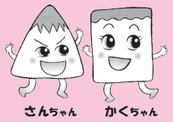
きたなごやし

# 男女共同参画情報紙

とらいあんぐる

Vol.26
2019.2




目次

P2　ＤＶの根絶を！
P3　川柳入賞作品発表
P4　男女共同参画関連イベント報告

男女共同参画サテライトセミナー

起業実践セミナー

男女共同参画職員研修

北名古屋市男女共同参画推進事業

## 第7回 とらいあんぐるフェスタ～ひと、輝く～開催！

男女共同参画連絡会参加団体の紹介や、各団体による催し、物産店、クイズラリー、イラスト展示など、盛りだくさんのイベントです!大ホールでは、コンサートや朗読劇、映画「彼らが本気で編むときは、」(主演：生田斗真、桐谷健太)を上映します!

**と　き**　2月11日(月・祝) 9:30～16:20
**ところ**　北名古屋市文化勤労会館
無料シャトルバス運行(東庁舎⇔西春駅⇔会場)

入場無料

**内　容**　《館内》
クイズラリー　9:30～16:00
団体イベント　9:30～13:00 他
○いろいろりぼん・とらいあんぐるツリー○なつかしの伝承遊び
○情報紙とらいあんぐる・男女共同参画川柳展示&DVD上映
○くつろぎのひと時を♪「ミュージックセラピー」
○人生コロコロゲーム・まなぼうさい○誰だって家事

《大ホール》
ザ・オヤジシンガーズ コンサート　12:50～13:20
朗読劇「コブつきオジさん」　13:20～13:50
映画「彼らが本気で編むときは、」　14:00～16:20

フェスタの詳細は市ホームページをご覧ください

企画・運営 男女共同参画推進事業実行委員会
問合せ　☎22－1111 市民活動推進課

同時開催

### ココカラマルシェ

**と　き**　9:30～13:00
**ところ**　小ホール

雑貨販売や癒し、占いなど、20以上のブースとキッチンカーが集合！起業実践セミナー受講生と起業経験者が一緒に出店・販売します！

主　催　北名古屋市
企画・運営　ママライフデザイン研究所

2018 10/14

男女共同参画サテライトセミナー

## 「明日の自分が少し変わるかもしれないお話」

津田塾大学の三砂ちづる教授を講師に迎え、毎日の生活の中で大切にしたいものはなにか、人生のひとコマにどんな意味があるのかを学びました。
(主催:さんか・クラブ／北名古屋市／公益財団法人あいち男女共同参画財団)

「人がよりよく、のびのびと生きるためにはどうすれば良いか?」
「○○って大変」「△△は怖い」など、負のイメージ・不安を与える言葉を使わないこと。良いことも悪いことも「言葉の力」の大きさにまず気づくことが大切とのメッセージをいただきました。
パネルトークでは、「コミュニケーションとれていますか?」の質問に、「聞き上手を心掛けている」「言葉だけでなく共に感じたい」「いつでも大丈夫！はない。今を大切にしている」など、パネリストの皆さんのお話も聞け、有意義な時間を過ごすことができました。
(金)

2018 10/21

北名古屋市女性の会主催

## 男女共同参画のつどい
### ～認めあい・助けあう社会づくりをめざして～

第1部は、とても愛し合って結婚したのに、夫は妻に暴力をふるうことになる、そんなDVをテーマにした朗読劇「サルカニバイオレンス」を再上演しました。
第2部は、シンガーソングライターの赤木一孝さんをお招きして、自身の家庭生活での夫と妻のあり方を軽妙なおしゃべりで、またギターの弾き語りでは、この世の中のあらゆるものへのいとおしさを優しい声で聴かせてくださいました。
DVへの理解と、生きることの楽しさと、日々の小さな幸せの大切さを考えさせられたひとときでした。　(大)

朗読劇「サルカニバイオレンス」

赤木一孝さんコンサート

## ひとりで悩まず、相談しよう!

### ◓女性の人権ホットライン
☎0570（070）810
**受付時間**:月曜日～金曜日　午前8時30分～午後5時15分

### ◓外国人のための人権相談
☎0570（090）911
**受付時間**:平日（年末年始を除く）午前9時～午後5時
**対応言語**:英語、中国語、韓国語、フィリピノ語、ポルトガル語、ベトナム語
※この電話は民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続の上、管轄の法務局・地方法務局につながります。

編　　集　さんか・クラブ
イラスト　えりちん
発　　行　北名古屋市総務部
市民活動推進課　西庁舎２階
電　　話　0568－22－1111
ＦＡＸ　0568－25－0611
Ｅメール　katudo@city.kitanagoya.lg.jp
ホームページ　http://www.city.kitanagoya.lg.jp/

2019年2月発行

## 編集後記

近頃は横文字が多くて意味がよくわからない方もいるかもしれませんが、知らず知らずやっている(言っている)ことがDVにつながっている場合もあります。今一度、自分自身を振り返ってみることも大切かなと。
また、「男女共同参画川柳」の多数の応募ありがとうございました。
すべてを紹介できないのが残念ですが、ほかにも面白楽しい作品がありました。「男女共同参画」を考えるきっかけになればと思います。　(四)

たかはし音楽学院

無料体験受付中!!
春のキャンペーンにつき（5月末まで入会金0円）
好きな曲でリフレッシュ
初心者・大人の方も
大歓迎です!!
春から音楽
始めましょ♪
自分に合った多彩なレッスンメニューが嬉しい!

師勝教室(北名古屋市鹿田天王山5-1)
藤島教室(小牧市藤島町居屋敷13-3)
問合せ　0568-73-0456
toiawase@takahashi-ongg.com

# DVの根絶を!

昨年３月に策定された「第２次北名古屋市男女共同参画プラン」では、基本施策:「ＤＶの予防・啓発」「ＤＶ被害者への支援」を重点目標としてDVの根絶を目指しています。
市では、施策をすすめるため、さまざまな取り組みをしています。

## DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者や交際相手などから振るわれる、身体的・心理的・性的・経済的・社会的暴力のこと。

### ＜市民意識調査でわかったこと!＞(2016年実施)

＃ＤＶ被害経験者が約３０％に上り、女性の割合が高い
＃「相談できなかった・しなかった」というケースが３割程度ある
＃どのようなことがＤＶにあたるかという認識が薄い

### 《主なDV被害》

市民調査

- 大声でどなられる
- 何を言っても無視され続ける
- 「誰のおかげで生活できているんだ」などと言われる
- 命の危険を感じる暴力を受ける

大学生調査

- 容姿や能力をけなす
- 自分以外の異性と会うことを制限する
- 携帯電話の履歴を(メールなど)を勝手に見たり無断で削除する
- 自分を最優先しないと不機嫌になる

### 《中学生の意識》

「DV」という意識の低かったこと

- メールなどの返信が遅いと怒る
- だれとどこにいたのかをしつこく聞く
- 言うことを聞かないと不機嫌になる

ＤＶにはさまざまなケースがあり、恐怖を感じていても、経済的理由や子どもの問題などで逃げることができないこともあります。
また、交際相手から受ける「デートＤＶ」という言葉の認知度も低く、若い世代への啓発が必要です。ＤＶに関して正しい知識を持つこと、相談できる環境づくり、身近な相談先の周知など、被害防止と被害者支援が大切です。

暴力をふるう理由はさまざまですが、男性から女性への暴力に対しては、社会的にまだ男尊女卑の考え方が残っていると考えられます。また最近では男性の被害者も増加しています。
ＤＶは心理的に「イライラ」や「怒り」を感じている時に行動として現れることがあり、感情をコントロールすることが必要です。
その対処法のひとつに「怒」の感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」があります。

### 「怒り」をコントロールする3つのテクニック

- ６秒間我慢する
- 「こうあるべき」という価値観をなくす
- 「しょうがないこと」は割り切る

(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会より)



# 男女共同参画川柳
## 入賞作品発表

### 最優秀作品

DVを
やってる本人
分からない!

### 優秀作品

助け合い
それが我が家の
当たり前

### 優秀作品

ゴミ出しが
旦那達の
コミュニティ

### 入賞作品

「世帯主 どうして俺を 書くのかな?」

「変わりたい 変わらなければ 人生は」

「イクメンで 汗かく貴方に 惚れ直し」

「共稼ぎ 共家事・悠楽 共笑顔」

入賞作品は「とらいあんぐるフェスタ」のさんか・クラブコーナーで展示します。

## DVってなに? by えいちん

※DV の意味は記事をご覧ください

## DV相談窓口

**◓愛知県女性相談センター(ウィルあいち内)**
◎女性悩みごと電話相談専用ダイヤル　☎052 (962) 2527
女性相談員がお聴きし、一緒に考えます。
相談時間:月曜日～金曜日　午前9時～午後9時
土曜日・日曜日　午前9時～午後4時 (祝日、年末年始は休み)
◎弁護士による法律相談専用ダイヤル　☎052 (962) 2528
実施時間:月曜日　午後2時～午後3時30分 (第1･3･5月曜日は女性弁護士が対応します。)

**◓愛知県男性DV被害者ホットライン** ☎080 (1555) 3055
受付時間:毎週土曜日　午後1時～午後4時 (第5土曜日、祝日、年末年始は休み)

**◓北名古屋市役所**　☎0568 (22) 1111 (代)

## 「ひとりごと…」 ― 後期高齢者編 ―

「人生は長い!」

人生 100 年時代に入ったとか。
オイラは 75 歳ですが、まだあと 25 年も生きられる!
医学の進歩は目覚ましく、80 歳でも健常者は増えつづけているそうだ。
人手不足の折なのに、頼みの外国人労働者も増えていないげな。
これから、80 歳正規雇用の会社が増えるぞ!
今から会社案内を取り寄せて、入社試験の準備に取り掛かろっと。

(めだまジイジ)