

一緒に活動しませんか？

# 健康づくり推進員 募集



健康知識を習得し  
「自分自身」の  
健康づくりを！

家族や知り合い  
に健康知識を  
おぼそ分け

仲間と共に  
「健康づくりの輪」  
を広げ地域を  
元気に

## 募集対象

健康づくりに関心がある市内在住の  
18歳以上の方

## 活動内容

- ・年3回養成講座を受講し、推進員としての基礎知識を習得します。
- ・定例会（月1回）にて学習や話し合いを行い、健康の知識を深めていきます。
- ・市民の方に健康づくりへ興味を持てもらうための活動を行います。  
(健康測定イベント、健康知識の普及活動、市が実施する事業への協力など)

## 任期

令和8年4月～令和10年3月（2年間委嘱）

## 申込方法

申込み用紙に必要事項を記入の上、北名古屋市保健センターへご持参いただくか、電話でお申し込み下さい。

