ごきげんラボ まあるいごえん～親子の笑顔を育み隊～

事業名 ごきげんラボ
実施団体名 まあるいごえん～親子の笑顔を育み隊～
事業の目的 育児従事者の【ごきげんな時間を増やすこと】を目的とします。
事業の概略（いつ、どこで、誰のために、何を どのように行ったか簡潔に） 場所：総合福祉センターもえの丘2階 休養室 or デイキャンプ場 ○お下がりあげますの会 4/13 56組 112名 10/5 23組 46名（有料@500、会員無料） 11/7 AMPM 32組 64名（有料@500、会員無料） 3/22 26組 52名（有料@500、会員無料） ○ワークショップ 4/20 子育てワークショップ 11組 22名 5/11 人と地球にやさしいアロマスプレー作り 10組 20名 5/18 子育てワークショップ（緊急事態のためオンライン）2組 4名 5/25 あさみヨガ（オンライン）6組 12名 6/15 個性心理学講座～12匹の動物編～ 3組 6名 6/22 子育てワークショップ 2組 4名 6/29 在り方 bodymethod 8組 16名 7/6 あさみヨガ 6組 12名 7/13 わたしいろいろアクセサリーを作ろう 5組 10名 10/12、19 わたしいろいろアクセサリーを作ろう 3組 6名 10/26 おそとヨガ 5組 10名 11/9 わらべうた 7組 14名 11/30、12/7 勇気づけ親子英会話 6組 12名 12/14 お片付け作戦会議 5組 10名 12/21 はじめてさんのどんぐり帽子 5組 10名 1/11 カラセラピーしながらサンキャッチャーを作ろう 6組 12名 1/18 エアロビ&ヨガ 4組 8名 1/22 お母さん心理学（オンライン） 4組 8名 2/8 子育てハッピーセミナー 5組 10名 2/15 私色アクセサリーを作ろう 2組 4名 2/22 眉メイク、眉カット講座 5組 10名

3/1 親子で英語で遊ぼう 6組 12名

3/8 お片付け作戦会議 3組 6名

3/15 リース作り 3組 6名

○その他、地域交流

まあるいつどい 毎週火曜日もえの丘 10組 25名

事業の効果・成果（事業をやってよかったこと）

【お下がりあげますの会】SDGs、リサイクル、子育て交流の場

【まあるいつどい】地域交流、気軽におしゃべり→産後鬱予防、虐待予防

【ワークショップ】子育ての息抜き、リフレッシュ→ごきげんに

事業を実施しての問題点（事業をやってうまくいかなかったこと）

- ・決まった場所がない（その都度公共施設を借りているので、借りられないこともある）
- ・見守り託児できる方の確保（ファミリーサポート利用も考え、促しましたが、なかなか参加者の方のハードルが高いようで、あまり使われませんでした）
- ・見守り託児をしてくれた方に少しでも謝礼ができるようにしていく（運営資金を作る）

事業の課題・今後の展望（改善すべきこと、これからやりたいこと）

- ・北名古屋市の空き家や空き施設など、利用させていただき、常設のスペースが持ちたい。
- ・まあるいごえんの活動に協力してくださる方（会員）を増やす。
- ・出張講座として支援センターや乳幼児健診、子育てサークル、生涯学習講座などで講師をさせていただく。または他の地域で講師をして、運営資金を作っていく。