

広報北名古屋

KITANAGOYA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE SINCE 2006

3月
令和8年

MARCH 2026

No.240

ゆめひろがる。このまちと。



3月20日に
北名古屋市はハタチを迎えます！

市の情報はLINEから



食料品などの物価高騰対応のため 75歳以上の方へ給付金を支給します

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた生活者への支援事業の一つとして、国の重点支援地方交付金を活用し、75歳以上の方へおひとり5,000円を支給します。

対象の方へ3月中旬を目途に通知文などを送付しますので、必ず内容をご確認ください。なお、今回の支給に当たっては、国に公金受取口座を登録されている方は申請不要で給付金が受け取れます。

※令和8年4月1日時点で満75歳以上の方が対象となります。ただし、令和8年1月1日時点で北名古屋市の住民基本台帳に登録されている方に限ります。

※国に公金受取口座の登録がお済みでない方は、この機会に登録をお願いします。マイナンバーカードをお持ちでない方や公金受取口座以外の口座で受け取りを希望される方は、通知文に同封する申請書をご提出ください。



ご不明点は、下記までお問い合わせください(3月2日(月)より)。

物価高騰対応臨時給付金コールセンター
☎(48)0282(午前9時～午後5時(土・日・祝除く))

「物価高対応子育て応援手当」の 申請はお済ですか

問合せ 子育て支援課

物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するため、「物価高対応子育て応援手当」を支給しています。市より児童手当を受給している方は原則申請は不要ですが、一部申請が必要になる場合があります。お忘れのないようご申請ください。

対象児童

- ①令和7年9月分の児童手当の支給対象児童(令和7年9月に出生した児童については10月分)
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童

申請が必要な方

- ①所属庁から児童手当を受給している公務員 ※詳しい手続きは、所属庁にご確認ください。
- ②10月1日以降に離婚など(離婚調停中なども含む)により児童手当の申請が必要になった保護者

申請期限

3月31日(火)必着
(注)上記「対象児童②」および「申請が必要な方②」の児童手当認定請求者については、4月30日(木)

申請先(郵送可)

北名古屋市役所東庁舎2階 子育て支援課
〒481-8501 北名古屋市熊之庄御榊60番地



物価高対応子育て応援手当についての詳細は、市ホームページにて順次掲載しておりますのでご確認をお願いします。

Contents 今月の内容

トピックス

- 3 食料品などの物価高騰対応のため75歳以上の方へ給付金を支給します／「物価高対応子育て応援手当」の申請はお済ですか
- 4～5 広報北名古屋をリニューアル！広報紙『Kity』はじまります
- 6～7 地域回想法って知っていますか？
- 8 フレイル予防をして、いつまでも元気でいよう！
- 9 手続きナビゲーションがサポートします！／令和8年度分協働のまちづくり事業補助金
- 10 予防接種や抗体検査などの補助金・助成金申請をお忘れなく
- 11 通学路での見守りにご協力を！／統計調査の調査員 大募集！
- 12 昭和日常博物館企画展 はじまりのアデリア図鑑／障害を有する方へタクシー・ガソリン券を交付します
- 13 北名古屋市職員採用説明会
- 14 令和8年度北名古屋市社会体育施設開放利用団体登録／3月は「自殺対策強化月間」です
- 15 リユース品回収イベント／ごみの定期通信
- 16～17 **今月のカレンダー**
来月の予定／今月の納付／休日診療／公共施設などの連絡先
- 18 母子保健事業・成人保健事業／子ども・子育て・教育に関する相談
- 19 子育て支援センター子育て情報／子育てひろば
- 20 ほうかつだより／エンジョイ回想法
- 21 昭和日常新聞3月号
- 暮らしの情報
- 22～28 催し／講座／募集／お知らせ／障害者・福祉に関する相談／暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談
- 29 ふおとれば Photo×Report
- 30 消費生活ご注意／公共施設利用抽選会／安全・安心なまちづくり／編集後記
- 31 市民記者レポート「ハンズ」

ハザードマップを確認しよう



市ホームページ「防災マップ」の内水・洪水・地震のハザードマップはこちらから。

北名古屋市Sアラート



アプリのインストールで災害情報などをいち早くお届けします。

LINEでつながろう



友だち追加すると、市から随時、大切な情報をお届け。

スマホで「広報北名古屋」



まずはアプリをダウンロード！

今月の表紙



北名古屋市は令和8年3月20日に市制20周年を迎えます。令和8年度は20周年を記念し、さまざまな事業やイベントを行います。みんなでハタチをお祝いしましょう。

市の人口・世帯数 2月1日現在

総人口	86,078人	(-22)
男性	42,884人	(-3)
女性	43,194人	(-19)
世帯数	39,284世帯	(-4)

()内は前月からの増減

市役所の業務案内

開庁時間
午前8時30分～午後5時15分
閉庁日
土、日、祝・休日、
年末年始(12月29日～1月3日)
窓口延長(東庁舎)
第2・4金曜日午後7時30分まで
※4月からは午後7時まで
内容：戸籍・住民票などの
証明発行、印鑑登録

マークについて

時	とき	所	ところ	内	内容
対	対象	定	定員		
¥	参加費・入場料・利用料				(マークなしは無料)
持	持ち物	申	申込み	問	問合せ
☎	電話(市外局番なしは0568)				
✉	メール	HP	ホームページ		
西	西庁舎	東	東庁舎		

広報北名古屋をリニューアル！

広報紙『Kity』 はじまります

問合せ 秘書広報課

いつも広報北名古屋をご覧いただきありがとうございます。
このたび、もっと見やすく、もっと身近に感じてもらえる広報紙を目指して、『広報紙北名古屋』を4月号からリニューアルします。

広報紙にはみなさんにとって大切な情報があふれています。そんな広報紙だからこそ、

知りたい情報がすぐ見つかる・毎月ちょっと楽しみになる

そんな広報紙になるよう、さまざまな工夫を凝らしました。

ここが新しくなります！

広報紙の愛称が「Kity(キティ)」となりました

広報紙のタイトルが新しくなり、愛称は「Kity(キティ)」となりました。
北名古屋市という名称から着想を得た、

Kitanagoya City = 「Kity」

親しみやすく、思わず口に出したくなるような愛称で、みなさんに長く愛される広報紙を目指します。

表紙デザインを一新！

表紙では、その号の一押し情報や注目してほしい内容を分かりやすく紹介します。
「今月号は何が載っているの？」がひとめで伝わり、忙しい毎日の中でも、表紙を見るだけで今月のポイントが把握できるようになります。

新しいデザインはぜひ、お手元に届いた4月号をお楽しみにお待ちください。

紙面レイアウト・デザインをリニューアル！

紙面全体に積極的にイラストや図表を取り入れ、直感的に内容が伝わるデザインに変更します。文章だけでは伝わりにくい内容も、視覚的に理解しやすくすることで、必要な情報を短い時間で読み取れるようになります。

また、ページの開き方を左開きに変更します。冊子を開いた時の流れを見直し、視線の動きに沿って自然に読み進められる構成になります。

世代別に情報を集約！



世代ごとの暮らしに関わる情報を、より見つけやすくするため、高齢者向けの情報をまとめたページ、子育て世代向けの情報をまとめたページを新設します。制度のお知らせや相談先、イベント情報などを整理し、「どこを見ればいいのかかわからない」ということがないように工夫します。

高齢者に向けたページでは、健康・福祉・暮らしに関する制度や、高齢者向けのイベント・講座などを分かりやすく整理します。

子育て世代に向けたページでは、子育て支援制度・イベント、子育てに関するお役立ち情報など、日常に役立つ情報を整理して掲載します。



プレゼントが当たる読者アンケート実施！

みなさんの声を今後の紙面づくりに活かすため、読者アンケートを毎月実施します。広報紙の感想や、「もっと知りたい内容」「今月のよかった記事」などについてみなさんの声をお聞かせください！

アンケートにご回答いただいた方の中から、抽選でご協賛いただいた市内企業の商品をプレゼントします。市内で活躍する企業の魅力を知っていただく機会にもなればと考えています。

配布日について

広報紙は、毎月5日までにお届けしています。

5日までに広報紙が届かなかった場合は、未配の可能性があるので、右記二次元コードから配布業者へご連絡ください。



新しくなった広報きたなごや「Kity」が、みなさんの暮らしの中で、市政情報を知るきっかけとなり、「読んでよかった」と感じてもらえる存在になれば嬉しいです。

ぜひ新しくなった広報紙をご覧ください。

誰かと話すことで完成する回想法

記憶を呼び覚ます習慣も介護予防や認知症予防に効果的ですが、北名古屋の回想法はそれだけでは終わりません

地 域回想法は単に昔の思い出を呼び起こすことではありません。一人ひとりが大切にしてきた人生の記憶を、地域の中で分かち合い、受け止める機会、つなげていく取組です。

昔の出来事を思い出すことは、脳へのよい刺激となり、心の活性化にもつながるといわれています。

しかし、その記憶が誰かに届き、共感され、笑い合える時間へと広がったとき、回想法は「個人の体験」から「地域の共有財産」へと変わります。

「そんなことがあったのですね」「私も同じ遊びをしました」

その一言が、新しいつながりを生み、安心感や役割意識を育てていきます。

北名古屋市では、健康な高齢者を対象に、介護予防の一環として回想法を取り入れてきました。

やがてその取組は、世代や立場を越え、人と人がゆるやかにつながる「地域づくり」へと広がっています。

記憶をたどることは、自分の歩みを確かめること。語り合うことは、地域の未来を耕すこと。

地域回想法は、思い出を力に変え、誰もがいきいきと暮らせるまちを育てる取組です。



こんな変化を感じていませんか。

会話や交流が減ることは、心や体の元気にも少しずつ影響していくと言われています。市では、「話すこと」「思い出すこと」を通じて、いきいきとした毎日につなげる取組、「回想法」を行っています。

突然ですが、
**あなたが子どものころに好きだった給食はなんですか？
 思い出に残っているエピソードはありますか？**

地域回想法で得られる **3** つのメリット

- 定期的集う場を持つことで、**外出するきっかけが生まれる**
- 思い出を語り合い共有して、**会話が自然に広がる**
- 共感しあう時間を重ねることで、**「ひとりではない」と感じられる**

語る・つながる・元気になる

あなたも回想法スクールに参加してみませんか？

- 北名古屋市図書館** 毎週水曜日
5月13日～6月17日 午後2時～3時
- 鍛冶ケ一色児童館** 毎週月曜日
5月18日～6月29日 午前10時30分～11時30分
- 回想法センター** 毎週金曜日 ※「男性専科」のため男性のみ募集
10月9日～11月13日 午後1時30分～2時30分

回想法スクール参加者の声▶

90歳を過ぎても楽しく話をしている人を見て、自分も将来こうなりたい。憧れの年のとり方だと思う。

ソフトめんの日

好きだったのはソフトめんのミートソースです。アルミの食器に入っていて、うまく混ぜられずこぼしたこともあり。当時はパン給食が多くて、ごはんの日は少し特別な感じがしました。友達と「今日は当たりだな」と笑い合ったのを覚えています。

Aさん(60代)

脱脂粉乳の匂い

私の頃は脱脂粉乳が印象に残っています。正直、あまり得意ではありませんでしたが、みんなで鼻をつまみながら飲んだのも今では懐かしい思い出です。揚げパンの日は本当にうれしくて、きなこをこぼさないよう大事に食べていました。

Bさん(70代)

給食はごちそう

戦後間もない頃で、給食そのものが特別なものでした。コッペパンとシチューが出る日は朝から楽しみで、家ではなかなか食べられない味でした。みんなで同じものを分け合って食べる時間が、何よりのごちそうだったように思います。

Cさん(80代)

人生の節目の7大手続き...

手続きナビゲーションがサポートします！

市ホームページで利用できます！

問合せ 秘書広報課



引っ越しや結婚、出産など人生の節目に必要なさまざまな手続き。「何から始めればいいのか」「自分に必要な手続きがわからない…」と迷っていませんか。そんな時は、**手続きナビゲーション**をご活用ください。

質問に「はい」「いいえ」で答えるだけであなたに必要な手続きを一覧で分かりやすく表示してくれる簡単で便利なナビゲーションシステムです。

ここが便利！

- ・余計な情報に惑わされず、自分に必要な手続きだけわかる！
- ・事前に準備ができ、二度手間を防ぐ！
- ・スマホやパソコンからいつでも利用・確認可能！

「調べる時間」や「迷う時間」をぐっと減らすことができます！



手続きナビゲーションのお試しは右記二次元コードから



～対象の手続き～

転入

転出

転居

結婚

離婚

出生

おくやみ

令和8年度分 協働のまちづくり事業補助金

申請募集

市制20周年記念市民企画事業

魅力あふれる北名古屋市を目指し、市では、市民活動団が行うまちづくり事業を支援する、「協働のまちづくり事業補助金制度」を設けています。令和8年度は「市民が主体となって行う市制20周年を記念する事業」をテーマとして募集します。

ぜひこの補助金を活用し、市制20周年を一緒に盛り上げてください。



つじぼん つじぶう
市民協働マスコット
北名古屋家のツツジきょうだい

補助金	協働のまちづくり事業補助金	
テーマ	市民が主体となって行う市制20周年を記念する事業	
区分	一般	特別
	一般市民が参加可能もしくは広く市民に効果が波及する事業・イベント	1日あたり5000人以上の参加が見込まれ、市域全体に効果が波及するイベント
補助金額	上限50万円	上限150万円
募集件数	5件	1件

※補助条件、対象経費などの詳細については、市ホームページに順次掲載する予定です。

問合せ まちづくり推進課



フレイル予防をして、いつまでも元気でいよう！



「フレイル」ってなに？

年齢を重ね、筋力・認知機能・社会とのつながりなどが低下した状態のことで、「虚弱」を意味します

こんな症状はありませんか？ 弱りのサインを見落とさないで!!

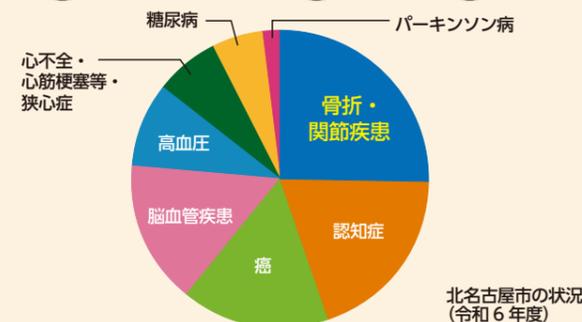
- 歩いて買い物が大変になってきた
- 15分続けて歩けない
- 転んだ経験がある
- ビンやペットボトルのキャップが開けられない

楽しくフレイル予防をしよう

骨折予防と認知症予防が大切

新たに介護申請をした理由

1位 骨折・関節疾患 2位 認知症 3位 癌



筋力アップで骨折予防

自主体操クラブ、運動と認知機能を鍛えるコグニサイズ体験クラブで身体を動かしましょう!

- ・見学随時可能
- ・参加費:無料体験1回可能(2回目以降は毎月1,000~2,000円の参加費が必要です。体験時に各クラブに問い合わせください。)



週1回、一緒に、運動しませんか？
楽しいよ！

社会参加で元気に過ごそう

地域の活動に参加してみよう！

- ・老人クラブの活動
 - ・憩いの家で行われている自主活動
 - ・地域のラジオ体操
 - ・回想法センターで行われている活動など
- (回想法についてはP6~7もチェック!)



高齢者ふれあいサロンでは、さまざまな交流活動があります!!

- ・見学随時可能
- ・参加費:1回あたり100~300円程度



こんなアート作品を制作中!
みんな真剣!
どんな作品ができるかな?

弱りが気になる。取り組んでも遅いとあきらめている人におすすめ

「リハビリテーション専門職訪問事業」を利用しよう!!
基本チェックリストで「弱り」があるとわかったら、運動機能の専門家(理学療法士・作業療法士)のアドバイスが無料で受けられます(要申請)。

市のホームページから探すことができます▼



お住いの地域の地域包括支援センターに相談してみましよう。

通学路での見守りにご協力を!

あなたの見守りで子どもたちを事故や犯罪から守りましょう

問合せ 学校教育課



市教育委員会では、子どもたちが安心して登下校できるよう、通学路で見守り活動にご協力いただける方を募集しています。交通量の多い交差点や、死角になりやすい路地など、地域の危険な場所で見守りをしていただくことで、事故や犯罪の防止につながります。

地域ぐるみで見守りの輪を広げ、「安心して登下校できるまちづくり」にご協力をお願いします。

Q. どんな活動をするの?

○付き添い活動

登校時：集合場所から幹線道路や校門まで
下校時：横断歩道や校門から居住地域まで

○見守り活動

交通量の多い交差点や狭い道路など
危険ポイントでの見守り下校

○声掛け活動

自宅や店舗の前などで登下校する子どもたちへの声掛け

Q. どこへ申し込むの?

お住まいの身近な学校へ、直接お申し込みください。



短期!報酬あり!自分のペースで活動できる!主婦(夫)・シニア層も活躍中!

統計調査の調査員 大募集!

国などが実施する大切な統計調査に、あなたも参加してみませんか?
統計調査の仕事我希望される方は、事前に「登録統計調査員」として登録していただく必要があります。
空いた時間を有効活用したい方、地域や社会に役立つ仕事がしたい方のご応募お待ちしております。

▶調査員の主な仕事

国や県が実施する各種統計調査において、世帯や事業所を訪問し、調査票の配布や回収、点検などを行っていただきます。

▶調査員報酬

1調査あたり2~7万円程度です(調査内容や受け持ち件数によって異なります)。

▶応募方法

3月11日(水)までに、電話で政策調整課統計担当 ☎(22)1111へご応募ください。

※後日、簡単な面談をさせていただきます。

詳細は市ホームページをご確認ください



直近の調査予定

令和8年 経済センサス-活動調査

- 市内すべての事業所や企業を対象とした5年に1度の大規模調査
- 従事期間は令和8年4月下旬~7月上旬(予定)
- 調査員報酬は5~7万円程度(見込み)

令和9年 就業構造基本調査

- 抽出世帯を対象とした就業の実態に関する5年に1度の調査
- 従事期間は令和9年8月下旬~11月上旬(予定)
- 調査員報酬は3~7万円程度(見込み)

問合せ 政策調整課

予防接種や抗体検査などの補助金・助成金申請をお忘れなく

市では、各種予防接種・抗体検査の補助・助成を行っています。下表に該当する方は、保健センターで申請をしてください。

予防接種の種別により、対象年齢や指定医療機関・愛知県広域予防接種協力医療機関は異なります。



申請期限 3月31日(火)まで

	対象	持ち物	
高齢者インフルエンザ予防接種の補助金(※)	令和7年10月1日~令和8年1月31日に、全額支払い接種した65歳以上の方(1,200円は自己負担金で、補助金の対象ではありません。)	振込先の口座番号のわかるもの(預金通帳など)、領収書(各予防接種の名称が明記されたもの・コピー不可)、医療機関で使用した予診票(コピー可)または予防接種済証	
高齢者新型コロナウイルスワクチン接種の補助金(※)	令和7年10月1日~令和8年2月28日に、全額支払い接種した65歳以上の方(3,000円は自己負担金で、補助金の対象ではありません。)		
高齢者肺炎球菌23価予防接種の補助金(※)	令和7年度に、全額支払い接種した65歳の方(2,500円は自己負担金で、補助金の対象ではありません。)		
高齢者带状疱疹予防接種の補助金(※)	令和7年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の年齢になる方で、全額支払い接種した方(生ワクチン2,500円、不活化ワクチン6,500円/回は自己負担金で、補助金の対象ではありません。)		
子どもの定期予防接種補助金	令和7年度に、指定医療機関以外または愛知県広域予防接種事業協力医療機関以外で接種を受けた方		振込先の口座番号のわかるもの(預金通帳など)、領収書(ワクチン種別明記・コピー不可)、医療機関で使用した予診票の原本
風しん抗体検査助成	県の助成制度対象外で、風しんの罹患歴がなく妊娠を予定または希望する女性とその配偶者、妊娠中の女性の配偶者(令和7年度検査実施分)		振込先の口座番号のわかるもの(預金通帳など)、風しん抗体検査結果、運転免許証など本人確認ができるもの、領収書(風しん抗体検査と明記・コピー不可)
風しんワクチン接種費用の助成	上記の風しん抗体検査で抗体が十分でなく、令和7年度に指定医療機関以外でワクチンを接種した方	振込先の口座番号のわかるもの(預金通帳など)、風しん抗体検査結果、運転免許証など本人確認ができるもの、領収書(麻しん風しん混合(MR)ワクチン、または風しんワクチンと明記・コピー不可)	

※生活保護受給者は、接種後申請により自己負担額の支払が免除されます。

問合せ 保健センター



公務員って実際どう？

— リアルがわかる、北名古屋市職員採用説明会

「公務員って安定していそう。でも実際どんな仕事をするの？」
「年功序列のイメージがあって、若手でも活躍できるか不安」

働き方も、職場の雰囲気も、

“ネットでは分からない話”を直接聞ける説明会です。

北名古屋市職員採用説明会は、そんな疑問をもつ方にピッタリな説明会です！
就職活動を控えた学生さんを中心に、第2新卒の方も大歓迎。
市職員が、北名古屋市で働く“リアル”をお伝えします。

2026

4.23

Thursday

10:00 ~ 11:30 [第1部] ▶ 保育士希望者向け
13:30 ~ 15:00 [第2部] ▶ 事務職希望者向け

対象 学生・社会人経験者問わず 25歳までの受験希望者

先着
30名
(各部)

説明会でわかること!!

- 北名古屋市の仕事内容と職場の雰囲気
- 採用試験の概要
- 就職活動に向けたヒント

当日は現役職員との交流会も開催!!

各部5名程度の若手職員が参加し、座談会形式で交流を行います。仕事内容だけでなく、

働いてみて感じたギャップ

若手のうちに任せられる仕事

など公式説明では聞きにくい話も直接聞くことができます!!

税務課



松本さん

市職員について、気になっていることがあれば何でもお答えします!!就職活動は人生の転機だと思うので、後悔のないように沢山質問してくださいね!!

能田保育園



石黒さん

「どんな先生がいるの?」「職場の雰囲気は?」
実際の話を知るとぐっと働くイメージがわくと思います。
少しでも気になったら、ぜひ参加してみてください。

申込みは
こちらから



昭和日常博物館 企画展 はじまりのアデリア図鑑

昭和デザイン・モノトーンからカラフルへ

展示期間 3月14日(土)~5月31日(日)

観覧料 300円(18歳以下は無料)

展示内容 昭和時代の中頃、昭和30年代、1960年代、家庭に電化製品が普及しはじめたころ…

そんないくつかの表現で括られる時代に台所に置かれた冷蔵庫、炊飯器などの電化製品の色は「白」、ポットはステンレスの「銀」もしくは「木目調」と、単色が主流でした。ガラス製品もほとんどが無色や青、紫などのモノトーンでした。

その後、ガラス製のグラスは色合いを増していきます。使われる色の多彩化、花柄に代表されるプリントデザインの多様化など、時代のニーズに合わせてというより、時代を先取りしていきました。

それをけん引したひとつが「アデリア」というブランドでした。

この展示会では、1961年に誕生したアデリアのグラスを年ごとのカタログをもとに展示し、流行の変遷を追っていきます。あわせて、食卓まわりで使われる道具のデザインの変化を同調させることで、身の回りの色やデザインの変化を再見していきます。

昭和日常博物館の展示および収集資料の大半は企業製品です。この展示を「暮らしと商業・工業デザイン」について考える機会とします。

問合せ 歴史民俗資料館



障害を有する方へ タクシー・ガソリン券を交付します

外出困難な障害を有する方に、タクシー・ガソリン券を交付し、外出を支援します。

対象の方で、申請がお済みでない方は、障害者手帳を持って、社会福祉課(園)で申請してください(申請がお済の方は、改めて申請していただく必要はありません)。

対象要件を確認した後、令和8年度のタクシー・ガソリン券を3月下旬に郵送します。

対象

- 身体障害者手帳1~3級の方
 - 療育手帳A・B判定の方
 - 精神障害者保健福祉手帳1・2級の方
- ※市民税所得割額が16万円未満の方に限ります。



問合せ 社会福祉課

リユース品無料回収イベント

「自分もういらないけど、まだ十分に使えるもの」をお持ち込みください。

※当日、リユース品の販売は行いません。

3月15日(日) 午前9時～正午
師勝ゴルフクラブ駐車場

※雨天中止:当日の実施については市へご連絡ください。☎(22)1111
 受け入れ数には制限があります。ご盛況の場合は終了時刻前に受付終了の可能性もありますので、あらかじめご了承ください。



回収できるモノ
 ぬいぐるみ おもちゃ 食器 ゲーム アクセサリー スポーツ用品 釣り具 キッチン用品
 衣類 家具 オーディオ機器 など

※リユース品として再利用可能なご家庭の不要品に限ります(再利用できないと判断させていただいた場合はお持ち帰りいただけます)。
 ※容器は返却いたしません。そのまま回収できる段ボールや袋をお持ちください(プラケース不可)。

回収できないモノ ※3辺合計180cm以上のものは回収できません。

家電リサイクル対象品	冷蔵庫 冷凍庫 洗濯機 衣類乾燥機 エアコン テレビ フロン入り電化製品
危険物など	油類 蛍光灯 電球 乾電池 モバイルバッテリー バッテリー内蔵機器(ハンディファン、電子タバコ、電気シェーバー、電動歯ブラシなど) 燃料缶 火薬類の発火物 など
液体物など	液体洗剤 スプレー缶 など
その他	食品 和服類 日本人形 書籍 衛生用品 植木鉢 かるた(日本語のボードゲーム) 自転車 土類 カーペット 花火 タイヤ、チェーン カーテン 衣装ケース カラーボックス ウィンタースポーツ用品 など

主催:株式会社ECOMMIT / 後援:北名古屋市 / 協力:東洋毛糸紡績株式会社 問合せ 環境課

ごみの定期通信

令和7年度 ごみの排出状況(1月末時点)

	実績値	前年同時期比
ごみの総量	12,219,200kg	-371,590kg
1人1日換算	464g	-21g
ごみ処理経費	244,384,000円	-7,431,800円

1人1日換算 目標値(令和7年度) **489g** ▶ **-25g** 目標達成中!!

引き続きごみ減量にご協力をお願いします。

GOMIライフハック

今月のライフハックは**プラ容器包装の捨て方②**

「プラスチック製容器包装」として、回収している「カップ麺の容器」ですが、サッと水で洗い流して、軽く洗剤で洗い、水切りするだけで、プラスチック製容器包装として出せます!

みなさんが出したプラスチック製容器包装は主に、工場や倉庫などで物を載せる「パレット」として生まれ変わります。みなさんのリサイクルという行動は物流を支えるパレットとなって、世界を駆け巡っていますよ!

*縦型カップ麺によく使われる「紙製」の容器は汚れが多い場合は「可燃ごみ」へ、汚れがない場合は、「雑紙」として出してください!

令和8年度 社会体育施設を利用する団体は登録が必要です

令和8年度に次の施設を利用する団体は登録が必要です。下記のとおり総合体育館窓口で登録してください。

	北名古屋市学校体育施設 開放利用団体登録	サッカー広場・親水運動広場 利用団体登録
登録申請者	団体の責任者(継続登録の場合は、団体登録申請者名簿に記載されている方でも可能)	
登録要件	<ul style="list-style-type: none"> ○10人以上が所属するスポーツ団体で、その半数以上が市内在住・在勤・在学の方 ○団体の責任者としての成人が含まれている ○スポーツ安全保険に加入している ○管理指導員1人を選出している 	<ul style="list-style-type: none"> ○10人以上が所属するスポーツ団体 ○団体の責任者としての成人が含まれている ○管理指導員2人を選出している
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ①学校施設開放利用団体登録申請書 ②管理指導員報告書 ③北名古屋市公共施設予約システム利用者等登録申請書(北名古屋市公共施設予約システム利用者登録済の団体は除く) ④スポーツ安全保険加入の控え(コピー可)および保険料支払い済の領収書 ⑤振込先口座の確認ができるもの(口座名義は団体名もしくは責任者の方に限る) ⑥本人確認資料 ※①～③は総合体育館にあります。	<ul style="list-style-type: none"> ①利用団体登録申請書 ②管理指導員報告書 ③北名古屋市公共施設予約システム利用者等登録申請書(北名古屋市公共施設予約システム利用者登録済の団体は除く) ④振込先口座の確認ができるもの(口座名義は団体名もしくは責任者の方に限る) ⑤本人確認資料 ※①～③は総合体育館にあります。

問合せ 総合体育館

3月は、「自殺対策強化月間」です。

一人ひとりがこころの健康に関心を持ち、悩んでいる人が発するサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることが大切です。この役割を「ゲートキーパー」といいます。あなたや、周りの人にこころと体の不調が続くときは、早めに医療機関受診や専門家への相談をしましょう。

「こころの体温計」であなたやご家族の心の健康を確かめてみませんか?

ストレス度・落ち込み度のチェックができます。

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
 ※レベルが上がる毎にケガをしていきます

【水の透明度】落ち込み度
 ※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

結果画面(例)

*自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。

日	月	火	水
1 ★もえの丘青空市場→P.22 ※4/5も開催 ★北名古屋吹奏楽団第19回定期演奏会→②P.22 マイナンバーカード日曜窓口開設	2	3	4 ★はじめましての会→P.19
8 ★北名古屋シティ管弦楽団第39回定期演奏会→②P.22	9	10	11
15 ★リユース品無料回収イベント→P.15 ★第60回北名古屋けんこうウォーキング→P.22 マイナンバーカード日曜窓口開設	16	17 ■成年後見制度無料相談→P.28	18 ★赤ちゃんタイム→P.19 ■市商工会の税無料相談→P.27 ※3/25も開催 ■職業適性検査・就職相談→P.28 ※4/15も開催
22 ★ムジカフェンテ第九回定期演奏会→P.22	23	24	25
29	30	31	4/1

→は掲載ページ、○内の数字は前月以前の掲載月号を表します。

木	金	土
5 ★かたる〜む→P.20 ※4/2も開催 ★くつろぎホーム→P.20	6	7 ★小・中学生総合体育館無料開放→P.22
12 ★北名古屋市思い出語りの会→P.20 ★西春日井地域「福祉の店」→P.22 ※3/16まで開催	13 ★認知症介護者交流会→P.20	14 ★川尻愛・里見早紀フルート・ピアノコンサート→①P.12 ★昭和日常博物館企画展「はじまりのアデリア図鑑」→P.12 ※5/31まで開催 ★小・中学生総合体育館無料開放→P.22
19	20 春分の日	21 ★クローバーの日→P.22
26 ■行政相談→P.28	27 ★介護者の輪→P.20	28 ★小・中学生総合体育館無料開放→P.22
4/2	マイナンバーカード日曜窓口 問合せ 市民課 ④ と き 3月1日・15日 午前9時～正午 4月12日・26日 午前9時～正午 内 容 マイナンバーカードの申請・受取・券面変更 電子証明書の更新・暗証番号再設定	

今月の納付
保育料・児童クラブ利用料
3月分

振替日 3月6日(金)
振替ができるよう預貯金額の確認をお願いします。
問合せ 保育課・子育て支援課

市内保育所など入所申込み
5月入所の申込み期間は3月11日(水)～4月6日(月)です。
問合せ 保育課

休日診療

※急きょ変更となる場合があります。

◆発熱・咳など呼吸器症状	◆外科・一般的な救急診療
はるひ呼吸器病院 ☎ 052(400)7111 清須市春日流8-1	済衆館病院 ☎ 0568(21)0811 鹿田西村前111

歯科 受付時間(午前9時30分～11時30分)					
3/1(日)	フカオ歯科医院 ☎ 052(400)8762	清須市	3/20(金・祝)	豊山歯科クリニック ☎ 0568(28)6480	豊山町
3/8(日)	早川歯科クリニック ☎ 0568(26)4618	北名古屋市	3/22(日)	石田歯科 ☎ 052(401)8088	清須市
3/15(日)	ごとう歯科 ☎ 052(400)8603	清須市	3/29(日)	ケンタデンタルクリニック ☎ 0568(28)1281	豊山町

救急医療の情報はここからも取得できます
インターネットによる検索
スマートフォンはこちらから
あいち救急医療ガイド
https://www.qq.pref.aichi.jp

電話による案内
愛知県救急医療情報センター
24時間365日 ☎(81)1133



4 April 来月の予定

催し	ページ
4(土) ▲子ども柔道体験教室 ※4/11・18・21・25も開催	23
14(火) ▲北名古屋ふれあいスポーツクラブ特別短期教室吹矢教室 ※4/21・28、5/12・19・26も開催	23
21(火) ▲スマホ講座～スマホ決済の使い方～	23



公共施設などの連絡先			
市役所西庁舎・東庁舎	☎(22)1111	総合福祉センターもえの丘	☎(26)2888
名古屋芸術大学アートスクエア(文化勤労会館)	☎(25)5111	社会福祉協議会代表	☎(25)8500
図書館・昭和日常博物館(歴史民俗資料館)	☎(25)3600	障害者総合相談支援センター きたなごや	☎(26)2700
健康ドーム	☎(23)7006	東子育て支援センター	☎(26)7763
健康ドーム子育て支援センター	☎(22)0212	西子育て支援センター	☎(25)5155
保健センター	☎(23)4000	南子育て支援センター	☎(22)5677
総合体育館	☎(24)0661	児童センターきらり	☎(27)3370
市民活動センター(μ-base)	☎(97)7868	ファミリー・サポート・センター	☎(22)7601



子育て情報

はじめましての会

とき 3月4日(水)午後1時30分～3時
ところ 東子育て支援センター
内容 交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など
対象 子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

赤ちゃんタイム

とき 3月18日(水)午後1時30分～3時
ところ 西子育て支援センター
内容 親子ふれあい遊び、育児相談、子育て中の先輩ママとの交流会、身体測定など
対象 1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

今週のイベント情報

東・西・南子育て支援センターでは、今週のイベント紹介を市公式LINEにて配信しています。「楽しそう」「参加してみたい」と思う内容があれば、ぜひお越しください。お子さんとの今日の予定が決まっていない方、急きよの参加も大歓迎です。市公式LINEの登録がまだの方は、これを機会に登録してみてください。公式LINEはこちら→



子育て支援センターって？

子育て支援センターでは、地域の親子が楽しく遊べるように広場を開放しています(予約不要)。ゆったりとした雰囲気の中で、親子で友だちを作りながら、楽しい時間を過ごしましょう。
 ◇東子育て支援センター(能田保育園併設)◇西子育て支援センター(児童センターきらり内)
 ◇南子育て支援センター(久地野保育園併設)◇健康ドーム子育て支援センター(健康ドーム内)
 ※利用方法や行事、内容などが変更になることがあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



問合せ 鹿田児童館(NPO法人ゆめ・ひと・みらいづくりサポート) 05654

子育てひろば 94

児童館は地域の「ホットステーション」

児童館は、子どもたちが安全・安心して過ごせるあそびの場であると同時に、地域の「ホットステーション」のような存在です。ここには、子どもたちの成長をそっと見守り、いつでも「おかえり」と迎えてくれる先生たちがいます。遊びを通して見える小さな変化や、ふとした表情のゆらぎも、児童館だからこそ気づけることがあります。困ったときは、どなたでも遠慮なく声をかけてください。お母さん・お父さんの子育ての悩みはもちろん、「最近こんなことがあってね」「こんなに大きくなりました」といった近況報告を聞かせてもらっても、私たちはとてもうれしい時間です。家庭と地域をつなぐ場所として、保護者のみなさんの気持ちにも寄り添ってまいります。

子どもたちの成長は本当にめざましく、昨日できなかったことが今日できるようになる、その瞬間に立ち会えるのが児童館職員喜びです。これからも、子どもも大人も安心して立ち寄れる「地域のホットステーション」として、みなさんをお待ちしています。

子育て保健事業・成人保健事業

ところ 健康ドーム 問合せ 保健センター

○対象となる子やご家族が体調不良および集団感染しやすい病気にかかっている場合やその恐れがある場合は健診の受診をお控えください。また、対象の日に来られない時は保健センターまでご連絡ください。
 ○乳幼児健診・むし歯予防教室の所要時間は1時間30分～2時間ほどです。問診票はすこやか手帳内にあります。
 ○来年度の4月の乳幼児健診の日程は、ホームページに掲載しています。

健診・相談名	実施日	受付時間	対象となるお子さん	その他	
●母子健康手帳発行	3/4(水)・17(火)	10:00-10:15 所要時間:20分程度	-	持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード、本人確認書類(運転免許証など)、妊婦本人名義の通帳やキャッシュカード	
●4か月児健診 離乳食講習会(入門編)	3/6(金)	13:00-13:15 13:25-13:40	令和7年10月21日～31日生 令和7年11月1日～10日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル	
	3/27(金)	13:00-13:15 13:25-13:40	令和7年11月11日～21日生 令和7年11月22日～30日生		
		3/10(火)	13:00-13:15 13:25-13:40		令和7年4月21日～30日生 令和7年5月1日～10日生
●10か月児健診	3/24(火)	13:00-13:15 13:25-13:40	令和7年5月11日～20日生 令和7年5月21日～31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル	
	●1歳6か月児健診	3/13(金)	13:00-13:15 13:25-13:40	令和6年8月9日～19日生 令和6年8月20日～31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ1本
4/3(金)		13:00-13:15 13:25-13:40	令和6年9月1日～10日生 令和6年9月11日～23日生		
		3/5(木)	9:00-9:15 9:20-9:35	令和6年2月1日～10日生 令和6年2月11日～20日生	
4/2(木)	9:00-9:15 9:20-9:35 9:40-9:55		令和6年2月21日～29日生 令和6年3月1日～10日生 令和6年3月11日～20日生		
	●2歳児 むし歯予防教室		9:00-9:15 9:20-9:35	令和6年3月21日～31日生 令和5年9月1日～10日生	
3/19(木)		9:00-9:15 9:20-9:35 9:40-9:55	令和5年9月11日～20日生 令和5年9月21日～30日生		
		●2歳6か月児 むし歯予防教室	12:45-13:10 13:20-13:45	令和5年2月15日～24日生 令和5年2月25日～3月9日生	
3/12(木)	12:45-13:10 13:20-13:45		令和5年3月10日～17日生 令和5年3月18日～27日生	※視力・聴力の検査は自宅で行ってきてください。	
	4/9(木)		12:45-13:10 13:20-13:45	令和5年3月18日～27日生	
■育児相談・栄養相談(予約不要) ■母乳相談(随時電話予約制)	3/18(水)	9:15-10:45	-	持ち物 母子健康手帳、バスタオル(身体測定のみの方は母子健康手帳は不要です。) ※母乳相談は電話にて随時予約を受け付けております。	
■発達相談(電話予約制)	ご希望の方はお問い合わせください。				
■成人健康相談・心の健康相談	3/4(水) 4/1(水)	14:00-15:00	-	内容 健康相談、栄養相談、心の相談、血圧測定、健診結果説明	

子ども子育て教育に関する相談

相談名	相談方法	とき	ところ・問合せ・申込み
■子育てコンシェルジュ【前日までに予約必要】 妊婦や0歳～未就学児の保護者のニーズに合わせた各種案内や相談	電話 面談	月～金 9:00～16:00	子育て支援課
		月～金 9:30～16:00	西子育て支援センター(児童センターきらり内) ☎(25)5155
■子育て相談【面談は予約制】	電話 面談	月～金 9:00～16:00	保健師・保育士による相談(電話・面談)、言語聴覚士による発達相談(面談)☎(22)5151
■家庭教育相談 いじめや不登校などの家庭教育上の悩みをもつ児童や生徒、保護者などの相談に応じます。	電話	月～金 9:00～16:00	県教育委員会あいちの学び推進課 ☎052(961)0900
■教育相談 小中学生のいじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に応じます。	電話 面談	月～金 9:00～16:00	教育支援センター「パレット」(図書館内) ☎(24)4152
■保護司による相談 薬物乱用・非行・家庭内暴力・ひきこもり・不登校の相談に保護司が応じます。	電話 面談	月・水・金10:00～16:00	西春日井更生保護サポートセンター(園) ☎080(2648)0809
■児童虐待相談 「児童虐待では」と思われることがあったら、すぐにご相談ください。	電話 面談	休日・夜間対応可	児童相談所虐待対応ダイヤル☎189、愛知県中央児童・障害者相談センター☎052(961)7250、または市役所こども家庭課☎(22)1111
■子ども・家庭110番 県では、子どもについての悩みをお持ちの方の相談に応じます。子ども本人の悩みにも応じます。	電話 面談	月～金 9:00～17:00	子ども・家庭110番 ☎052(953)4152
■家庭・児童相談	電話 面談	月～金 8:30～17:15	こども家庭課(園)
■母子・父子自立支援相談	電話 面談	月～金 9:00～17:00	こども家庭課(園)
■子ども・若者総合相談	電話 面談	月～金 8:30～17:15	こども家庭課(園)

「昭和日常新聞」とは昭和時代の「できごと」、それに関連する博物館資料から当時の思い出をふりかえるコラムです。



▼昭和四十年代前半の電卓。今見るとその大きさに驚かされる。



▲昭和日常博物館所蔵の昭和40～50年代の電卓。並べて比べてみるとかなり小型化が進んでいることが分かる。

昭和三十九年三月十八日 国内初、電卓発表

あの日、あの頃のできごと
昭和日常新聞



▲昭和50年代に発売された機種。小型化・低価格化し、現代の電卓のサイズとほぼ同じぐらいになった。

物販や家計簿、日常生活において手元にあると非常に便利な電卓であるが、その電卓が日常入りしたのはここ五十年の出来事なのである。

昭和三十九年（一九六四年）三月十八日、日本で初めて電子式卓上計算機（電卓）が発表された。電子式はそれまでの電動の機械式計算機と比べ、動作の静粛性や計算速度の点で優れていた。

その一方で、初期の電卓は非常に高額で、その価格は自動車の購入額並みであった。またその大きさは縦横三十〜四十センチ程でまさしく「卓上」計算機であった。このようなことから初期の電卓は主に業務用で使用され、一般向けに普及するのはもう少し後であった。

大型であった電卓も昭和四十年代にかけて小型化・低価格化が進んだ。メーカーは新技術のIC（集積回路）やLSI（大規模集積回路）を採用する結果を計算するためにそろばんを使ったりとしたようだ。新技術に対して、社会がどのように受け入れてきたかを反映する製品である。

物販や家計簿、日常生活において手元にあると非常に便利な電卓であるが、その電卓が日常入りしたのはここ五十年の出来事なのである。



▲「ソロカル」（昭和50年代）。結果としてソロカルは姿を消したが、それは電卓という新技術が社会に受け入れられたからであろう。

昭和日常博物館
公式インスタグラム開設
くわしくはこちら▼▼▼

どよう日の図書館／お話しコーナー
おはなし会
時 3月7日(土) 午前11時
演者 「たからばこ」
時 3月14日(土) 午前11時
演者 「チームわたあめ」(図書館員)
時 3月21日(土) 午前11時
演者 朗読クラブ「いっぽ」
時 3月28日(土) 午前11時
演者 おはなしグループ「コキョポット」

サンデーロードショー／視聴覚室
時 3月15日(日) 午後1時30分
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂(児童向け) (90分)
幸運な人だけがたどりつける、不思議な駄菓子屋「銭天堂」。店主の紅子がすすめる駄菓子は、どれもその人の悩みにぴったりのもの。駄菓子屋を舞台にした不思議な物語。

図書館・昭和日常博物館の休館日
3月2日(月)・3日(火)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・31日(火)

ほうかつ だより

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための相談窓口です。さまざまな催しも実施しています。お住まいの地区外の催しにも参加可能です。

対象：介護をしている方・ご本人

かたる一む	介護者の輪	認知症介護者交流会	くつろぎホーム
とき 3/5(木)・4/2(木) 午前10時～11時	とき 3/27(金) 午後1時30分～2時30分	とき 3/13(金) 午前10時～正午	とき 3/5(木) 午後2時～3時30分
ところ 西部南地域包括支援センター	ところ 西部北地域包括支援センター	ところ 済衆館病院大会議室東側 参加費：200円	ところ 東部地域包括支援センター

主催	催し	とき	定員	ところ
西部南	体を痛めないストレッチ	3月19日(木) 午前10時～11時	10人	西部南地域包括支援センター
西部北	ゴマで健康	3月16日(月) 午前10時～11時	10人	西部北地域包括支援センター
中部	介護施設を見てみよう	3月18日(水) 午後2時～3時	30人	かもだの里
東部	警察官による交通安全セミナー	3月27日(金) 午後1時30分～2時30分	30人	総合体育館大小会議室

西部南	西部北	中部	東部
地域包括支援センター ☎(54)5571	地域包括支援センター ☎(54)1113	地域包括支援センター ☎(21)1733	地域包括支援センター ☎(27)2751
九之坪・加島新田・野崎・沖村・西之保・西春駅前	石橋・中之郷・宇福寺・北野・法成寺・鍛冶ヶ一色・徳重・弥勒寺・山之腰	鹿田・久地野・二子・井瀬木	熊之庄・六ツ師・片場・高田寺・能田・薬師寺

エンジョイ回想法 回想法で今日用(教養)と今日行く(教育)を増やしましょう！

北名古屋市思い出語りの会を開催します。
北名古屋市での思い出を語り合いませんか？
昭和64年までの北名古屋市(旧西春、旧師勝)の思い出を教えてください。
と き：3月12日(木) 午前10時～11時30分
と ころ：回想法センター

昭和時代に撮られた北名古屋市の写真大募集！
昭和時代に市内で撮られた写真をお持ちで、回想法に利用させていただける方は、思い出とともに回想法センターにお持ちください。

申込み・問合せ 回想法センター ☎(24)5337

催し

クローバーの日

障害者のスポーツ充実のため、総合体育館アリーナ南半面および多目的ホールを障害を有する方(障害者手帳をお持ちの方)に無料開放します。

時 3月21日(土)午前9時〜正午
問 総合体育館

西春日井地域「福祉の店」

時 3月12日(木)〜16日(月)午前10時〜午後4時
所 エアポートウオーク名古屋
内 西春日井地域の障害者施設で作った手芸品、花や野菜の苗、クッキーなどの販売
問 尾張中部福祉の杜 ☎(22)1123

もえの丘青空市場

時 3月1日(日)、4月5日(日)午前9時〜
所 総合福祉センター
もえの丘東側
内 野菜などの販売(なくなり次第終了)
※出店していただける方を募集しています。
問 社会福祉協議会代表

小・中学生(市内)総合体育館無料開放

アリーナ(南半面)・多目的ホール
時 3月7日(土)・14日(土)・28日(土)午前9時〜正午
※保護者(1人)も無料。人数が多い場合は当日午前8時45分から抽選で優先順を決定します。アリーナは、室内用靴をお持ちください。なお、優先者の種目によって、利用が出来ない場合があります。
※4月より、アリーナ(南半面)のみとなります。
問 総合体育館

第60回北名古屋けんこうウォーキング

時 3月15日(日)午前9時〜(受付午前8時30分〜45分)雨天中止
所 文化の森
内 五条川散歩道コース
約5Kmを歩く体力があり健康な方。幼児や小学校低学年児は保護者と一緒に参加してください。
持 タオル、水分補給の飲み物
申 不要
主 催 北名古屋けんこうウォーキング実行委員会
問 保健センター
※開催当日のお問い合わせは、市役所へ。
※ウォーキング中の負傷は応急手当までとし、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。



ムジカフエテ 第九回 定期演奏会「若い世代に繋ぐ未来への讃歌>01.3」

時 3月22日(日)午後2時(30分前開場)
所 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール
出 演 池京子(ソプラノ)、天野千恵(ヴァイオリン)、足立歩(ホルン)、浅野真帆(ピアノ)、石山真理子(ピアノ)、奥村佳奈(ピアノ)、井上和歌子(司会)ほか
内 第一部:オーデションで選ばれた市内小中学生のソロ演奏、新進演奏家紹介、第二部:ピアノ・ソプラノソロ、オペラ二重唱、ホルン三重奏の演奏
入 場 券 前売券1000円、当日券1500円、小学生無料(未就学児入場不可)長谷川新聞舗本店および各支店、ステーションナリーショップぶんえいしゃで発売中
問 ムジカフエテ ☎090(1727)8996
musicafente@gmail.com
チケット予約サイト



講座

子ども柔道体験教室

柔道を通して少しずつ体を鍛え礼儀作法や思いやりを学びませんか。
時 4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(火)・25日(土)全5回。午後7時〜8時45分
所 総合体育館柔道場
内 市内在住園児(年長)〜小学生
定 20人程度
持 タオル・飲み物
申 当日会場にて受付
問 柔道クラブ会長吉田光一 ☎(75)6980

スマホ講座
〜スマホ決済の使い方〜

日常生活に役立つスマホ決済について、基本知識から登録まで優しく解説します。
時 4月21日(火)午前10時〜11時30分
所 名古屋芸術大学アートスクエア研修室
主 講 講師IIソフトバンク(株)認定講師
持 スマートフォン、筆記用具
定 20人
申 3月6日(金)午前9時から先着順で申込み受付。
生 涯 学 習 課 ☎(22)1111

北名古屋ふれあいスポーツクラブ特別短期教室
吹矢教室

誰でも気軽にゲーム感覚で楽しむことができ、健康増進効果も期待できる「吹矢」を体験してみませんか。
時 第1クール:4月14日・21日・28日、5月12日・19日・26日(全日とも火曜日)午前9時20分〜10時50分
所 総合体育館軽運動室
内 市内在住の方
定 20人程度
料 2000円(保険加入費含む)
教 室 初日に徴収
持 運動のできる服装、室内用靴、タオル、飲み物など
申 3月23日(月)までに、北名古屋ふれあいスポーツクラブ事務局(スポーツ課園内)へお申し込みください(土・日・祝は除く)。電話も可。定員を超えた場合は抽選とします。教室参加が初めての方を優先します。



募集

愛知県男女共同参画人材育成セミナー受講候補者

政策や方針決定の場への女性の登用を積極的に推進するため、公益財団法人あいち男女共同参画財団が実施するセミナーの受講候補者を募集します。
対 市内在住の女性かつセミナー修了後に男女共同参画社会の実現に向けて取り組みを行える、市との雇用関係(非常勤を含む)のない方
時 5月〜令和9年3月の8回(主に土曜日開催)
所 愛知県女性総合センター(ウイルあいち)他
内 講 義、グループワーク、研究レポート・報告書の作成など
定 1人
申 3月16日(月)までに申込書(市ホームページからダウンロード可)をまちづくり推進課まで提出してください。
※申込書の内容により推薦者を選考後、市から受講候補者として推薦し、県の選考により受講生が決定します。
問 まちづくり推進課

食育推進員

食育推進のため、一緒に活動して下さる方を募集します。
内 養成講座3回、定例会(毎月)のほか、市の事業に協力(年数回)◆任期 4月〜令和10年3月(2年間)
【活動内容の例】
・離乳食講習会の調理補助
・クックパッド掲載レシピの調理と撮影
・食育&健康イベントでの啓発
・保育園での食育活動 など
対 食育に関心がある市内在住の18歳以上の方
定 2人※応募者多数の場合は、面談などを実施の上で決定させていただきます。
申 3月18日(水)までに保健センターへ。

老人クラブ連合会会員

老人クラブでは支部活動やクラブ活動を実施中。いきいき大学などのイベントも開催しています。
対 市内在住で、数え年60歳以上の方
料 年会費500円
問 各地域の支部長へ。分からない場合は、高齢福祉課園へお問い合わせください。

募集

会計年度任用職員募集

各職種とも、後日選考試験を行います。

児童センターきらり職員

◆応募資格 保育士資格・幼稚園・小学校・養護教諭免許をお持ちの方または児童の健全育成に意欲がある心身ともに健康な方
◆勤務日時(応相談) 週5日 午前9時30分～午後6時30分
のうち7時間勤務
◆給与 月給13000円～14200円
◆勤務開始日 応相談
◆履歴書と資格証(写)を持って子育て支援課へ。

保全センター職員

◆勤務内容 可燃ごみ、不燃ごみの収集など
◆応募資格 心身ともに健康で運転免許(準中型以上は尚可)を所持の方
◆募集人員 若干名
◆勤務日時 月々金曜日午前8時30分～午後4時30分
◆勤務場所 環境保全センター
◆採用予定日 4月1日(水)
◆給与 月給13900円
◆3月13日(金)までに履歴書を持って、環境課へ。

図書館職員

◆勤務内容 一般事務
◆応募資格 心身ともに健康で、パソコン操作ができる方
◆募集人員 若干名
◆勤務開始日 4月1日(水)
◆勤務日時 週3日(土・日・祝含む)シフト制 午前8時30分～午後5時15分のうち6時間
◆勤務場所 図書館
◆給与 月給12900円
◆3月10日(火)午後5時までに履歴書を持って図書館へ。詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

総合体育館受付職員

◆勤務内容 総合体育館受付業務
◆応募資格 健康な方で、パソコン操作および窓口業務ができる方
◆募集人員 1人
◆勤務日時 週1～2日程度(夜間・土・日・祝) 午前8時30分～午後5時15分、午後5時5分～9時20分、週20時間未満
◆勤務開始日 4月
◆勤務場所 総合体育館
◆給与 月給13600円
◆3月9日(月)までに、履歴書をスポーツ課へ郵送または持参。

令和8年度なかよしキッズ

令和8年4月からの「なかよしキッズ」に参加する親子を募集します。

◆時 毎週水曜日または木曜日 午前10時30分～正午
◆所 児童センター
◆きらり・各児童館
◆市内在住で、4月1日現在満2歳以上の幼児と保護者
◆親子のふれあい遊びや、親同士の交流を深める
◆3月9日(月) 午前10時から児童センターきらり・各児童館へ。
◆子育て支援課

放送大学入学生

放送大学は、令和8年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げられます。お気軽に放送大学愛知学習センター ☎052(589)8333までご請求下さい。

師勝少年少女合唱団スプリングコンサート「いつしよに歌いませんか?」参加者

4月18日(土)午後3時開演のコンサートの参加者を募集します。左記日程の練習会に2回以上参加できる方が対象です。

◆時 3月21日(土)・29日(日)、4月5日(日)・11日(土) 午後3時30分～4時30分
◆所 名古屋芸術大学アートスクエア内
◆君をのせて、となりのトトロほか
◆kitanagoya.sbgc@gmail.com
◆☎(25)2725
参加お申込みサイト

北名古屋水道企業団 検針員候補者

応募された方は検針員の候補者として登録され、登録順にご連絡させていただきます。詳細は左記の二次コードから企業団ホームページをご覧ください。
◆北名古屋水道企業団料金課 ☎(22)1252



お知らせ

自転車ヘルメット補助金申請はお早めに

自転車ヘルメットの購入費用の一部を補助します。安全基準(SG・JCF・CE・GS・CPSC)マークのあるヘルメットを購入した、市内在住で今年度満6～18歳の方、満65歳以上の方(1人1個1回限り)
◆購入金額の2分の1(10円未満切捨て・上限2000円、予算がなくなり次第終了)
◆購入した日から90日以内かつ3月13日(金)までにまちづくり推進課へ。

北名古屋市新型コロナウイルス対策行動計画のアップデートコメント

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づき、北名古屋市新型コロナウイルス対策行動計画を改訂します。それに伴い、市民のみなさんから意見や提案を募集します。

◆時 3月2日(月)～4月1日(水) 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日は除く)
◆所 市役所情報コーナー(東西、保健センター、市ホームページ)
◆問 保健センター



納税・納付のお知らせ

問合せ 収納課

納期限 3月31日(火)

○国民健康保険税 第9期 ○後期高齢者医療保険料 第9期

【納付方法・納付場所】

- ・市役所(東西)
・納付書に記載されている金融機関
・コンビニエンスストア
・スマートフォン決済アプリ
・口座振替：指定口座から口座振替日に引落し
※事前に金融機関へ申請が必要です。
・eL-QR を利用した納付
※市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税



詳細は市のホームページなどでご確認ください。

～納期内納付をお願いします～

税金は、納税者のみなさんが定められた期限(納期限)までに、自主的に納めていただくものです。納期内納付にご協力ください。

お知らせ

狂犬病予防注射の実施

犬の登録をされている飼い主の方へ3月末から狂犬病予防注射実施通知書(はがき)を送付します。4月1日以降、動物病院で接種してください。なお、詳細は、下記二次元コードよりご確認ください。



※はがきが届いた方で、既に飼い犬が死亡している場合は環境課までご連絡もしくは、左記二次元コードより死亡届をご提出ください。



健康ドーム浴室の廃止に伴う回数券などの利用料還付受付終了

健康ドーム浴室の廃止に伴い、未使用分の回数券および1回券の利用料の還付受付を行っています。3月31日(火)が受付期限となりますので、お済みでない方は次のものを持って、健康ドーム受付で申請してください(休館日除く)。
①未使用分の回数券、1回券
②本人確認ができるもの(免許証など)
③振込先の確認ができるもの(通帳など)
④健康ドーム浴室利用券還付申請書(健康ドーム受付にあります。市ホームページからもダウンロード可。)
健康ドーム ☎(23)7006

下水道が利用できる区域のみなさんへ！一日も早い下水道への接続をお願いします

市では、快適な環境づくりを目指して、下水道の整備を積極的に進めています。みなさんが下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生が少なくなり、生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになることにより自然環境を守ることにもつながります。下水道の役割をご理解いただき、下水道が利用できる区域のみなさんは、早期の接続にご協力をお願いいたします。

下水道課

寄附をいただきましたありがとうございます

大橋鉄工秋田株式会社様から、商工業事務事業、歴史民俗資料館運営事業、保育園運営事業および都市公園整備事業のために寄附していただきました。



株式会社鈴木紙器様から、災害対策事業のために、簡易トイレ102台(100万9800円相当)を寄附していただきました。



市制20周年記念事業への寄付 天野エンザイム株式会社様



女性の健康週間

毎年、3月1日〜8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上と、女性を取り巻く健康課題に対する社会的な関心の喚起を図るための強化週間となっています。日頃から関心をもっていただくのは当然ですが、ぜひこの週間期間に女性の健康について、考えていただければと思います。

政策調整課

厚生労働省 女性の健康推進室
https://w-health.jp/



一般不妊・不育症治療費を助成

一般不妊治療費

Table with 2 columns: 対象 (対象), 対象期間 (対象期間), 申請期日 (申請期日). Content: 1回の妊娠について、継続している保険適用外の一般不妊治療および当該治療にかかる検査(最長24か月間), 令和7年3月1日~令和8年2月末日の診療分, 3月31日(火)

不育症治療

Table with 2 columns: 対象 (対象), 対象期間 (対象期間), 申請期日 (申請期日). Content: 保険適用外の不育症治療および当該治療にかかる検査, 1治療期間, 1治療期間終了日から6か月以内

※対象となる検査、治療項目や必要書類などの詳細は市ホームページまたは保健センターへご確認ください。



高齢者活動センター「ふれあいの家」は3月31日に閉館します

高齢者活動センター「ふれあいの家」は、利用者の著しい減少および施設設備の老朽化により3月末日をもって閉館し、高齢者活動センターを「しあわせの家」に統合します。長年にわたり、多くの方々にご利用いただきありがとうございました。

高齢福祉課

コンビニ交付サービスの一時停止予定

システムメンテナンスに伴い、コンビニ交付サービスを一時停止します。停止期間中は、コンビニ交付にかかる全てのサービスが利用できなくなりますので、ご注意ください。

2月15日(日)午後11時〜3月7日(土)午前6時30分※メンテナンス状況によって、期間が短くなる場合があります。最新の情報は市ホームページをご確認ください。 市民課

市議会定例会日程

- 時(時間はいずれも午前10時〜)
◇本会議(一般質問) 5日(木)
◇本会議(一般質問) 9日(月)
(5日にすべての日程が終了した場合開催されません)
◇予算決算常任委員会10日(火)
◇予算決算常任委員会11日(水)
◇福祉教育常任委員会12日(木)
◇建設常任委員会 13日(金)
◇総務常任委員会 16日(月)
◇鉄道連続立体交差事業等検討特別委員会 17日(火)
◇本会議(最終日) 23日(月)
所市役所東庁舎4階 傍聴希望の方は当日傍聴受付へ。ただし、委員会の傍聴の定員は10人で、午前9時30分〜45分の受付にご協力ください。 議事課

市商工会の税無料相談(予約制)

3月18日(水)・25日(水)午前10時〜午後4時 市商工会館 消費税申告指導 事業所得者 開催日の1か月前から電話で市商工会 ☎(25)0001へ。

給食の舞台裏に迫る！



2/2

2月2日(月)、西春小学校で市議会議員を対象とした給食試食会が開催され、これにあわせて1年生の児童を対象とした食育授業が行われました。

授業では、栄養教諭が市給食センターで給食が作られ、学校へ届けられるまでの流れを紹介。普段何気なく食べている給食が、多くの人の手によって衛生管理など丁寧に作られていることを学びました。

実際に給食センターで使われている大きなしゃもじやおたまが登場すると、子どもたちは興味津々。また、「給食を食べるときに気を付けること」を話し合い、「食器をぴかぴかにして返す」「苦手なものも一口は頑張る」など、元気な意見が次々に発表されました。

お雛飾りで、健やかに



2/5

今年も旧加藤家住宅におひなさまが飾られました。全6飾りの豪華な段飾りは、回想法スクールの卒業生「いきいき隊」が中心となり飾りますが、市民の方で、手伝ってみたい方の参加も可能としており、毎年さまざまな方のご協力のもと段飾りが完成します。

雛人形は、女の子の無病息災と成長を願い、3月3日の桃の節句に飾る人形です。旧加藤家住宅で受け継がれてきた雛人形を、ぜひご自身の子ども時代を思い出しながら、お子さんやお孫さんを連れてご鑑賞ください。展示は3月の下旬まで行っています。

災害時に、相互に協力！



2/4

ミナミ産業株式会社、双葉興業株式会社、株式会社ビホク、株式会社愛北産業の4社と「災害時における廃棄物処理に関する協定」を締結しました。

ひとたび大規模な災害が発生した際には、住宅などから大量の災害廃棄物が発生することが想定されており、平時からの備えと、関係事業者との連携が必要不可欠です。

日ごろから市のごみ収集・運搬業務を委託している同4社と協定を結ぶことで、災害廃棄物の収集・運搬を円滑に実施できる体制をあらかじめ整えておくことを目的としています。

懐かしの名曲に感動！



12/27

名古屋芸術大学アーツスクエアで、「宝くじおしゃべり音楽館～想い出のスクリーンミュージック～」が開催されました。

ナビゲーターに春風亭小朝さん、歌唱に島田歌穂さん、ピアノに小原孝さん、藤野浩一さんの指揮によるおしゃべり音楽館ポップオーケストラなど豪華なメンバーで、映画音楽の名曲の数々をお届け。懐かしいあの曲、この曲に会場内も大盛り上がり。さらに、西春少年少女合唱団・師勝少年少女合唱団が特別出演し、子どもたちの元気な歌声と、生のオーケストラの美しい演奏が訪れた観客を大いに楽しませました。

お知らせ

就職活動でお悩みの方へ
職業適性検査、就職相談

○職業適性検査(約50分)
適性診断システムにより、あなたの職業適性を分析し、相談員が解説を行います。
書類選考や面接がうまくいかない方に相談員がコツの伝授や職場体験の案内などをします。
時 3月18日(水)、4月15日(水) 午前10時～午後3時(午後2時まで受付) 所 コミュニティセンター1会議室1 対 就職活動中の15～49歳の方と保護者の方 問 なごや若者サポートステーション ☎ 052(700)2396 または 商工農政課
※検査で知り得た個人情報、他の目的には使用しません。

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政に関するご意見やご要望を受け付け、その解決や実現の促進、行政運営の改善などを図っています。
時 3月26日(木) 午前9時～11時30分 所 東庁舎1階 市民相談室
◆行政相談委員 Ⅱ 菊谷礼子、町田和好、長谷川源幸 問 総務課

成年後見制度無料相談

成年後見制度は認知症の方、知的障害のある方、精神障害のある方など判断に不安や心配がある方々を支援する制度です。行政書士が相談に応じますので、お気軽にご利用ください。
時 3月17日(火) 午後1時～4時 所 東庁舎大会議室(東側) ◆主催 Ⅱ 一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター 愛知県支部 ☎ 052(908)3022 問 高齢福祉課・社会福祉課

障害者・福祉に関する相談

相談名	と き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■障害者のための就業相談	月～金 9:00～17:00	問 尾張中部障害者就業・生活支援センター ☎ 052(908)2540

暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談

相談名	と き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■弁護士による法律相談【予約制】(1組につき30分)	3/26(木)・4/9(木) 9:00～12:00 予約受付: 3/6(金)～	所 総合福祉センターもえの丘1階支援センター相談室 問 社会福祉協議会代表 ☎ (25) 8500 ※当月6日(祝・休日などの場合は、翌日以後最初の平日)から予約受付を開始します。 ※司法書士相談については、受付期間に予約が入らなかった場合は開催しません。 ※「弁護士による法律相談」は、年度内にお一人様2回までとさせていただきます。「法律相談」と「司法書士相談」は、一度の予約につきどちらか1枠のみ予約できます(相談終了後に新たな枠の予約は可能です)。予めご了承ください。
■司法書士相談【予約制】(1組につき50分)	3月の開催はありません。 4/7(火) 13:30～16:20 予約受付: 3/6(金)～4/3(金)	
■不動産取引の悩みごと相談	3/19(木) 13:00～16:00	所 市役所西101会議室 問 施設管理課 西
■消費生活相談	火～金 受付13:00～16:00	所 問 消費生活センター 西 ☎ (22) 1111 原則お住まいの市町村での受け付けとなります。
■広聴相談(市行政一般)【予約制】	月～金 9:00～17:00	問 秘書広報課 西 事前にお電話でのご予約をお願いします。
■外国人生活相談【予約制】	月～金 9:30～16:30	問 国際交流協会 西 ☎ (22) 1111 事前にお電話でのご予約をお願いします。

市民記者制度も 20年!

ありがとう、そして次のステージへ!



市民記者制度の始まりは、北名古屋市が誕生した平成18年。市制20周年と同じ、活動20年を迎えました。『広報北名古屋』に市民目線でまちの紹介を行い、広報を市民のみなさんに親しんでもらうこと、記事を通して北名古屋市を素敵な故郷とさせていただくことを目的に活動を続けてきました。地域の行事や学校の取り組み、文化・歴史、身近な人へのインタビューなど、市民ならではの視点で、まちの魅力を届けていただきました。

取材を通じて生まれた出会い。記事をきっかけに広がったつながり。市民記者制度は、単なる情報発信ではなく「まちを知り、まちを好きになる」きっかけをつくる場でもありました。

これまで、支えてくださった市民記者のみなさん、そして毎号記事を読んでくださった市民のみなさんに心より感謝を申し上げます。

今号をもって、広報紙での掲載は一区切りとなりますが、今後は市ホームページを主な掲載の場として、よりタイムリーに情報を発信していきます。

紙面の枠を超え、より多くの話題を、より多くの方へ。20年の歩みを次の一歩へ。これからも新たなかたちで続いていきます。

ホームページに掲載します!

記者さん、募集中!

市のイベントや講座の取材を行っていただき、ホームページに掲載する記事を書いていただける記者さんを募集しています。

活動内容 市内での取材・記事作成

応募方法 右記の二次元コードから詳細をご確認のうえ、ご応募ください。

問合せ 秘書広報課

★
数字で見る市民記者

- ・制度開始 平成**18**年
- ・活動年数 **20**年
- ・累計市民記者数 **38**人
- ・累計執筆本数 **471**本
- ・ハンズ Vol.**222**

★
これまでのハンズは右記二次元コードから、広報紙バックナンバーでご覧いただけます。

ぜひお気に入りの記事を探してみてください。



子どものオンラインゲーム課金に注意

スマホやパソコンを使って遊ぶオンラインゲームで子どもが無断課金していたという相談が寄せられています。金額が高額であったり、キャリア決済で課金していたため、すぐに気が付かなかったというケースが見られます。

—ひとことアドバイス—

- 保護者のスマホで遊ばせる場合は、保護者のアカウント(AppleやGoogleなど)はログオフしましょう。
- キャリア決済は必要に応じて上限額を低くしましょう。
- 日頃から決済完了メールや明細を確認しましょう。
- 未成年が保護者の同意なく契約した場合は、取り消すことができます。困ったときは、お気軽に消費生活センターにご相談ください。

◆北名古屋市消費生活センター

☎ 毎週火～金曜日 受付：午後1時～4時 所 西庁舎1階 内 資格を持った相談員により、問題解決のためのお手伝い、アドバイスをします。 問 消費生活センター

◆消費者ホットライン ☎188(局番なし)

※お近くの市町村や都道府県の消費生活センターなどの窓口を案内します(土・日・祝を含む)。

公共施設利用オンライン抽選

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。
※窓口でお支払いの場合、開館日時にご注意ください。

施設	対象月	受付期間	抽選発表	入金期限
総合体育館	6月分	3月7日(土)～11日(水) ○窓口申請：午前9時～午後5時	3月13日(金) 午前10時	3月19日(木)
総合運動広場グラウンド・テニスコート	6月分	4月1日(水)～5日(日) ○窓口申請：午前9時～午後5時	4月7日(火) 午前10時	4月13日(月)
名古屋芸術大学アートスクエア	大ホール 令和9年4月分 小ホール・展示室・展示コーナー 10月分 上記以外 7月分	4月1日(水)～5日(日) 窓口申請：午前9時～午後5時 (休館日を除く)	4月7日(火) 午前10時	4月13日(月) 窓口入金：午前9時～午後5時(休館日除く)
コミュニティセンター(西庁舎併設)	7月分	4月1日(水)～5日(日) 窓口申請：午前9時～午後9時 ※日・月曜日は午前9時～午後5時	4月7日(火) 午前10時	4月13日(月)
総合福祉センターもえの丘	7月分	4月1日(水)～5日(日) 窓口申請：午前9時～午後8時	4月7日(火) 午前10時	4月13日(月)
健康ドーム	7月分	4月1日(水)～5日(日) 窓口申請：午前9時～午後8時	4月7日(火) 午前10時	4月13日(月)

公共施設利用抽選会

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

施設	対象月	受付日時	ところ
白木・天神中学校夜間照明(グラウンド)、新川東部浄化センターサッカー広場、親水運動広場、ソフトボール球場	4月分	3月14日(土) 午前8時30分～40分	総合体育館 大小会議室
学校施設(テニスコート・体育館)		午前9時～10分	

安全・安心なまちづくり(防犯・交通安全)

新たな防犯対策を!～春の新生活に向けて～

春の新生活に向けて、新たな防犯対策も始めましょう。防犯対策の基本は「防犯4原則」です。
①時間(侵入などの犯行に時間をかけさせましょう)
②音(犯人の接近を音で知らせましょう)
③光(犯人の接近を光で知らせましょう)
④目(防犯カメラの設置や地域の方の目で、犯人を寄せつけないまちづくりをしましょう)
一人ひとりが犯罪を未然に防ぐことができます。常に心がけ、安全安心な新生活を迎えましょう。

4月から自転車にも青切符!

令和8年4月から、16歳以上を対象に、自転車の交通違反に「青切符制度(交通反則通告制度)」が導入されます。信号無視や一時不停止、ながら運転などの違反行為に反則金の納付が求められます。なお、飲酒運転などの重大な違反は引き続き、赤切符(刑事罰)の対象です。自転車も車両の一つです。交通ルールを守り、安全利用を心がけましょう。制度の詳細は、左記二次元コードから愛知県警察ホームページをご覧ください。

※市内交通事故件数・犯罪件数については、市ホームページをご覧ください

編集後記

来月号から広報紙が新しく生まれ変わります。読者のみなさんに喜んでいただける企画も準備しておりますので、お楽しみにいただければ幸いです。表紙のデザインも変わりますのでご注意ください。(三宅)

リフォーム 専門店

地域密着 あなたの街の

屋根
雨樋
外壁

外壁塗装 雨樋取替 屋根修理

カーポート・テラス
屋根修理

創業時からお客様に
支えられ26年が
過ぎました。
これからも
皆さまとの
ご縁に感謝し
丁寧な施工を
心掛けて
いきます。

ご相談・見積り無料!
お問い合わせお待ちしております

0120-353-981

お住まいのリフォームはお気軽に当社へご相談ください。

お問合せ
ご連絡先

有限会社
エクセレントショップ **きはら**

〒481-0038 北名古屋市長古原64-1 TEL 0568-26-1681

<http://www.exshop-kihara.co.jp>

春休み 水泳教室 2026

春からスイミング!

- ✓《小学校学習指導要領準拠》クロール・平泳ぎ最短習得カリキュラム
- ✓2才8ヶ月のお子様からお一人でレッスンに参加可能
- ✓業界一便利な振替制度(無料・期間無制限・回数無制限)

ご予約は、

西春日井スイミング | Q

または

KL SPORTS スイミングスクール44年の実績と信頼

西春日井 スイミングスクール

北名古屋市弥勒寺東 3-187 / 0568-25-2922
<https://nishikasugai.kls.co.jp/>

ベンリーは信頼と実績の全国チェーン店です。

Benry

TOTAL CONVENIENCE SERVICE

どんな小さなことでもお気軽にご相談下さい。

あなたの『困った』を解決します!!

引っ越しのお手伝い

- 家具移動、吊り上げ・下げ
- 退去後のハウスクリーニング

不用品処理のお手伝い

- 思い出の整理、お片付け

30周年

ベンリー 空港店

見積無料
年中無休

北名古屋市長古原187-1

0120-20-9510

作業スタッフ・アルバイト募集中!

相談料0円(初回・遺言・交通事故・後遺障害・労働災害・損害年金・過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他) 夜間・土日祝相談可(要予約)

弁護士法人 心

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労働災害・損害年金・過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

電話相談
テレビ電話
相談可能!

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

所属弁護士70名以上!!

交通事故損害賠償 後遺障害認定等	過払い金	遺言書	障害年金
無料診断サービス	無料診断サービス	無料診断サービス	無料診断サービス

● 初回無料(初回・遺言・交通事故・後遺障害・労働災害・損害年金・過払い金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他)については、初回30分は無料30分無料、300円(税込) ※その他の費用は別途お見積りとなります。 ※また本事務所は愛知県弁護士会所属。 ※本事務所は弁護士法に基づき、発注の際には弁護士の本名記載が原則です。 ※本事務所は弁護士会に所属する。 ※この事務所によって、ご依頼いただく必要のある場合はございます。 ※本事務所は弁護士法に基づき、発注の際には本名記載が原則です。 ※また本事務所は弁護士会に所属する。 ※この事務所によって、ご依頼いただく必要のある場合はございます。 ※本事務所は弁護士法に基づき、発注の際には本名記載が原則です。

JR岐阜駅 3分 名鉄岐阜駅 2分 弁護士法人 心 岐阜法律事務所 ・結城 弁護士	名古屋駅 2分 弁護士法人 心 名古屋法律事務所 ・藤田 弁護士	松坂屋名古屋店内 (栄区藤屋5分) 弁護士法人 心 栄法律事務所 ・藤田 弁護士
三ツツ 自由ヶ丘内 (瑞穂区3分) 弁護士法人 心 自由ヶ丘法律事務所 ・藤田 弁護士	コウナル東海内 (大田川駅1分) 弁護士法人 心 東海法律事務所 ・藤田 弁護士	津駅 0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 ・藤田 弁護士
松阪駅 1分 弁護士法人 心 松阪法律事務所 ・藤田 弁護士	東京駅 3分 弁護士法人 心 東京法律事務所 ・藤田 弁護士	大阪駅 5分 弁護士法人 心 大阪法律事務所 ・藤田 弁護士

0120-240-348 平日9時~21時・土日祝9時~18時受付
(12/31・1/3は除く・大型連休中も休業や臨時休業もござります。詳細はHPをご覧ください)

名古屋 <https://www.kokoro.law>