

# 食育だより 6月

令和6年度



(毎月19日は食育の日)

北名古屋市給食センター

がつ にち すい  
6月19日(水)

## あい ち た がっこうきゅうしょく ひ 「愛知を食べる学校 給 食 の 日」

まいとし がつ しょくいくげっかん まいつき にち しょくいく ひ  
毎年6月は「食育月間」で、毎月19日は「食育の日」です。

しょく まな しょく かんが ねが こ にほんぜんこく とく  
「食について学び、食について考えよう」と願いを込めて、日本全国で取り組まれています。特に  
あい ち けん まい とし がつ にち せん こ あい ち た がっこうきゅうしょく ひ ち いき きょう どりょうり けんない  
愛知県では、毎年6月19日の前後を「愛知を食べる学校 給 食 の 日」として、地域の郷土料理や、県内  
せいさん しょくざい つか こんだて ち さん ち しょく じっし  
で生産された食材を使った献立（地産地消）を実施しています。

ことし きたな ご やし あい ち けん しょくざい しゅるい つか きゅうしょく つく  
今年の北名古屋市では、愛知県でとれた食材をたくさん（10種類）使って給食を作ります。特に  
ねぎは、北名古屋市北西部の畑で収穫されたものです。地域の豊かな恵みを味わいましょう。

がつ にち すい  
6月19日(水)

こんだて  
献立



げんまい  
玄米ごはん



ぎゅうにゅう  
牛乳

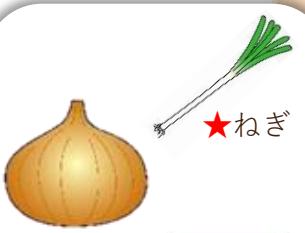


めひかりフライ

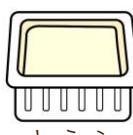


キャベツ

みつば



たまねぎ



とうふ



たまご

きたな ご やし  
北名古屋市



げんまい  
・玄米ごはん・牛乳

・めひかりフライ

・ささみとみつばの和風サラダ

・愛知のかきたま汁

・メロン

わふう

じる



メロン



なか しょくざい あい ち さん  
の中の食材は、愛知産です。

### 「地産地消」を知っていますか？

ち いき せ い さん ち い き し う ひ り ゆ く こ と ば ち い き し ょ く ざ い ち い き し ょ う ひ と り く み  
「地域生産・地域消費」を略した言葉で、地域でとれた食材を、その地域で消費する取組です。

せ い し な し ゃ ち か あ ン し ン か ん し ン せ ン え い よ う そ へ す く ち い き し ぜ ン ら え き し ま な  
生産者が近いという安心感、新鮮でビタミンなどの栄養素の減りが少ない、地域の自然や歴史を学ぶことが

ね に な る よ う つ か か ン き か ょ ほ こ よ  
できる、燃料をあまり使わないため環境保護につながるなど、たくさん良いことがあります。

★地域を盛り上げるためにも、「地産地消」をしましょう！