

広報北名古屋

KITANAGOYA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE SINCE 2006

1月
令和7年

JANUARY 2025

No.226



市の情報はLINEから



市長・市議会議員

新年のごあいさつ



北名古屋市議会議員
福岡 康

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、心穏やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、日ごろより北名古屋市議会に對しまして、深いご理解と格別なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
昨年は、元日に発生した能登半島地震や豪雨による被害など、自然災害の厳しさを改めて実感させられる年でした。現在も避難所生活を余儀なくされている方々がいらつしやることに心を痛めております。一日も早い復興を心よりお祈り申し上げるとともに、本市としても災害への備えをより一

層強化してまいります。
一方で、パリ2024オリンピック、パラリンピックにおける日本人選手の活躍やメジャーリーグでの大谷選手の躍進は、大変感動するものでした。将来を担う子どもたちに夢と希望を与えてくれたことと思います。
また、市議会では、昨年初めて「市民の皆様との意見交換会」を開催し、多くの方々にご参加いただきました。この場では、日ごろから市政に関心をお寄せいただいている市民の皆様から貴重なご意見やご提案を直接伺うことができ、大変意義深い機会となりました。改めて、会にご参加いただいた皆様に心より感謝申し上げます。今後

もこうした取り組みを継続し、市民の声を市政に反映させる活動を進めてまいります。
本年も、議会改革を推進し、市民に開かれた議会の実現に向けて全力を尽くしてまいりますので、引き続き、市議会に對するご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
本年が市民の皆様にとりまして、希望に満ちた一年となりますよう心から祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



北名古屋市市長
太田 考則

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は、能登半島地震や台風13号による豪雨災害など全国的に多くの災害に見舞われ、多くの方々が避難を余儀なくされました。被災された皆様には、心からお見舞い申し上げます。
一方で、北名古屋市では新たな可能性を切り拓く節目の年となりました。その象徴のひとつが、まちの魅力を高める活動をサポートする市民活動センター「μ(ミュー)ーbase」のオープンです。産官学民の多種多様な主体が連携し、新たなアイデアを生み出す

「共創のまちづくり」の拠点として、ともに北名古屋市の未来をより輝かしいものにしていくことを望んでいます。
さて、今年で私の市長としての任期もいよいよ4年目を迎えます。これまで、皆様の温かいご支援とご協力により、少しずつではありますが、多くの課題に取り組み、着実に前進してまいりました。本年も引き続き、「ともに進める、新しい北名古屋市」をスローガンに、市民の皆様とともに歩んでいく所存です。そして、少子高齢化や厳しい財政状況を乗り越え、持続可能な行政サービスを提供していただけるように、これまでと同様に行政財政改革を進め

てまいります。
これまでの3年間で築き上げた基礎をもとに新たな挑戦にも積極的に取り組み、活力ある北名古屋市の未来を切り拓いてまいります。市民の皆様とともに歩む4年目の市政、どうぞ変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。
結びに、新しい年が皆様にとりまして実り多き年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

Contents 今月の内容

トピックス

- 3 市長・市議会議員 新年のごあいさつ
- 4～5 市のできる確定申告など
- 6～7 タブレット端末を活用した新しい授業スタイル
- 8～9 令和6年度後期生涯学習講座
- 10 パブリックコメントを募集します／令和7年度児童館登録制お弁当タイム利用申込受付
- 11 農林業センサス／消費生活ご注意
- 12 お下がりあげますの会／1月の納税
- 13 許可基準に該当する児童・生徒は小・中学校を変更できます
- 14 チーム対抗 90分耐久障害物リレーきたなごや 5400秒
- 15 令和7年度少年少女発明クラブ員募集／愛知県市町村対抗駅伝結果／市のごみ量

16～17 今月のカレンダー

- 来月の予定／今月の納付／休日診療／公共施設などの連絡先
- 母子保健事業・成人保健事業／子ども・子育て・教育に関する相談
- 子育て支援センター子育て情報／子育てひろば
- ほうかつだより／エンジョイ回想法
- 図書館のおすすめ本

暮らしの情報

- 22～28 催し／講座／募集／お知らせ／障害者・福祉に関する相談／暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談
- 29 ふおとれば Photo×Report
- 30 食改さんのおすすめレシピ／公共施設利用抽選会／市内の交通事故・窃盗犯発生状況／編集後記
- 31 市民記者レポート「ハンズ」

ハザードマップを確認しよう



市ホームページ「防災マップ」の内水・洪水・地震のハザードマップはこちらから。

LINEでつながろう



友だち追加すると、市から随時、大切な情報をお届け。

災害情報がメールで届く



登録すると、市から防災・気象・地震などの情報が配信されます。

スマホで「広報北名古屋」



まずはアプリをダウンロード！

今月の表紙



例年新年の表紙を飾っていただく西春高校書道部のみなさん。今年の四字熟語は「明鏡止水」。澄み切って静かな心で新年を過ごしたいという思いが込められています。

市の人口・世帯数 12月1日現在

総人口	85,799人	(-95)
男性	42,837人	(-33)
女性	42,962人	(-62)
世帯数	38,667世帯	(-26)

()内は前月からの増減

市役所の業務案内

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
閉庁日
土、日、祝・休日、
年末年始(12月29日～1月3日)
窓口延長(東庁舎)
第2・4金曜日午後7時30分まで
内容：戸籍・住民票などの証明発行、印鑑登録

マークについて

時	とき	所	ところ	内	内容
対	対象	定	定員		
¥	参加費	入	入場料	利用料	(マークなしは無料)
持	持ち物	申	申込み	問	問合せ
☎	電話		市外局番なしは0568)		
✉	メール	HP	ホームページ		
西	西庁舎	東	東庁舎		

市の申告相談会場（健康ドーム）で 受付できる申告について



2月17日(月)から市が開催する申告相談会について、受付対象は次のとおりです。市の申告会場で受付できない方は、e-Tax(電子申告)または名古屋西税務署が開催する確定申告会場で申告してください。日程などの詳細については、広報2月号で改めてご案内します。

I 市の申告会場で受付できる方

- 市民税・県民税申告の方
- 給与所得、雑所得(公的年金など、業務、その他の雑所得)、配当所得(総合課税)、一時所得のみで確定申告が必要な方
- ※ただし、次のIIに該当する場合を除きます。

II 市の申告会場で受付できない方

- 営業等所得、農業所得、不動産所得、先物取引にかかる雑所得、譲渡所得(土地、建物、株式)、退職所得があり確定申告が必要な方
- 分離課税の申告をする方
- 初年度の住宅借入金等特別控除や他の住宅関係税額控除を受ける方
- 暗号資産(仮想通貨)に関する所得の申告をする方
- 雑損控除・繰越損失の申告をする方
- 準確定申告(亡くなられた方の申告)、修正申告、過年度申告、更正の請求をする方
- 消費税または贈与税の申告をする方
- 国外居住者を扶養している方(年末調整で申告済の方を除く)
- 令和7年1月1日現在で北名古屋市に住民登録のない方

～確定申告書などの用紙は国税庁ホームページから印刷できます～

確定申告書などの用紙は、各自治体への配布数が、年々削減されています。用紙はA4サイズに対応しており、ご自宅のプリンターでも印刷ができます。また、用紙のご用意が不要なスマートフォン、パソコンによるe-Tax(電子申告)もぜひご利用ください。

個人市民税・県民税の申告をされる方へ

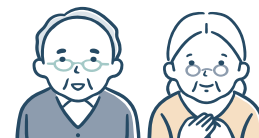
市ホームページに「個人市民税・県民税申告書作成コーナー」を開設しています。
給与や年金の源泉徴収票などを見ながら必要事項を入力していただくと、個人市民税・県民税の税額やふるさと納税寄附金上限額の試算などができます。
また、市民税・県民税申告書を作成し、自宅のプリンターから印刷して提出することもできますので、ぜひご利用ください。



ふるさと納税ワンストップ特例制度を 申請された方へ

問合せ 税務課

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」の利用申請をしていますが、以下の項目のいずれかに該当する場合、申告特例の適用除外となるため、改めて確定申告が必要となります。
○寄附を行った年分の確定申告や市民税・県民税の申告をした場合
○寄附をした自治体数が5を超えた場合
○申請時の住所から移転し、1月10日までに「申告特例申請事項変更届出書」を申請した市区町村へ提出していない場合
なお、確定申告をする際は、すべての寄附金についての「領収書(寄附金受領証明書)」または特定事業者が発行する「寄附金控除に関する証明書」が必要となります。ご準備のうえ申告をしてください。
※「ふるさと納税ワンストップ特例制度」とは、確定申告の不要な方がふるさと納税を行う場合、確定申告を行わなくてもふるさと納税の寄附金控除が受けられる制度です。



要介護認定を受けている方へ 確定申告の所得控除が受けられます

問合せ 高齢福祉課

障害者控除

要介護認定を受けている方が所得税などの障害者控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定書は対象者あてに、1月下旬に郵送します。ただし、資格喪失している場合は郵送されませんので、高齢福祉課へ申請してください。

対象 令和6年12月31日現在で要介護1～5の認定を受けている満65歳以上の方

要介護4、5の認定を受けている満40歳～64歳の方

※対象の方が昨年中に死亡している場合は、死亡時の現況により判定します。また、身体障害者手帳などをお持ちの方は、手帳を提示することで控除を受けることができます。

おむつ代にかかる医療費控除

要介護認定を受けている方がおむつ代にかかる費用の医療費控除を受ける場合は、領収書と医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。令和6年の申告までは、おむつ代にかかる医療費控除を受けるのが2年目以降の方のみ、医師の証明書の代わりに市が確認書を発行していましたが、令和7年の申告からおむつ代に係る医療費控除を受けるのが初めての方も、市が確認書を発行できるようになりました。

確認書の発行には申請が必要です。対象の方は高齢福祉課へ申請してください。

対象 介護保険法に基づく主治医意見書で、「寝たきり状態にあること」および「尿失禁の発生の可能性があること」が確認できる方



事業主の方へ 給与支払報告書を提出する際のお願い

問合せ 税務課

市では、個人市民税・県民税の特別徴収を推進しています。正社員、アルバイト、パートに関わらず給与の支払いを受けている方は、特別徴収による納入方法となります。

ただし、普通徴収を希望する場合、表の【普A】～【普E】に該当し、対象となる従業員の給与支払報告書の摘要欄にその旨の記入があれば普通徴収とします。

なお、摘要欄に「普通徴収希望」と記入していても、事由【普A】～【普E】の記入がなければ、特別徴収となる場合がありますので、記入漏れにはご注意ください。公正な税負担を実現するため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

※特別徴収とは、事業者(給与支払者)が、従業員に支払う給与から個人市民税・県民税を徴収し、納入する制度です。事業者が所得税の源泉徴収義務者である場合、特別徴収義務者として従業員の毎月の給与から個人市民税・県民税を特別徴収しなければなりません。

※給与の支払いを受ける方や扶養親族などの個人番号、支払者の法人番号(個人事業主の場合は個人番号)を忘れずにご記入ください。

記号	特別徴収を行わない事由
普A	退職者または令和7年6月までの退職予定者および休職者
普B	給与の支払いが不定期
普C	給与の支払額が少なく税額が引けない
普D	他の事業所で特別徴収(乙欄該当者)
普E	給与の総受給者数(退職者を除く)が2人以下

税務署から国税に関する相談のお知らせ

スマートフォンから相談

「国税庁 ふたば」で検索し、チャットボットにご相談ください。「チャットボット」では、所得税の確定申告や、個人の消費税の確定申告などに関する相談にAIが自動で回答します。24時間利用可能です。

国税庁ホームページの「タックスアンサー」では、キーワードやご自身のシーンに合った回答を探すことができます。

問合せ 名古屋西税務署 ☎052(521)8251



チャットボットは
こちら





1人1台のタブレット端末を活用した 令和の時代の新しい授業スタイル

問合せ 学校教育課

西春小学校は、令和5・6年度に愛日地方教育事務協議会と市教育委員会より「学習指導」の研究委嘱を受け、2年間にわたり研究実践を行ってきました。

令和6年11月20日(水)、約600人の愛知県教育委員会や関係市町の校長、教員などに対して研究の成果を発表しました。



「子どもたちに言葉の力をつけたい」と教員一丸となって研究

研究主題

言葉による見方・考え方を働かせ、国語で正確に理解し、適切に表現できる子の育成
ー「ワンランク上の言葉の学び手」を育む国語科指導の充実を通してー

研究主題設定の理由

言葉は、コミュニケーションの手段であるとともに、その言葉を母語とする人々の文化と深く結びついており、国語は豊かな感性や幅広い知識、教養を備えるための基盤となるものです。そして国語においては、まずは示された表現を正確に理解することが、必要不可欠です。そこで、「話すこと・聞くこと」「書くこと」「読むこと」の活動を充実させることが大切であると考え、研究主題を設定しました。

目指す子どもの姿

- ①言葉のもつ意味や働きに着目して、他者の考えや思いを正しく理解することができる子
- ②自分の考えをもち、対話を通して考えを深められる子
- ③自分の考えや思いを伝え合うことに喜びを感じ、生き生きと表現することができる子



西春小スタイルの国語の学びの一例（授業の流れ）



- ① 課題の確かめ
↓
- ② もくもくタイム(個別最適な学びの時間)
タブレット端末やデジタル教科書を活用し、一人でじっくり考える。
↓
- ③ わいわいタイム(協働的な学びの時間)
ペアやグループ、学級全体で考えを伝え合い、みんなでよく考える。
↓
- ④ ぐんぐんタイム(個別最適な学びの時間)
話し合いを基に自分の考えを再構築し、もう一度一人でじっくり考える。
↓
- ⑤ 学びのまとめ
↓
- ⑥ 振り返り

県下教員の質問に対する代表児童の回答に拍手喝采！



研究発表会の中の「全体会研究協議」において、西春小学校が進めてきた研究に対して、公開授業を見学した他市町の教員から多くの質問が出されました。

西春小学校の教員と各学年の代表の児童は、すべての質問に対し、自分の考えをしっかりと伝えました。特に、各学年の児童が自分の考えをしっかりともち、堂々とした受け答えに対して、会場から感嘆の声があがったり、拍手が何度も湧きあがったりしました。

研究主題である「言葉による見方・考え方を働かせ、国語で正確に理解し、適切に表現できる子の育成」という研究の成果が見事証明された一つの場面でした。

中学校の部活動の地域移行を進めるため、団体からの企画・提案を募集します！

国の施策として、これまで学校が主体となってきた部活動を、地域が主体となって活動する「地域移行」が進められています。

本市では、中学校部活動の地域移行に向けて、地域でのスポーツや文化活動の機会を提供する団体から、広く企画・提案を募集します。

申込み期間 1月20日(月)～2月14日(金)。二次元コードから詳細をご確認ください。



西春中学校が 国の表彰を受けました

西春中学校が、学校体育の趣旨・目的を踏まえ、自校の指導に成果を上げるとともに、県や地域の学校体育の推進に貢献していることが認められ、「全国学校体育研究優良校」の表彰を受けました。

令和6年11月18日、太田市長に、小出校長が、西春中学校の教育活動の評価された点などを報告するとともに、今後の教育活動の更なる推進について説明しました。



令和6年度後期 生涯学習講座

申込期限 1月20日(月)

①受講資格

15歳以上の方
市内在住・在勤の方を優先

②申込み方法

◆インターネットで申込み

二次元コードを読み取り、フォームに沿ってお申し込みください。

※以下のアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

✉shogai@city.kitanagoya.lg.jp

◆窓口で申込み

生涯学習課、名古屋芸術大学アートスクエア(午前9時～午後5時)窓口にてお申し込みください。

※返信用封筒に110円切手を貼付の上ご持参ください。

◆電話で申込み

生涯学習課(午前9時～午後5時受付)

1月6日(月曜日)午前9時から申込受付開始

※【スマホ講座】は先着順で電話のみの受付

③申込結果

1月24日(金)までにメール、郵送、電話にてお知らせします(定員超過の場合は抽選)。お知らせがない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

④受講料

事前に生涯学習課または名古屋芸術大学アートスクエアにてお支払いください。期限については申込結果でお知らせします。

⑤注意事項

(1)定員の過半数に満たないなどの理由により、講座を中止する場合があります。

(2)日程および講座内容は、都合により変更する場合があります。

問合せ 生涯学習課



生涯学習課
マスコットキャラクター

①スマホ講座

便利なスマートフォンを使いこなし、生活をより快適にしましょう。

高齢者デジタルサポーターが丁寧に教えます。



■講師／高齢者デジタルサポーター

■日程／全2回、午前10時～11時30分

2月 6日(木)	カメラ・マップの使い方
2月 13日(木)	①LINEの使い方 ②キャッシュレス決済の使い方 ③アプリの使い方 ※②③についてはスマホ操作なし

■会場／名古屋芸術大学アートスクエア研修室

■定員／20人

■受講料／無料(通信料は受講者負担)

■持ち物／スマートフォン

■申込み／先着順(電話受付のみ)

生涯学習課 ☎(22)1111

②防災講座(3)

「困った難局に必ずしもヒーローは来ない!」～私たちは日本の中から忘れられてしまったのではないかと怖い怖さで震えていた～

実際に能登へ救援に参加した講師から今後中部圏で起こりうる災害に向けて、あなたが気をつけるべきことを医療と福祉の面から学びます。



■講師／山本 尚範

(名古屋大学医学部附属病院救急科長)

■日程／2月16日(日)午前10時～正午

■会場／コミュニティセンターホール

■定員／30人

■受講料／400円

■持ち物／筆記用具

申込みはこちら



③味噌玉づくり～食で、綺麗になる～

味噌汁約80杯分の味噌玉を作りながら味噌の秘密、発酵パワーを学びます。作る楽しさ、食べる喜びを感じながら食の大切さに気づく時間です♪



■講師／木下 真美(音食家)

■日程／2月16日(日)

午後1時30分～3時

■会場／名古屋芸術大学アートスクエア料理室

■定員／24人

■受講料／400円

■材料費／1,400円

■持ち物／お手拭き、エコバック、筆記用具、エプロン

申込みはこちら



④北名古屋市ゆかりの英傑 「浅野長政と関ヶ原の戦い」

北名古屋市で生まれ幼少期を一宮市で過ごした浅野長政。

秀吉に仕え、秀吉の死後は家康に協力し関ヶ原の戦いを勝利に導いた知られざる英傑について学びます。



■講師／平尾 栄滋(歴史家)

■日程／2月20日(木)

午前9時30分～11時30分

■会場／名古屋芸術大学アートスクエア研修室

■定員／30人

■受講料／400円

■持ち物／筆記用具

申込みはこちら



生涯学習講座

親子でSDGs講座!

マイクロプラスチックで
オリジナルアクセサリを作ろう



市公式 YouTube チャンネルで
講座の様子を見学できます!

動画は右記の
二次元コードから



未来の先生への第一歩、学生ボランティア募集!

市内小中学校では、授業の補助や登下校指導などで活動する大学生を募集しています。

実際に学校で活動し、児童・生徒と触れ合ったり、先輩の先生と一緒に活動することでより実践的な経験を得ることができます!

活動内容・日時は学校と個別に相談の上決定します。

実際の活動例

登下校指導、アフタースクールでの質問対応、授業補助、保健室で養護教諭の補助など

詳細は右の二次元コードをご確認ください。



2025年 農林業センサス

農林業センサス
マスコットキャラクター
「つっちー」



調査の目的

農林業センサスは、5年ごとに、我が国の農林業を営む方や農山村の実態を明らかにする調査で、最も基本的で重要な統計を作成することを目的としています。

調査の対象

1 農林業経営体調査

全国の農業・林業を営むすべての方を対象とします。

2 農山村地域調査(農業集落調査)

全国の農業集落を対象とします。

詳細は右記二次元コードより
市ホームページおよび
キャンペーンサイトを
ご確認ください。



調査の流れ

	農林業経営体調査	農山村地域調査 (農業集落調査)
調査時期	1月上旬～3月上旬に実施 ＜調査スケジュール＞ ・1月中旬～ 調査の依頼・調査票配布 ・2月上旬～ 調査票の回収・再依頼	10月上旬～12月末に実施 ※農林業経営体調査と実施時期が異なります。
調査内容	経営している農業の種類、農業・林業の労働力、経営耕地、保有山林、農産物・林産物の販売など	寄り合いの開催状況、農地、水路、森林等の保全活動、実行組合の有無など
調査方法	調査員により調査票の配布と回収を行います。スマートフォンやタブレットを用いたオンライン回答も可能です。	農業集落の代表者の方などに、農林水産省が委託する民間事業者

問合せ 政策調整課

あなたの回答が農林業の未来につながります

調査に正確にご回答いただけないと農林業の現状を正しく把握できず、農林業センサスの結果を利用して立案・実施される様々な政策の方向を誤ったり、行政の公平性が失われたりするおそれがあります。法律で回答の義務が定められていますので、すべての皆様に必ず回答をお願いします。

パブリックコメントを募集します

みなさんのご意見やご提案をお寄せください。

北名古屋市地域防災計画(案)

安心して安全に暮らせる災害に強いまちづくりの実現に向け、現行の地域防災計画の修正案を取りまとめましたので、市民のみなさんからの意見や提案を募集しています。

寄せられたご意見を参考にして、最終案を決定するとともに、ご意見の概要および考え方を公表します。

問合せ 危機管理課

地域公共交通計画(案)

持続可能な公共交通の将来像を示す「地域公共交通計画」の策定にあたり、より良い計画とするため、素案の段階で内容を公表し、意見を募集しています。寄せられたご意見を参考にして、最終案を決定するとともに、ご意見の概要および考え方を公表します。

右記の二次元コードからも回答いただけます。

問合せ まちづくり推進課



募集期間 令和6年12月26日(木)～1月26日(日)

午前8時30分～午後5時15分(市役所閉庁日は除く)

公表場所 上記問合せの各課窓口・市役所情報コーナー(東西)・市ホームページ

令和7年度 児童館登録制お弁当タイム利用申込受付

問合せ 子育て支援課

児童館登録制お弁当タイムは、土曜日、学校休業日(春休み・夏休み・冬休み)、学校の代休日などに、持参したお弁当を児童館で食べていただく制度です。

- 対象 保護者が就労などにより昼食時間に留守家庭となる市内在住の小学生
- 利用時間 正午～午後1時
- 定員 各館20人(先着順)

●申請書の配布

とき 1月6日(月)～

ところ 各児童館、児童クラブ、子育て支援課(東西)および市ホームページ(児童クラブへお越しの場合は、事前に電話でご連絡ください)

●申込み

とき 1月20日(月)～利用予定の前日

午前9時30分～午後6時

ところ 各児童館

児童館	電話番号	対象小学校	児童館	電話番号	対象小学校
井瀬木児童館	(23) 1577	師勝小学校	児童センターきらり	(27) 3370	西春小学校
六ツ師児童館	(22) 1551	師勝東小学校	九之坪児童館	(22) 9884	鴨田小学校
鹿田児童館	(22) 5654	師勝西小学校	宇福寺児童館	(24) 1560	栗島小学校
久地野児童館	(23) 8500	師勝南小学校	鍛冶ケ一色児童館	(21) 4002	五条小学校
熊之庄児童館	(22) 3826	師勝北小学校	沖村児童館	(25) 1730	白木小学校

「〇〇ペイで返金します」に要注意！

ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇ペイなどのコード決済アプリで返金する」と言われた。指示された通りに入力を行ったところ、「返金」してもらはずが、「送金」させられていたという相談が寄せられています。

ーひとことアドバイスー

- 販売業者から「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。
 - 販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、返品・返金ルールが記載されていないなどのサイトは詐欺サイトの恐れがありますので、注文前によく確認しましょう。
- 不安だと感じたときは、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

北名古屋市消費生活センター

時 毎週火～金曜日(受付午後1時～4時) 所 市役所西庁舎1階 内 資格を持った相談員により、問題解決のためのお手伝い、アドバイスをします。

消費者ホットライン

☎ 188 (局番なし)

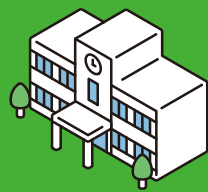
お近くの市町村や都道府県の消費生活センターなどの窓口を案内します。(土・日・祝を含む)

消費者トラブルFAQサイト

自分でトラブルを解決する場合には、次の二次元コードで検索してください。



許可基準に該当する児童・生徒は 小・中学校を変更できます



問合せ 学校教育課

小・中学校の通学区域は、児童・生徒の住所地により決められていますが、次に該当する方は指定校以外へ通学することができます。希望する方は、市指定の申請書と下表の添付書類を合わせて学校教育課へ申請してください。

基準	適用範囲	添付書類		
身体的理由によるもの	児童・生徒の身体的理由により近距離の学校へ就学する場合	医師の診断書など		
教育的配慮を必要とするもの	指定校に特別支援学級がないため、最寄りの学校へ就学する場合	—		
	指定校に通級指導教室がないため、最寄りの学校へ就学する場合	—		
	不登校、いじめなどの原因により通学が困難となっている場合	学校長の意見書		
	海外からの帰国などで何らかの教育的配慮を必要とする場合	—		
	次の表に定める地域に居住し、保護者が指定校以外の学校を希望した場合。 ただし、新たに1年生に就学する生徒に限り。また、その生徒の兄弟も希望すれば同じ学校に通えます(受け入れ生徒数は、あらかじめ教育委員会が明示した範囲内とします)。			
		区域※()は土地登記簿の表示	指定校	変更可能な学校
	鹿田	栄 101 ～ 194 番地、西村前、藤の木、4022 番地(大日堂附 4022 番地)、4162 ～ 4218 番地(西藤之木 4162 ～ 4218 番地)	訓原 中学校	師勝 中学校
	片場	天王森 25 ～ 49、75 ～ 86 番地、八反 12、30 ～ 38、52 ～ 117 番地、八瀬の木		
高田寺	上外浦、北の川 1 ～ 21 番地、砂場 1 ～ 6 番地			
家庭の事情および家庭環境によるもの	自宅の建替えなどにより一時的に学区外に住所を異動し、引き続き従前の学校に就学する場合		建築請負契約書など	
	住居の新築などにより学期途中に住所を異動することが確実で、学期始めから異動後の住所地の学校に就学する場合		入居が確実に行われる旨の証明書など	
	小学校または中学校の最高学年で学区外に住所を異動する場合。また、その児童・生徒の弟、妹が希望すれば同じ学校に通えます(その事由がなくなるまで)。		—	
	学期途中に学区外に住所を異動する場合(学期末まで)		—	
	共働きなどやむを得ない事情により小学生だけの留守家庭となる場合、保護者の勤務地または祖父母宅などのある学区の小学校へ通えます(小学校 6 年修了を限度とします)。		勤務先の証明書、児童預かり書	
	特別な事情により住民票の異動ができず、実際に居住している学区の学校に就学する場合		事情に応じた書類	
通学距離によるもの	ア 指定校が遠距離(直線距離で、小学校はおおむね 1km 以上、中学校はおおむね 2km 以上)で、より近い隣接校への就学を希望する場合。 ただし、新たに 1 年生に就学する児童・生徒に限り。また、その児童・生徒の兄弟も希望すれば同じ学校に通えます(小学校を変更希望した場合の中学校への就学は、通学区域に基づくものとします。ただし、在籍する小学校に該当する中学校への就学を希望することもできます)。		— ※申請時期は 11 月	
	イ 前項の受け入れ児童・生徒数は、あらかじめ教育委員会が明示した範囲			
	ウ 学年途中に市内へ転入および転居し、「ア」の条件(この場合は全学年を対象)で申請があったとき、該当校の受け入れ児童・生徒数に余裕があるときに限り。			
その他	その他、教育委員会が必要と認めた場合		事情に応じた書類	

今年もやります！お下がりあげますの会

昨年大人気だったお下がりあげますの会。

今年も地域で子育てを支え合う活動をしている“まあるいごえん～親子の笑顔を育み隊～”とともに開催します。お下がりあげますの会とは、子ども服のリユースや子育て世帯のつながりや支え合いを目的にお下がりのお服をお渡しする会です。ぜひお越しください！

★注意事項★

- ①当日の子ども服回収は行っていません。
- ②多くの方にお下がりをお渡しできるよう、個数と時間の制限を行う可能性があります。

開催日

と き 2月4日(火)午前9時30分～正午
ところ 総合福祉センターもえの丘(1階ふれあい健康ルーム)
費 用 無料

子ども服回収日

まだ使える服、必要としている方に渡しませんか？

と き 1月16日(木)～30日(木)
ところ 環境課
※より多くの方に子ども服が行き届くよう、サイズごとに袋に分けていただくようご協力をお願いいたします。

昨年の様子



納税・納付のお知らせ

問合せ 収納課

納期限 1月31日(金)

- ・市県民税・森林環境税(普通徴収) 第4期 ・国民健康保険税 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 第7期

納付場所・納付方法

- 市役所(東口)・納付書に記載されている金融機関
- コンビニエンスストア
- スマートフォン決済アプリ
- 口座振替：指定口座から口座振替日に引落し

※事前に金融機関へ申請が必要です。
1月から愛知銀行・中京銀行の合併により
あいち銀行に読替えて振替します。



詳細は市のホームページなどでご確認ください。

～納期内納付をお願いします～

税金は、納税者のみなさんが定められた期限(納期限)までに、自主的に納めていただくものです。納期内納付にご協力ください。

市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税については、eL-QRを利用して納付ができます。

※eL-QRの利用条件、操作方法については、各事業者にお問い合わせください。



eL-QRを利用した納付について

令和7年度 少年少女発明クラブ員 募集!!

◆理科や工作が好きな人・苦手な人も「ものづくり」に挑戦しよう!◆

令和7年度の少年少女発明クラブ員を募集します。コースは3つ!

【ものづくりコース】電子・木工工作、ガラス細工などに挑戦

【ロボットコース】パソコンを使用したロボットプログラムに挑戦

【自由創作コース】個々に自由な発想で作品づくりに挑戦

カリキュラムや申込方法など詳しい内容は、応募チラシ(1月中旬に各小・中学校から配布)またはクラブホームページをご覧ください。

活動日 5月から翌年2月までの月に1回(年9回)

対象 市内在住の来年度の小学4年生~中学3年生の児童・生徒

定員 ①「ものづくりコース」128人(32人×4クラス)

②「ロボットコース」基本クラス:22人・応用クラス:22人

③「自由創作コース」20人

※応募多数の場合は抽選

会費 10,000円

(ロボットコース基本クラスは別途材料費
10,000円が必要です)

申込期限 2月14日(金)

生涯学習課



発明クラブ
ホームページ



~令和6年11月分のごみ量~

可燃ごみ	1,141,930kg	(-44,120kg)
不燃・粗大ごみ	72,020kg	(250kg)
1人1日当たり のごみ量※	472g	(-15g)
ごみ処理経費	24,279,600円	(-877,400円)

※総ごみ量(可燃・不燃・粗大)÷人口÷その月の日数で算出
()内は前年同月からの増減

~令和6年度累計~

総ごみ量	10,177,450kg	(-444,570kg)
1人1日当たり のごみ量※	486g	(-19g)
ごみ処理経費	203,549,000円	(-8,891,400円)

※総ごみ量(可燃・不燃・粗大)÷人口÷該当月までの日数で算出
()内は前年との増減

今年度の目標数値

496g

第17回 愛知縣市町村 対抗駅伝結果

市の部
38市中37位 ※うち1市は
棄権

タイム
1時間57分01秒

応援してくださったみなさん、ありが
うございました。

今後も上位目指して頑張りますので、愛
知駅伝北名古屋市チームの応援をよろしく
お願いします。

問合せ スポーツ課

チーム対抗90分障害物4人
きたなごや

協力 体力 時の運

令和7年
3.2 SUN

参加費
無料

申込締切
2025年
1月26日(日)まで

北名古屋市 総合運動広場
(稲葉篤紀ふるさと広場)

主催 市スポーツ推進委員会 共催 市教育委員会

協力 西春高等学校 岩倉総合高等学校

協賛 フジパン株式会社 小林産婦人科 西春日井農業協同組合

名工銘鉄株式会社 スポーツクラブオルカ K.L.スポーツ西春日井スイミングスクール

申込み <https://www.city.kitanagoya.lg.jp/sports/0100093.php> (右記二次元コード)

申込みはこちらから



催し★講座▲相談■

日	月	火	水
マイナンバーカード日曜窓口 問合せ 市民課 東 と き 1月12日 午前9時～正午 2月9日 午前9時～正午 内 容 マイナンバーカードの申請・受取・券面変更・電子証明書の更新・暗証番号再設定など 		12/31	1 元日
5	6	7 ■市商工会の税無料相談 ➡⑩P.28 ※1/8・30・31も開催	8 ★赤ちゃんタイム➡P.19
12 マイナンバーカード日曜窓口 ★もえの丘青空市場➡P.22 ★西春日井二市一町合同消防出初式 ➡P.22	13 成人の日	14	15 ★さくらんぼタイム➡P.19 ▲簡単シニアクッキング講座 ➡⑩P.22 ■職業適性検査・就職相談➡P.28 ※2/19も開催
19 ★ムジカフェンテお屋のコンサート vol.38➡P.22 マイナンバーカード申請サポート (ヨシツヤY ストア西春店)➡P.27	20 ▲子育て講座「親子DEエアロビ」 ➡P.19 ※1/27も開催 ▲精神障害者家族交流会➡P.24	21	22 ★はじめましての会➡P.19
26 ▲救命講習➡P.24 ▲子どものからだと思考力を作る おいしい安心ごはん➡⑩P.14	27	28 ▲精神保健福祉ボランティアなど 研修会➡P.24	29 ★回想法スクール「集まれ!車好き・ バイク好き」➡P.20 ※3/5までの毎週水曜日(全6回)

＋休日診療

救急病院をご紹介します「救急医療情報センター」 ☎(81)1133 「あいち救急医療ガイド」 www.qq.pref.aichi.jp/

◆発熱、咳など、呼吸器症状

はるひ呼吸器病院 ☎052(400)7111

◆外科・一般的な救急診療

済衆館病院 ☎0568(21)0811



※急きょ変更となる場合がありますので、当番医
または西名古屋医師会・歯科医師会ホームページで
ご確認のうえお出かけください。



	 歯科 受付時間(9:30～11:30)	
1/1 (水・祝)	後藤歯科 ☎0568(23)7337	北名古屋市
1/2 (木)	たけうち歯科医院 ☎0568(23)2098	北名古屋市
1/3 (金)	まつひろファミリー歯科 ☎0568(48)1570	北名古屋市
1/5 (日)	早川歯科クリニック ☎0568(26)4618	北名古屋市
1/12 (日)	結デンタルクリニック ☎0568(23)0556	北名古屋市
1/13 (月・祝)	なごみ歯科 ☎0568(26)1753	北名古屋市
1/19 (日)	鈴木歯科医院 ☎0568(23)9903	北名古屋市
1/26 (日)	原歯科医院 ☎0568(25)4188	北名古屋市
2/2 (日)	加藤歯科医院 ☎052(504)0118	清須市

➡は掲載ページ、○内の数字は前月以前の掲載月号を表します。

木	金	土
2	3	4
9 ★かたるーむ➡P.20 ★くつろぎホーム➡P.20	10 ★認知症介護者交流会➡P.20	11 ★小中学生総合体育館無料開放 ➡P.22
16	17	18 ★フローバーの日➡P.22 ▲退職準備セミナー➡P.24 ※1/19も開催 マイナンバーカード申請サポート(ヨシツヤY ストア西春店)➡P.27
23 ★西春日井地域「福祉の店」 ➡P.22 ▲おたがいさまねっと講演会 ➡P.24	24 ★介護者の輪➡P.20	25 ★小中学生総合体育館無料開放 ➡P.22 ★きたなごや落語会➡⑩P.22 ▲第2回創業支援セミナー➡P.23
30 ■行政相談➡P.28	31 ▲親も子も絵本でしあわせタイム ➡⑩P.14	2/1

2February来月の予定

催し	ページ
1 (土) ★第4回日中活動事業所合同説明会ふくしフェア	22
1 (土) ★多文化プログラム ウォーキングフットボールを楽しもう♪	23
2 (日) ★五条さわやかウォーキング	22
2 (日) ★女性の会新春のつどい	22

催し	ページ
3 (月) ■市商工会の税無料相談	28
3 (月) ■アルコールなど専門相談	28
4 (火) ▲スポーツ吹矢教室 ※2/18・25・3/4・11・18も開催	23

公共施設などの連絡先			
市役所西庁舎、東庁舎	☎ (22) 1111	総合福祉センターもえの丘	☎ (26) 2888
名古屋芸術大学アートスクエア (文化勤労会館)	☎ (25) 5111	社会福祉協議会本所	☎ (25) 8500
図書館・昭和日常博物館 (歴史民俗資料館)	☎ (25) 3600	東子育て支援センター	☎ (26) 7763
健康ドーム	☎ (23) 7006	西子育て支援センター	☎ (25) 5155
健康ドーム子育て支援センター	☎ (22) 0212	南子育て支援センター	☎ (22) 5677
保健センター	☎ (23) 4000	児童センターきらり	☎ (27) 3370
総合体育館	☎ (24) 0661	ファミリー・サポート・センター	☎ (22) 7601
市民活動センター(μ-base)	☎ (97) 7868		

子育てに関する
詳しい情報は、
「北名古屋子育て
ポータルサイ
ト」をご覧ください。

子育て情報

赤ちゃんタイム		さくらんぼタイム	
と き	1月8日(水)午後1時30分～3時	と き	1月15日(水)午後1時30分～3時
ところ	東子育て支援センター	ところ	南子育て支援センター
内 容	親子ふれあい遊び、育児相談、子育て中の先輩ママとの交流会など	内 容	交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など
対 象	1歳前までの乳児とその保護者、妊婦	対 象	入園前の多胎児の親子、多胎児を妊娠中の妊婦、入園後の多胎児の保護者

はじめましての会	
と き	1月22日(水)午後1時30分～3時
ところ	西子育て支援センター
内 容	交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など
対 象	子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

子育て講座「親子DEエアロビ」

と き 1月20日(月)午前10時30分～11時15分 1月27日(月)午前10時30分～11時15分

ところ 西子育て支援センター(児童センターきらり プレイルーム)

講 師 加藤 昌子氏

内 容 親子で体を動かして、エアロビクスを楽しみます。

対 象 市内在住の令和4年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児とその保護者

申込み 令和6年12月23日(月)午後1時より Web(右の二次元コード)から。

※申込み多数により締め切らせていただく場合があります。

※体を動かす講座のため、安全性を考えて妊婦さんの参加はご遠慮ください。

※二日間のうち、どちらか一日を選んで申込んでください。

※駐車場に限りがありますので、徒歩や自転車での来所にご協力お願い致します。

※西子育て支援センター支援室は、通常どおりご利用いただけます。

児童センターきらり プレイルームは、午前10時15分までの利用になります。

問合せ 東子育て支援センター

予約制

【お知らせ】 ◆東・西・南・健康ドーム子育て支援センター

子育てひろば

80

子ども達の「やってみたい」を形に!!

児童センターきらり

「今日、これやろうと思って来たよ」「楽しそうだからやりたい」子ども達は、さまざまなお考えを胸にきらりへあそびに来てくれます。児童センターきらりでは、自ら考え行動できる子を目標に、幼児から高校生まで児童の声を大切にしています。

こども達のちょっとした気持ちやアイデアに耳を傾け、小さな自己実現を体感し、友達や職員とワクワク・ドキドキを共有する雰囲気の中で、最初はおとなしかった子ども、少しずつ自分のやりたいことを言葉にするようになってきました。

夏まつりやデイキャンプなど、「こどもスタッフ」を募集し、企画や運営にも携わり、こどもからの意見を中心に行事をすすめることもできました。

「やってみたい」を形に!!きらりが、こども達にとって楽しく心地のよい、安心できる大切な居場所となるよう、これからもこども達と一緒に考えていこうと思っています。

ぜひ遊びに来てください。

問合せ 児童センターきらり ☎(27) 3370

＋母子 保健事業・成人 保健事業

ところ 健康ドーム 問合せ 保健センター

○対象となる子やご家族が体調不良および集団感染しやすい病気にかかっている場合やその恐れがある場合は健診の受診をお控えください。

また、対象の日に来られない時は保健センターまでご連絡ください。

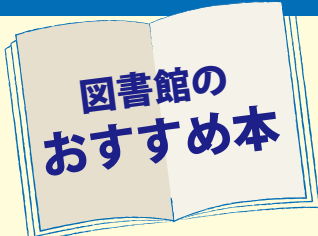
○乳幼児健診・むし歯予防教室の所要時間は1時間30分～2時間ほどです。問診票はすこやか手帳内にあります。

○4か月、10か月、1歳6か月児健診は受付時間を変更しています。

健診・相談名	実施日	受付時間	対象となるお子さん	その他
●母子健康手帳発行	1/16(木)・31(金)	10:00～10:15 発行:15分程度	—	持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(ない方は、通知カードおよび本人確認のできる運転免許証など)
●4か月児健診 離乳食講習会(入門編)	1/10(金)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和6年8月21日～31日生 令和6年9月1日～10日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	1/24(金)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和6年9月11日～21日生 令和6年9月22日～30日生	
	1/14(火)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和6年2月21日～29日生 令和6年3月1日～10日生	
	1/28(火)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和6年3月11日～20日生 令和6年3月21日～31日生	
●10か月児健診	1/17(金)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和5年6月11日～20日生 令和5年6月21日～30日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
●1歳6か月児健診	2/7(金)	13:00～13:15 13:25～13:40	令和5年7月1日～8日生 令和5年7月9日～20日生	
	1/9(木)	9:00～9:15 9:20～9:35 9:40～9:55	令和4年12月1日～10日生 令和4年12月11日～20日生 令和4年12月21日～31日生	
	2/6(木)	9:00～9:15 9:20～9:35 9:40～9:55	令和5年1月1日～10日生 令和5年1月11日～20日生 令和5年1月21日～31日生	
●2歳児 むし歯予防教室	1/23(木)	9:00～9:15 9:20～9:35 9:40～9:55	令和4年7月1日～10日生 令和4年7月11日～20日生 令和4年7月21日～31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ1本
●2歳6か月児 むし歯予防教室	1/30(木)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和3年12月7日～16日生 令和3年12月17日～31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、視力・聴力検査結果票(すこやか手帳内)、バスタオル、歯ブラシ1本、靴袋 ※視力・聴力の検査は自宅で行っててください。
●3歳児健診 ※当日、目の屈折検査を実施します。	2/13(木)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和4年1月1日～15日生 令和4年1月16日～20日生	
	1/22(水)	9:15～10:45	—	
	1/22(水)	9:15～10:45	—	
■育児相談・栄養相談(予約不要) ■母乳相談(随時電話予約制)	1/22(水)	9:15～10:45	—	持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定のみの方は母子健康手帳は不要です。) ※母乳相談は電話にて随時予約を受け付けております。
■発達相談(電話予約制)	ご希望の方はお問い合わせください。			
■成人健康相談・心の健康相談	1/8(水)	14:00～15:00	—	内 容 健康相談、栄養相談、心の相談、血圧測定、尿検査、健診結果説明

子ども・子育て・教育に関する相談

相談名	相談方法	と き	ところ・問合せ・申込み
■子育てコンシェルジュ【前日までに予約必要】 妊婦や0歳～未就学児の保護者のニーズに合わせた各種案内や相談	電話 面談	月～金 9:00～16:00 月～金 9:30～16:00 月～金 9:00～16:00	子育て支援課 園 西子育て支援センター(児童センターきらり内) ☎(25)5155 保健師・保育士による相談(電話・面談)、 言語聴覚士による発達相談(面談)☎(22)5151
■子育て相談【面談は予約制】	電話	月～金 9:00～16:00	県教育委員会あいちの学び推進課 ☎052(961)0900
■家庭教育相談 いじめや不登校などの家庭教育上の悩みをもつ児童や生徒、保護者などの相談に応じます。	電話 面談	月～金 9:00～16:00	教育支援センター「パレット」(図書館内) ☎(24)4152
■教育相談 小中学生のいじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に応じます。	電話 面談	月～金 9:00～16:00	西春日井更生保護サポートセンター 園 ☎080(2648)0809
■保護司による相談 薬物乱用・非行・家庭内暴力・ひきこもり・不登校の相談に保護司が応じます。	電話 面談	月・水・金10:00～16:00 (祝・休日は除く)	児童相談所虐待対応ダイヤル☎189、愛知県中央児童・ 障害者相談センター☎052(961)7250、または市役所 こども家庭課☎(22)1111
■児童虐待相談 「児童虐待では」と思われることがあったら、 すぐにご相談ください。	電話 面談	休日・夜間対応可	子ども・家庭110番 ☎052(953)4152
■子ども・家庭110番 県では、子どもについての悩みをお持ちの方の相談に応じます。子ども本人の悩みの相談にも応じます。		月～金 9:00～17:00	こども家庭課 園
■家庭・児童相談		月～金 8:30～17:15	こども家庭課 園
■母子・父子自立支援相談		月～金 9:00～17:00	こども家庭課 園
■子ども・若者総合相談		月～金 8:30～17:15	こども家庭課 園



図書館の おすすめ本

今月のテーマ

見上げてみよう 冬の夜空

宇宙には数多くの星が存在し、夜空に見える星同士を線で結んだものが星座です。夜空にある88の星座は、日本からも多くを見ることができます。特に冬は、空気が澄んでいるので星を見るのに適した季節です。ふと夜空を見上げたとき、星を見ることがもっとおもしろくなる、そんな本を紹介します。



「日本の星名事典」
著:北尾浩一 原書房

日本各地に伝わる星の和名約900種を収録し、写真や図を交えて解説。春夏秋冬に分けた4章で構成。巻末には付編として「明けの明星」、「宵の明星」なども掲載。

「世界一美しい星空の教科書」
著:大平貴之 宝島社

プラネタリウムの第一人者がみなさんを星の世界にご案内。「星空観察のおすすめスポット」、「星空撮影の方法」、「88の星座」など美しい写真とともに紹介。



「トコトンやさしい天文学の本」
著:山口弘悦・榎戸輝揚 日刊工業新聞社

地球は、宇宙において星の数ほどある天体の1つにすぎない。宇宙に存在するたくさんの天体や現代天文学の諸問題を最新の観測事例の紹介をしながら、わかりやすく解説。

「星の辞典」
著:柳谷紀一郎 雷鳥社

神秘的で奥深い天体について豊富な写真で紹介するビジュアルブック。恒星、惑星、流星群、星雲その他多数の用語解説や、日食、月食などのさまざまな呼び方も掲載。



「星明かり」作:熊谷千世子
絵:宮尾和孝 文研出版

上杉昴は小学6年生の女の子。学校で「自分の歩み調べ」が宿題として出された時、自分の名前の由来とスバル星との関連について調べてみることに…。少女の心の揺れを描いた物語。

「1等星図鑑」
著:藤井旭 誠文堂新光社

夜空を見上げるとひときわ目につく1等星、21種にまつわる神話や科学的知識など特徴をすべて豊富な図版でやさしく解説。関連動画を視聴できる二次元コードあり。



「双子の星」
作:宮沢賢治 絵:平澤朋子 三起商行

双子の星のお役目は、空の星めぐりの歌に合わせて銀笛を吹くこと。ある日やってきたすい星のたくらみにまきこまれる。宮沢賢治の童話を絵本にした1冊。

「月と星座大事典」
監修:縣秀彦 あかね書房

月の満ち欠け、日食・月食、星座をつくる星など、大きな写真と図版を用いてわかりやすく解説。興味を広げるコラムや「やってみようコーナー」も充実。



公式インスタグラム開設
くわしくはこちら▼▼▼



昭和日常博物館

「展示期間」1月30日(木)まで
懐かしい食卓にレトロ・スイーツを多めに添えて

昭和日常博物館 特別展

ショウワ・キュージィヌ・リバイバル

監督 大林宣彦・原作 重松清
主演 南原清隆、永作博美ほか
幸せに暮らす主人公とその家族。ある日、妻が体調不良を訴え、検査の結果、突然の余命宣告を受ける。残り少ない日々を懸命に生きる家族の物語。

「サンデーロードショー」
時 1月19日(日)午後1時30分

「その日のまえに」(139分)日本映画

監督 大林宣彦・原作 重松清
主演 南原清隆、永作博美ほか

「おはなしグループ」コキユポット」
時 1月25日(土)午前11時

「朗読クラブ」いっぽ」
時 1月18日(土)午前11時

「チームわたあめ」(図書館員)
時 1月11日(土)午前11時

おはなし会

「どよう日の図書館」

「図書館・昭和日常博物館の休館日」
1月1日(水・祝)・4日(土)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

ほ う か つ だより

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための相談窓口です。さまざまな催しも実施しています。お住まいの地区外の催しにも参加可能です。

対象：介護をしている方・ご本人

介護者の交流	かたるーむ	介護者の輪	認知症介護者交流会	くつろぎホーム
	とき 1/9(木) 午前10時～11時 ところ 西部南地域包括支援センター	とき 1/24(金) 午後1時30分～2時30分 ところ 西部北地域包括支援センター	とき 1/10(金) 午前10時～正午 ところ 済衆館病院大会議室東側 参加費：200円	とき 1/9(木) 午後2時30分～3時30分 ところ 東部地域包括支援センター

相談会や研修会などの催し	主催	催し	とき	定員	ところ
	西部南	認知症予防 ヘモグロビン計測	1月16日(木) 午前10時～11時	10人程度	西部南地域包括支援センター 2階
	西部北	地震に備えよう	1月17日(金) 午前10時～11時	15人程度	西部北地域包括支援センター
	中部	リーガルサポート相談会 (相続などの法律相談)	2月12日(水) 午前10時～正午	4人 (個別のため要予約)	中部地域包括支援センター相談室
	東部	出張すまいるカフェ	1月16日(木) 午後2時～3時30分	20人	水車の森

申込み・問合せ	北名古屋市 西部南 地域包括支援センター ☎(54) 5571	北名古屋市 西部北 地域包括支援センター ☎(54) 1113	北名古屋市 中部 地域包括支援センター ☎(21) 1733	北名古屋市 東部 地域包括支援センター ☎(27) 2751
	九之坪・加島新田・野崎・ 沖村・西之保・西春駅前	石橋・中之郷・宇福寺・北野・ 法成寺・鍛冶ヶ一色・徳重・ 弥勒寺・山之腰	鹿田・久地野・ 二子・井瀬木	熊之庄・六ツ師・片場・ 高田寺・能田・薬師寺

エンジョイ回想法

回想法で今日用(教養)と今日行く(教育)を増やしましょう！
市内在住65歳以上の男性対象。

自家用車はまだ憧れだったあの頃。がむしゃらに働いて手に入れたマイカー。車も好きだったけどバイクも憧れたなあなど懐かしい記憶をたどって語り合いませんか？

回想法スクール『集まれ！車好き・バイク好き』

1月29日(水)～3月5日(水)
毎週水曜(全6回)
午前10時～11時
名古屋芸術大学アーツスクエア 研修室

お待ちしております♪

今回は男性専科！



申込み・問合せ ☎(24)5337 回想法センターへお電話ください。

催し

もえの丘青空市場

時 1月12日(日)午前9時～**所** 総合福祉センターもえの丘東側**内** 野菜などの販売(なくなり次第終了します)。※出店していただけの方を募集しています。**問** 社会福祉協議会本所

西春日井地域「福祉の店」

時 1月23日(木)～27(月)午前10時～午後4時**所** エアポートウォーク名古屋**内** 西春日井地域の障害者施設で作った手芸品、花や野菜の苗、クッキーなどの販売**問** 尾張中部福祉の杜 ☎(22)1123

クローバーの日

障害者のスポーツ充実のため、総合体育館アリーナ南半面および多目的ホールを障害を有する方(障害者手帳をお持ちの方)に無料開放します。**時** 1月18日(土)午前9時～正午**問** 総合体育館

多文化交流プログラム
ウォーキングフットボールを楽しむ♪

国籍・性別・年齢・障がいの有無は関係なし！子どもからお年寄り・障がい者も一緒に楽しめる、注目のサッカー。「走ってはいけない！」というルールなので、サッカー経験の有無に関係なく誰でも簡単に参加できます。試合をとおして多文化交流を楽しもう。

時 2月1日(土)午後1時30分～3時30分**所** 健康ドームアリーナ**定** 30人(事前申込制・先着順)**持** 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物**申** 1月10日(金)～24日(金)に二次元コードから、もしくは電話で市国際交流協会へ。



演劇ブルツペゅう
定期公演

時 3月16日(日)午後1時30分～(開場：午後1時)**所** 総合体育館多目的ホール**◆** 演目Ⅱ髪結いの亭主**問** 加藤 ☎(22)2023

小・中学生(市内)
総合体育館無料開放

時 1月11日(土)・25日(土)午前9時～正午**多目的ホール**
時 1月11日(土)・25日(土)午前9時～正午

※保護者(1人)も無料です。人数が多い場合は当日午前8時45分から抽選で優先順を決定します。アリーナは、室内用靴をお持ちください。なお、優先者の種目によって、利用ができない場合があります。**問** 総合体育館

北名古屋市女性の会新春
のつどい

時 2月2日(日)午後0時30分～4時(開場：正午)**内** 一部：教室発表会、二部：映画「銀河鉄道の父」**所** 総合体育館多目的ホール**◆** 入場整理券Ⅱ1月10日(金)から、生涯学習課園、総合体育館、名古屋芸術大学アートスクエア(午前9時～午後5時、1人2枚まで、なくなり次第終了)**問** 生涯学習課

講座

北名古屋ふれあいスポーツクラブ特別短期教室
スポーツ吹矢教室

誰でも気軽にゲーム感覚で楽しむことができ、健康増進効果も期待できる「スポーツ吹矢」を体験してみませんか。

時 第4クール：2月4日(火)・18日(火)・25日(火)、3月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前9時30分～11時**所** 総合体育館軽運動室**内** 市内在住の方**定** 10人程度**¥** 2000円(保険加入費含む。教室初日に徴収)**持** 運動のできる服装、室内用靴、タオル、飲み物など**申** 1月6日(月)～20日(月)(土・日・祝は除く)に、北名古屋ふれあいスポーツクラブ事務局(スポーツ課内)へお申し込みください。(電話も可。定員を超えた場合は抽選。教室参加が初めての方を優先します。)



ムジカフエント
お昼のコンサートVol.38
「新たな希望の光に導かれて」

時 1月19日(日)午後0時5分～0時35分**所** 名古屋芸術大学アトスクエア小ホール**◆** 出演Ⅱ志田理早(メゾソプラノ)、天野千恵(ヴァイオリン)、常盤聡美(ピアノ)**◆** 曲目Ⅱアラベスク第1番、スキー、からたちの花ほか**問** ムジカフエント

musicafento@gmail.com
☎090(1727)8996

第4回日中活動事業所
合同説明会ふくしフェア

障がいのある方に日中活動の場を提供している尾張中部福祉圏域内の福祉サービス事業所が各ブースを設け、活動内容の説明や個別の相談に応じます。

時 2月1日(土)午前10時～午後1時**所** 健康ドーム**内** 障がいがある児童・生徒・成人および家族・支援者など**問** 尾張中部福祉圏域障害者支援協議会事務局障害者相談支援センター杜の風(森・加納) ☎(23)1550

西春日井二市一町
合同消防出初式

二市一町消防団と西春日井広域事務組合消防本部の合同出初式です。消防職団員の強固な団結と士気を市民に披露し、消防に対する理解と信頼を深め、安全で安心なまちづくりに寄与します。迫力のある消防訓練や一斉放水を行います。

時 1月12日(日)午前9時30分～11時(雨天中止)**所** 豊山町立豊山中学校グラウンド**問** 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎(22)4954(平日午前9時～午後5時)

五条さわやかウォーキング

時 2月2日(日)午前8時30分集合(雨天中止)**所** 五条小学校駐車場集合**内** コース(行程8km)：五条小学校を出発し、尾北自然歩道、岩倉市史跡公園を歩きまわります。**対** どなたでも参加可**問** 北名古屋ふれあいスポーツクラブ事務局(スポーツ課内)**◆** 当日連絡先Ⅱ ☎090(9193)5009(水野)

令和6年度 第2回創業支援セミナー

創業の基礎知識や資金調達などを効率的に学びたい方を対象に、セミナーを開催します。事前申込み制です。受講を希望される方は、下記の要領でお申し込みください。

と き	1月25日(土) 午後1時～4時30分
と ころ	コミュニティセンター 小ホール
定 員	30人(先着順)
内 容	(1) 創業の基礎知識とビジネスプランの立て方 講師：MAC & B Pミッドランド税理士法人 税理士 佐藤 創 氏 (2) 創業者に聞く創業体験談 講師：たまりば 代表 荻谷 勇貴 氏 (3) 公的機関による支援制度のご紹介 ① 日本政策金融公庫 / ② 全国労働保険事務組合連合会 / ③ 愛知県信用保証協会 ※ セミナー終了後、希望者を対象とした個別相談会を開催
申込み	1月23日(木)までに右記の愛知県信用保証協会サイトの下部にある「セミナー&イベント情報」から直接お申し込みください。
問合せ	商工農政課



☎ 電話(市外局番がないものは0568)

✉ メール HP ホームページ 西 西庁舎 東 東庁舎

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員

¥ 参加費・入場料・利用料(マークなしは無料) **持** 持ち物 **申** 申込み **問** 問合せ

「広報北名古屋」

令和7年1月 22

講座

おたがいさまねっと講演会
第2部ワークショップ

時 1月23日(木)午後1時30分～3時
所 コミュニティセンターホール
内市の認知症施策や地域での取組を知り、認知症にやさしい地域になるために何ができるかキヤラバンメイトや認知症地域支援推進員と一緒に考えてみましょう。
対 認知症サポーター養成講座受講者、認知症カフェ運営者、おれんじスペース登録者、認知症について関心のある方など
定 30人(先着順)
申 左記二次元コードまたは1月16日(木)までに高齢福祉課地域包括ケア推進室へ電話してください。



救命講習

「もしも」の時に役立つ応急手当の方法として救命講習会を開催します。

時 1月26日(日)午前9時～午後6時
所 東消防署3階会議室
内 上級救命講習(8時間講習、AEDの取り扱いを含む)
対 市内在住・在勤・在学の方
問 西春日井広域事務組合消防本部消防課 ☎(22)4954(平日の午前9時～午後5時)※詳細は二次元コードをご確認ください。



退職準備セミナー

定年退職を間近に控えたサラリーマンの方を対象に「年金制度の概要・手続き」「雇用保険・健康保険の上手な活用方法」などについて理解を深めていただけるセミナーです。

時 ①1月18日(土)午前9時30分～正午 ②19日(日)午前9時30分～正午 ③19日(日)午後1時30分～4時
所 ①小牧勤労センター ②グリーンパレス春日井 ③55歳以上のサラリーマンおよび配偶者の方
定 ①120人、②③各50人
申 愛知労協福協尾張北支部 ☎(39)5376(1月6日(月)から、平日午前9時～午後5時)

精神障害者家族交流会

時 1月20日(月)午後2時～4時
所 清須市春日老人福祉センター2階大集会室
内 ご家族同士で日頃抱えている思いなどを話し合います。
対 精神障害を抱える方のご家族など
申 1月6日(月)～15日(水)に、清須保健所健康支援課こころの健康推進グループ ☎052(401)2100
✉ kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp

精神保健福祉
ボランティアなど研修会

時 1月28日(火)午後2時～4時
所 清須市春日老人福祉センター2階大集会室
内 講演「こころの健康問題とその理解」
講師 吉安功一氏(北津島病院精神保健福祉士)
対 市内在住・在勤・在学で精神保健福祉ボランティアに関心のある方、精神保健福祉ボランティアとして活動している方など
定 25人程度
申 1月6日(月)～21日(火)に清須保健所健康支援課こころの健康推進グループ ☎052(401)2100
✉ kiyosu-hc@pref.aichi.lg.jp

募集

会計年度任用職員

児童センターきらり職員

◆応募資格 保育士資格・幼稚園・小学校・養護教諭免許をお持ちの方または児童の健全育成に意欲がある心身ともに健康な方
◆勤務日時(応相談) 週5日、午前9時30分～午後6時30分のうち7時間勤務
◆給与 時給1077円～1170円
◆勤務開始日 応相談
申 履歴書(市販のもの)と資格証(写)を持って子育て支援課へ。
調理員(給食センター)
◆勤務内容 保育園および学校給食の調理
◆応募資格 心身ともに健康な方
◆募集人員 1人
◆勤務日時 週5日、午前8時30分～正午(学校休業日は除く)
◆勤務場所 給食センター
◆給与 時給1077円
◆勤務開始日 2月から
申 1月17日(金)までに履歴書(市販のもの)を持って、給食センターへ。

桜まつり参加の芸人

4月6日(日)に開催する桜まつりで芸を披露していただく個人やグループを募集しています。特に、大道芸、コスプレ、伝統芸能、ステージ団体演技のできる方を募集します(出演の決定は主催団体が行います)。
申 1月8日(水)までに、住所・氏名・電話番号・芸・芸に関するコメント・参加予定人数を明記し、官製はがきまたはファクス(23)0502で応募ください。
◆送付先 〒481-8501(住所不要)市レクリエーション協会宛
問 市レクリエーション協会事務局 ☎090(2770)7903(佐藤)

国勢調査の調査員

◆業務内容 説明会への出席、担当地域の確認、調査票の配布・回収、調査票の整理など
◆応募資格 20歳以上の方で、警察、税務、選挙に直接関係がなく、守秘義務を守り、責任を持って調査事務を遂行できる方
◆調査期間 8月下旬～10月下旬
◆報酬 5～10万円程度(受持ち件数により異なります)
申 2月28日(金)までに政策調整課へ。
※詳細は、左記二次元コードからホームページを参照してください。



愛知障害者職業能力開発校
(国立県営)障害者職業訓練生(4月入校)

所在地=豊川市一宮町上新切
◆募集科目=①ITスキル科、②OAビジネス科、③CAD設計科、④総合実務科(知的障害者対象)、⑤ワークサポート科(精神障害者・発達障害者対象)
◆訓練期間=①～④の科目:1年、⑤の科目:9か月
◆募集期間=1月6日(月)～2月19日(水)
◆選考方法=筆記試験および面接試験
◆選考日=①②③⑤の科目:3月3日(月)、④の科目:3月2日(日)
申 ハローワーク名古屋中



お知らせ

ジェネリック医薬品
利用差額通知

国民健康保険に加入されている方で、ジェネリック医薬品に変更した場合、自己負担額との差額が発生する方を対象に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付しています。

ジェネリック医薬品とは、製薬会社が開発した医薬品の特許が切れた後に、別のメーカーが同じ有効成分で製造・販売される医薬品のことをいいます。研究開発費が抑えられることから、新薬と比べて価格が安くなっています。

ジェネリック医薬品をご利用いただく、自己負担額を減らすとともに、保険財政の健全化を図ることが期待されます。なお、切り替えについては、必ず医師または薬剤師にご相談ください。

問 国保医療課

寄附をいただきました
ありがとうございました

中野俊次様から市内循環バスのために1万円を寄附していただきました。

問 まちづくり推進課

自動車税(種別割)の
賦課期日について

地方税法および県税条例に基づき、「賦課期日」である、4月1日(午前0時)現在において、車検証に記載の所有者(割賦販売により自動車を購入された場合は買主)の方に毎年4月から翌年3月までの1年分の税金が課税されます。廃車にする場合は抹消登録を、名義変更をする場合は移転登録を3月末までに完了してください。

手続については、管轄の運輸支局・自動車検査登録事務所にお問い合わせください。

問 尾張小牧ナンバー…小牧自動車検査登録事務所 ☎ 050(5540)2048、名古屋ナンバー…愛知運輸支局 ☎ 050(5540)2046

はたちのつどい開催のため
交通規制を実施します

時 1月11日(土)午前10時～11時、11時40分～午後0時30分 所 名古屋芸術大学アートスクエア・文化の森近辺

※併せて午後0時30分まで西常設資源集積所を閉鎖し、きたバス停留所の場所も変更します。詳細は市ホームページをご覧ください。



交通規制図

ご理解とご協力
をよろしくお願
いします。

問 生涯学習課

職員の通年輕装勤務を
試行しています

本市では省エネルギーの推進や職場環境の整備および市民サービスの一層の向上を目的とし、令和7年3月31日までの期間、年間を通した軽装勤務(ノーネクタイ・ノージャケットなど)を試行しています。

試行期間中に支障がなければ令和7年度より本格実施いたしますので、ご理解をよろしくお願いいたします。

問 人事課

きたなごや健康マイレージ

健康マイレージ(ポイント)を貯めることで、県内の協力店で各種サービスが受けられる優待カード「まいかカード」を受け取ることができます。参加された方全員に、参加賞をお渡ししています!健康づくりに取り組んで「健康」と「お得」を手に入れます。※まいかカードや参加賞の交換は1人1回までとなります。

◆期間 2月28日(金)まで 対 市内在住の方 ◆チャレンジシート 保健センターで配布しています。ホームページからもダウンロードできます。 問 保健センター

市内の商業施設でマイナ
ナンバーカード申請できま
す!

マイナンバーカードの作成に必要な写真撮影と申請の代行を実施します。

対 市内在住の方 時 1月18日(土)・19日(日)午前10時～午後4時 所 ヨシヅヤYストア西春店 持 免許証、保険証、資格確認書などの本人確認書類 問 市民課

20歳になったら国民年金

国民年金は若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします(厚生年金または共済組合に加入している方は除きます)。

国民年金は、次の3種類に分かれています

◆第1号被保険者

自営業(農林漁業・商業・サービス業など)・自由業・学生・無職の方。加入手続きなどは、国保医療課で行います。

◆第2号被保険者

厚生年金の加入者。加入手続きなどは、勤務先を通じて年金事務所で行います。

◆第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者。加入手続きなどは、配偶者の勤務先を通じて年金事務所で行います。

問 国保医療課

3月末までに子宮頸がん
予防ワクチン
接種をしましょう

対象の方で3月末までに1度でも接種した方は令和8年3月まで接種期限が延長される予定です。

転入者で前住所地の予防票をお持ちの方、送付された予防票を紛失された方は、母子健康手帳をお持ちになって、保健センターへお越しください。

対 平成9年4月2日生～平成20年4月1日生までの女性、高校生1年生相当の女性 問 保健センター

ヒトパピローマウイルス
感染症にかかる任意接種
助成金交付制度

積極的勧奨の差し控えにより定期の年齢を過ぎて任意(自費)でHPVワクチン(2価または4価ワクチン)を接種された方へ接種費用の助成を行っています。詳細は市ホームページからご確認ください。

◆申請期限 3月31日(月)までに保健センターへ。

公共下水道事業計画
変更案の縦覧

公共下水道事業計画の変更(区域拡大など)をするため、案の縦覧を行います。市民や利害関係者で、変更案にご意見のある方は、縦覧期間満了日までに市長に対し意見書を提出できます。

時 1月29日(水)～2月13日(木) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝は除く) 所 問 下水道課

赤い羽根共同募金
「チーム型募金」

1月から3月の3か月間、地域の子どもたちに食事や交流の場を提供し、安心して過ごせる居場所づくりを推進することをテーマとした募金活動を実施します。集まった募金は、チームに沿って子ども食堂を支援する事業に活用させていただきます。

本運動の趣旨をご理解いただき、ご協力を賜りますようお願いいたします。

北名古屋市共同募金委員会

会長 竹谷久美子

スポーツで遊んで忍者とバトル！



10/27

子ども向け運動遊びイベント「スポーツであ～そぼ！」が総合体育館で開催されました。3回目となる今回は「戦国忍者編」。北名古屋市の戦国武将を主人公とする史実に基づいたテーマで、体を動かすだけでなく本市の歴史が学べるよう趣向が凝らされていました。はじめに舞台演劇で趣旨と世界観が伝えられると、参加者はミッションをクリアすべく複数用意された運動遊びのスタンプラリーに挑戦。クリアしてアイテムをゲットした参加者は舞台に戻り敵忍者と最後のバトル！みなさん元気いっぱい運動遊びを楽しんでいました。当日の様子はYouTube市公式チャンネルで公開しています。



ショウワを感じる特別メニュー



11/24

「昭和料理本・レトロ洋食ランチ」がみなカフェで開催されました。昭和日常博物館の特別展「ショウワ・キュージュー・リバイバル」の開催に伴い「展示会のために特別メニューを」とみなカフェと博物館がコラボ。博物館が所蔵する昭和初期の料理本からシェフのアレンジを加えた5品の特別メニューを提供し、学芸員が当時の情景や調理の仕方、実際に使われている食材などを解説しました。

参加者は「生まれる前の料理が気になって申し込んでみました。」と笑顔。どこか懐かしくおいしい料理を前に、古今の食について話に花を咲かせる様子も見られました。

未来を担う青少年を表彰



11/30

名古屋芸術大学アートスクエア大ホールで、青少年健全育成大会を開催、市内の小中学生42人と4団体の表彰を行い、地域のみなさんとともに青少年の健全な成長を称えました。

オープニングとして、師勝中学校の有志による「師中合唱隊」の合唱で幕開け。続いて、非行防止標語やポスターの優秀作品の表彰が行われ、市長賞をはじめとする各賞が贈られました。さらに、善行少年、「少年の主張」「社会を明るくする運動」作文の表彰も実施され、作文の最優秀作品に選ばれた受賞者は朗読も行いました。その堂々とした発表に会場から大きな拍手が送られました。

災害時に生活物資を支援



12/4

大規模災害時には、避難者が長期に避難所で生活することや避難者数が増加していくことにより生活物資などの不足が予想されます。災害時でも市民の生命を守り、生活の早期安定を図るため、株式会社ドン・キホーテと「災害時における生活物資に関する協定」を締結しました。

この協定の締結により、災害時において市が生活物資を必要とするときに、ドン・キホーテ楽市街道名古屋店へ保有商品の供給について協力を求めることができます。同店の岡崎店長は「生活物資を支給するだけでなく、不安な市民の方へ少しでも安心をお届けできれば」と語ります。

お知らせ

就職活動でお悩みの方へ 職業適性検査・就職相談

職業適性検査(約50分)

適性診断システムにより、あなたの職業適性を分析し、相談員が解説を行います。

就職相談(予約優先、50分)

書類選考や面接がうまくいかない方に相談員がコツの伝授や職場体験の案内などをします。

時 1月15日(水)、2月19日(水)

午前10時～午後3時(受付は午後2時まで)

所 コミュニティセンター会議室1

対 就職活動中の15～49歳の方と保護者の方

申 ながや若者サポートステーション

☎ 052(700)2396 問 商工農政課

市商工会の税無料相談(予約制)

時 2月3日(月)午前10時～午後4時

所 市商工会館

内 決算指導

対 事業所得者

申 開催日の1か月前から電話で市商工会

☎ (25)0001へ。

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政に関するご意見やご要望を受け付け、その解決や実現の促進、行政運営の改善などを図っています。

時 1月30日(木)午前9時～11時

所 総合福祉センターもえの丘1階支援センター相談室

対 行政相談委員

申 菊谷礼子、町田和好、長谷川源幸

問 総務課

アルコールなど専門相談

時 2月3日(月)午後2時～4時

所 清須保健所(清須市春日老人福祉センター3階)

内 アルコール問題にお悩みの方やご家族を対象に、精神科医師や酒害相談員による個別相談を開催します。

お気軽に相談ください。

(相談日は事前予約制)

対 市内在住でアルコールに関する相談を希望するご本人およびご家族など

申 清須保健所健康支援課

この健康推進グループ

☎ 052(401)2100(代表)

障害者・福祉に関する相談

相談名	と き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■障害者のための就業相談	月～金 9:00～17:00	問 尾張中部障害者就業・生活支援センター ☎ 052(908)2540

暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談

相談名	と き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■弁護士による法律相談【予約制】(1組につき30分)	A: 1/16(木)・2/13(木) 9:00～12:00 B: 1/23(木) 9:00～12:00 予約受付: 1/6(月)～	所 A: 社会福祉協議会本所相談室 B: 総合福祉センターもえの丘1階支援センター相談室 問 社会福祉協議会本所 ☎ (25) 8500 ※ 予約制の相談については、当月3日(祝・休日などの場合は、翌日以後最初の平日)から受付を開始します ※ 司法書士相談については、受付期間に予約が入らなかった場合は開催しません。
■司法書士相談【予約制】(1組につき50分)	B: 1/21(火) 13:30～16:20 A: 2/4(火) 13:30～16:20 予約受付B: 1/6(月)～1/17(金) A: 1/6(月)～1/31(金)	※ 「弁護士による法律相談」は、年度内にお一人様2回までとさせていただきます。「法律相談」と「司法書士相談」は、一度の予約につきどちらか1枠のみ予約できます(相談終了後に新たな枠の予約は可能です)。予めご了承ください。
■不動産取引の悩みごと相談	A: 1/16(木) 13:00～16:00	
■消費生活相談	火～金 受付13:00～16:00	所 問 消費生活センター ☎ (22) 1111 原則お住まいの市町村での受け付けとなります。
■男女共同参画を阻害する権利侵害の相談【予約制】	月～金 8:30～17:00	問 まちづくり推進課
■広聴相談(市行政一般)【予約制】	月～金 9:00～17:00	問 秘書広報課
■外国人生活相談【予約制】	月～金 9:00～17:00	問 国際交流協会 ☎ (22) 1111

エコと体の健康を考える

魚住 玲子 記者

9月「エコクッキング教室」が健康ドームで開催された。参加者は24人。市の環境団体「生活環境美化スタッフ」から3人。福祉団体「おれんじの輪」から2人がお手伝いとして参加した。市環境課の大口さん・富田さんが受付を担当。講師は管理栄養士の伊藤さん。

「エコクッキング」とは、環境のことを考えて「必要な分だけ買う買い物・皮や種も余さず使う料理・残さず食べる食事・分別して片づけ」をする。楽しくおいしくエコライフをしようと20年以上続いている活動。市では管理栄養士の伊藤さん

を呼んで、栄養バランス良く、手軽にできる健康を考えた家庭料理を作っている。伊藤さんから今回は「血圧と塩分について」の講話と健康料理の作り方の説明があった。65歳以上は介護予防のため、まずタンパク質から食べること。塩分を摂りすぎると血圧が上がるので野菜を1日350gと減塩を心がけること。

それを踏まえてメニューは「鮭のマヨネーズ焼き」「ハムとゴーヤのケチャップ炒め」「五目汁」「甘酒デザート」「ご飯」玉ねぎの皮はお茶にして、ダシをとった花カツオでふりかけを作った。

参加者からは「高血圧で病院に通っているが、今日の料理は塩分ひかえめで美味しかった」「無理せず楽しく健康にエコライフを実践するために、今回のような講座の開催を増やしてほしい」の声が出ていた。

富田さんから、ごみ減量の話があった。「牛乳パックは6枚でトイレトペーパー1ロールになります。ラップの芯・お菓子の箱・包装紙などは雑がみとして分別すれば資源になります。北名古屋生まれの言葉「ごみの涙」は生ごみの水切りをすれば減らせます。使用済食用油の回収もしています。」

また、ゴーヤのカーテンの有効性の説明もあった。「夏の強い日差しを遮る地球にやさしい自然のカーテン。見た目にも涼しく、植物育成の楽しさも味わえ実を食べることができます。」省エネ効果・地球温暖化防止・家計の節約にもなる。カーテンを使用すると約5℃の差が生まれる。

おいしく楽しく体のためになり、勉強になるエコクッキング教室。今回のレシピを家でもやってみようと思った。

あなたもエコについて考え、できることから始めてみませんか？一人の力は小さくても、行動を起こせば必ずその輪は広がると思います。



暮らしの情報



なめことたたき長芋のみそ汁



材料 (2人分)

長芋…………… 1/5本 (100g)
なめこ…………… 1袋
小ねぎ…………… 1本 (5g)
だし汁…………… 300ml
みそ…………… 小さじ2

作り方

- 1 長芋は皮をむき、ポリ袋に入れてめん棒などでたたき粗くつぶす。小ねぎは小口切りにする。
- 2 鍋にだし汁と長芋を入れて中火にかけ、煮立ったら弱火にしてなめこを加えて2分ほど煮る。
- 3 全体に火が通ったら、火を止めてみそを溶き入れる。
- 4 器に盛り、小ねぎを散らす。

出典 一般財団法人 日本食生活協会 働き世代のための生活習慣病予防より

食改さんからのヒトコト

ねばねばの食材には、食物繊維が豊富に含まれています。



問合せ 北名古屋食生活改善推進協議会 (事務局:保健センター)

公共施設利用オンライン抽選 ※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。
※窓口でお支払いの場合、開館日時にご注意ください。

施設	対象月	受付期間	抽選発表	入金期限
総合体育館	4月分	1月7日(火)～11日(土) ○窓口申請:午前9時～午後5時	1月13日(月・祝)午前10時	1月19日(日)
総合運動広場グラウンド・テニスコート	4月分	2月1日(土)～5日(水) ○窓口申請:午前9時～午後5時	2月7日(金)午前10時	2月13日(木)
名古屋芸術大学アートスクエア	大ホール 小ホール・展示室・展示コーナー 上記以外	令和8年2月分 8月分 5月分	2月1日(土)～5日(水) ○窓口申請:休館日を除く午前9時～午後5時	2月7日(金)午前10時
コミュニティセンター(西庁舎併設)	5月分		2月7日(金)午前10時	2月13日(木) (窓口入金は休館日を除く午前9時～午後5時)

公共施設利用抽選 ※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

施設	対象月	受付日時	ところ
白木・天神中学校夜間照明(グラウンド)、新川東部浄化センターサッカー広場、親水運動広場、ソフトボール球場	2月分	1月11日(土) 午前8時30分～40分 午前9時00分～10分	総合体育館 大小会議室
学校施設(テニスコート・体育館)			

市内の交通事故発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和6年	11月	累計
死亡事故	0件 0人	0件 0人
人身事故	21件 23人	215件 259人
物損事故	218件	2,033件

人身事故数は死亡事故数を含む。

市内の窃盗犯発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和6年	11月	累計
侵入盗	2件	25件
乗物盗	7件	112件
非侵入盗	15件	176件

侵入盗 : 空き巣、忍び込み等
乗物盗 : 自転車・自動車・オートバイ盗
非侵入盗 : 車上ねらい、部品ねらい、ひったくり等

編集後記

市内の小中学校で生徒に1人1台導入されているタブレット。タブレットを用いた新しい取組・授業スタイルで、子どもたちの将来の可能性もどんどん広がってゆきますね。新しいものを取り入れて吸収して、時代とともに考え方のアップデートが重要です。(岡野)



北名古屋市
報

令和7年1月
No.226

編集発行／北名古屋市役所総合政策部秘書広報課
〒481-8531 愛知県北名古屋市西之保清水田15

● 電話 0568(22)1111 ● FAX 0568(25)1800
● ホームページ` <https://www.city.kitanagoya.lg.jp/>