマを決め、グループで思い出を語り合い、回想法を楽しむスクールです。



回想法は一定期間続けることにより、心や脳を活性化し、老化や物忘れの予防に効果があると言われてい

**とき** 7月29日から9月16日までの毎週火曜日 午前9時30分～10時30分(全8回)

**ところ** 憩いの家 とくしげ  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方

**定員** 10人(先着順)



**申込み** 7月1日(火)から福祉東グループ(東庁舎)へ。

## 募集



### 社会福祉協議会

#### 平成20年度会員募集

明るく住みよい福祉のまちづくりを推進するため、7月を「会員募集月間」として、次のとおり平成20年度の会員を募集します。

**年会費**

○一般会員(1口) 5000円

○賛助会員(1口) 20000円

(自治会を通じてお願いに伺います)

○法人会員 30000円以上

(社会福祉協議会関係者または自治会を通じてお願いします)

**問合せ** 社会福祉協議会本所

### 「ごみ調査隊」

#### 参加者募集

「ごみ調査隊」は、県内の小学生およびその保護者が隊員となり、自分たちが出したごみがどのように処理・リサイクルされているかを、施設の見学を通じて追跡調査していくものです。ぜひご参加ください。

#### 尾張地区施設見学

**とき** 8月7日(木)午前9時20分～午後4時

**ところ** 八穂クリーンセンター、あいち健康の森、愛知臨海環境整備センター

**集合場所** 県自治センター(名古屋市中区三の丸)

**対象** 小学4年生から6年生までの児童とその保護者(2人1組)

**定員** 20組

**申込み** ①希望日 ②住所 ③子と保護者の氏名 ④電話番号 ⑤学校名・学年を記入し、7月25日(金)までに、郵送(T460-08501名古屋市中区三の丸三丁目1番2号)またはFAX052(9652)7776、Eメールjunkan@pref.aichi.jpに環境部資源循環推進課 ☎052(961)2111へ。

※参加決定者には、案内を7月末に送付します。昼食等は各自でご用意ください。

### 自衛官募集

**採用種目** 一般曹候補生・航空学生  
**応募資格** 平成21年4月1日現在  
○一般曹候補生 18歳以上27歳未満  
○航空学生 高校卒業(見込みを含む)以上21歳未満

**試験日**

○一般曹候補生 9月20日(土)

○航空学生 9月23日(火)

**受付期間** 8月1日(金)～9月10日(水)必着

**申込み** 自衛隊愛知地方協力本部小牧地域事務所 ☎(73)21990



## 放送大学10月入学生募集

放送大学では、10月の入学生を募集します。

この大学は、テレビなどの放送により授業を行う「正規の通信制大学」です。希望する1科目から自宅まで学べます。

### 教養学部

- 全科履修生(卒業を目指す)
- 選科履修生(1年間在学)
- 科目履修生(6か月在学)

### 大学院

- 修士選科生(1年間在学)
  - 修士科目生(6か月在学)
- 受付期間 8月31日(日)まで  
授業料(テキスト代含む)  
○教養学部  
1科目(2単位)1万1000円

## 無料耐震診断募集!

～あなたの家は大丈夫ですか～

市では、民間木造住宅耐震診断の希望者を募集しています。耐震診断員を派遣しますので安心して診断とアドバイスが受けられます。

ぜひお申込みください。



### 対象住宅

昭和56年5月31日以前に工事が着工された木造住宅(在来軸組構法および伝統構法の戸建て、長屋、共同住宅、併用住宅で貸家を含む)で2階建て以下のもの。また現在も居住していること

対象 住宅の所有者

募集数 60棟(先着順)

申込み

所定の用紙(施設管理グループにあります)に必要事項を記入し、施設管理グループ(西庁舎)へ。

問合せ 施設管理グループ

○大学院

1科目(2単位)2万2000円

問合せ

放送大学愛知学習センター

☎052(831)1771

ホームページ <http://www.u-air.ac.jp/>



## 保育料の振替(7月分)

保育料の口座振替ができるよう、

預貯金額の確認をお願いします。

振替日 7月7日(月)

問合せ 児童グループ

## 7月の納税

○固定資産税・都市計画税 第2期

○国民健康保険税 第2期

納期は、7月31日までです。

## 光化学スモッグに

ご注意ください!

目やのどに刺激を与える光化学スモッグは、日差しが強く、気温が高く、風が弱い日に発生しやすくなります。光化学スモッグ予報や注意報が発令された場合は、屋外での激しい運動はやめて、「なるべく屋内で過ごす」「外の空気が入らないように窓を閉める」などの対応をしてください。

屋外で「目がチカチカする」「のどが痛い」などの症状がでたときは、洗眼やうがいを行って、涼しい屋内で休息してください。また、症状が改善されない場合には、医療機関で診療を受けてください。

光化学スモッグ予報等の発令情報は、テレビやラジオ、県環境部ウェブページ「あいちの環境」、携帯電話向けサイト「モバイルネットあいち」でご覧いただけます。

問合せ 大気環境課調査・監視グループ

☎052(954)6216

ホームページ <http://www.pref.aichi.jp/kanryo/talk/kokagaku/index.html>

## 第58回社会を明るくする運動

7月1日～31日

今年も7月1日から全国一斉に「社会を明るくする運動」強調月間が始まります。

今年で58回目を迎える法務省主催のこの運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的としたものです。

今年の運動の重点目標は、「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求め」とされ、本市でも、保護司会、更生保護女性会などを中心に、各種団体の協力を得て、社会を明るくする運動実施委員会を設け、街頭啓発や施設訪問など、様々な活動が展開されます。明日を担う青少年たちを非行から守るとともに、非行に陥った少年に更生の手を差しのべることは、地域住民一人ひとりが協力し、取り組まなければならない大切な問題です。家庭、学校、職場、地域が一体となって、犯罪や非行のない明るい社会をつくりましょう。

問合せ 福祉東グループ



# 暮らしの情報



## 体育館の忘れ物を 預かっています

総合体育館での忘れ物をお預かりしています。

心当たりのある方は、総合体育館へおたずねください。

7月31日(木)まで保管した後、処分させていただきます。

## 防災ほつとメールを 保存していますか

避難勧告などの災害に関する情報をパソコンや携帯電話で閲覧できるほかに、携帯電話のメールアドレスを登録することで、登録者に緊急情報を自動的に一斉送信します。

### 北名古屋市「防災ほつとメール」

http://www.anshin-housai.net/kitanagoya/

※携帯電話からはiモード、ポータルフォンライブ!、EZウェブに加入が必要です。

※メールアドレスの登録は無料です。ただし、災害時緊急メールを着信すると、各携帯電話会社の通常のパケット料金(1メール当たり20円程度)が必要となります。

問合せ 防災グループ

## 自主防災組織活動に 参加しましょう

自主防災組織は、近所の人たちと協力し合い「自分たちのまちは自分たちで守ろう」という地域の防災活動を効果的に行うための自発的な防災組織です。

災害が起こった場合、被害を最小限にとどめるように防災関係機関は総力をあげて防災活動に取り組みます。しかし、大きな災害では火災をはじめ、道路の寸断などさまざまな被害が広い範囲で発生し、消防や警察などの公的機関による救護活動がすぐに行われない場合もあります。

そんなとき、地域のみなさんが消火、救出、救護などの活動に取り組み、被害を最小限にとどめるようお互いに協力し合うことが必要です。自主防災組織の活動へ積極的に参加し、災害に強い地域をつくりあげていきましょう。

### 自主防災組織の平常時の活動

防災知識の普及、地域内の防災環境の確認、防災用資機材の整備点検、消火訓練や避難訓練などの防災訓練の実施

### 災害時の活動

自主防災本部を設置し、情報収集伝達体制を確立、出火防止、初期消火、救出救護活動避難誘導、給食給水など

問合せ 防災グループ

## 文化勤労会館、東公民館、体育・学校施設 利用抽選会のお知らせ

文化勤労会館、東公民館および体育・学校施設の利用抽選会を下記のとおり行います。

お問い合わせは、生涯学習グループまたはスポーツグループへ。

### 文化勤労会館〈10月分〉



とき 8月1日(金)午前8時50分～  
受付：午前8時35分～

ところ 文化勤労会館 エントランスホール  
※大ホールは平成21年2月分を行います。

### 東公民館〈10月分〉

とき 8月1日(金)午前9時～  
受付：午前8時50分～

ところ 東公民館 視聴覚室



### 体育・学校施設〈8月分〉

#### ◇市民グラウンド・中学校グラウンド夜間照明 (師勝・訓原・白木・天神中学校)

とき 7月12日(土)午前8時40分～  
受付：午前8時30分～

ところ 総合体育館 大・小会議室

#### ◇二子テニスコート

とき 7月5日(土)午前8時40分～  
受付：午前8時30分～

ところ 総合体育館 市民ホール

#### ◇学校施設(体育館・テニスコート)

とき 7月12日(土)午前9時40分～  
受付：午前9時30分～

ところ 総合体育館 大・小会議室

※西春中学校は、全施設耐震工事のため、10月20日まで使用できません。

### 児童手当現況届の提出を

児童手当を受給されている方は、児童手当現況届(各受給者に郵送済)の提出が必要です。

この届の提出がないと、6月分以降の児童手当を受給することができなくなりますので、まだ提出されていない方は、至急、児童グループ(東庁舎)もしくは福祉総合窓口(西庁舎)へ提出してください。

#### 提出するもの

○現況届(事前に必要事項を記入してください)

○健康保険被保険者証(共済加入者証)の写し(国民年金に加入の方は必要ありません)

○平成20年1月2日以後に北名古屋市内に転入された方は、前住所地の市町村長が証明した平成20年度(平成19年分)の児童手当所得証明書

問合せ 児童グループ

### 公共施設等の連絡先

- 市役所西庁舎・東庁舎  
代表 ☎(22)1111  
☎(23)6111
- 市役所西庁舎分館  
☎(22)1111
- 文化勤労会館  
☎(25)5111
- 東公民館 ☎(22)4560
- 東図書館 ☎(25)3600
- 西図書館 ☎(25)6406
- 歴史民俗資料館  
☎(25)3600
- 総合福祉センターもえの丘  
☎(26)2888
- 健康ドーム  
☎(23)7006
- 総合体育館  
☎(24)0661
- 東保健センター  
☎(23)4000
- 西保健センター  
☎(24)1551
- 社会福祉協議会本所  
☎(22)1111  
(西庁舎分館内)
- 回想法センター  
☎(24)5337  
(旧加藤家住宅内)
- 陽だまりハウス  
☎(25)8118
- シルバー人材センター本部・西支所  
☎(21)0810
- シルバー人材センター東支所  
☎(21)3103

### 小規模多機能型 居宅介護拠点を開設

小規模多機能型居宅介護サービスは、住み慣れた地域で住み続けるために、在宅高齢者の支援施設で24時間・365日、介護サービスを提供できるように「通い」泊まり「訪問」の機能を備えたもので、規模は小さいながらも多彩な機能を持った施設による地域密着型サービスです。

この施設が市内に開設されましたので、ぜひご利用ください。

名称 小規模多機能型居宅介護遊

所在地 楽苑九之坪

対象 九之坪竹田83番地

要支援・要介護認定を受けている方

申込み

遊楽苑九之坪 ☎(26)7588

### 第11回愛知県介護支援専門員 実務研修受講試験

受験資格 次の①および②に該当する方

①保健・医療・福祉の各分野で合計5年以上(一部の対象者は10年以上)の実務経験がある方

②住所地在愛知県にある方、または

①の業務に従事している勤務地が愛知県にある方

試験日 10月19日(日)

願書配布場所 福祉西グループ(西

庁舎)、福祉東グループ総合窓口

(東庁舎)、総合福祉センターもえ

の丘、県高齢福祉課、県福祉相談

センター地域福祉課、県民生活フ

ラザ、県社会福祉協議会

受付期限 7月22日(火)まで

問合せ 県社会福祉協議会介護支

援専門員実務研修受講試験係 ☎

052(22)3324

### 7月1日から 最低賃金法が改正されます

最低賃金の決定基準や罰則の上限額、派遣労働者への適用関係などについて大きな改正が行われます。

#### 改正点

○地域別最低賃金不払いの場合は、罰金額の上限が引き上げられます。

○産業別最低賃金の不払いは、最低賃金法の罰則は適用されなくなり、労働基準法の全額払違反の罰則が適用されます。

○障がいにより著しく労働能力の低い方等に関する適用除外が廃止され、最低賃金の減額特例が新設されます。

問合せ 名古屋西労働基準監督署 ☎052(481)9533または愛知労働局ホームページ <http://www.aichi-rodo.go.jp/>。



## 子どもに関する 電話相談

育児への不安、いじめ、児童虐待など  
気軽にご相談ください!

### 子ども・家庭110番

県中央児童・障害者相談センターの家庭支援相談員が、家庭での悩みや問題などの相談に応じます。

とき 月曜日～金曜日午前9時～午後5時  
連絡先 ☎0552(9553)4152

### 児童虐待相談

「児童虐待では」と思われることがあつたら、すぐにご相談ください。

とき 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時  
連絡先 児童グループおよび県中央児童・障害者相談センター☎052(961)7250  
※緊急の場合は、市役所☎(26)111(夜間対応可)へ。

### 教育相談

いじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に、電話や面接で応じます。

とき 毎週火・木・金曜日午前9時～午後4時

ところ 教育支援センター「あけぼの」(高田寺起返18)

連絡先 ☎(24)4152

### いじめ・不登校相談

とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時

連絡先 県尾張教育事務所☎052(961)0900

### 子育て相談

保育士が、子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

◇電話相談  
とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時

連絡先 ☎(22)5151

◇面接相談(予約制)  
とき 月曜日～金曜日午前9時～午後4時

連絡先 ☎(26)7763

◇発達相談(予約制)  
とき 月曜日～金曜日午前10時～午後4時

連絡先 ☎(26)7763

### 精神障害者と 家族のための相談

NPO法人太陽では、精神障害のある方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験できる機会や場所の提供、日常生活の支援や困りごとなどについての相談に応じています。お気軽にご相談ください。

問合せ NPO法人太陽☎(26)0631

### 消費生活相談

消費生活上のトラブルについて、専門の相談員が相談に応じます。

とき 毎週水曜日 午後1時30分～4時30分

ところ 市役所東庁舎市民相談室  
消費生活上のトラブルとは・・・

点検商法 「点検に来た」といって訪問し、「健康に悪い」などと不安をあおり、「今なら特別に安くする」と巧妙に勧誘。その後、複数の契約をさせる。

かたり商法 水道局、消防署、保健所など、公的機関や有名企業の職員だと思わせて、商品を売りつける。

催眠商法 会場で日用品を無料で配り、得た気分をさせ、興奮状態の中で最後に高額な商品を売りつける。

マルチ商法 会員を勧誘するとり

ベートが得られると言って、新たな会員を増やしながら商品・サービスを販売していく。ネットワークサービスとも呼ばれている。

### 行政相談

行政相談委員が、行政に関する苦情やご意見・ご要望等を受け付け、その解決や実現の促進、行政運営の改善等を図っています。ぜひ、ご利用ください。

とき 7月16日(水)午前9時～11時30分

ところ 市役所東庁舎市民相談室  
問合せ 行政グループ

### 日赤社資増強運動にご協力 ありがとうございます

5月1日から31日までの1か月間を「赤十字運動推進月間」として日赤社資増強運動が全国で展開されました。

本市でも、皆様のご支援・ご協力で、総額868万5800円の社資が集まりました。この社資は、国際援助をはじめ献血や医療、奉仕団活動など、幅広い赤十字活動の事業資金として活用されます。

問合せ 福祉東グループ

# 相談コ～ナ～



各種相談をご利用ください。詳しくは、各窓口へ。

相談名	とき	ところ	相談員	問合せ
児童相談	随時 8:30～17:00	東庁舎児童グループ	市の家庭相談員	児童グループ
女性相談	7月3日(木) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室	県の女性相談員	児童グループ
	7月17日(木) 10:00～12:00	東庁舎市民相談室		
母子家庭等就業相談	7月17日(木) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室	県の就業相談員	児童グループ
	7月17日(木) 13:30～15:30	東庁舎市民相談室		
母子自立支援相談	随時 10:00～16:00	東庁舎児童グループ	市の母子自立支援員	児童グループ
	7月17日(木) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室		
心身障害者相談	7月8日(火) 10:00～12:00	東庁舎市民相談室	身体障害者相談員 知的障害者相談員	福祉(東・西)グループ ※電話での相談可
	7月23日(水) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室		
法律相談	7月10日(木)・24日(木) 9:00～12:00	総合福祉センター もえの丘相談室	弁護士	社会福祉協議会本所 ※予約制
	7月17日(木)・8月7日(木) 9:00～12:00	西庁舎分館会議室		
司法書士相談	7月15日(火) 13:00～16:00	総合福祉センター もえの丘相談室	司法書士	社会福祉協議会本所 ※予約制
	8月5日(火) 13:00～16:00	西庁舎分館相談室		
心のケア相談	8月5日(火) 9:00～12:00	西庁舎分館相談室	全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー	社会福祉協議会本所
ボランティア相談	7月16日(水) 13:30～15:30	総合福祉センターもえの丘ボランティア専用室	ボランティア活動実践者、社会福祉協議会職員	社会福祉協議会本所
心配ごと相談	7月8日(火) 9:00～12:00	西庁舎分館相談室	社会保険労務士等	社会福祉協議会本所 ※電話での相談可
マンション相談	7月15日(火) 10:00～12:00	西庁舎分館相談室	マンション管理士、宅地建物取引主任者、シニアライフアドバイザー、測量士補	社会福祉協議会本所 ※予約制
不動産取引の悩みごと相談	7月17日(木) 13:00～16:00	西庁舎分館相談室	愛知県宅地建物取引業協会	社会福祉協議会本所
消費生活相談	毎週水曜日 13:30～16:30	東庁舎市民相談室	消費生活専門相談員	産業グループ ※電話での相談可
職業支援相談	随時 10:00～16:30	東庁舎職業支援室	就職促進協力員	産業グループ
国民年金相談	毎週月・木曜日 9:00～12:00	東庁舎市民東グループ	年金相談員	市民(東・西)グループ ※年金手帳持参
	毎週火・金曜日 9:00～12:00	西庁舎市民西グループ		
広聴相談(行政一般)	随時 9:00～17:00	西庁舎内会議室等	市職員	企画・広報グループ ※予約制

# 成人保健事業

成人保健事業の予約・申込み・お問い合わせは西保健センター  
(☎24-1551)へ

名称	実施日	会場	時間	対象・詳細
成人健康相談・心の健康相談	7月28日(月)	西保健センター	13:30~15:30	持ち物：健康手帳 内容：〔成人健康相談〕 血圧測定、尿検査、栄養・健康相談 〔心の健康相談〕 不安・イライラ・不眠など心に関する健康相談

## お知らせ

### 不妊検査費等補助制度のお知らせ

市では、不妊に悩む夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を補助します。

#### 対象となる検査・治療項目

- 原因検査 不妊症スクリーニング検査、精液検査、精巢生検、子宮卵管造影等
- 特殊な検査 手術療法
- 一般治療 タイミング療法、ホルモン療法、超音波検査排卵誘発法、人工授精

#### 対象

- 夫婦の前年所得の合計額が730万円未満
- 夫または妻のいずれか一方、または両方が市内に住所を有している方

#### 補助額

平成20年3月から平成21年2月診療分（治療費）で支払った費用の自己負担額の1/2（5万円を上限とします）

#### 必要書類

一般不妊治療費助成事業申請書、一般不妊検査費助成事業受診等証明書、申請する治療に係る領収書、婚姻の事実を証明する書類、住民票、夫および妻の所得額を証明する書類、同意書

※申請の時に印鑑と医療保険証をお持ちください。

申込み 東保健センター

### 麻しん風しん第3期・4期予防接種について

中学1年生（第3期）、高校3年生（第4期）を対象に下記の日程で集団接種を行います。

#### 日程および対象地区

実施日	対象地区
7月24日(木)	鹿田、若宮、熊之庄
7月25日(金)	六ツ師、片場、高田寺、久地野、二子、井瀬木、能田、葉師寺
7月29日(火)	九之坪、加島新田、野崎、弥勒寺、西之保
7月30日(水)	沖村、法成寺、徳重、鍛冶ケ一色、北野山之腰、石橋、中之郷、宇福寺

受付 午後1時15分~2時

ところ 健康ドーム

持ち物 予防接種予診票、ボールペン、体温計、母子健康手帳（お持ちの方のみ）

#### 注意事項

- ・保護者同伴を原則としますが、保護者同伴ができない場合は、予診票の保護者自署欄・緊急時の連絡先など必要事項を必ず記入してください。記入もれがあると接種できません。
- ・当日体調不良等で接種できなかった方は、8月1日以降に個別接種となります。接種医療機関は、4月号広報折込みの「平成20年度保健事業日程表」の予防接種欄に「指定医療機関」として掲載してあります。

問合せ 東・西保健センター

## 休日診療

日曜日、祝日に急病人が出たとき

### 休日診療

東部休日急病診療所  
☎(23)0122  
北名古屋九之坪白山39

西部休日急病診療所  
☎052(503)8277  
清須市西枇杷島町花咲84

救急病院をご紹介します  
「救急医療情報センター」  
☎(81)1133

### 内科・小児科 (9:30~16:30)

### 外科 (10:00~17:00)

### 歯科 (9:30~11:30)

日付	東部休日急病診療所担当医 ※変更になる場合があります	外科	所在地	歯科	所在地
7月 6日(日)	成宮 正人 (なるみやクリニック)	ゆたかクリニック ☎052(408)0171	春日町 落合	みえき歯科 ☎(25)8020	北名古屋市 高田寺
13日(日)	金森 俊成 (とよま内科クリニック)	杉山医院 ☎(28)1181	豊山町 豊場	水谷歯科医院 ☎052(501)1390	清須市 西枇杷島町
20日(日)	丹羽 直 (丹羽クリニック)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田	近藤歯科 ☎052(409)8389	清須市 桃栄
21日(月)	末澤 寛 (末沢医院)	新居外科 ☎(23)2200	北名古屋市 井瀬木	水野歯科医院 ☎(23)2345	北名古屋市 片場
27日(日)	山田 兼松 (山田クリニック)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田	医療法人旺志会空港歯科医院 ☎(28)3478	豊山町 豊場
8月 3日(日)	大塚 寛 (大塚内科医院)	遠藤外科整形外科 ☎052(502)8841	清須市 西枇杷島町	せいの歯科クリニック ☎052(401)4618	清須市 須ヶ口

## 母子保健事業

母子保健事業の予約・申込み・お問い合わせは東保健センター  
(☎23-4000)へ

名称	実施日	会場	時間	対象・詳細
母子健康手帳 発行	7月14日(月)・28日(月)	東保健センター	10:00~10:30 (受付9:45~10:00)	持ち物: 妊娠届出書、ボールペン 内容: 母子健康手帳の使い方や妊娠中の 過ごし方などについて説明
	7月16日(水)	西保健センター		
4か月児健診  ※BCG予防 接種も行い ます。	8月1日(金)	健康ドーム	1日~10日生まれ 受付13:00~13:15 11日~20日生まれ 受付13:30~13:45	対象: 平成20年4月1日~20日生まれ の子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の4 か月児健診問診票、BCG予防票、 バスタオル、体温計、ボールペン 内容: 健診、離乳食の話 ※6か月未満児でBCG未接種の場合は、 ご相談ください。
10か月児健 診	7月16日(水)	健康ドーム	11日~20日生まれ 受付13:00~13:15 21日~30日生まれ 受付13:30~13:45	対象: 平成19年9月11日~30日生ま れの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の 10か月児健診問診票、オムツ、 ミルク、バスタオル 内容: 健診、離乳食の話、歯の話、ボラ ンティアによる絵本の読み聞かせ (ブックスタート事業)
1歳6か月児 健診	7月9日(水)	健康ドーム	11日~20日生まれ 受付13:00~13:15 21日~31日生まれ 受付13:30~13:45	対象: 平成18年12月11日~31日生 まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の1 歳6か月児健診問診票、歯ブラシ、 コップ、タオル 内容: 健診、歯科健診、フッ化物塗布、 親子遊び ※歯を磨いてきてください。
2歳6か月児 むし歯予防教 室	7月17日(木)	東保健センター	平成17年12月生まれ 受付9:00~9:15 平成18年1月生まれ 受付10:00~10:15	対象: 平成17年12月・18年1月生まれ の子 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、 タオル 内容: 歯科健診、染め出し、フッ化物塗布、 個別相談 ※歯を磨いてきてください。
3歳児健診	7月28日(月)	東保健センター	1日~15日生まれ 受付13:00~13:15 16日以降生まれ 受付13:45~14:00	対象: 平成17年7月生まれの子 持ち物: 母子健康手帳、すこやか手帳の3 歳児健診問診票、視力・聴力検査 アンケート、歯ブラシ、コップ、タオル 内容: 健診、尿検査、歯科健診、フッ化 物塗布 ※視力・聴力の検査は自宅で行って来てく ださい。歯を磨いてきてください。
	7月10日(木)	西保健センター	受付13:00~13:45	
育児相談	7月8日(火)	西保健センター	9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳 内容: 身体測定、個別相談
母乳相談 (要予約)	7月8日(火)	西保健センター	9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳
発達相談 (要予約)	7月24日(木)	東保健センター	9:30~11:00	持ち物: 母子健康手帳
	7月8日(火)	西保健センター	9:30~11:00	
個別接種(三種 混合・MRワクチ ン)(要予約)	指定医療機関にあらかじめ電話で予約してください。 なお、清須市、春日町、豊山町の指定医療機関でも接種できる ようになりました。 お問い合わせは、東・西保健センターへ。			持ち物: 母子健康手帳、予防接種予約票、 健康保険証、こども医療費受給 者証(乳幼児医療費受給者証) ※体調の良い時に接種を受けてください。

