

令和8年度

要予約  
参加無料

介護者の会

# くつろぎホーム

毎月第1 **木** 曜日

14:00-15:00

介護をしている方・経験された方が  
気軽に交流できる場です。

日頃の介護から離れて、同じ経験を持つ仲間と  
ほっと一息つきに来ませんか？



## お飲み物&おやつ

美味しいスイーツや飲み物をご用意しています。リラックスしてお話できる場所です。



## お話し会/講座

お茶をしながらゆったりお話しできます。参加者の希望に合わせた講座を実施する月もあります。



## 要予約 (参加無料)

参加できる人数に限りがあるため予約必須となります。お気軽にお問い合わせください！

## 開催日程

4月2日	8月はお休み	12月3日
5月7日	9月3日	1月7日
6月4日	10月1日	2月4日
7月2日	11月5日	3月4日

## ご予約・お問い合わせ

電話番号：0568-27-2751

北名古屋市東部地域包括支援センター  
営業時間：平日8:30~17:15