広報 北名古屋

11月
令和6年

KITANAGOYA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE SINCE 2006 NOVEMBER 2024
No.224

市の情報はLINEから

出会い　つながり　高め合う、わくわく生まれる

μ-base（ミューベース） OPEN !!

since 2024.10.01

北名古屋市市民活動センター μ-base（ミューベース）は、図書館だった空間を市民、市民団体、企業、学生などと一緒に考えリノベーションし、まちの魅力を高める活動をサポートする新たな拠点として整備されました。

まちづくりについて意見交換を行うなど、新たなアイデアやプロジェクトを生み出すための拠点として機能します。

μ-base HISTORY　―北名古屋市の共創の歩み―

R4.09
ワークショップ Season1
Start !!

初回から約 50 人もの参加者が集ったワークショップ。プロジェクトの概要説明や、「共創」についてのディスカッションを行いました。

R5.07
ワークショップ Season2
わんまるーむ見学会 in 犬山市

共創空間の**アイデアを探しに**、犬山市の市民活動センターへお出かけし、施設見学や担当者のお話を聞きました。

R6.03
ワークショップ Season2
ゆる～いサークル活動 & 仲間づくり

市民活動センターオープン前に、仲間と一緒にできそうなまちづくり企画案を考え、**実現した企画**も生まれました。

R6.05/07
愛称・ロゴマーク / 指定管理者決定

愛称・ロゴは公募を行い、愛称は「μ-base」、ロゴは左記に決定しました。
指定管理者は厳正なる審査の結果「**一般社団法人ママライフデザイン研究所**」に決定しました。

R6.08
ワークショップ Season3
DIY で家具をリノベーション！

オープンまで 2 か月！工事真っ最中の現場を見学し、μ-base の一部をみんなで創り、**共創をカタチ**にしました。

R6.10
μ-base OPEN ！

9/21 のオープニングイベントでは **216** 人、9/29 の内覧会＆マルシェでは **525** 人来場し、多くの方に **μ-base** を見ていただきました。

問合せ　まちづくり推進課

Contents　今月の内容

トピックス

3～5　【特集】μ-base　OPEN !!
6～7　令和６年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」
8　きたなごやでスポーツ・文化体験！
9　マイナ保険証をご利用ください
10　歴史民俗資料館ジュニア講座／歴史民俗資料館　特別展
11　駅前楽市・Night Oasis2024 同日開催／きたなごや昭和回想シネマ館「いつでも夢を」／一般不妊・不育症治療費を助成
12　納税・納付のお知らせ／個人事業税第二期分の納期限／消費生活ご注意
13　社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます／小・中学校新１年生は一部の地域に限り就学校を変更できます
14　11 月 12 日～ 25 日は「女性に対する暴力をなくす運動」／「女性の人権ホットライン」強化週間
15　ランニング教室（後期）／市民囲碁大会参加者募集／プラマーク見逃さないで／市のごみ量
16～17　**今月のカレンダー**　来月の予定／今月の納付／休日診療／公共施設などの連絡先
18　母子保健事業・成人保健事業／子ども・子育て・教育に関する相談
19　子育て支援センター子育て情報／子育てひろば
20　ほうかつだより／エンジョイ回想法
21　図書館のおすすめ本

暮らしの情報

22～28　催し／講座／募集／お知らせ／障害者・福祉に関する相談／暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談
29　ふぉとれぽ Photo×Report
30　食改さんのおすすめレシピ／公共施設利用抽選会／市内の交通事故・窃盗犯発生状況／編集後記
31　市民記者レポート「ハンズ」

ハザードマップを確認しよう
市ホームページ「防災マップ」の内水・洪水・地震のハザードマップはこちらから。

災害情報がメールで届く
登録すると、市から防災・気象・地震などの情報が配信されます。

LINEでつながろう
友だち追加すると、市から随時、大切な情報をお届け。

スマホで「広報北名古屋」
マチイロ
まずはアプリをダウンロード！

今月の表紙

μ-base の広々キッズスペースに興味津々のお子さんとお母さん。子どもたちの幸せのために、まちの未来を一緒に考える μ- メンバーを随時募集中です。

市の人口・世帯数　10月1日現在

総人口	85,867人	（－36）
男　性	42,840人	（－25）
女　性	43,027人	（－11）
世帯数	38,659世帯	（+23）

（　）内は前月からの増減

市役所の業務案内

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
閉庁日
土、日、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）
窓口延長（東庁舎）
第2・4金曜日午後7時30分まで
内　容：戸籍・住民票などの証明発行、印鑑登録

マークについて

時 とき　所 ところ　内 内容
対 対象　定 定員
¥ 参加費・入場料・利用料（マークなしは無料）
持 持ち物　申 申込み　問 問合せ
電話（市外局番なしは0568）
メール　HP ホームページ
西 西庁舎　東 東庁舎

ミューベース　フロア　マップ

μ-base FLOOR MAP

名古屋芸術大学アートスクエア３階（北名古屋市法成寺蔵化 60）
午前９時～午後９時（休館：月曜日・年末年始）　(97)7868

01 スタディルーム

静かな空間で仕切りがあるため集中して個別に作業や勉強に取り組みたい利用者向けのスペース。

02 ミーティングルーム

要予約 1h 550 円

集中して行いたい打合せや、相談などで使用できるクローズ型の空間。最大 16 人まで収容可能。
※利用はメンバーシップ登録が必要

03 コワーキングスペース

占有利用 要予約 4h 5,500 円

さまざまな用途で利用できるフリースペース。
占有利用で最大 50 人規模のイベントの開催も可能（占有の場合有料）。
※占有利用はメンバーシップ登録が必要

04 イベントスペース

要予約 4h 5,500 円

暖かな陽が差し込む空間で 30 人規模のイベントなどの開催ができるイベントスペース。
※占有利用はメンバーシップ登録が必要

05 クリエイティブスタジオ

要予約 1h 1,100 円

動画撮影や編集など、クリエイティブな活動に対応した防音機能付きスタジオ。
※利用はメンバーシップ登録が必要

06 カフェスペース【mew CAFE by ポポット】

市内在住オーナーが手がける岩倉市の人気店「ポポット」が運営。憩いの場としてどなたでも利用可能。
お気軽にご利用ください。

営業時間 午前９時 15 分～午後６時（月曜日除く）

07 乳幼児スペース

乳幼児連れでも安心して利用できるよう、子どもを見守るベンチがあり、おむつ替え室と授乳室も完備。

08 キッズスペース

子育て中でも安心してイベントに参加できるよう小さなお子様が遊べるスペース。

メンバーシップ登録の紹介

＼μ-（ミュー） メンバーになりませんか？／

メンバーシップは、まちづくりに関心のある方々の連携を深め、活動を促進する制度です。施設利用の割引やマッチング支援などの特典を設け、利用方法や主体に合わせて３つの区分があります。

一般 無料会員

¥0 年会費（税込）

拠点に名を連ね、マッチング等の支援が受けられるライトプラン

特典一覧
- ☑ポータルサイト掲載
- ☑マッチング支援

一般 有料会員

¥5,500 年会費（税込）

施設の先行予約などより質の高い特典を希望する個人・団体向けのプラン

特典一覧
- ☑ポータルサイト掲載
- ☑マッチング支援
- ☑占有４か月前先行申請
- ☑占有利用料 10%割引
- ☑チラシ・パンフ配架

法人会員

¥33,000 年会費（税込）

まちづくり活動や CSR 活動に参加したい企業に向けたプラン

特典一覧
- ☑ポータルサイト掲載
- ☑マッチング支援
- ☑占有４か月前先行申請
- ☑占有利用料 10%割引
- ☑チラシ・パンフ配架
- ☑HP・社名リンク

μ-base の情報は
公式サイト・Instagram からご覧ください

公式サイト　Instagram

189（いちはやく）気づいてあげてそのサイン

令和６年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

問合せ　こども家庭課

※オレンジリボンには子ども虐待防止を願うメッセージが込められています

子育てや仕事に追われる毎日の中で、「こどもに対してイライラしてしまう…」「叱らなくてよいことまで叱ってしまった…」という経験はありませんか？

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です。大切な家族とこどもを守るために、児童虐待について考えてみましょう。

児童虐待ってなんだ？

「児童虐待の防止等に関する法律」では、保護者がこどもに対し、以下の４種類の行為をすることが虐待とされています。

虐待の４種類

身体的虐待	こどもを叩く・蹴る・投げ飛ばすなど、けがをさせたり、その恐れがある行為を行うこと。家からのしめだしも該当します。
性的虐待	こどもにわいせつ行為（性交・性器を触る／触らせる）を行うこと。性的行為やポルノを見せることも該当します。
ネグレクト	こどもの衣・食・住の面倒をみないこと、必要な医療をうけさせないこと、乳幼児を家に残したままの外出や車内放置をすること、こどもの意志に反して登校させないことなど。
心理的虐待	無視・暴言・脅迫・拒絶的な態度・保護者同士のけんかや暴力への暴露など、こどもに著しい心理的外傷を与えること。 **―パパ・ママけんかはやめて―** こどもの前で夫婦やパートナー同士のけんかをすることは、心理的虐待にあたります。「暴言・暴力」、「怒鳴り声」、「恐ろしい表情」にさらされると、不安やおびえを感じたり、自己肯定感が低下するなど、こどもの成長や発達に悪影響を及ぼします。夫婦・パートナー間で意見が合わない時は、こどものいない場所で話し合いをするようにしてください。

児童虐待はなぜいけない？

児童虐待がこどもの人権を侵害するということだけではなく、こどもに望ましくない影響を与え、その影響が成人してからも続く可能性があると報告されています。

体罰がこどもに与える影響

ネガティブな親子関係	保護者に対する信頼感・愛情の低下
精神的な問題	うつ・不安の高まり・多動など
反社会的な行動	周りの人を傷つける行動
強い攻撃性	感情的にキレやすくなる・攻撃性の高まり

また、体罰や暴言などのこどもの頃のつらい体験は、脳の萎縮や変形などさまざまな影響を与えます。「愛の鞭」のつもりでも、目に見えない大きな傷をこどもに与えている可能性があります。

「しつけのためなら、こどもを叩くことは仕方ない」という意識はありませんか？

「しつけ」の名のもとに行われる体罰が徐々にエスカレートし、深刻な結果をもたらした事件も多く見受けられます。民法からは「懲戒権」が削除され、**「しつけ」が目的であっても、こどもに体罰を与えることは禁止**されています。「しつけ」とは、こどもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、こどもをサポートして社会性をはぐくむ行為です。

「しつけ」を行う際の３つの態度

- こどもの人格を尊重する
- こどもの年齢と発達に配慮する
- 体罰や有害な影響を及ぼす言動をしない

子育てに悩んでいませんか？

子育てをしていると、「親だから何とかしないと…」と思ってしまうものです。家庭内で抱え込まず、まずは相談してみませんか？言葉にすることで気持ちが楽になったり、考えが整理されることもあります。

こどもの健やかな成長をお手伝いするための相談窓口がありますので、ご利用ください。

子育てに関する相談	0120(189)783（通話料無料） 近くの児童相談所につながります。児童相談所では子育てやしつけに悩む保護者の支援を行っています。
家庭・児童相談	(22)1111 北名古屋市こども若者支援センター（こども家庭課）
育児・栄養・発達相談	(23)4000 北名古屋市こども若者支援センター（健康課）
教育相談	(24)4152 北名古屋市教育支援センター「パレット」

※予約が必要な相談もあります。受付日時はそれぞれ異なります。

「児童虐待かもしれない…」と思ったら、すぐにお電話ください。
あなたの電話１本で救われるこどもがいます。
※通告や相談は匿名で行うことができ、プライバシーは守られます。

児童相談所虐待対応ダイヤル　いちはやく　通話料無料　189

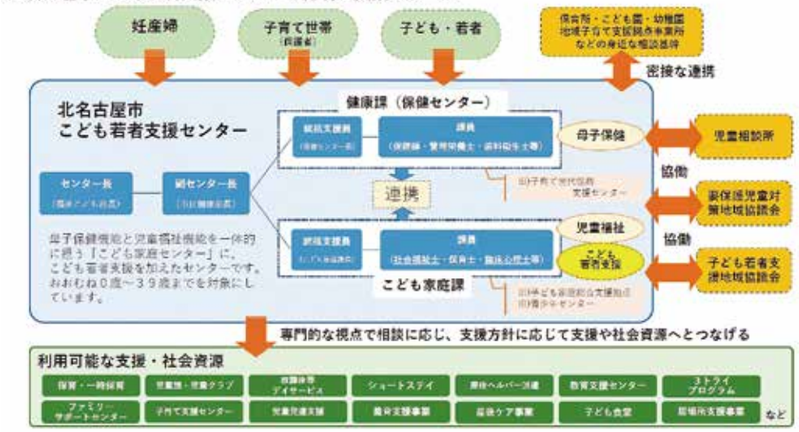
こども若者支援センターをご利用ください

令和６年４月から、市に「こども若者支援センター」を立ち上げました。

センターでは、妊産婦、子育て世帯、こども・若者の困りごとに関する相談に応じ、関係機関と連携・協働しながら、支援や社会資源へのコーディネートなどを行っています。

子育てに関する相談だけでなく、ひきこもり・ニート・不登校・ヤングケアラーなどに関する相談にも応じていますので、お気軽にご相談ください。

北名古屋市こども若者支援センターの体制と支援イメージ



センターには以下の専門職が所属しています。

- ◆保健師
- ◆管理栄養士
- ◆歯科衛生士
- ◆社会福祉士
- ◆保育士
- ◆相談員（教員OB）
- ◆指導員（警察官OB）
- ◆臨床心理士（公認心理師）

―ヤングケアラーってどんなひと？―

子ども・若者育成支援推進法では、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と定義されています。

家族で支え、協力することは大切ですが、負担が過剰になると、「やりたいことができない」、「夢を諦めなければいけない」など、こどもの権利侵害につながります。

※イラスト：こども家庭庁ホームページより

12月2日～

現行の保険証の発行は終了します
マイナ保険証をご利用ください

問合せ　国保医療課

マイナンバーカードと保険証が一体化され、12月2日以降、現行の保険証は交付されなくなります。現在お持ちの国民健康保険証・後期高齢者医療保険証は有効期限である**令和7年7月31日まで使用できます**（12月2日以降国民健康保険に加入される方や再発行を希望される方で、すでにマイナ保険証利用登録がお済みの場合は、現行の保険証および資格確認書は発行されません）。マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナ保険証としての利用登録がお済みでない方には、資格確認書が交付され、引き続き医療を受けることができます。

マイナ保険証を利用するとさまざまなメリットがあります。

- **データに基づく**より良い医療が受けられる。
- **手続きなしで**高額な医療費の支払いが不要になる。
- **医療費の節約**になる。
- （マイナポータルで）確定申告時に**医療費控除が簡単**にできる。

マイナ保険証を利用するには、**事前**に**登録**が必要です。

医療機関・薬局の受付（カードリーダー）
マイナポータル
セブン銀行ATMなど
で登録することができます。

マイナポータルアプリ
iPhone　Android

登録が終わったら、マイナンバーカードで病院・薬局の受付をしてみましょう！

11/22（金）

県民の日 学校ホリデー
きたなごやでスポーツ・文化体験！

11月22日（金）を「県民の日　学校ホリデー」に指定し、学校休業日としています。この日に小中学生が体験的な学習活動ができるよう、さまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください！

いろいろなスポーツに挑戦してみよう！

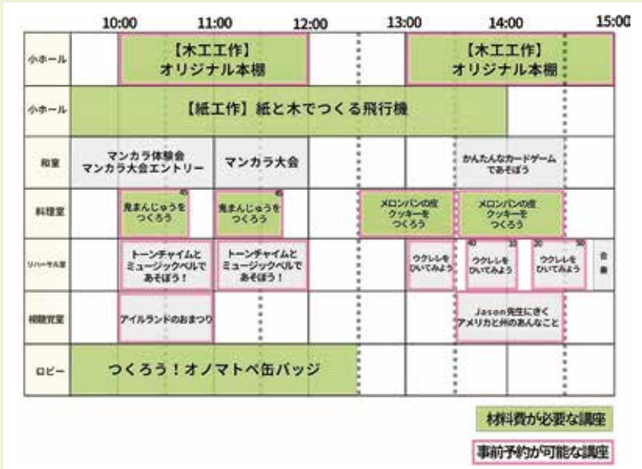
問合せ　スポーツ課

と　き　午前10時～午後4時
ところ　総合体育館　アリーナ・多目的ホール
対　象　市内在住の小学生
内　容　バスケットボール、チア＆ダンス体験
カバディ、なわとび、フラフープ、
ドッヂビー、しっぽとり＆おにごっこ、
SSB（シッティング・シューター・バスケット）など

詳細は
二次元コードから

まるっと 文化芸術体験フェス

問合せ　生涯学習課



音楽、文化、ゲーム、工作など
いろいろ体験！遊ぼう！
当日参加もOK！遊びにきてね！

と　き　午前9時30分～午後3時
ところ　名古屋芸術大学
アートスクエア
対　象　小学1年生～中学3年生
申込み　11月7日（木）まで

詳細・事前予約は
二次元コードから

もっと図書館をすきになる
～しおりを作って図書館たんけん～

問合せ　図書館

と　き　①午前9時30分～10時30分
②午前10時45分～11時45分
ところ　図書館2階　会議室1
対　象　小学1年生～中学3年生
定　員　各回10人
申込み　11月7日（木）まで

詳細・事前予約は
二次元コードから

作って体験！昭和の遊び
～牛乳びんのふたで遊んでみよう～

問合せ　歴史民俗資料館

と　き　①午後1時～1時40分
②午後3時～3時40分
ところ　図書館2階　会議室1
対　象　小学生以上
定　員　各回20人

詳細は
二次元コードから

歴史民俗資料館ジュニア講座

発見! チャレンジプロジェクト 2024

～地域の歴史・伝統文化を体験・体感するプログラム～

体験を通して楽しみながら地域の歴史や伝統文化を学ぶ講座です。

伝統文化にチャレンジ ￥400

1	**11月23日(土・祝)** **午前10時～正午**	**伝統的な暮らしにチャレンジ** 旧加藤家住宅で障子のはりかえを体験してみよう
2	**12月7日(土)** **午前10時～正午**	**しめ縄づくりにチャレンジ** 正月飾りであるしめ縄づくりを体験してみよう

対　象　市内在住の小学5・6年生　**定　員**　15人　**募集期間**　11月1日(金)～10日(日)

申込み　募集期間内に下記の方法でお申し込みください。

※日程および講座内容は、都合により変更することがあります。

【申 込 み】：募集期間内に「ホームページの入力フォーム」でお申し込みください。

○「インターネット」で申込み

(1) 市ホームページ(トップページ)の「歴史民俗資料館」をクリック
　→「歴史民俗資料館ジュニア講座」から申し込みまたは、
　　右記の二次元コードから
(2) 入力フォームに必要事項を入力
(3)「確認へ進む」を押し入力した内容を確認。間違いがなければ「申込む」をクリック
(4) 申込み完了

【注意事項】※応募者多数の場合は抽選となります。※結果は、開講1週間前までに「メール」でお知らせします。

【問 合 せ】歴史民俗資料館
☎(25)3600　✉rekimin@city.kitanagoya.lg.jp

歴史民俗資料館　特別展

ショウワ・キュイジーヌ・リバイバル

懐かしい食卓にレトロ・スイーツを多めに添えて

【展示期間】　11月9日(土)～令和7年1月30日(木)

【展示内容】

過去も現在も私たちの暮らしに欠かすことのできない『食』。

2024年は、この『食』を共通テーマとして展示会を構成しています。企画展「昭和レトロ食器図鑑」ではグラス、カップ、皿などの食器類、企画展「あつまれ！昭和の調理家電たち」では炊飯器、トースター、電子レンジなどの調理家電のコレクションを中心に据えた展示会を開催しました。そして、本特別展では家庭料理のレシピを中心に取り上げ、『食』を共通テーマとした展示会3部作の締めくくりとして、『食』に関する暮らしの変化や時代の流れを振り返る展示会とします。

また、本展示会は、2014年に開催して好評を博した特別展「ショウワ・キュイジーヌ」の展示コンセプトを継承しつつ、家庭料理のレシピの再現をより充実することで、家庭の食卓の風景から食文化の移り変わりを探っていきます。特に、新しい食材や調理法が盛んに家庭へと紹介され、定着していった昭和初期の家庭向けの斬新でユニークなレシピと当時の調理法の手間や工夫を中心に取り上げることで、急速に進んでいった食卓の変化と食文化の多様化の様子を振り返ります。

昭和時代の料理本に見られる家庭料理のレシピ、台所・キッチンの道具の移り変わりを通して、昭和時代の食文化の変化に触れるとともに、現在、そして未来の私たちの食文化について考える機会とします。

西春駅前イルミネーション

駅前楽市・Night Oasis 2024

同日開催

例年ご好評をいただいております、西春駅前における楽市とイルミネーション点灯式を、今年は同日開催します。模擬店や各種イベントも開催されます。ご家族と友人とぜひお出かけください。

西春駅前秋の楽市

時11月17日（日）午前10時～午後3時
所西春駅前商店街
内うどん、みたらしなどの模擬店や大福引大会、餅つき大会、フリーマーケットなど
※雨天の場合は大福引大会のみ開催
問ぶんえいしゃ☎(23) 1489

イルミネーション点灯式イベント「イルミ de パーティー」

時11月17日（日）午後2時～8時
所西春駅前西側ロータリー
内市内合唱団、幼稚園、ダンスチームなどによるパフォーマンスやキッチンカーグルメの移動販売、キャンドル作りなどの体験コーナーとイルミネーション点灯カウントダウンなど（雨天中止）
※詳しくは二次元コードでご確認ください。
問商工会（担当：清水)☎(25) 0001

きたなごや昭和回想シネマ館「いつでも夢を」

問合せ　生涯学習課

東京下町に勤労学生の若者の明るい姿と希望を、吉永小百合・浜田光夫に加え、橋幸夫、松原智恵子のキャストで描く青春巨編。若いあの時を思い出してみませんか。

と　き 12月8日(日)午後1時30分～4時30分
ところ 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール
○映画談義（オープニング）シネマスコーレ
　坪井支配人×昭和日常博物館　伊藤館長

©日活

一般不妊・不育症治療費を助成

問合せ　健康課

対象となる検査や治療項目、必要書類などの詳細は市ホームページまたは保健センターへご確認ください。

	一般不妊治療費	不育症治療
対　象	1回の妊娠について、継続している保険適用外の一般不妊治療および当該治療に係る検査(最長24か月間)	保険適用外の不育症治療および当該治療に係る検査
対象期間	令和6年3月1日～令和7年2月末日の診療分について	1治療期間
申請期日	令和7月3月31日(月)まで	1治療期間終了日から6か月以内

納税・納付のお知らせ 納期限 12月2日(月)

・国民健康保険税　第５期　・後期高齢者医療保険料　第５期

納付場所・納付方法

○市役所東西・納付書に記載されている金融機関
○コンビニエンスストア
○スマートフォン決済アプリ
○口座振替：指定口座から口座振替日に引落し
　※事前に金融機関へ申請が必要です。

詳細は市のホームページなどでご確認ください。

～納期内納付をお願いします～

問合せ　収納課

個人事業税第二期分の納期限も12月2日(月)です！

納付書は８月にお送りした納税通知書に同封していますので、次のいずれかの方法で納付してください。なお、納付書を紛失された方は名古屋北部県税事務所へお問い合わせください。

領収証書が必要な方は、金融機関（ゆうちょ銀行を除く）の窓口、県税事務所の窓口またはコンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。また、納付には便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続をしてください。

納付場所・納付方法

○金融機関、県税事務所の窓口　○スマートフォン決済アプリ
○コンビニエンスストア、MMK設置店（納付金額30万円以下）
○Pay-easy（ペイジー）に対応したインターネットバンキングまたはＡＴＭ
○インターネット環境でのクレジットカードによる納付

問合せ
愛知県名古屋北部県税事務所課税第一課　県民税・事業税第二グループ　052 (531) 6319 (ダイヤルイン)

定期購入の広告に注意！１回だけのつもりだったのに…

インターネットの広告から初回が安いサプリメントを注文した。２回目から断ろうと電話をしたら、なかなかつながらなかった。電話をかけ続け、やっとつながったと思ったら、発送の２週間前までに連絡が必要と言われ、２回目の商品が届いてしまった。

トラブルにあわないために

●広告から１回限り購入するつもりで注文すると、実際には「定期購入」の契約になっていたというケースが見られます。
●「最終確認画面」はスクロールして最後までしっかりと確認し、スクリーンショットで保存しておきましょう。
●インターネット注文を含む通信販売には、クーリング・オフの適用はありませんので注意しましょう。
不安だと感じたときは、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

北名古屋市消費生活センター

時 毎週火～金曜日、受付：午後１時～４時　所 西庁舎１階
内 資格を持った相談員により、問題解決のためのお手伝い、アドバイスをします。問 消費生活センター

消費者ホットライン

188（局番なし）
お近くの市町村や都道府県の消費生活センターなどの窓口をご案内します。
（土・日・祝日を含む）

消費者トラブルFAQサイト

自分でトラブル解決には、二次元コードで検索してください。
▶▶▶▶▶▶▶▶

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、納付された全額が所得税・市県民税の社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料について社会保険料控除の適用をうけるには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または領収書が必要です。

このため、一年間に納付された国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。

証明内容は、今年１月～９月に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。

また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降に今年初めて保険料を納付する方には、来年２月上旬に同様の証明書が送付されます。

年末調整や確定申告などの手続きには、必ずこの証明書や領収書が必要ですので、申告を行うまで大切に保管してください。

問合せ　名古屋西年金事務所（国民年金課）052（524）6855

小・中学校新１年生は一部の地域に限り就学校を変更できます

問合せ　学校教育課

市内の小・中学校では、一部の地域に限り就学校を変更することができます。

変更基準に該当する方で希望する方は11月29日（金）までに「就学校の変更・区域外就学申請書」（学校教育課東にあります）を提出してください。

就学校の変更基準

①　㋐指定校が遠距離（小学校は直線距離がおおむね１ km 以上、中学校は直線距離がおおむね２ km 以上）で、より近い隣接校への就学を希望する場合。
　㋑別表に定める地域に居住し、保護者が指定校以外の学校を希望する場合。ただし、新たに１年生に就学する児童・生徒に限ります。また、その児童・生徒の兄姉も変更を希望すれば同じ学校に通えます。
　※㋐により隣接する小学校を希望した場合の中学校への就学は、通学区域に基づくものとします。ただし、在籍する小学校に該当する中学校への就学を希望することもできます。
②　①の受け入れ児童・生徒数は、あらかじめ教育委員会が明示した範囲内とします。
　※受入可能人数を超えた場合は抽選とします。

別表

区　　域	指定校	変更可能な学校
鹿田栄101～194番地、鹿田西村前、鹿田藤の木、鹿田大日堂附4022番地、鹿田西藤之木、片場天王森25～49番地および75～86番地、片場八反12番地および30～38番地ならびに52～117番地、片場八瀬の木、高田寺上外浦、高田寺北の川1～21番地、高田寺砂場1～6番地	訓原中学校	師勝中学校

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問合せ　まちづくり推進課

配偶者などからの暴力（ＤＶ）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。ひとりで悩まず、相談機関へご相談ください。早めの相談が問題解決への第一歩です。

パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうというメッセージが込められています。

相談窓口

ＤＶ相談ナビ（内閣府）	＃8008（自動音声案内）24 時間受付
ＤＶ相談プラス	0120（279）889　（24 時間受付） https://form.soudanplus.jp/mail 24 時間受付 チャット https://form.soudanplus.jp/ja 正午～午後 10 時まで受付 ※右の二次元コードからご利用いただけます。
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	＃8891
各都道府県警察の 性犯罪被害相談窓口（全国共通番号）	＃8103

※まちづくり推進課では男女共同参画を阻害する権利侵害に関する相談にも応じています。

～女性に対する暴力をなくす運動の展示開催について～

11月12日（火）～25日（月）に市役所西庁舎1階ロビーにて展示を行います。啓発パネルの展示を行っていますのでお気軽にお立ち寄りください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

DV、セクハラ、ストーカー行為といった女性に関する人権問題について、強化週間を設けて相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

と　き　11月13日（水）～19日（火）
午前8時30分～午後7時
（土・日曜日は午前10時～午後5時）
相談専用電話（女性の人権ホットライン）
0570（070）810

問合せ　名古屋法務局人権擁護部

北名古屋ふれあいスポーツクラブ特別短期教室
ランニング教室（後期）

問合せ スポーツ課

楽しみながらランニングの基礎を学び、年齢や学校の垣根を越えて交流して、陸上の楽しさを知りましょう。スポーツクラブに入会していなくても参加できますので、ぜひお申し込みください。

と　き　12月11日（水）・25日（水）、令和7年1月8日（水）・22日（水）、2月5日（水）・19日（水）、3月12日（水）・26日（水）
午後7時～8時30分（全8回）

ところ　総合運動広場グラウンドまたは総合体育館アリーナ

対　象　市内在住の小学４～６年生、中学生、高校生

定　員　小学生４０人程度、
中学生・高校生：20人程度

参加費　2,000円※保険料込

申込み　二次元コードからホームページに進んでいただき、ページ内の申込フォームよりお申し込みください。

申込期日　11月30日（土）
※定員に満たない場合は、期日後も受け付けます。

ランニング教室ホームページ

市民囲碁大会参加者募集

問合せ 生涯学習課

と　き　12月15日（日）午前9時～午後5時
ところ　名古屋芸術大学アートスクエア和室
対　象　市内在住・在勤の方
参加費　2,000円（当日徴収・昼食代含む）
申込み　11月30日（土）までに
名古屋芸術大学アートスクエアへ

～令和６年９月分のごみ量～

可燃ごみ	1,152,850kg	(-56,470kg)
不燃・粗大ごみ	59,770kg	(-3,810kg)
１人１日当たりのごみ量※	**470g**	**(-22g)**
ごみ処理経費	24,252,400 円	(-1,205,600 円)

※総ごみ量（可燃・不燃・粗大）÷ 人口 ÷ その月の日数で算出
（　）内は前年同月からの増減

～令和６年度累計～

総ごみ量	7,262,550kg	(-292,780kg)
１人１日当たりのごみ量※	487g	(-18g)
ごみ処理経費	153,022,600 円	(-6,392,000 円)

※総ごみ量（可燃・不燃・粗大）÷ 人口 ÷ 該当月までの日数で算出
（　）内は前年との増減

今年度の目標数値　**496g**

プラマーク見逃さないで

プラスチック製容器包装の見分け方で大変苦労をしていませんか？迷ったときは、商品に書かれている「プラマーク」を、間違い探しをするような感覚で探してみてください。遊び感覚で分別を行うことが、結果としてごみ減量につながっていきます。ご協力をお願いします。

出していいもの

・食品・衣服などの外装フィルム・トレイ（柄物のみ）
・カップ、パック類・発泡スチロール　など

出してはいけないもの

・プラマークはあるが汚れ、においの強いプラスチック製容包装
・プラマークのないプラ製品（棚・バケツ・おもちゃなど）
・ライター
・医療系廃棄物（点滴チューブ・注射針）

なぜダメ？

汚れ、においの強いプラスチック製容器包装…
汚れ、においが他のきれいなプラスチック製容器包装に付いてしまい、カビや虫の発生など不衛生になってしまうからです。
医療系廃棄物…
注射針が作業員の手などに当たり、ケガをしてしまったり感染症のおそれがあるからです。

11 2024 November 今月のカレンダー

催し ★　講座 ▲　相談 ■

➡は掲載ページ、〇内の数字は前月以前の掲載月号を表します。

日	月	火	水	木	金	土
マイナンバーカード日曜窓口 問合せ 市民課 東 と き　11月10日　午前9時～正午 　　12月15日　午前9時～正午 内 容　マイナンバーカードの申請・受取・券面変更・電子証明書の更新・暗証番号再設定など 		10/29	10/30	10/31	1	2 ★市民説明会➡⑩P.3 ▲多文化理解講座➡⑩P.23
3 文化の日 ★青空市場➡P.22	4 振替休日	5	6	7 ★かたるーむ➡P.20 ※12/5も開催 ★くつろぎホーム➡P.20 ※12/5も開催 ■市商工会の税無料相談➡⑩P.27 ※11/26も開催	8 ★認知症介護者交流会➡P.20 ▲見るチルドレン(見るチル)講座➡⑩P.24 ※11/15・29も開催	9 ★小中学生総合体育館無料開放➡P.22 ★歴史民俗資料館特別展　ショウワ・キュイジーヌ・リバイバル➡P.10 ※R7.1/30まで開催
10 マイナンバーカード日曜窓口開設 ★回想法センター秋まつり➡P.20 ★名古屋市北名古屋工場施設開放イベント➡P.16	11	12	13 ★赤ちゃんタイム➡P.19 ■成年後見制度無料相談➡P.27	14 ▲精神障害者家族教室➡P.23	15	16 ★クローバーの日➡P.22 ★多文化共生イベント➡P.22 マイナンバーカード申請サポート(ヨシヅヤYストア西春店)➡P.27
17 ★駅前楽市・NightOasis2024➡P.11 ★市消防団観閲式➡P.22 ▲救命講習会➡P.23 マイナンバーカード申請サポート(ヨシヅヤYストア西春店)➡P.27	18	19	20 ★さくらんぼタイム➡P.19 ■職業適性検査➡P.28	21 ★西春日井地域「福祉の店」➡P.22 ※11/25まで開催 ▲生涯学習講座トラベル英会話(全3回)➡⑩P.23	22 ★県民の日学校ホリデー➡P.8 ★介護者の輪➡P.20	23 勤労感謝の日 ★小中学生総合体育館無料開放➡P.22 ▲歴史民俗資料館ジュニア講座➡P.10 ※12/7も開催
24 ★西春エンジョイウオーク➡P.22	25	26	27 ★はじめましての会➡P.19 ★ムジカフェンテお昼のコンサートVol.37➡P.22	28 ★0歳の親子で楽しむ子育てコンサート➡P.19 ■行政相談➡P.28	29	30 ★お父さんと遊ぼう➡P.19 ★小中学生総合体育館無料開放➡P.22 ▲国際交流子ども芸術教室➡P.23

今月の納付

保育料・児童クラブ利用料 11月分

振替日：11月7日(木)

振替ができるよう預貯金額の確認をお願いします。

問合せ　保育課・子育て支援課

名古屋市北名古屋工場施設開放イベント

普段なじみのないごみ処理工場に足を運び、ごみ環境について考えてみませんか。当日楽しいイベントもありますので、ぜひお越しください。

時 11月10日（日）午前10時30分～午後3時（荒天中止）。

問 (株)北名古屋クリーンシステム ☎(22)9300

12 December 来月の予定

	催し	ページ
3(火)	▲体力向上トレーニング講座 ※12/17・R7.1/9・23も開催	24
5(木)	▲おたがいさまねっと講演会	23
8(日)	★きたなごや昭和回想シネマ館「いつでも夢を」	11
11(水)	▲ランニング教室(後期) ※12/25・R7.1/8・22・2/5・19・3/12・26も開催	15
15(日)	★市民囲碁大会	15
19(木)	■市商工会の税無料相談	28

公共施設などの連絡先

市役所西庁舎、東庁舎	☎(22)1111	総合福祉センターもえの丘	☎(26)2888
名古屋芸術大学アートスクエア(文化勤労会館)	☎(25)5111	社会福祉協議会本所	☎(25)8500
図書館・昭和日常博物館(歴史民俗資料館)	☎(25)3600	東子育て支援センター	☎(26)7763
健康ドーム	☎(23)7006	西子育て支援センター	☎(25)5155
健康ドーム子育て支援センター	☎(22)0212	南子育て支援センター	☎(22)5677
保健センター	☎(23)4000	児童センターきらり	☎(27)3370
総合体育館	☎(24)0661	ファミリー・サポート・センター	☎(22)7601

✚休日診療

救急病院をご紹介します「救急医療情報センター」☎(81)1133　「あいち救急医療ガイド」www.qq.pref.aichi.jp/

◆発熱、咳など、呼吸器症状

はるひ呼吸器病院 ☎052(400)7111

◆外科・一般的な救急診療

済衆館病院 ☎0568(21)0811

※急きょ変更となる場合がありますので、当番医または西名古屋医師会・歯科医師会ホームページでご確認のうえお出かけください。

	歯科　受付時間(9:30～11:30)	
11/3(日・祝)	えきまえ歯科 ☎0568(25)2000	北名古屋市
11/4(月・休)	おぜき歯科クリニック ☎052(401)8020	清須市
11/10(日)	井上歯科医院 ☎0568(23)2633	北名古屋市
11/17(日)	岡崎歯科 ☎052(400)7236	清須市
11/23(土・祝)	おぎた歯科医院 ☎0568(21)4777	北名古屋市
11/24(日)	MK歯科クリニック ☎052(400)2818	清須市
12/1(日)	さとう歯科医院 ☎0568(23)8818	北名古屋市

母子保健事業・成人保健事業

ところ 健康ドーム　**問合せ** 保健センター

○対象となる子やご家族が体調不良および集団感染しやすい病気にかかっている場合やその恐れがある場合は健診の受診をお控えください。
　また、対象の日に来られない時は保健センターまでご連絡ください。
○乳幼児健診・むし歯予防教室の所要時間は１時間 30 分～２時間ほどです。問診票はすこやか手帳内にあります。
○4 か月、10 か月、1 歳 6 か月児健診は受付時間を変更しています。

健診・相談名	実施日	受付時間	対象となるお子さん	その他
●母子健康手帳発行	11/13(水)・29(金)	10:00～10:15 発行:15分程度	―	**持ち物** 妊娠届出書、マイナンバーカード(ない方は、通知カードおよび本人確認のできる運転免許証など)
●4か月児健診 離乳食講習会(入門編)	11/8(金)	13:00−13:15	令和6年6月21日～30日生	**持ち物** 母子健康手帳、問診票、バスタオル
		13:25−13:40	令和6年7月1日～10日生	
	11/29(金)	13:00−13:15	令和6年7月11日～21日生	
		13:25−13:40	令和6年7月22日～31日生	
●10か月児健診	11/12(火)	13:00−13:15	令和5年12月21日～31日生	**持ち物** 母子健康手帳、問診票、バスタオル
		13:25−13:40	令和6年1月1日～10日生	
	11/26(火)	13:00−13:15	令和6年1月11日～20日生	
		13:25−13:40	令和6年1月21日～31日生	
●1歳6か月児健診	11/15(金)	13:00−13:15	令和5年4月11日～19日生	**持ち物** 母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ1本
		13:25−13:40	令和5年4月20日～30日生	
	12/6(金)	13:00−13:15	令和5年5月1日～12日生	
		13:25−13:40	令和5年5月13日～20日生	
●2歳児 むし歯予防教室	11/7(木)	9:00−9:15	令和4年10月1日～10日生	
		9:20−9:35	令和4年10月11日～20日生	
		9:40−9:55	令和4年10月21日～31日生	
	12/5(木)	9:00−9:15	令和4年11月1日～10日生	
		9:20−9:35	令和4年11月11日～20日生	
		9:40−9:55	令和4年11月21日～30日生	
●2歳6か月児 むし歯予防教室	11/21(木)	9:00−9:15	令和4年5月1日～10日生	
		9:20−9:35	令和4年5月11日～20日生	
		9:40−9:55	令和4年5月21日～31日生	
●3歳児健診 ※当日、目の屈折検査を実施します。	11/28(木)	12:45−13:10	令和3年9月29日～10月8日生	**持ち物** 母子健康手帳、問診票、視力・聴力検査結果票(すこやか手帳内)、バスタオル、歯ブラシ1本、靴袋 ※視力・聴力の検査は自宅で行ってきてください。
		13:20−13:45	令和3年10月9日～15日生	
	12/12(木)	12:45−13:10	令和3年10月16日～11月2日生	
		13:20−13:45	令和3年11月3日～15日生	
■育児相談・栄養相談 (予約不要) ■母乳相談 (随時電話予約制)	11/27(水)	9:15−10:45	―	**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル(身体測定のみの方は母子健康手帳は不要です。) ※母乳相談は電話にて随時予約を受け付けております。
■発達相談(電話予約制)	ご希望の方はお問い合わせください。			
■成人健康相談・ 心の健康相談	11/6(水)	14:00−15:00	―	**内　容** 健康相談、栄養相談、心の相談、血圧測定、尿検査、健診結果説明

子ども・子育て・教育に関する相談

相談名	相談方法	と　き	ところ・問合せ・申込み
■子育てコンシェルジュ【前日までに予約必要】 妊婦や0歳～未就学児の保護者のニーズに合わせた各種案内や相談	電話 面談	月～金　9:00～16:00	子育て支援課東
		月～金　9:30～16:00	西子育て支援センター(児童センターきらり内) ☎(25)5155
■子育て相談【面談は予約制】		月～金　9:00～16:00	保健師・保育士による相談(電話・面談)、言語聴覚士による発達相談(面談)☎(22)5151
■家庭教育相談 いじめや不登校などの家庭教育上の悩みをもつ児童や生徒、保護者などの相談に応じます。	電話	月～金　9:00～16:00	県教育委員会あいちの学び推進課 ☎052(961)0900
■教育相談 小中学生のいじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に応じます。	電話 面談	月～金　9:00～16:00	教育支援センター「パレット」(図書館内) ☎(24)4152
■保護司による相談 薬物乱用・非行・家庭内暴力・ひきこもり・不登校の相談に保護司が応じます。	電話 面談	月・水・金10:00～16:00 (祝・休日は除く)	西春日井更生保護サポートセンター東 ☎080(2648)0809
■児童虐待相談 「児童虐待では」と思われることがあったら、すぐにご相談ください。	電話 面談	休日・夜間対応可	児童相談所虐待対応ダイヤル☎189、愛知県中央児童・障害者相談センター☎052(961)7250、または市役所こども家庭課☎(22)1111
■子ども・家庭110番 県では、子どもについての悩みをお持ちの方の相談に応じます。子ども本人の悩みの相談にも応じます。		月～金　9:00～17:00	子ども・家庭110番 ☎052(953)4152
■家庭・児童相談		月～金　8:30～17:15	こども家庭課東
■母子・父子自立支援相談		月～金　9:00～17:00	こども家庭課東
■子ども・若者総合相談		月～金　8:30～17:15	こども家庭課東

子育て支援センター

子育て情報

子育てに関する詳しい情報は、「北名古屋子育てポータルサイト」をご覧ください。

赤ちゃんタイム

と　き 11 月 13 日(水)午後 1 時 30 分～ 3 時
ところ 西子育て支援センター
内　容 親子ふれあい遊び、育児相談、子育て中の先輩ママとの交流会、身体測定など
対　象 1 歳前までの乳児とその保護者、妊婦

さくらんぼタイム

と　き 11 月 20 日(水)午後 1 時 30 分～ 3 時
ところ 東子育て支援センター
内　容 交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など
対　象 入園前の多胎児の親子、多胎児を妊娠中の妊婦、入園後の多胎児の保護者

はじめましての会

と　き 11 月 27 日(水)午後 1 時 30 分～ 3 時
ところ 南子育て支援センター
内　容 交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など
対　象 子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

「0 歳の親子で楽しむ子育てコンサート」 予約制

親子でリラックスして楽しい時間を過ごしましょう！
と　き 11月28日(木)午前10時30分～11時15分
ところ 南子育て支援センター
講　師 弦楽四重奏リリカ
内　容 弦楽器によるコンサート
対　象 市在住の令和5年11月29日から令和6年9月28日生まれの乳児とその保護者・妊婦
申込み 11月6日(水)午後1時よりWeb(下の二次元コード)からお申込みいただけます。
※申し込み多数により締め切らせていただく場合があります。
※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

お父さんと遊ぼう 予約制

と　き 11月30日(土)午前10時～11時30分
ところ 南子育て支援センター
内　容 親子ふれあい遊び、交流会、お楽しみ
対　象 市在住の4か月～入園前の乳幼児と父
申込み 11月11日(月)午後1時よりWeb(下の二次元コード)からお申込みいただけます。
※申込み多数により締め切らせていただく場合があります。
※駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

子育てひろば 78

「遊びは子どもの栄養素です！」～沖村児童館～

ろうそく、飛行機、灯台、うぐいす、このバラバラの言葉達からみなさんは何が思い浮かびますか。沖村児童館に遊びに来ている子ども達は「けん玉」とすぐに答えるでしょう。実はこれらはすべてけん玉の技の名前です。

沖村児童館ではけん玉に熱中している子がたくさんいます。難しい技は思ったように上手くいかず、「あーっ」と悲鳴が上がることも少なくありません。何度も挑戦し、成功した時には「よっしゃー」と雄叫びが響き渡ります。できなかったことができるようになった、自らの成長を感じ取れる最高の瞬間です。児童館ではこの一瞬を大切にしていきたいと思いながら、さまざまな活動を行っています。

今年の夏には、けん玉を通じて他県の児童館とオンライン交流会も行いました。画面越しにけん玉仲間と勝負することで、子ども達は更にやる気に満ちていました。

みなさんもぜひ挑戦しに来てください。

問合せ 沖村児童館(NPO法人子育てネットワークあすなろ)☎(25)1730

インスタで活動公開中！
@OKIMURAJIDOUKAN

ほうかつだより

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための相談窓口です。さまざまな催しも実施しています。お住まいの地区外の催しにも参加可能です。

対象：介護をしている方･ご本人

介護者の交流

かたるーむ	介護者の輪	認知症介護者交流会	くつろぎホーム
とき 11/7・12/5(木) 午前10時～11時	とき 11/22(金) 午後1時30分～2時30分	とき 11/8(金) 午前10時～正午	とき 11/7・12/5 (木) 午後2時30分～3時30分
ところ 西部南地域包括支援センター	ところ 西部北地域包括支援センター	ところ 済衆館病院大会議室東側 参加費：200円	ところ 東部地域包括支援センター

相談会や研修会などの催し

主催	催し	とき	定員	ところ
西部南	知っておきたい「女性の健康」	11月21日(木) 午前10時～11時	10人程度	西部南地域包括支援センター
西部北	撃退！消費者トラブル	11月22日(金) 午前10時～11時	15人	西部北地域包括支援センター
中部	ごまで健康	11月20日(水) 午後2時～3時	20人	済衆館病院東館１階会議室
東部	司法書士相談会	11月13日(水) 午前10時～正午	4人	東部地域包括支援センター

申込み・問合せ

北名古屋市 西部南 地域包括支援センター	北名古屋市 西部北 地域包括支援センター	北名古屋市 中部 地域包括支援センター	北名古屋市 東部 地域包括支援センター
(54) 5571	(54) 1113	(21) 1733	(27) 2751
九之坪･加島新田･野崎･沖村･西之保･西春駅前	石橋･中之郷･宇福寺･北野･法成寺･鍛冶ケ一色･徳重･弥勒寺･山之腰	鹿田･久地野･二子･井瀬木	熊之庄･六ツ師･片場･高田寺･能田･薬師寺

エンジョイ回想法

回想法で今日用(教養)と今日行く(教育)を増やしましょう！どなたでも参加できます。

「回想法センター秋まつり」 参加費無料

と　き：11月10日(日)
午後1時30分～3時30分

ところ：回想法センター・旧加藤家住宅

旧加藤家住宅で肝だめしを開催！
他にもスーパーボールすくいやゲームなど大人も子どもも楽しめる企画でお待ちしています。

申込み・問合せ (24)5337　回想法センターへお電話ください。

図書館のおすすめ本

今月のテーマ

備える～あわてないために～

さまざまな場面や事柄に対して事前に準備することで「いざという時」に役立つことがあるかもしれません。
応急手当の知識、お金にまつわる手続きなど、いざという時にあわてないための本を集めました。

「防災クエスト」
著:辻直美　小学館クリエイティブ

さまざまな被害をもたらす災害。それに立ち向かうためのミッション。防災をロールプレイングゲームに見立て、家族みんなで防災スキルを身につけられるようマンガを交えて紹介。

「身のまわりの「危険物の科学」が一冊でまるごとわかる」
著:齋藤勝裕　ベレ出版

食卓、リビング、学校･オフィス、公園キャンプなど、家の内外で日常的にあるものに潜む危険について、なぜ、どのように危険なのかを科学的に解説。

「よくわかるみんなの救急」
編:坂本哲也　大修館書店

私たちの身のまわりには、危険がたくさん隠れているだけでなく、予想外の病気が突然おそいかかってくることもある。いざという時に役立つ方法を集めた本。

「働く人のもらえるお金と手続き実例150」
著:蓑田真吾　朝日新聞出版

働く人が申請すればもらえるお金と手続き方法を、転職時、副業、産休･育休、介護など150の実例をQ&A形式で解説した1冊。

「9歳から知っておきたいAIを味方につける方法」編:TOSS AI活用教育研究会　マイクロマガジン社

生成AIはとても便利だが、正しい使い方を知らないと危険な面もある。安全な使い方を学び、便利に使おう。本書は児童書だが、大人が読んでもわかりやすい。

「自分のミライの見つけ方」
著:児美川孝一郎　旬報社

夢や目標を叶えるためには、さまざまな視点を持つことが重要。働くことのイメージを豊かにし、将来の進路を考え始めた小学校高学年から高校生におすすめの1冊。

「こんなときどう言う?事典」
著:齋藤孝　サンマーク出版

自分とは違う誰かと仲よくやっていくために、大事な言い方をまとめた言葉事典。「友だちと仲よくできる話し方」、「学校で活躍できる話し方」など4章からなる。

「こんな時どうする?子ども防災BOOK」
編:主婦と生活社　主婦と生活社

ひとりの時に地震が起きたらどうすればいい?子ども目線の地震対策を紹介。日ごろの備え、地震が起こった時、避難所での過ごし方などが満載。

図書館・昭和日常博物館の休館日

11月5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

どよう日の図書館

時 11月2日(土)午前11時～
演者　「たからばこ」

時 11月9日(土)午前11時～
演者　「チームわたあめ」(図書館職員)

時 11月16日(土)午前11時～
演者　朗読クラブ「いっぽ」

時 11月23日(土・祝)午前11時～
演者　おはなしグループ「コキュポット」

おはなし会

おはなし会に参加のお子さんには「スタンプカード」をお渡しし、参加するごとにスタンプを1個押しています。
ぜひおはなし会にきてください。

サンデーロードショー

時 11月17日(日)午後1時30分～
「釣りバカ日誌」新米社員浜崎伝助
瀬戸内海で大漁！結婚式大パニック編
(120分)

催し♪

もえの丘青空市場

時11月3日(日・祝)午前9時～
所総合福祉センターもえの丘東側 内野菜などの販売(なくなり次第終了)※出店していただける方を募集しています。問社会福祉協議会本所

西春日井地域「福祉の店」

時11月21日(木)～25日(月)午前10時～午後4時 所エアポートウォーク名古屋 内西春日井地域の障害者施設で作った手芸品、花や野菜の苗、クッキーなどの販売 問尾張中部福祉の杜 ☎(22)1123

クローバーの日

障害者のスポーツ充実のため、総合体育館アリーナ南半面および多目的ホールを障害を有する方(障害者手帳をお持ちの方)に無料開放します。
時11月16日(土)午前9時～正午
問総合体育館

ムジカフェンテ お昼のコンサートVol.37 ～眠れよい子よ、夢の中へ～

時11月27日(水)午後0時5分～35分 所名古屋芸術大学アートスクエア小ホール◆**出演**＝松原結花(ソプラノ)、井上和歌子(フルート)、寺川優衣(ピアノ)◆**曲目**＝トロイメライ(シューマン作曲)、おやすみ(中田喜直作曲)、子守歌(ゴーベール作曲)ほか 問ムジカフェンテ ✉musicafente@gmail.com ☎090(1727)8996

市消防団観閲式

市民の安全と安心を守るため、団員の日頃の活動や厳正な訓練の成果として、消防団員と消防団が保有する消防関係車両が勇ましく行進する分列行進、一挙手一投足が統一された部隊訓練などを披露します。
時11月17日(日)午前9時30分～
所西春中学校グラウンド(雨天時：同校体育館)◆**駐車場**＝西春小学校グラウンド 問危機管理課

西春エンジョイウオーク

時11月24日(日)午前9時～正午(雨天中止)。受付は午前9時～9時30分に西春小学校体育館前で行います。内西春小学校発着で、市の見どころを楽しみながら歩きます。対どなたでも参加できますが、小学3年生以下のお子さんが参加される場合は、保護者の同伴をお願いします。持飲み物・雨具・帽子など。歩きやすい靴・服装でご参加ください。申当日直接受付場所にお越しください。問西春スポーツクラブ ☎(65)8173(月・木・金曜日午前10時～正午。当日は午前8時30分～9時30分のみつながります)

多文化共生イベント

時11月16日(土)午前10時30分～午後4時 所名古屋芸術大学アートスクエア(文化勤労会館) 内国籍や民族などのちがいにかかわらず、すべての人が互いの文化的背景や考え方などを理解し、ともに安心して暮らし活躍できる地域社会をめざすことが求められています。多文化共生の理解促進を目的に、映画「フィリピンパブ嬢の社会学」の上映と原作者の中島弘象氏によるアフタートーク、子ども向けの多文化共生やSDGsをテーマとしたワークショップなどを開催します。詳細は協会ホームページでご確認ください。一部事前申込、抽選制です。定映画100人、親子ワークショップ40人 申二次元コードもしくは電話で国際交流協会へ。

親子ワークショップ申込み　映画申込み

小・中学生(市内)総合体育館無料開放

アリーナ(南半面)
時11月9日(土)午前9時～正午

多目的ホール
時11月9日(土)・23日(土・祝)・30日(土)午前9時～正午
※保護者(1人)も無料です。人数が多い場合は当日午前8時45分から抽選で優先順を決定します。アリーナは、室内用靴をお持ちください。なお、優先者の種目によって、利用ができない場合があります。
問総合体育館

時とき　所ところ　内内容　対対象　定定員
¥参加費・入場料・利用料(マークなしは無料)　持持ち物　申申込み　問問合せ

講座

おたがいさまねっと講演会

時12月5日(木)午後1時30分～3時 所総合体育館多目的ホール 内講演「認知症の方とともにつくる～私が安心して過ごせる場所～」認知症サポーターステップアップ講座です。認知症カフェの実際、認知症の人や家族が自分らしく暮らし続けられる共生社会について学びます。◆**講師**＝名鉄病院認知症疾患医療センター部長兼脳神経内科付部長宮尾眞一氏 対認知症サポーター養成講座受講者、認知症について興味をお持ちの方 定350人(先着順) 申二次元コードまたは11月29日(金)までに電話で高齢福祉課地域包括ケア推進室へ。

国際交流子ども芸術教室

名古屋芸術大学留学生のお兄さん、お姉さんと、音楽を通したふれあいの会を開催します。芸術や異文化とのふれあいを通して、楽しく国際交流をしましょう。
時11月30日(土)午前10時～正午
所名古屋芸術大学東キャンパス1号館702大講義室 内ハンドベルを鳴らし、みなさんがよく知っている曲の演奏をします。
対小学生 定30人 持水筒 申11月22日(金)までに二次元コードから申込み。

救命講習の開催

「もしも」の時に役立つ応急手当の方法を知っていただくために、救命講習会を開催します。
時11月17日(日)午前9時から正午まで 所東消防署　3階会議室 内普通救命講習Ⅲ 対北名古屋市に在住・在勤・在学の方 問西春日井広域事務組合消防本部　消防課 ☎(22)4954(平日の午前9時から午後5時まで)詳しくは二次元コードをご確認ください。

精神障害者家族教室

時11月14日(木)午後2時～4時
所清須市春日老人福祉センター2階大集会室 内①講演「精神障害を抱えながら自立して生活していくために―家族ができること―」◆**講師**＝精神障害者当事者2名、支援者2名(相談支援専門員および作業療法士)②ミニ交流会 対市内在住の精神障害を抱える方のご家族など 申10月28日(月)～11月11日(月)に清須保健所健康支援課こころの健康推進グループ ☎052(401)2100またはメール(kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp)にてお申し込みください。メールの場合は①件名「精神障害者家族教室」②申込者氏名(フリガナ)③申込者の年齢④居住の市町名⑤日中連絡の取れる電話番号。メール申込の方には1週間以内に申込確認メールをお送りします。令和7年1月20日(月)に家族交流会も開催予定しています。

就業支援講習会

対母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方で就業への意欲があり、かつ全日程出席できる方 定20人 ¥原則無料(ただし教材費、交通費は自己負担) 申申込用紙(こども家庭課東にあります)に必要事項を記入し、10月28日(月)～11月18日(月)にこども家庭課へ。募集定員を超えた場合は抽選で決定します。問社会福祉法人愛知県母子寡婦福祉連合会 ☎052(915)8862

講習名	会場	曜日	日程	回数
仕事に役立つパソコン講習※1	名駅	土曜	令和7年2月22日～3月22日	5回
調剤薬局事務講習	一宮	火曜	令和7年1月14日～3月4日	7回
	豊橋	土曜	令和7年1月25日～3月8日	7回
福祉用具専門相談員研修	名駅	火曜	令和7年1月7日～2月25日	7回

※1　パソコンの基本操作とワード・エクセルの基本操作ができる方

☎電話(市外局番がないものは0568)　✉メール　HPホームページ　西西庁舎　東東庁舎

講座

体力向上トレーニング講座

時①12月3日(火)②17日(火)③令和7年1月9日(木)④23日(木)①②午後1時30分～3時30分③④午後1時30分～3時所健康ドームけんこう支援ルーム対65歳～74歳の方（令和7年3月31日時点の年齢）。体力の衰えを感じるようになってきた方、筋力が弱くなり膝や腰の負担を感じるようになってきた方、手軽な運動で体力を維持・向上したい方で運動することを医師から止められていない歩ける方定20人(先着順)持運動ができる服装、室内用シューズ、水分、タオル申11月29日(金)までに二次元コードから申込み。

募集

会計年度任用職員

調理員(給食センター)

◆**勤務内容**＝保育園および学校給食の調理◆**応募資格**＝心身ともに健康な方◆**募集人員**＝1人◆**勤務日時**＝週5日、午前8時30分～正午(ただし学校休業日は除く)◆**勤務場所**＝給食センター◆**給与**＝時給1077円◆**勤務開始**＝12月申11月13日(水)までに履歴書(市販のもの)を持って、給食センターへ。

図書館資料搬送員

◆**勤務内容**＝西春駅、図書館および名古屋芸術大学アートスクエア間の図書館資料搬送◆**応募資格**＝自動車の運転ができる心身ともに健康な方◆**募集人員**＝若干名◆**勤務開始日**＝12月1日(日)◆**勤務日時**＝土・日・祝日を含む週4日以内。午前8時30分～9時30分◆**給与**＝時給1077円◆**選考方法**＝面接申11月10日(日)午後5時までに履歴書(市販のもの)を持って図書館へ。

児童センターきらり職員

◆**応募資格**＝保育士資格・幼稚園・小学校・養護教諭免許をお持ちの方または児童の健全育成に意欲がある心身ともに健康な方◆**勤務日時(応相談)**＝週5日で午前9時30分～午後6時30分のうち7時間勤務◆**給与**＝時給1077円～1170円◆**勤務開始日**＝12月2日(月)申履歴書(市販のもの)と資格証(写)を持って子育て支援課東へ。

社会福祉協議会職員

◆**応募資格**＝平成6年4月2日以降に生まれ、大学・短大などを卒業された方で「福祉」に興味があり、心身ともに健康で、熱意と責任感をもって仕事に取り組める方(短大などには、専門士の称号を付与される専修学校専門課程、高等専門学校を含む)。◆**試験日**＝第1次：12月8日(日)◆**採用予定日**＝令和7年4月1日(火)申所定の用紙(社会福祉協議会本所で配布、ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、11月27日(水)までに社会福祉協議会本所へ持参。郵送の場合は11月27日(水)必着。

社会福祉法人西春福祉会 にしはるひまわり作業所 栄養士

◆**勤務内容**＝障害者施設の給食業務。献立作成、調理補助、配膳、庶務など。◆**応募資格**＝栄養士免許をお持ちの方◆**募集人員**＝1人◆**勤務開始予定日**＝令和7年2月3日(月)◆**勤務日時**＝週3日、午前9時～午後4時◆**勤務場所**＝にしはるひまわり作業所◆**給与**＝時給1160円申12月13日(金)までに履歴書(市販のもの)を持参のうえにしはるひまわり作業所へ(郵送可)。☎(24)1118

レジャー農園利用者

レジャー農園に36区画(10月1日現在)の空きがあります。10月以降は利用料が半額(1㎡あたり100円)になります(ただし、来年度継続の際は、通常どおり1㎡あたり200円の利用料をお支払いいただきます)。1世帯2区画まで利用可能です。この機会に野菜作りを始めてみませんか。先着順で受け付けます。

問商工農政課

時とき　所ところ　内内容　対対象　定定員
¥参加費・入場料・利用料（マークなしは無料）　持持ち物　申申込み　問問合せ

お知らせ

寄附をいただきましたありがとうございました

株式会社FLANNEL様から市民活動センターのために自社製ソファ2台を寄贈していただきました。

問政策調整課

藤岡不動産株式会社様から鴨田、師勝北、師勝東、栗島の各小学校へ図書を寄贈していただきました。

問学校教育課

西春日井農業組合様から消防行政に活用するためにトランシーバー30台を寄贈していただきました。

問危機管理課

集団健診の追加予約を実施します

集団健診の12月の日程について、追加予約を実施します。

令和6年度の集団健診のご予約は、これが最後のご案内となります。まだ市の特定健診・がん検診を受診されていない方は、お忘れのないようご予約ください。

申11月1日(金)～8日(金)にWeb予約。Web予約が難しい方は保健センター☎(23)4000問国保医療課(特定検診)、健康課(がん検診)

介護サービス利用状況のお知らせ(介護保険給付費通知書)を廃止します

毎年6月と11月に介護サービスを利用した被保険者に通知していました「介護保険給付費通知書」は、国による事業の見直しのため、令和6年6月の通知をもって終了しました。

利用した介護サービスの内容は、各サービス事業所で発行する請求書で確認してください。

問高齢福祉課

介護保険料の窓口納付の納め忘れにご注意ください

介護が必要になったときに安心して介護サービスを利用できるよう保険料は必ず納めましょう。保険料を納めないでいると、介護サービスの利用時に次のような措置がとられます。

○1年以上滞納：介護サービス費用の全額をいったん支払い、申請により保険給付分の払い戻しを受けます。

○1年6か月以上滞納：介護サービス費用の全額を支払い、申請をしても保険給付の一部または全部が一時的に差し止めとなり、滞納保険料を差し引くことがあります。

○2年以上滞納：保険料は2年を経過すると時効により納めることができなくなります。時効になった未納保険料の額に応じて計算された期間は、高額介護サービス費が受けられなくなったり、介護サービス利用時の利用者負担が1割から3割に引き上げられるなど、負担割合が増加する場合があります。

問高齢福祉課

宝くじ助成による備品購入

能田自治会は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成を受け、会議用椅子、プリンターなどを購入しました。

問まちづくり推進課

年末調整用に国保税などの納付済額を知りたい方へ

勤務先での年末調整用に、1月～12月の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額が必要な方は、お尋ねください。なお、「納付済額通知書」は1月に郵送予定です。

問国保医療課

電話(市外局番がないものは0568)　メール　HPホームページ　西西庁舎　東東庁舎

お知らせ

下水道が利用できる区域のみなさんへ！一日も早い下水道への接続をお願いします

市では、快適な環境づくりを目指して、下水道の整備を積極的に進めています。みなさんが下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生が少なくなり、生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになることにより自然環境を守ることにもつながります。下水道の役割をご理解いただき早期の接続にご協力ください。

問 下水道課

市青少年健全育成大会

時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分 所 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール 内 非行防止「標語・ポスター」・善行少年の表彰、少年の主張・社会を明るくする運動作文の表彰・発表 問 市青少年育成会議事務局(生涯学習課)

野焼きは禁止されています

廃棄物の屋外燃焼行為(野焼き)は、法律や条例で禁止されています。

農業を営むためにやむを得ない廃棄物の焼却(農業者が行う稲わらなどの焼却)など、例外的に認められる場合の他は、適切に処理してください。例外であっても、「他人が自分の家の前で野焼きをしていたらどう思うか」など自分に置き換え、周囲への配慮をお願いします。また、煙によって周辺住民の生活環境や人体に影響を与えるおそれがある場合は、指導の対象となります。

問 環境課

全国で緊急地震速報の伝達訓練が行われます

市では、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)から送られる緊急情報をみなさんに的確にお伝えできるよう、情報伝達訓練を行います。

時 11月５日(火)午前10時頃 内 防災行政無線から、次の放送内容が一斉に放送されます。

【放送内容】

防災行政無線チャイム＋「こちらは、こうほうきたなごやです。只今から訓練放送を行います。」＋チャイム音「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×３＋「こちらは、こうほうきたなごやです。これで訓練放送を終わります。」＋防災行政無線チャイム

問 危機管理課

裁判員候補者名簿記載通知

令和7年の裁判員候補者名簿に登録された方に、11月中旬に名簿に登録された旨の通知を送付します。これは、令和7年の1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。

この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではないので、すぐに裁判所に来ていただく必要はありません。実際に来ていただくことになった場合は改めてお知らせします。

問 名古屋地方裁判所裁判員係 ☎052(203)8916

風しん追加的対策は令和7年2月28日で終了します

風しん抗体検査および抗体がない方への予防接種を無料で行っています。昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方には令和4年にクーポン券を郵送しています。有効期限が切れていても、クーポン券を医療機関などにお持ちいただければ令和7年2月に読みかえて使用できます。

クーポン券を紛失された方、転入者で前住所地のクーポン券をお持ちの方は、保健センターへお問い合わせください。

問 保健センター

献血にご協力ください

時 11月6日(水)午前10時～正午、午後1時30分～4時 所 市役所東庁舎ロビー 対 16歳～69歳の健康な方(65歳以上の方は60歳を超えてからの献血経験のある方) 持 免許証など(本人確認ができるもの)、献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ) 問 保健センター

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員
¥ 参加費・入場料・利用料(マークなしは無料) 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ

35歳からの健康管理に！ヤング特定健診のご案内

メタボは30代から始まっています。対象の方に、特定健診と同等の内容で「ヤング特定健診」を実施しています。約8500円の内容をワンコイン(500円)で受けられます。子育て・働き盛りで忙しい年代だからこそ、早めの健康管理にお役立てください。

受診には受診券が必要です。受診券がお手元にない場合は、保健センターにお問い合わせください。

対 年度末年齢35～39歳の方 時 12月末まで 所 指定医療機関 ¥ 500円 問 保健センター

11月20日(水)は、愛知県内一斉ノー残業デー

あいちワーク・ライフ・バランス推進協議会は、11月第3水曜日を「愛知県内一斉ノー残業デー」として定めています。効率的に仕事を進め定時に退社し、趣味や家族との団らんなどの時間をお過ごしください。

問 県労働福祉課 ☎052(954)6360

ヨシヅヤでマイナンバーカード申請ができます！

マイナンバーカードの作成に必要な写真撮影と申請の代行を実施します。

対 市内在住の方 時 11月16日(土)・17日(日)午前10時～午後4時 所 ヨシヅヤＹストア西春店 持 免許証や保険証などの本人確認書類 問 市民課

「一戸一灯運動」に参加しませんか

路上で発生する犯罪の多くは、暗い道路や門灯などの点灯していない薄暗い住宅付近で発生しています。自らの家の防犯のためにも、門灯や玄関灯を朝まで点灯したり、道路に面した部屋の灯りを点灯する「一戸一灯運動」を始めませんか。

ご自宅の照明灯はひとつの「点」でも地域の連携により「面」となり、地域全体を明るくし、安全・安心なまちづくりにつながります。ぜひ、「一戸一灯運動」にご協力ください。

問 まちづくり推進課

高齢者施設の選び方について学びませんか？

望む場所で最期をむかえるにあたって、在宅か病院か高齢者施設か…ご自身やご家族の状況に応じた選定の注意点や、高齢者施設選びのポイントを学びます。

時 12月4日(水)午後1時30分～3時30分 所 健康ドーム研修室 内 講演「高齢者施設の選び方～どこで最期を迎えるか～」◆講師＝住宅型有料老人ホームさわやかの丘　中隆之氏(介護福祉士、主任介護支援専門員) 対 市内在住の方で、介護を担う可能性のある方、現在介護をされている方、介護に興味がある方 定 40人 申 地域包括ケア推進室(高齢福祉課内)または二次元コードから。

成年後見制度無料相談

成年後見制度は認知症の方、知的障害のある方、精神障害のある方など判断能力が不十分なおそれのある方を法律面や生活面で保護したりする制度です。リーガルサポート愛知支部の司法書士が相談に応じます。

時 11月13日(水)午前10時～正午 所 申 東部地域包括支援センター ☎(27)2751

☎ 電話(市外局番がないものは0568)
✉ メール　HP ホームページ　西 西庁舎　東 東庁舎

暮らしの情報

お知らせ

市商工会の税無料相談

時12月19日(木)午前10時～午後4時 所市商工会館 内年末調整指導 対事業所得者 申開催日の1か月前から電話で市商工会☎(25)0001へ。

就職活動でお悩みの方へ 職業適性検査、就職相談

○職業適性検査(約50分)
適性診断システムにより、あなたの職業適性を分析し、相談員が解説を行います。

○就職相談(予約優先、50分)
書類選考や面接がうまくいかない方に相談員がコツの伝授や職場体験の案内などをします。

時11月20日(水)、12月18日(水)午前10時～午後3時(受付は午後2時まで)所社会福祉協議会本所2階小会議室 対就職活動中の15～49歳の方と保護者の方 申なごや若者サポートステーション☎052(700)2396 問商工農政課

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政に関するご意見やご要望を受け付け、その解決や実現の促進、行政運営の改善などを図っています。

時11月28日(木)午前9時～11時30分 所健康ドーム1階会議室◆**行政相談委員**＝菊谷礼子、町田和好、長谷川源幸 問総務課

お子さんの養育で悩まれている保護者のみなさんへ

愛知県立いなざわ特別支援学校のふれあい相談(教育相談)をご利用いただけます。

ふれあい相談では、保護者のみなさんが抱えている疑問や不安・悩みについて一緒に考えていきます。相談内容は秘密を厳守します。年間を通して行っていますが、事前に電話予約が必要です。

◆**予約受付**＝月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時◆**相談日時**＝午後1時～4時(予約時に決定)所申愛知県立いなざわ特別支援学校ふれあい相談係☎0587(35)2005

障害者・福祉に関する相談

相談名	と　き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■障害者のための就業相談	月～金　9：00～17：00	問 尾張中部障害者就業・生活支援センター ☎052(908)2540

暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談

相談名	と　き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■弁護士による法律相談【予約制】(1組につき30分)	A：11/21(木)・12/12(木) 9:00～12:00 B：11/28(木) 9:00～12:00 予約受付：11/5(火)～	所 A：社会福祉協議会本所相談室 B：総合福祉センターもえの丘1階支援センター相談室 問申 社会福祉協議会本所　☎(25)8500 ※予約制の相談については、当月3日(祝・休日などの場合は、翌日以後最初の平日)から受付を開始します。 ※司法書士相談については、受付期間に予約が入らなかった場合は開催しません。
■司法書士相談【予約制】(1組につき50分)	B：11/19(火) 13:30～16:20 12月開催なし 予約受付B：11/5(火)～11/15(金)	
■不動産取引の悩みごと相談	A：11/21(木) 13:00～16:00	
■消費生活相談	火～金　受付13：00～16：00	所問申 消費生活センター西☎(22)1111 原則お住まいの市町村での受け付けとなります。
■求人情報提供、職業相談・紹介	月～金　9：30～17：00	所問申 北名古屋市地域職業相談室(社会福祉協議会本所内) ☎(24)8689
■男女共同参画を阻害する権利侵害の相談【予約制】	月～金　8：30～17：00	問申 まちづくり推進課西
■広聴相談(市行政一般)【予約制】	月～金　9：00～17：00	問申 秘書広報課西
■外国人生活相談【予約制】	月～金　9：00～17：00	問申 国際交流協会西☎(22)1111

時 とき　所 ところ　内 内容　対 対象　定 定員
¥ 参加費・入場料・利用料(マークなしは無料)　持 持ち物　申 申込み　問 問合せ

共創をカタチに、いざOPEN！

9/21

市民活動センターμ-baseで、10月のオープンを目前にオープニングイベントを開催しました。一般の市民の方がμ-baseに足を踏み入れるのは今回が初めて。イベントでは、各スペースの説明のほか、共創のまちづくり成果発表、カフェの試食会が行われました。訪れた人は旧西図書館からがらりと変わった雰囲気にわくわくとした様子。イベントには延べ216人が来場しました。

これまでワークショップの開催や企業の支援などを経て、産官学民の多様な主体で作り上げてきたμ-base。今後も市の共創のまちづくりの要として、利用者の活動を支えていきます。

フッ！と一息で矢を飛ばす！

10/8

総合体育館で北名古屋ふれあいスポーツクラブが主催するスポーツ吹矢教室が行われました。筒に仕込んだ矢を、深く息を吸って勢いよく吐くことで6m先の的に向かって飛ばし、的あてのように誰でもゲーム感覚で楽しむことができ、腹式呼吸を用いた呼吸法や腕をまっすぐ上に伸ばす基本動作などが健康増進効果も期待できます。

的は中心から7・5・3・1点。5本の矢すべてを真ん中に命中させた方には大きな拍手が送られていました。参加した方は「集中力や背筋が鍛えられます」「全部真ん中に当たるととても嬉しいです」と、スポーツ吹矢の魅力を語ってくれました。

ビックゲームで巻き返す！

10/3

文部科学大臣杯第48回全日本中学ボウリング選手権大会女子の部にて優勝された田口みちるさんが市長を表敬訪問しました。

お姉さん、お兄さんがボウリングをしていたことで5歳ごろから自然とボウリングを始めた田口さん。大会では、1回戦は2位と好調な滑り出し。2回戦以降はペースダウンしてしまい、決勝戦は7位スタートと大苦戦。「あとは上がるだけ」と、とにかく点数を出すこと、スペアを外さないことを意識して試合に臨み、269点を獲得。見事優勝まで上り詰めました。大会を振り返って「周りの方からの応援も力になって優勝することができました」とはにかみました。

楽しみながら防災を学ぶ！

9/28

五条小学校で総合防災訓練が行われました。今回は南海トラフ地震を想定し、避難所の開設から運営・閉設までの一連の流れを地域のみなさんと一緒に訓練。延べ728人が参加しました。子どもたちにも災害時に役立つ知識や、実際の活動を楽しみながら知ってもらおうと、避難時の居住スペース作成体験や土のう積体験など、さまざまな体験・啓発・車両展示コーナーを全部で22箇所設置。体験スタンプラリーも実施しました。

防災訓練を通じて、いざという時自分の命を守る備えの他にも避難所での生活や不測の事態も考えて、日々の備えにつなげていきましょう。

☎電話(市外局番がないものは0568)
✉メール　HPホームページ　西西庁舎　東東庁舎

食改さんのおすすめレシピ vol.49

切り干し大根とわかめの混ぜご飯

出典　一般財団法人　日本食生活協会
働き世代のための生活習慣病予防より

材料（4人分）

米	2合	A　水	大さじ4
切り干し大根（乾燥）	20g	酒	大さじ2
わかめ（乾燥）	5g	白ごま	適量

作り方

1. 米は洗い、1合の目盛りまで水を入れて30分以上浸水させておく。
2. 切り干し大根はさっと洗い水気を絞り、キッチンバサミなどで短く切る。
3. わかめはたっぷりの水で戻し、水気を絞って粗く刻む。
4. 炊飯器にAを入れてひと混ぜし、②をのせて通常通り炊飯する。
5. 炊き上がったら③と白ごまを加えて全体を混ぜ合わせ、器に盛る。

食改さんからのヒトコト

切り干し大根は歯ごたえがあるため、自然と噛む回数がアップします。
しっかり噛むことで満腹感も得られます。

問合せ　北名古屋市食生活改善推進協議会（事務局：保健センター）

公共施設利用オンライン抽選

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。
※窓口でお支払いの場合、開館日時にご注意ください。

施設		対象月	受付期間	抽選発表	入金期限
総合体育館		2月分	11月7日(木)～11日(月) ○窓口申請：午前9時～午後5時	11月13日(水) 午前10時	11月19日(火)
総合運動広場グラウンド・テニスコート		2月分	12月1日(日)～5日(木) ○窓口申請：休館日を除く 午前9時～午後5時	12月7日(土) 午前10時	12月13日(金)
名古屋芸術大学アートスクエア	大ホール	令和7年12月分			
	小ホール・展示室・展示コーナー	令和7年6月分			
	上記以外	令和7年3月分			
コミュニティセンター(西庁舎併設)		令和7年3月分			

公共施設利用抽選会

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

施設	対象月	受付日時		ところ
白木・天神中学校夜間照明(グラウンド)、新川東部浄化センターサッカー広場、親水運動広場	12月分	11月9日(土)	午前8時30分～40分	総合体育館　大小会議室
学校施設(テニスコート・体育館)			午前9時00分～10分	

市内の交通事故発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和6年	9月	累計
死亡事故	0件	0件
	0人	0人
人身事故	18件	171件
	21人	206人
物損事故	188件	1,632件

人身事故数は死亡事故数を含む。

市内の窃盗犯発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和6年	9月	累計
侵入盗	1件	21件
乗物盗	8件	91件
非侵入盗	20件	147件

侵入盗　：空き巣、忍び込み等
乗物盗　：自転車・自動車・オートバイ盗
非侵入盗：車上ねらい、部品ねらい、ひったくり等

編集後記

今年も実施、県民の日学校ホリデー！市内でも主要施設でさまざまなイベントを開催しています。この日は普段なかなかできない体験学習に挑戦するチャンス！やってみたら「意外と楽しい」「意外と得意かも！」そんな体験が見つかるかもしれません。（岡野）

癒しの歌声♪合唱団カントル「Friendly Concert」

中島　美緒 記者

合唱団カントルの「第５回Friendly Concert」が９月、名古屋芸術大学アートスクエア小ホールで開催されました。

同団は、西春少年少女合唱団のOGで結成。今年で設立14年目となります。「歌が好きなこと」でつながるメンバーは、就職・結婚・出産などで入れ替わりつつも現在13名となり、梅澤先生・橋本先生の指導のもと、月に２回の練習や、演奏会に出演するなど、大学生から30代の女性を中心に楽しく和気あいあいと活動中です。

本コンサートでは、１部はスタンダードな合唱曲、2部は誰もが知っているJ－POPで幅広い世代の方が楽しめる選曲にしたとのこと。市内から来場した女性は「昨年よりもパワーアップして言葉にならないほどの感動でした。出演者のみなさんがキラキラして会場が一体となる様な工夫があり、大変楽しませていただきました」と興奮気味に語ってくれました。

▲練習中の様子

練習は月2回土曜日の夜で、活動の様子や公演情報をSNSで発信中です。「今は大ホールでの開催を目標にしています！」と意気込みたっぷり！！でした。

みんなで「ありがとう」に、繋がろう！
只今、『ひとり親家庭等 子育て家庭支援プロジェクト』実施中～

足立　まり子 記者

これまでに、フードドライブ、子ども食堂と取材をしてきましたが、今回は特例認定NPO法人フードバンク愛知を取材しました。

お話を伺っていく中で、「支援の形」には、さまざまなものがあることを知りました。例えば、維持費や活動費などを支える募金以外にも、食品や生活用品の提供だけではなく、それを無償で整理したり仕分けしたりするボランティア活動などです。ボランティア活動にも色々とありますが、定期的に参加される方の中には、小学生や定年を迎えた方など幅広い年齢層の方がいらっしゃるそうです。

全国各地からのあたたかい思いの形である支援の多さにも驚きましたが、「だれも取り残さない社会を目指し、ひとりでも多くの子どもたちを笑顔にしたい！」という関わった方々の思いが、多くの支援や人と人とを繋げる原動力になっているのではないかと感じました。

正直なところ、度重なる天災で増える被災地や少子化などの現代社会の中では、どれだけ沢山の支援があっても有り余ることはないと思っています。

いつか自分や身近な人々も同じ立場になるかもしれません。人と人との繋がりのあたたかさや大切さを忘れずに、繋がり、繋げていきたいですね…「ありがとう」に。

より多くの人に活動知っていただきたいという思いから、『広報誌ふれai』が発行されました。
※ホームページにて掲載

現在フードバンク愛知では、『ひとり親家庭等 子育て家庭支援プロジェクト』を実施。12月初旬まで募集中。詳細は「フードバンク愛知」または、https://foodbank-aichi.orgで検索

広報北名古屋
令和6年11月
No.224

編集発行／北名古屋市役所総合政策部秘書広報課
〒481-8531 愛知県北名古屋市西之保清水田15
●電話 0568(22)1111 ●FAX 0568(25)1800
●ホームページ https://www.city.kitanagoya.lg.jp/

「広報北名古屋」有料広告掲載募集

掲載を希望する方は、下記広告取扱業者へお申し込みください。詳しくは、市ホームページでご案内しています。「広報紙有料広告募集」と検索してください。

規格（広報紙１号あたり各４枠）

【裏表紙】
１枠：縦 130 ㎜ × 横 88 ㎜　４色刷、
【暮らしの情報コーナー】
１枠：縦 53 ㎜ × 横 80 ㎜　４色刷

申込み

必要書類（北名古屋市広報紙広告掲載申込書、市ホームページから入手可）などを添えて、下記の広告取扱業者へお申し込みください。

株式会社中日総合サービス
〒491-0816 一宮市千秋町浅野羽根字羽知古 1255-1
(64)6030