

健康について楽しく学び 地域で活躍しませんか？

参加費
無料

あいち健康プラザが実施する『愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会』の交通費を補助します。

参加するとこんなメリットがあります



健康について
学べる



地域との
つながりが
できる



交通費
補助あり
(上限1,840円/回)



参加費
無料

健康づくりリーダーの活動は？

- ♥ 健康づくりイベントや講座の協力
- ♥ 体操教室や高齢者サロンでの指導や運営
- ♥ 地域の健康づくり活動への参加



対 象

- ✓ 北名古屋市在住の方
- ✓ 18歳以上の方
- ✓ 健康づくりやボランティア活動に関心のある方

※ 上記全てにあてはまる方

研修日程（全3回）

- ① 10月9日(金)
10:30~14:20
- ② 10月17日(土)
13:30~15:20
- ③ 11月5日(木)
10:30~14:30

※ Web研修あり

会 場

あいち健康プラザ
知多郡東浦町大字
森岡字源吾山1番地1

定 員

先着 **5** 人

お申込み

お電話または
申込みフォームから
お申込みください

北名古屋市保健センター



0568-23-4000

8:30~17:15
月~金（祝日除く）

申込みフォームは
こちらから



申込期間

令和8年7月6日(月)~定員になり次第、締め切ります。