

楽しく学んで、周りも自分も健康に！！

あいち健康プラザが実施する

『愛知県健康づくりリーダーバンク登録研修会』の参加者募集中！

健康づくりのボランティア活動しませんか

あいち健康プラザが開催する研修会で、栄養、休養、運動などを学んだ後
“愛知県健康づくりリーダー”として登録されます。

北名古屋市での健康づくりリーダーの活動は？

- ◆ 健康課・高齢福祉課等の事業で健康づくり・フレイル予防に関するイベントや講座の協力
- ◆ 高齢者の通いの場（高齢者ふれあいサロン、体操クラブ、認知症予防活動「コグニサイズ」等）での指導や運営 等です

詳細は市HPをご覧ください



＜研修会会場までの交通費を補助します＞

会場までの実費相当額（上限往復1,840円/1回あたり）

- ① 18歳以上の市内在住の方
- ② 健康づくりリーダーとして積極的な活動を希望される方
- ③ 北名古屋市の事業、健康づくりに関するボランティア活動に理解と関心があり地域で自ら進んで活動できる方



日時

①9月19日(金)10時30分～14時50分

②10月18日(土)13時30分～15時40分

③11月7日(金)10時30分～13時

動画放映日①9月27日(土)13時～16時 ②10月18日(土)9時～12時

（来場3回・Web2回の全5回コース）

※動画放映日はWeb研修が自宅で視聴できない方のための日程です。

場所

あいち健康プラザ（知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1）

定員

先着5名

- ・ 研修日程や内容等の変更が生じる場合があります。
- ・ 健康づくりリーダーとして登録ができない場合は、交通費の支払いができません。

北名古屋市保健センター

九之坪笹塚1番地 健康ドーム内

[開館時間] 午前8:30～午後5:15 [休館] 土曜・日曜・祝日



0568-23-4000

お申込み

申込締切 2025年6月30日(月) まで

※申し込み状況に応じ延長する場合があります

※ 保健センターに申し込み後、あいち健康プラザに申し込みが必要です。

申込みフォーム
はこちら

