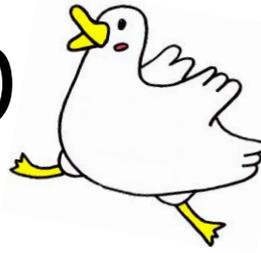




ファミサポだより きたなごや



令和6年11月発行
36号

1 ファミサポ講座☆

pickup

01 見るチル講座

6月4日(火)・14日(金)・28日(金)、見るチル講座を行いました。

栄養士・保健師・保育士の先生方の「すぐにためになる」お話を参加者の皆さんは熱心に聞いていました。

参加者の声



鼻血の正しい止め方を知らなかったので、目からウロコでした。

アクエリアスゼロにも角砂糖1個分の糖分が入っているのがびっくりしました。

子どもの胃が3才まで未成熟とは知らなかった。

アタッチメントという言葉が初めて聞きました。

先生の絵本の読み聞かせが、とっても素晴らしく、感動してうるっときました。

普段保育士をしていますが、参加してよかったです。

1日5分でも子どもの事だけに集中してみようと思います。

ふれあい遊び、わらべうた、絵本など子どもを楽しませるには、声のトーンや大きさ、間も重要と思った。

02 ぷち見るチル 9/19(木)

援助会員・両方会員限定!

新企画★「ぷち見るチル／ほめ写ってなあに? | 防災食を食べてみよう!」を開催しました。



「ぷち見るチルとは...」

援助会員・両方会員さん限定のわが子や孫、託児中にも役立つ、ちょこっと講座です。

写真が子どもの自信をひきだす

ほめ写プロジェクト

写真を飾るだけで自己肯定感がアップする『ほめ写』のお話と、早速写真を飾れるようにフォトフレームを製作しました。



防災食『パンのかんづめ』の試食もしました。災害にあった時に美味しいものが食べられるよう、試食しておくのも大切ですね。

03 防災講座 9/25(水)

共同講座

『震災が今起きたら?子どもの命を守れるとっていますか?』の問いかけにドキリとしました。いざという時に避難所は決して快適ではなく、自宅が倒壊しなければ自宅で過ごせるのがいちばん!

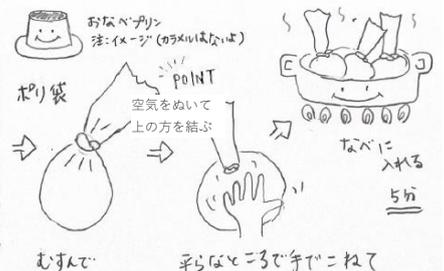
普段から工夫できる調理法、備蓄におすすめの食材(特に乾物)、トイレの大切さなどを具体的に教えていただきました。

皆さんにも、ぜひお勧めしたい講座でした。

◆ 一鍋クッキング (ひとつのお鍋で種類もの料理ができる)

＜材料＞ 1人分

- ・たまご 1コ
- ・砂糖 大さじ1
- ・牛乳 100cc



2 援助会員さんの声

いつも癒されています。
ファミサポで、小さい子と
関わられて幸せです♥

毎週〇〇ちゃんに会えるのが
楽しみ！
『△△さん大好き』って言って
もらっちゃった。

いっぱいお世話になったので、
今度はちょっとだけお手伝い
が出来ればと思って活動して
います。

スーパーで会った時に、
声をかけてくれて嬉し
かったです。

支援センターにはスタッフ
の方がいるので、安心して
預かることができました。



援助活動って楽しい！の 声がたくさん届いています。気になる方はご連絡ください☆(TEL:0568-22-7601)

3 ファミサポアドバイザーの活動状況

- ◆ 尾張地区情報交換会：10月3日(木) 瀬戸市文化センター
尾張地区の15市町のアドバイザー等が集まり活動に関わる議題に基づき話し合いをしました。
- ◆ 全国アドバイザー講習会・交流会：10月25日(金) 三田NNビル地下1階
北海道から沖縄までの99の市町村のアドバイザーが集まり、こども家庭庁から地域で子どもを支えることに力を入れていくための国の方針、大学教授からアドバイザーの対応の仕方についての話を聞きました。

4 今後の予定

行事	日時		場所	内容 担当者など
まあるいつどい+and ヨガフェスティバル	11月23日(土)	10:00~12:00	もえの丘	主催：まあるいごえん ファミサポ出張登録会を実施
全体交流会	12月14日(土)	10:00~11:30	きらり	不思議なラボ ~いろいろ実験室~
ステップアップ講座	令和7年 1月17日(金)	9:30~12:30	健康ドーム	東消防署による『普通救命講習Ⅲ』
ぶち見るチル	令和7年 2月	10:00~11:30	きらり	ココロの健康づくり 
ありがとうの会	令和7年 3月15日(土)	10:00~12:00	きらり	楽しい企画を考え中！リクエストも受け付けます

北名古屋市ファミリーサポート・センター

〒481-0033 北名古屋市西之保高野 79 番地 北名古屋市児童センターきらり内

TEL/FAX: 0568-22-7601

開設日時: 月~金曜日 9時30分~17時30分

休業日: 土・日・祝日・振替休日・年末年始(12月28日~1月5日)



LINE登録
お願いします



令和6年11月発行

ファミサポは、地球環境保護の観点からペーパーレス化に取り組んでいきます