

○事業名

ラジオ体操の普及事業

○実施団体名

北名古屋市ラジオ体操連盟

○事業の目的

一般市民を対象にみんなが元気に幸せでおれるよう楽しいラジオ体操を行う。これに参加することにより楽しさを感じていきいきと元気になり、健康で明るいまちづくりに寄与することを目的とする。そのためにラジオ体操の講習会を行い参加者を増加させ、体操の実施会場の増加を目指す。

○事業の概略（いつ、どこで、誰のために、何を どのように行ったか簡潔に）

市内に 7 か所の会場で毎朝ラジオ体操を行っている。平成 28 年に夏期巡回ラジオ体操、平成 29 年度からの「ラジオ体操の日」、更に普及することにより、いつでもどこでも参加することが出来るようになり、市民の参加意欲と健康増進が得られるように、普及のための講習会を健康ドームで 3 回実施した。

○事業の効果・成果（事業をやってよかったこと）

計画当初は 7 か所だったラジオ体操会が 8 か所になった。新しい参加者が増えた。

○事業を実施しての問題点（事業をやってうまくいかなかったこと）

目指した目標に届かない。

○事業の課題・今後の展望（改善すべきこと、これからやりたいこと）

ラジオ体操会で行うことがどんなに良いかを、わかりやすく伝えたい。

○審査員評価

みなさんはつらつとしている。ユニフォームがわかりやすい。健康づくりにはとても効果が高い。

○アドバイス・期待する点

小さなコミュニティのリーダーをつくる。時間や場所を、ニーズに合わせて提供する。ラジオ体操講習会のチラシは誰に対する呼びかけが明確に書くと良いのでは。初参加の人を増やす方策を練ってほしい（市民から指導者を育てるビジョンを大々的に掲げてみる）。講習会の時期が 12 月・1 月・2 月と寒い季節。もう少し季節の良い時期にならないか。