

認知症チェック

認知症は、あなたの気付かないところで進行しているかもしれません。早期発見、予防が大切です。「あれ、なんだか変だな？」と思ったら、まず、下のチェックシートの質問をチェックしてみましょう。

★ この認知症チェック項目は、あくまでも目安です。
認知症の診断をするものではありません。

チェック

1	同じことを言ったり聞いたりする。	☐
2	物の名前が出てこなくなった。	☐
3	置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた。	☐
4	以前はあった関心や興味が失われた。	☐
5	だらしなくなった。	☐
6	日課をしなくなった。	☐
7	時間や場所の感覚が不確かになった。	☐
8	慣れたところで道に迷った。	☐
9	財布などを盗まれたという。	☐
10	ささいなことで怒りっぽくなった。	☐
11	蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった。	☐
12	複雑なテレビドラマが理解できない。	☐
13	夜中に急に起きだして騒いだ。	☐

3つ以上あてはまった方は、専門医に相談を。

(出典:認知症フォーラムドットコム)

認知症に関する相談は、地域包括支援センターのほか、普段から本人のことをよく知っているかかりつけ医等にご相談ください。