

# フエスタ

地域回想法10周年記念事業

# 温故知新

笑顔をつくり、思い出を語り、絆を深め、未来を築いていこう

2012年10月27日 土

午前10時～午後4時

会場 北名古屋市文化勤労会館

「古きを温めて 新しきを知る」…

親から子へ、祖父母から孫へ、長年培われた知識や経験を次の世代に伝承することは、

心身の健康に役立つばかりか新しい絆を結ぶきっかけとなります。

今回、北名古屋市地域回想法10年を振り返り、

回想法スクール卒業生の会「いきいき隊」の活動発表を行うとともに、

講演会や全国の取組み等とおして広く回想法を紹介することで、

参加者と生活の知恵を学びあい、健康づくりを応援します。

今回のテーマは「おいしい記憶」。ぜひご参加下さい。

参加  
無料

## プログラム

午前の部 (10:00 大ホール開場 10:30 開演オープニングセレモニー) **要整理券**  
参加者に記念品進呈

10:40～11:40 **特別講演 「記憶の扉を開ける—五感に働きかけて」**

進行：町永 俊雄氏 (元NHKアナウンサー・福祉評論家・ジャーナリスト)

遠藤 英俊氏 (国立長寿医療研究センター内科総合診療部長)

記憶の仕組みを知り、五感とおして脳の記憶を再生することは、脳内の血流を良くし、認知症を予防することができます。

午後の部 (13:00 大ホール開場 13:30 開演) **要整理券**

参加者のうち希望者先着200名に「伝えたいあの人の言葉」冊子進呈

13:30～14:00 **基調講演 「おいしさの魔法」**

日笠 真理氏 (食空間コーディネーター)

ふと漂う匂いから、また懐かしい弁当箱を見て「おいしい記憶」がよみがえり懐かしさが込み上げてくる経験は誰もが持っています。日本人ならではの感性を、食文化とおして見つめ直します。

14:00～14:40 **トークショー 「おいしい思い出と脳の活性」**

進行：来島 修志氏

(日本福祉大学健康科学部助教・NPO法人シルバー総合研究所理事長)

コメンテーター：梅本 充子氏 (聖隷クリストファー大学看護学部准教授)

日笠 真理氏 (食空間コーディネーター)

おいしい食の思い出は、当時の笑顔や味までも思い出します。幸せな記憶を呼び覚まし、心も元気になりましょう。

14:50～15:30 **回想演劇 人生は回り燈籠—小学校は社会の第一歩—**  
回想法スクール卒業生の会 いきいき隊

終日 なつかしい味の試食、スタンプラリー、ポスターセッション、物品販売他  
(12:45～13:15までエントランスホールにてポスターセッションを行っています。)

主催／北名古屋市・北名古屋市教育委員会

後援／社会福祉法人北名古屋市社会福祉協議会・愛知県・

公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団・名古屋市・

社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会・中日新聞社・尾張中央タイムズ社



