

令和5年度 ミニ講話

資料 3-2

人生百年時代到来！！いつまでも若々しく、
ワクワクした気持ちで過ごしたい♪元気に過ごす
ためのコツを一緒に考えてみませんか？



講話メニュー

- ① 放っておくと怖い病気 ～糖尿病・高血圧～
- ② フレイル予防 ～若返り大作戦～
- ③ オーラルフレイル ～口から始める老化予防～
※オーラルフレイルは、みのり会に委託して実施。
- ④ フルコース 45～60分程度
※所要時間や内容は要相談。

ミニ講話の流れ

- (1) 裏面の申込書を記入する。
- (2) 申込書を提出する。
提出場所（以下のうち、いずれかに提出してください。）
 - ・ 国保医療課（西庁舎）
 - ・ 高齢福祉課（東庁舎）
 - ・ 健康課（保健センター）
- (3) 後日、国保医療課の担当より代表者の方へ連絡。
- (4) 当日、ミニ講話実施。

問合せ先：北名古屋市 国保医療課（西庁舎）

電話 0568-22-1111（内線 2122）



ミニ講話申込書

| | |
|----------------------|--|
| 申 込 日 | 令和 年 月 日 |
| 団 体 名 | |
| フリガナ 代 表 者 名 | |
| 代表者連絡先 | |
| 実 施 場 所 | |
| 参加予定人数 | |
| 希望のミニ講話 ○を付けてください | () 放っておくと怖い病気 ～糖尿病・高血圧～ () フレイル予防 ～若返り大作戦～ () オーラルフレイル ～口から始める老化予防～ ※みのり会に委託して実施 () フルコース 45～60分程度 ※所要時間や内容は要相談 |
| 希 望 日 時 | 第1希望： 月 日 () 時 分 ～ 時 分 |
| | 第2希望： 月 日 () 時 分 ～ 時 分 |
| | 第3希望： 月 日 () 時 分 ～ 時 分 |
| 備 考 | |

