

LGBT・LGBTQとは？

セクシュアルマイノリティ(性的少数者)の総称。

L(レズビアン:Lesbian)

G(ゲイ:Gay)

B(バイセクシャル:Bisexual)

T(トランスジェンダー:Transgender)の
頭文字をとったもの。

LGBTQとはLBGTに「Q」がプラスされた言葉。
「Q」とは「クエスチョニング:Questioning」を
意味している。

L レズビアン
女性の同性愛者

G ゲイ
男性の同性愛者

B バイセクシャル
両性愛者

T トランスジェンダー
出生時の性別とは違う
性別を自認している人

Q クエスチョニング
性を決められない、
決めたくないと思っている人

相談窓口

電話

よりそいホットライン

一般社団法人社会的包摂サポートセンター

◎TEL: 0120-279-338

◎受付時間: 24時間受付

あいちこころホットライン365(心の健康に関する相談)

◎TEL: 052-951-2881

◎受付時間: 毎日午前9時～午後8時30分

広く心の健康に関して、匿名で電話相談を行っています。

子どもの人権110番

◎TEL: 0120-007-110(全国共通・無料)

◎受付時間: 月～金/午前8時30分～午後5時15分

SNS

あいこころのサポート相談

◎受付時間

月～土/午後8時～午前0時(最終受付: 午後11時30分)

日 / 午後8時～翌午前8時(最終受付: 午前7時30分)

LINE



Twitter



自分らしいが
すばらしい

多様な性について
考えてみませんか



発行 北名古屋市
(総務部 総務課 TEL0568-22-1111)

人の性はグラデーション

人の性(セクシュアリティ)は4つの要素が組み合わさって、形成されます。

人の性は生まれた時に、身体的特徴から判断されますが、性のあり方は多様です。

人の性の4つの要素

■からだの性(身体的性)

身体的な特徴の性で客観的に判断される。

■こころの性(性自認)

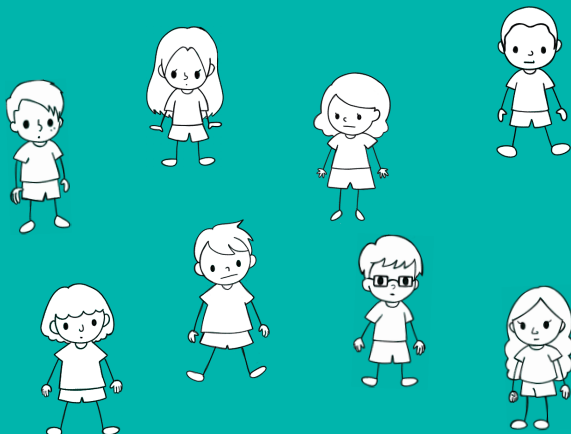
自分で自分の性別をどのように認識しているか。

■好きになる性(性的指向)

恋愛、性愛の感情がどの性別に向いているか。好きになる人が同性か異性か両性か。

■表現する性(性表現)

自分がどのように性を表現するか。言葉遣いやファッションで表される。



SOGI(ソジ)とは？

性の多様性を表すときに使う言葉で、好きになる性(性的指向)とこころの性(性自認)を表す英語の頭文字をとったもの。

Sexual Orientation

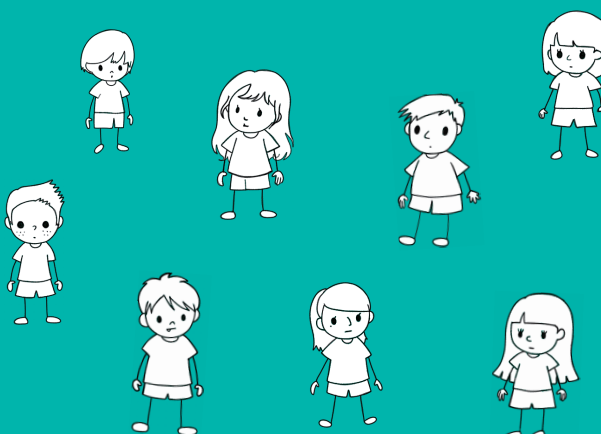
好きになる性(性的指向)

Gender Identity

こころの性(性自認)

SOGIは「どんな性別の人を好きになるか」「自分をどういう性だと思っているのか」という「状態」を表します。つまり、性的少数者という一部だけに限定せず、異性愛者の人など全ての人の多様な性・特徴を表しています。

そして、LGBT(性的少数者)に対しての偏見や誤解を無くし、様々な性的指向や性自認の形があることを意味しています。



私たちができること

差別をしない

- 「レズ」「ホモ」「おかま」などの言葉は差別的な意味を含み、当事者を傷つける言葉です。使わないようにしましょう。
- 「性的指向」や「性自認」に関するうわさを流さないようにしましょう。

決めつけない、否定しない

- 「彼氏」「彼女」など恋愛対象を決めつけず、「恋人」「パートナー」など性別に中立的な言葉に置き換えましょう。
- 自分の価値観で性を判断して「男らしさ」「女らしさ」を押しつけないようにしましょう。

無理やり聞かない

- 本人がカミングアウト(自分の性自認や性的指向を他人に打ち明けること)してくれるまで、無理やり聞かないようにしましょう。
- 本人が話してくれるタイミングを待ち、話してくれたらしっかり耳を傾け、相手の思いを受け止めて理解しましょう。

勝手に話さない

- アウティング(本人の了承を得ず、第三者に性的指向や性自認を暴露すること)は当事者を深く傷つけるため絶対にしてはいけません。

ALLY(アライ)になろう

英語のAllyに由来する「支援者」「味方」を意味する言葉で、LGBTを理解・支援する人と言います。誰もが生きやすい社会を実現するためにはALLYの存在が必要です。