

審査会委員評価

○事業の良いと思われる点

- ・参加者が次第に増えたことは評価できる。
- ・スペシャリストの協力も得て、参加者のレベルに合わせた内容にアレンジしながら、参加者の満足度が高い学びの場が提供できたこと。
- ・質の良い眠りに関心のある人は多く、この着眼点はよいと思いました。
- ・幅広い世代の市民を対象に、睡眠の大切さについて学ぶ機会を提供できたことは良いと思う。

○事業についてのアドバイス、期待する点

- ・参加者は後半増加したとはいえ、計画上の各回 20 人までは届かなかったが、その改善策が具体的に見えない。露出回数というのは何を意味するのだろうか。
- ・計画上の人数を各回が満たせば、補助は必要ないということになる。自立の目途をつけてほしいところである。
- ・内容をネット配信して、相談やシェアはオフ会で行う方法を試してはどうか。
- ・参加者が 500 円という参加費(材料費)を支払ってまで学ぶ内容ではなかったように思います。
- ・参加者も高齢者が多く、レム睡眠、ノンレム睡眠などの話しもあり魅力的ではなく、小さなボールを使っての足の指刺激体操もいまひとつ物足りない印象を受けました。
- ・過去の講座参加者に好評だった内容を中心に企画するなど、新たな参加者を増やす工夫を行い、より広く市民に睡眠の大切さを啓発してほしい。