



特集 企業との連携事業を紹介します

北名古屋市平和夏まつり

4

「北名古屋 稲葉篤紀ふるさと広場」

オープニングセレモニー

6

企画展「大エジプト・柄・展」

7

北名古屋市おめでとう10とせ寄付金募集

9

水防訓練

10

市民記者レポート「ハンズ」

14

VIVA!きたなごや

15

暮らしの情報

16

総合運動広場オープニングセレモニー開催



写真提供：株式会社北海道日本ハムファイターズ

稲葉篤紀氏、北名古屋市総合運動広場に來たる

北名古屋市総合運動広場のオープンを記念し、7月25日(土)に稲葉篤紀氏(平成21年5月北名古屋市民栄誉章受章)を迎え、オープニングセレモニーを開催します。

▼関連記事 16ページ

# 官民協働特集

## 企業との連携事業を紹介します

### 第1回 ポッカサッポロフード & ビバレッジ株式会社



平成24年7月4日、市は、サッポロホールディングス株式会社および株式会社ポッカコーポレーション（現：ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社）と、連携に関する包括協定を締結しました。それから3年経過し、連携によりどのような活動が行われてきたかを紹介します。

#### 包括協定に基づく連携事項

- 地域に関する商品の開発などの地域ブランドの創出
- 子ども・青少年育成 ○健康増進・食育
- 産学行政共同研究の取組 ○防犯・防災の協力
- 地球温暖化対策などのエネルギー対策や環境美化
- 文化・スポーツ活動の推進 ○地域のイベント

#### 両者で「平成27年度連携に関する活動計画書」を確認

今年度分の活動計画書を作成し、両者で確認し合うなど、協調してまちづくりを推進しています。

### これまでの主な取り組み

#### 市内のイベントを共催・協賛

平和夏まつりやチャレンジマラソン、ザ・ベストテンコンサートなど市内のイベントを共催・協賛し、地域貢献の一環として、うちわや、名古屋工場で生産された飲料などの物品を提供していただきました。



▲平和夏まつりに協賛し、うちわとポッカレモン100を提供



▲ザ・ベストテンコンサートを共催し、飲料とカップスープを提供

#### 子どもの育成を応援

少年少女発明クラブの企画運営委員会に参加して講座を実施したり、小学3年生を対象とした名古屋工場での社会見学を実施しています。今後も継続的に行っていきます。



▲「自動販売機の仕組みを学ぼう」講座の様子



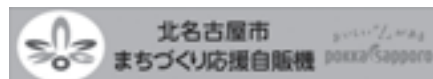
▲小学3年生を対象とした社会見学の様子

#### まちづくり応援自動販売機の設置

売り上げの一部を市に寄付し、まちづくりに活かしていく「まちづくり応援自動販売機」を公共施設に設置しています。

#### 設置場所

- 児童センターきらり
- 東公民館
- 鹿田第1公園
- 西春駅東口地下自転車駐車場
- 北名古屋市総合運動広場  
(7月末設置完了予定)



▲このラベルが目印

## 連携4年目を迎え…これからの取り組み

これまでの取り組みに加え、平成27年度から、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社が得意とする食品分野と、健康快適都市の実現を目指す市との連携を強化し、さまざまなライフステージにあわせて健康増進に寄与していきます。

### 健康増進・食育に関する取り組み

#### 食育セミナーの実施

市内のイベントで、食育に関する講座を実施しています。

#### 特定健診受診者に飲料の提供

特定健診を受診された方に、水分と糖분을補給していただくための飲料を提供しています。

#### マタニティ×ポッカレモン(妊婦向け)

塩分の取り過ぎは、妊娠高血圧症候群などの原因となります。こういった病気の予防のためにも、「減塩」をすることは重要です。

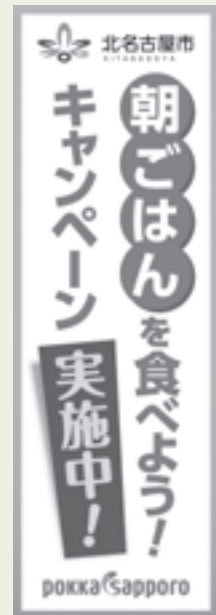
そこで、妊婦に母子健康手帳を配布するときに、レモンでできる「減塩」の方法を紹介したリーフレットとポッカレモン100を配布します。

この減塩に対する取り組みは、市内で1年間に出産が見込まれる約900人の妊婦を対象に今月から開始し、今後は妊婦以外の方にも実施していく予定です。

#### 朝ごはんを食べよう！キャンペーンの実施

幼児から大人まで、朝食をとらないという人が増えています。朝食をとることは、一日の生活リズムを整えたり、生活習慣病の予防にもつながる大切な事です。

食育月間である6月に、西春駅前で「朝ごはんを食べよう！キャンペーン」として、メッセージ入りリーフレットとスープ1食分を配布しました。



北名古屋市中でママになるみなさんへ

pokka Sapporo

～レモンで健康生活～

レモンでおいしく減塩



▲妊婦の方を対象に配布するリーフレット(一部抜粋)



企業にも社会的責任を求められる昨今、企業によるさまざまな社会貢献活動(CSR)が進められています。そういった活動を行う中で、自治体と連携し協力し合うことは、市民のニーズも把握しやすく、社会的責任を果たすための近道とも言えます。また、自治体にとっても、自治体では持ちえない企業の特性をまっちづくりに活用できることは、大変な強みとなります。

今回紹介したポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社は、50年以上にわたり、北名古屋市に生産部門の中核である「マザー工場」を有している中で、市と連携し食品メーカーだからこそ行える健康分野を軸とした包括的な連携事業を展開するに至りました。市も、官民協働のメリットを最大限に活用し、健康快適都市のさらなる充実を図っていきます。

なぜ、企業との連携が必要なのか



たのし  
いっぱい

# 北名古屋市平和夏まつり

とき 8月1日(土)・2日(日)

午後5時～9時

ところ 文化の森周辺

※雨天中止

「平和事業」や「ステージイベント」「盆踊り」「子ども広場」など楽しさいっぱいのお祭りです。

家族みなさんでお越しください。

なお、今年はアルコール飲料の販売はありません。

主催 北名古屋市平和夏まつり実行委員会

問合せ 市民活動推進課



## オープニング演奏

1日(土)・2日(日) 午後5時～5時15分



## ステージイベント

市民のみなさんのグループによる演奏やダンスなどのステージイベントを行います。

1日(土) 午後7時30分～8時45分

2日(日) 午後5時40分～7時20分



## 盆踊り

北名古屋音頭などみんな輪になって楽しく盆踊りをしましょう。浴衣の方限定の飛び入りステージもあります。

1日(土) 午後6時30分～7時30分

午後8時45分～8時55分

2日(日) 午後7時20分～8時55分



## 平和事業



1日(土) 午後5時30分～6時30分

平和都市宣言、平和風船飛ばし、子ども盆踊り、平和の火のリレー、平和とうろう

(1日(土)が雨天中止の場合は、8月2日(日)午後5時15分～5時40分に、平和都市宣言、平和の火のリレー、平和とうろうを実施)

東日本大震災の復興支援のため、宮城県東松島市小野地区生まれの「おのくん」人形の限定販売を予定。

## 模擬店

※アルコール飲料の販売はありません。

市民のみなさん手づくりの模擬店です。

1日(土)・2日(日) 午後5時～9時



## 子ども広場

子ども向けの模擬店です。

1日(土)・2日(日) 午後5時～9時



## 北名古屋音頭講習会

北名古屋音頭の当日講習会です。講習を受けて北名古屋音頭の踊り方をマスターしましょう。

2日(日) 午後5時20分～5時40分

(1日(土)が雨天中止の場合は講習会は中止、平和事業を行います)

## 子ども向けワークショップ

平和とうろう、千羽鶴等、手作り作品の工作を行います。  
※材料がなくなり次第終了

1日(土)・2日(日) 午後5時～8時45分



## ラブ&ピースコンサート

愛と平和をテーマに音楽団体、アマチュアバンドが演奏します。

1日(土) 午後3時30分～8時30分

2日(日) 午後2時30分～8時

ところ 文化勤労会館 大ホール

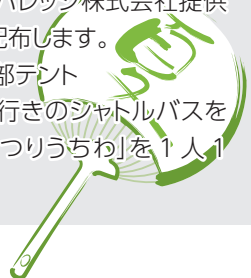


### 「平和夏まつりうちわ」を無料配布します

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社提供の「平和夏まつりうちわ」を配布します。

配付場所 平和夏まつり本部テント

また、平和夏まつり会場行きのシャトルバスをご利用の方にも「平和夏まつりうちわ」を1人1本配布します。



## アートする広場

「ものづくり」体験、オリジナルの作品を作ったり、アートに触れる場所です。手作り作品の販売等も行います。体験して、手作りして素敵なアートを感じましょう。



2日(日) 午後4時30分～8時30分



### 盆踊り合同練習会

盆踊りの合同練習会を開催します。盆踊りを覚えて、おまつりを楽しみましょう。

どなたでも参加できますので、ぜひ、おこしください。

6月30日(火) 午後7時～9時 総合体育館アリーナ

7月4日(土) 午前9時30分～11時30分

健康ドームアリーナ

北名古屋音頭、とんちんかんちん一休さん、おどるポンポコリンを中心に練習を行います。

室内用の靴または厚手の靴下、タオル、飲み物などをお持ちください。

## シャトルバス案内

まつりの開催期間中は、まつり会場と市役所東庁舎を市役所西庁舎経由で結ぶシャトルバスを運行します。また、まつり会場と臨時駐車場(名古屋芸術大学西キャンパス駐車場)を結ぶシャトルバスも運行します。

### 東庁舎 ⇄ 西庁舎 ⇄ まつり会場

東庁舎	西庁舎	まつり会場	東庁舎
16:00	16:15	16:20	
16:40	16:55	17:00	
17:20	17:35	17:40	
18:00	18:15	18:20	18:40
18:40	18:55	19:00	19:20
		20:00	20:20
		20:40	21:00
		21:30	21:50

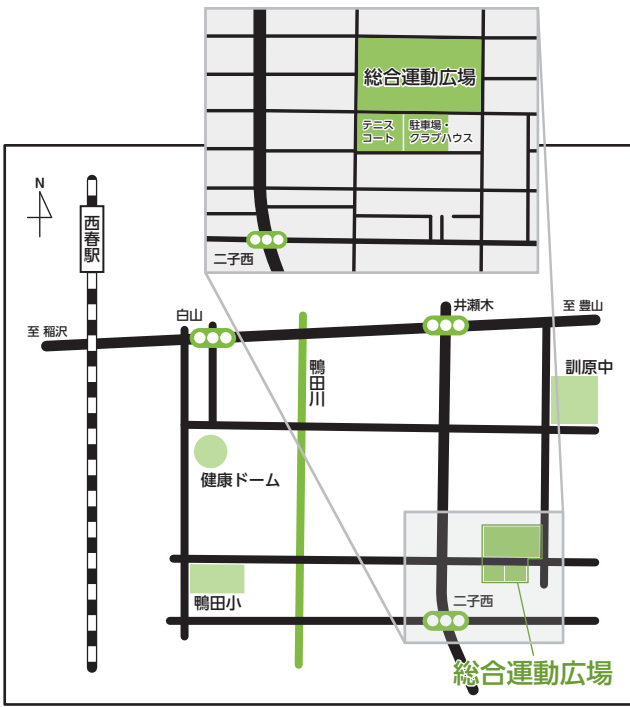
### 臨時駐車場 ⇄ まつり会場

時	16	17	18	19	20	21
	10	10	10			
臨時駐車場 (名古屋芸術大学 西キャンパス)	25	25	25			
	40	40	40			
	55	55	55			
					00	00
					15	15
まつり会場				30	30	30
				45	45	

### 交通規制案内

当日は、会場周辺の道路が一部交通規制されます。また、駐車場の台数に限りがありますので、シャトルバス、徒歩または自転車をご利用ください。ご協力をお願いします。

## 北名古屋 稲葉篤紀ふるさと広場 オープニングセレモニー



▲北名古屋市総合運動広場を東側上空から撮影



北名古屋市総合運動広場のオープニングセレモニーを記念し、7月25日(土)に(8月1日)を迎え、7月25日(土)に稲葉篤紀氏を迎え、オープニングセレモニーを開催します。詳しくは、スポーツ課へお問い合わせください。市ホームページでも確認できます。

総合運動広場は、みなさんに永く親しまれ愛される施設になるように、愛称(呼称)を「北名古屋 稲葉篤紀ふるさと広場」としました。

**稲葉篤紀 (いなばあつし)**  
1972年生まれ。師勝南小学校・訓原中学校を卒業後、現在の中京大学附属中京高校へ進学。法政大学野球部を経て、1994年ドラフト3位で現在のヤクルトスワローズへ入団。2005年にはフリーエージェント権行使し、北海道日本ハムファイターズへ入団。2012年には史上39人目となる通算2000安打を達成。ワールドベースボールクラシックや北京オリンピックにも日本代表選手として出場し、チームの功績に貢献。2014年に引退後は、北海道日本ハムファイターズのスポーツ・コミュニティ・オフィサーとして活動する傍ら、野球解説者としても活躍中。

## 国民健康保険のお知らせ

### 国民健康保険税の納税通知書を発送します

国民健康保険税の各納期(第2期～第10期分)の納税通知書を納税義務者である世帯主へ7月中旬に送付します。

窓口で納付される方には、第10期分までをまとめてお送りします。新たに口座振替を希望される方は、預貯金通帳と通帳の届出印を持参し、市役所や市内の各金融機関で手続きをしてください。手続きをされた翌月から口座振替となります。

お問い合わせは、国保医療課へ。

### 軽減措置の拡大

前年中の世帯の総所得金額が下記の金額以下の場合に適用します(申請は不要)が、所得の申告をされていないと軽減されません。

区分	7割軽減	5割軽減	2割軽減
改正前	33万円	33万円 + 24.5万円 × 被保険者数	33万円 + 45万円 × 被保険者数
改正後	33万円	33万円 + <b>26万円</b> × 被保険者数	33万円 + <b>47万円</b> × 被保険者数

### 各証の有効期限は7月末です

国民健康保険高齢受給者証などの有効期限は7月31日(金)です。

各証の取り扱いについては、下記のとおりです。

種類	新しい証
○高齢受給者証 ○特定疾病療養受療証	7月下旬に郵送予定です。
○限度額適用認定証 ○限度額適用・標準負担額減額認定証 ○標準負担額減額認定証	8月以降も必要な方は、国保医療課で交付します。これまでお使いの認定証を持参し、8月以降に申請してください。

# 大エジプト・柄・展

～時を越える驚異の昭和ノスタルジック・エジプト柄コレクション～

アフリカ大陸を流れるナイル川流域に数千年の永きにわたって栄えた古代エジプト文明。その文明の輝きは現在も世界の多くの人々を魅了し続けています。

そして、アフリカ大陸から遠く離れたこの日本でも古代エジプト文明は、数ある古代文明の中でも最も広く知られた文明となっています。日本における熱狂的と評してもいいほどの古代エジプト文明への関心の高さは、国内で開催される古代エジプト関連の展示会の観客動員数にも如実に反映されています。

さらに、日本における古代エジプト文明への情熱は、古代エジプト文明の遺物を貴重な歴史遺産、美術品として鑑賞するだけにとどまらず、その独特な象形文字や美術様式を、日々の暮らしで使う道具を飾るための柄、模様としても取り込んでいきました。昭和時代、古くは昭和初期から、和服、洋服、食器、アルバム、本、包装紙などのさまざまな日用品にエキゾチックな雰囲気を添えるデザインとして広く定着、流行していきました。

本展示会では、昭和時代の古代エジプト文明をモチーフにしてデザインされた日用品を展示し、そのデザインの多様さ、オリジナルからの変容の様子を楽しむとともに、日本における古代エジプト文明への関心の高さの背景を探っていきます。

企画展関連  
連続講座

## 『古代エジプトの王・神・人と暮らし』

神秘的な魅力に満ちた古代エジプト文明を王、神、人という3つの視点から探り、その実像に迫る、3回連続の講座です。

### ①『古代エジプトの住宅事情』

とき 7月25日(土)午後1時30分～3時  
講師 伊藤明良(歴史民俗資料館学芸員)

### ②『エジプト柄からさぐるピラミッドのなぞ』

とき 8月1日(土)午後1時30分～3時  
講師 中野智章氏(中部大学准教授)

### ③『古代エジプト人が愛した神々ーその姿と彩りー』

とき 8月8日(土)午後1時30分～3時  
講師 田澤恵子氏(古代オリエント博物館研究員)

定員 90人(定員になり次第締め切ります)

ところ 東図書館 視聴覚室

参加費 無料

対象 15歳以上の方(中学生は除く)

申込み 7月4日(土)～18日(土)に電話☎(25)3600  
またはEメール(rekimin@city.kitanagoya.lg.jp)で  
お申し込みください。

※Eメールで申し込みの場合は件名を「エジプト講座申込み」とし、氏名と電話番号をご記入ください。メールの受信制限をされている方は、上記アドレスからの受信拒否設定の解除を行ってください。なお、メール送信後3日以内に返信がない場合は、お手数ですが確認のため電話でのご連絡をお願いします。





## 愛知万博メモリアル

### 第10回愛知県市町村対抗駅伝競走大会

# 北名古屋市代表選手を募集します

**対象** マラソン(陸上)経験のある方で、平成27年9月1日現在市内在住または在勤の方

※県内の小中学校・高校に在学の方は保護者の居住地から参加、外国籍留学生は本人が在籍する学校の所在地からの参加となります。

※他県居住の方であっても、出身中学校所在地の市町村から、2人以内の出場が認められます。ただし、出身中学校が国立・私立の場合には、中学校卒業時に保護者が居住していた市町村での参加となります。

**募集人数** ジュニア男子・女子 各2人  
 一般男子・女子 各2人  
 40歳以上(男女不問) 2人

#### ○ジュニア男子・女子

平成9年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方

#### ○一般男子・女子

平成9年4月1日以前に生まれた方

#### ○40歳以上

昭和50年12月5日以前に生まれた方

## 愛知駅伝



**とき** 12月5日(土) スタート時刻未定

**ところ** 「愛・地球博記念公園」内、周回コース

**区間・距離** 9区間 28.7km

第1区	2.8 km	中学生女子
第2区	4.7 km	ジュニア男子
第3区	3.9 km	40歳以上(男女不問)
第4区	1.1 km	小学生女子
第5区	3.2 km	中学生男子
第6区	1.1 km	小学生男子
第7区	3.2 km	一般女子
第8区	3.9 km	ジュニア女子
第9区	4.8 km	一般男子

## 選考会

定員を超えた場合に該当部門のみ実施

**とき** 9月12日(土)午前10時～

※雨天決行。ただし、雷・大雨・暴風雨警報などが発令された場合は予備日に順延します。

**予備日** 9月13日(日)午前10時～

**ところ** 庄内緑地公園 サイクリングコース

**選考方法** 2.3kmコースと1.8kmコースを利用したタイムトライアル

**申込み** 9月1日(火)までに、所定の用紙(スポーツ課・総合体育館にあります。市ホームページからダウンロードもできます)に必要事項を記入し、スポーツ課または総合体育館へ提出してください。

**問合せ** スポーツ課



小・中学生については、各学校を通して募集します。学校(市内の小・中学校のみ)で配布される応募用紙に必要事項を記入の上、学校へ提出してください。

市外の小・中学校に通っている方は、スポーツ課へお問い合わせください。



地域における消費喚起と生活支援のため、20%のプレミアム付き「きたなごやハートフル商品券」を9月に市商工会から販売します。

指定の取扱店で利用できるこの商品券は、1万円で購入でき、1万2000円分として利用できます。

また、市民の方には1世帯につき10万円までの事前予約を受け付けます。

**予約受付日** 8月22日(土)～24日(月)

**販売日** 9月5日(土)・6日(日)

**利用可能期間** 9月7日(月)～平成28年1月17日(日)

予約方法、利用できる取扱店など、詳細は広報8月号でお知らせします。





# とう 北名古屋市おめで10寄付金を募集します

## 募集期間

7月1日(水)～11月30日(月)

## 寄付の流れ

- 1 北名古屋市おめで10寄付金申込書(経営企画課にあります。市ホームページからダウンロードもできます)に必要事項を記入し、ファクス(25)0611 またはメール keiei@city.kitanagoya.lg.jp で経営企画課に提出してください。
- 2 経営企画課から納付書をお送りしますので、指定の金融機関等で納付してください。

市は、平成28年3月20日に市制施行10周年を迎えます。

この日に開催する記念式典をスタートとして、1年間さまざまな記念事業を予定しています。そこで、みなさんが参加でき、ともに楽しめる事業を作り上げるため、寄付金を募集します。

## 北名古屋市市制施行10周年記念事業の概要

### 基本理念

市制施行10周年の節目を市民全体で祝うとともに、更なる市民融和と夢や希望にあふれるこのまちの未来へつなげるため、記念事業を実施します。

### 推進テーマ

#### 1 市民融和の促進

市民、大学、企業が一体となった祝祭感を創出し、市民融和を促進します。



#### 2 郷土愛の醸成

先人から受け継がれてきた貴重な財産である歴史や文化、自然や環境を、10周年を機に見つめなおす機会を提供し、北名古屋市に対する認識を深め、誇りと愛着を高めます。



#### 3 未来への飛躍

広く人と人との交流を促進し、夢や希望をふくらませ、未来への飛躍につなげます。



主な事業として、記念式典を始め、推進テーマに沿った「特別事業」、既存事業に祝祭感を加えた「冠事業」、市民のみなさんが10周年にふさわしい事業を提案し、自ら実施する「市民協働事業」等を予定しています。

なお、いただいた寄付金は、平成27・28年度の2か年で支出する予定です。詳しくは、経営企画課へお問い合わせください。



詳しくは、広報6月号の折込みチラシ「きたなごやハートフル商品券取扱店大募集!」または市商工会ホームページをご確認のうえ、市商工会までお申し込みください。  
お問い合わせは、市商工会プレミアム商品券事業専用フリーダイヤル ☎ 0120(013)151へ。

「きたなごやハートフル商品券」  
取扱店を募集します

# 水防訓練を実施します

とき 7月5日(日)午前9時～11時  
ところ 中島公園および五条川南側堤防  
(鍛冶ヶ一色地内)

平成12年9月に東海地方を襲った「東海豪雨」を教訓に、自主防災会や防災関係機関・団体が相互に連携・協力して実践型の水防訓練を実施します。

当日は、周辺住民のみなさんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。お問い合わせは、防災交通課へ。



## 災害用備蓄飲料水「名水」の販売

災害時の備えとして家庭などでの飲料水備蓄の促進を図るため、災害用備蓄飲料水「名水」を期間限定で販売します。

**販売価格** 1箱(375ml缶24本入り)1,500円(税込)

配達無料(配達は名古屋市給水区域のみ)

**販売数** 10,000箱(なくなり次第終了)

**割引** 窓口販売は200円の割引、高齢者のみの世帯など災害時に援護が必要となる世帯は100円の割引を行います(割引の併用はできません)。

**窓口販売期間** 7月23日(木)～10月30日(金)

**配達販売期間** 8月3日(月)～10月30日(金)  
(予約受付は7月23日(木)から)

**問合せ** 名古屋市上下水道局北営業所 ☎052(981)2556



## 不審者に注意

小・中学生につきまとう行為や不審な声掛けなど、不審者の出没が相次いでいます。

合言葉は「つ・み・き・お・に」です。



**つ** ついていかない …… 知らない人に声を掛けられてもついていかない。

**み** みんなと、いつもいっしょ …… 一人で遊んだり、一人で出かけたりせず、友達や家族みんなといつも一緒にいよう。

**き** きちんとしらせる …… 家を出る時は、誰と、どこへ、何時に帰宅するかを言って出かけ、あやしい人を見かけたり、怖い目に遭ったら、必ず家の人に伝えましょう。

**お** おおごえてたすけをよぶ …… 知らない人に連れて行かれそうになったら大声で助けを呼ぶ。

**に** にげる …… 怖いと思ったらすぐに逃げる。



日頃から、大声を出す訓練や不審者に捕まらないように逃げる訓練など、遊びのなかで子どもたち自身の危険回避能力を高め、被害に遭わないために普段からご家庭で「つ・み・き・お・に」について話し合い、実践しましょう。

## 「不審者警戒中」プレートを掲示しませんか

防犯関係のポスターや看板は、防犯意識の高さを示すものです。地域や家族で防犯について話し合い、防犯意識の高揚を図りましょう。

プレートは、東・西庁舎総合受付でお渡ししています(1人3枚まで)。

材質およびサイズ：  
ポリプロピレン・A4サイズ





# 介護保険料納入通知書を発送します

65歳以上の方に介護保険料の納入通知書を送付します。同じ世帯に該当する方が複数いる場合でも、一人ひとりへ通知します。

みなさんに納めていただく介護保険料は、介護保険制度

を支える大切な財源であり、介護サービスを給付するために使われています。

なお、平成27年度の65歳以上の方の介護保険料は、下表のとおりです。お問い合わせは、高齢福祉課へ。

## 平成27年度介護保険料

保険料基準額(月額) 4,650円

所得段階	保険料率	年間保険料額
第1段階 ○生活保護の受給者 ○老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方 ○世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.45	25,100円
第2段階 ○世帯全員が住民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下の方	基準額 × 0.65	36,200円
第3段階 ○世帯全員が住民税非課税で、第1段階、第2段階以外の方	基準額 × 0.75	41,800円
第4段階 ○本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 × 0.83	46,300円
第5段階 ○本人が住民税非課税(世帯内に住民税課税者がいる場合)で、第4段階以外の方	基準額 × 1.00	55,800円
第6段階 ○本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	基準額 × 1.25	69,700円
第7段階 ○本人が住民税課税で、合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	基準額 × 1.30	72,500円
第8段階 ○本人が住民税課税で、合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額 × 1.50	83,700円
第9段階 ○本人が住民税課税で、合計所得金額が290万円以上500万円未満の方	基準額 × 1.70	94,800円
第10段階 ○本人が住民税課税で、合計所得金額が500万円以上の方	基準額 × 1.85	103,200円

※第1段階は、低所得者負担軽減制度により軽減されています。

## 国民年金保険 各種制度を ご利用ください

所得が少ないなど、保険料(月額1万5590円)を納めることが経済的に困難な場合には、保険料の免除または一部納付、若年者納付猶予、学生納付特例などの制度があります。

ただし、希望して加入する任意加入の被保険者は、免除を受けることができません。

なお、制度を利用するには申請が必要となります。

### 免除(全額免除・一部納付)

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。

○4分の1納付(3900円)、半額納付(7800円)、4分の3納付(1万1690円)

### 若年者納付猶予

30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認を受けると保険料の納付が猶予されます。

### 学生納付特例

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請して承

認を受けると保険料の納付が猶予されます。

### 注意事項

○免除等を受けた期間は老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格として必要な期間に算入されません。

○免除を受けている期間は、全額納付した場合と比較して、全額免除は2分の1、4分の3免除は8分の5、半額免除は4分の3、4分の1免除は8分の7が老齢基礎年金に算入されます。(納めなかった場合は年金額には算入されません)

○若年者納付猶予または学生納付特例を受けている期間は、受給資格として必要な期間には算入されませんが、老齢基礎年金額には算入されません。

○将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除を受けた期間については、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納める(追納する)ことができます。

ただし、免除等を受けた年度の翌々年度末以降に追納するときは、保険料額に加算額が上乗せされます。

制度の利用を希望する方はお早めに届出をしてください。

お問い合わせは、国保医療課  
または名古屋西年金事務所 ☎052(524)6832へ。

# 介護保険制度の改正に伴う変更点のお知らせ

高齢化の進行に伴い、今後、介護(予防)を必要とする方の大幅な増加が見込まれます。財源を確保し、介護保険制度を持続可能なものとするため、8月1日より制度の一部が変更となりますのでご案内します。お問い合わせは、高齢福祉課へ。

## 一定以上の所得がある人の利用者負担が変わります

要介護(要支援)認定を受けた方は、訪問介護や通所介護などの在宅サービス、施設サービス、福祉用具の貸与・販売、および住宅改修費支給などの介護保険のサービスを利用することができます。7月31日までのサービスの利用者負担は、原則としてかかった費用の1割となります。

8月1日利用分より、65歳以上で一定以上の所得(本人の合計所得金額が160万円以上)がある方につきましては、このサービスの利用者負担が2割になります。ただし、合計所得金額が160万円以上であっても、世帯に65歳以上の方が本人しかいない場合で、「年金収入+その他の合計所得金額(※)」が280万円未満(2人以上の場合はその合計が346万円未満)の方は1割になります。

(※) = 合計所得金額 - 公的年金等に係る所得金額(雑所得)

要介護(要支援)認定を受けている方全員に、7月中旬に市役所から介護保険負担割合証を送付します。8月1日以降は、利用している介護サービスの事業所等に介護保険被保険者証と一緒に提示してください。

## 介護保険負担限度額認定証の対象要件が変わります

負担限度額認定証をお持ちの方は、介護保険施設や短期入所の利用時に、食費、居住費の一部が特定入所者介護(予防)サービス費として補助されます。

介護保険法の改正に伴い、負担限度額認定証の対象要件が次の①～③をすべて満たす方になります。

- ① 市民税非課税世帯に属する
- ② 配偶者(事実上婚姻関係にあると認められる方を含む)が別世帯になっている場合には、配偶者が市民税非課税である
- ③ 預貯金、信託、有価証券、その他現金の合計額が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下である

## 高額介護サービス費の利用者負担限度額の段階区分が変わります

1か月の利用者負担が一定の上限額を超えたときには、高額介護サービス費が支給されます。

この上限額を決める段階区分(所得などに対応)に「現役並み所得者」が新設され、新しい限度額が設定されます。

「現役並み所得者」の要件は次の①と②を両方満たす方です。

- ① 同じ世帯に65歳以上かつ課税所得が145万円以上の方がいる
- ② 同じ世帯の65歳以上の方の収入の合計が単身で383万円以上、2人以上で520万円以上

区分ごとの限度額は右の表のとおりです。

利用者負担区分	自己負担限度額(月額)
現役並み所得者	44,000円(世帯)
一般	37,200円(世帯)
住民税非課税の方	24,600円(世帯)
年金収入80万円以下等	15,000円(個人)

### 後期高齢者医療の保険証を 更新します

現在お持ちの後期高齢者医療の保険証(オレンジ色)の有効期限は、7月31日(金)です。

被保険者の前年中の所得により、医療機関等での窓口負担割合を見直した新しい保険証(若草色)を、7月中旬に「簡易書留」郵便で送付します。

現在お持ちの保険証は有効期限を過ぎると使用できませんので、8月1日以降は必ず新しい保険証を医療機関等に提示してください。

有効期限を過ぎた保険証は回収しますので、国保医療課(東西庁舎)までお持ちください。

### 後期高齢者医療保険料の納 入通知書を発送します

平成27年度の後期高齢者医療保険料が決まりました。

対象の方には「保険料額決定通知書兼納入通知書」を7月中旬に送付します。

保険料は、原則、特別徴収(年金からの天引き)による納付となりますが、普通徴収の方は、7月から口座振替または納付書で翌年3月までの9回にわたり納めていただきます。

お問い合わせは、国保医療課へ。

# 子育て支援センター



## 子育て情報



### 問合せ

東子育て支援センター ☎(26)7763  
西子育て支援センター ☎(25)5155  
南子育て支援センター ☎(22)5677  
北子育て支援センター ☎(22)5517

地域の親子が楽しく学べるように部屋や園庭を開放しています。ゆったりとした雰囲気の中で、親子で友だちを作りながら、楽しい時間を過ごしましょう。

### 「赤ちゃんタイム」

1歳前の子どもと保護者が集まり、楽しく過ごします。  
とき 7月7日(火) 午後1時30分～3時  
ところ 東子育て支援センター、西子育て支援センター  
内容 親子ふれあい遊び・交流会・育児相談など  
対象 1歳までの乳児とその保護者、妊婦  
※申込みは不要です。  
※西子育て支援センターは管理栄養士による食育相談も行います。



### 「はじめましての会」

子育て支援センターに初めて遊びに来る方の集まりです。ぜひ遊びに来てください。  
とき 7月9日(木) 午後1時30分～3時  
ところ 南子育て支援センター  
内容 親子ふれあい遊び、交流会、育児相談など  
対象 支援センターを初めて利用する親子、妊婦  
※申込みは不要です。

### 「さくらんぼタイム」

多胎児ならではの育児の悩みを、同じ立場の親同士で分かち合いましょ。多胎児を妊娠中の妊婦さんも、ぜひ遊びに来てください。  
とき 7月11日(土) 午前10時～11時30分  
ところ 東子育て支援センター  
内容 水遊び、親子ふれあい遊び、育児相談など  
対象 就園前の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の妊婦  
※申込みは不要です。帽子、着替え、お茶を持参してください。  
就園後の多胎児の親子も先輩ママ、友だちとしてぜひご参加ください。

## 出前子育て支援事業

子育て支援センターが近くにない地域の方を対象に、出前子育て支援事業を行っています。

### 「にこにこまめっこ」

とき 7月6日(月) 午前10時～11時45分  
ところ 中之郷公会堂 内容 七夕飾り作り  
問合せ 西子育て支援センター

### 「とことこ・こめの」

とき 7月13日(月) 午前10時～11時45分  
ところ 米野公民館 内容 おもちゃ作り  
問合せ 北子育て支援センター  
※申込みは不要です。駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

### 「マザリーズ」講座 参加者募集

赤ちゃんにとってお母さんの言葉掛けはとても大切です。2回連続講座を通して、赤ちゃんに対する言葉の掛け方を学びながら、ゆったりとした心地良い時間を過ごしましょう。  
とき 第1回 7月30日(木)  
第2回 8月25日(火)  
午前10時～11時(1グループ)  
午前11時～正午(2グループ)  
ところ 健康ドーム 柔剣道室  
内容 赤ちゃんへの語り掛けや関わり方をゆったりとした雰囲気の中で学びます。  
講師 児玉珠美氏(名古屋女子大学短期大学部保育学科講師)  
対象 2か月～11か月の乳児と保護者(第1回、第2回ともに参加できる方)  
定員 各グループ15組程度(先着順)  
申込み 7月1日(水)午前10時～  
西子育て支援センターに電話または、直接お申し込みください。



### 「おでかけこあら」

とき 7月28日(火) 午前10時～11時45分  
ところ もえの丘 休養室 内容 おもちゃ作り  
問合せ 東子育て支援センター  
※申込みは不要です。駐車場はありませんが、近所の方は、徒歩または自転車でお越しください。

## 子育て支援サイトについて

市ホームページの左側にある子育て支援サイトをご存じですか。このサイトは、子育てに関する多くの情報を発信し、子育て家庭への情報提供することを目的としています。ぜひ、ご活用下さい。



このマークをクリック!



創業支援・男女共同参画セミナー  
いちから学ぶ  
起業の基本

女性起業家の体験談を聞いて、創業の基礎知識、ビジネスプランの立て方、計画的な資金調達の方法を学びましょう。  
とき 7月25日(土)午後1時～4時  
ところ 健康ドーム 研修室  
内容・講師

1部 女性起業家体験談  
「だからわたしは起業した」  
奥本記理氏(キリン工房代表)

2部 起業のコツを伝授!  
「ビジネスプラン作成のポイントと創業時の資金調達」  
久野暢氏(株)日本政策金融公庫名古屋支店職員

対象  
○ 創業を検討中の方  
○ 創業準備を進めている方  
○ 創業されて間もない方  
○ 起業しているが経営に関する知識を習得したい方  
定員 30人(先着順)  
申込み 電話で商工農政課へ。



## ～仲間づくり・老化防止に!～

### スポーツ麻雀教室「しょうわ会」 四谷 美津子 記者

「しょうわ会」は、日本スポーツ麻雀協会会長で9段の小川義美さん(鹿田)が、仲間と親睦交流を深め健康的に楽しめる麻雀をと3年前に設立。かつての麻雀のイメージを払しょくし、「(お金を)賭けない」「(お酒を)飲まない」「(たばこを)喫わない」のマナーとルールを守り、和気あいあいと楽しんでます。

会の名前は、「昭和」に生まれ育った人たちを主なメンバーとして、和やかに「唱和」、笑って話す「笑話」仲間たちの小さな集い「小輪」が、やがて大輪の花を



咲かせるようになることを願って命名したとか。「スポーツ麻雀はマインドスポーツであり、レクリエーションスポーツ。頭と指を使うことで脳トレや老化防止につながります。ゲームを楽しみながら友達づくりも」と小川さん。自治会長、素人村芝居「志賀田座」座長を務めるなど地域活動に尽力しています。

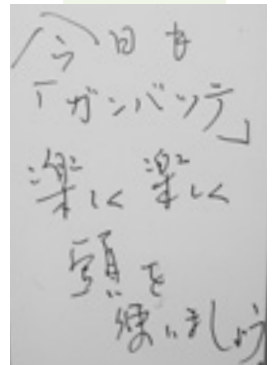


▲世話人のみなさん

教室は、毎月第1・2・3火曜日はもえの丘で、木曜日と土曜日は貸ホール「コパン」(熊之庄)で開催。経験豊かな世話人たちが懇切丁寧にアドバイスしてくれます。

知的ゲームで脳の活性化!仲間とともに楽しいひととき! みなさん、はつらつとしています。

興味のある方は、一度のぞいてみてはいかがでしょうか。



## 祝100回! 六ツ師敬老会♪

斎藤 よしえ 記者

5月に、師勝東小学校体育館にて、六ツ師自治会主催の「敬老会」が開かれました。

戦時中など開催できなかった年もあったとのことですが、なんと今年で100回目! 始まりは明治の末か、大正初期か…、どちらにしても、これだけ長い歴史を持つ敬老会は、なかなかないのではないのでしょうか。

六ツ師地区在住の75歳以上の方は約670人。当日は約300人の方が出席しました。長瀬市長と来賓から祝辞があり、師勝東小金管バンド部・バトン部、師勝中学校の師中合唱隊、浪曲、民踊など、盛りだくさんのアトラクションが行われました。参加者は子どもたちの一生懸命な演奏や、華やかな演芸に、惜みない拍手を送っていました。



「子どもたちの演奏や歌を聞くと、心が弾んで、元気が出ます」(70代女性)や「15年ほど前に、名古屋市から引っ越してきましたが、毎年こういった温かい地域の催しがあるので、お友達もできて楽しく暮らせます」(80歳女性)など、みなさん毎年の「敬老会」を楽しみにしているようです。

この会が200回、300回と回数を重ねていけたとしたら、それはこの国が平和で、お年寄りが元気な証拠。

ぜひともギネス記録認定を目指すつもりで、続けていただきたいと思います♪



# VIVA! きたなごや

5/28

## 地域活性化に向けた包括的業務協力 に関する覚書締結式



JETRO(日本貿易振興機構)、市商工会と海外企業の誘致などの包括的業務協力についての覚書を締結しました。

5/31



ごみゼロ運動では多くの市民や事業者のみなさんのご協力をいただきました。市内各地

5/17



全国一斉「あそびの日」にちなんで、ウオークラリーが行われました。

5/28



市内の環境美化への功労として「新川クリーンアップチーム」へ感謝状が授与されました。

6/7・10



## みなさんに野菜をもっと食べてほしい

食育月間である6月、7日(日)はナフコ師勝店、10日(水)はナフコ師勝中央店で「1日350gの野菜を摂ろう!キャンペーン」を行いました。

市は、昨年12月に「第2期食育推進計画」を策定しました。この計画の重点目標の一つが「野菜の摂取を増やす」ことです。

食生活改善推進協議会のメンバーがフードモデルを使用した350gの野菜を視覚的に展示し、来店客へ啓発グッズを配布しました。また、店内ではポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)による野菜サラダの試食も行われました。

6/10



6月第2日曜日の「花の日」にちなみ、師勝はなの樹幼稚園の園児が市役所を訪れ、市長らに花束を贈りました。



# 暮らしの情報

児童センターきらり ☎(27)3370  
 ファミリー・サポート・センター ☎(22)7601  
 健康ドーム子育て支援室 ☎(22)0212  
 社会福祉協議会本所 ☎(25)8500  
 市へのご意見・お問い合わせは、市ホームページからお  
 寄せいただくこともできます。  
 ご意見・お問い合わせ専用フォーム  
<https://www.city.kitanagoya.lg.jp/inq/>

- 催し
- 講座
- 募集
- お知らせ
- 相談
- 健康ガイド



## 名古屋芸術大学演奏会

○コンチェルトの夕べ  
 ▼とき 7月16日(木)午後6時30分  
 ▼ところ 三井住友海上しらかわ  
 ホール ▼曲目 ベートーヴェン ピア  
 ノ協奏曲第4番 長調ほか  
 ○ピアノサマーコンサート  
 ▼とき 8月8日(土)午後1時30分  
 ▼ところ 名古屋芸術大学音楽学  
 部3号館ホール ▼曲目 未定  
 ▼入場整理券 文化勤労会館、東公  
 民館、生涯学習課(東庁舎)で配布し  
 ています(1人2枚まで)。  
 ▼問合せ 生涯学習課

## 創立20周年記念 コール・キルシエ 第6回演奏会

▼とき 7月12日(日)午後2時  
 (午後1時30分開場) ▼ところ 文化  
 勤労会館大ホール ▼曲目 三つの不  
 思議な仕事、運命の歌、アカペラセ  
 レクションよりロマンチストの豚、  
 さびしいかしの木ほか、混声合唱の  
 ための童謡メドレー「いつの日か」  
 ▼入場料 500円(全自由席) ▼問  
 合せ 早川 ☎(21)4626

## 北名古屋吹奏楽団演奏会 MUSIC BOX

▼とき 8月2日(日)午後2時  
 (午後1時30分開場) ▼ところ 総合  
 体育館多目的ホール ▼曲目 雨の慕  
 情、恋のバカンス、時の流れに身を  
 まかせ、君の瞳に恋してる、シルク  
 ロードのテーマ、時代ほか ▼指揮  
 横井秀信氏 ▼入場料 無料 ▼問合せ  
 福永 ☎(24)2562 またはメー  
 ル kitasumail1996@yahoo.co.jp

## 市民協働推進事業補助金採択事業 「回想法夏まつり」 第1弾 弾きサンサン祭り

▼とき 7月28日(火)午前10時~11  
 時30分 ▼ところ 陽だまりハウス  
 内容 竹の水鉄砲遊び、スイカ割り  
 など ▼持ち物 タオル ※濡れてもよ  
 い服装でお越しください。 ▼問合せ  
 回想法センター ☎(24)5337

## 西春日井地域「福祉の店」

▼とき 7月22日(水) ~ 27日(月)  
 午前10時~午後4時 ▼ところ アピ  
 タ名古屋空港店3階 ▼内容 西春日  
 井地域の障害者施設で作った手芸  
 品、花や野菜の苗、陶芸作品、パン  
 やフッキーなどの販売 ▼問合せ 尾  
 張中部福祉の社 ☎(22)1123

## もえの丘 青空市場

▼とき 7月5日(日)午前8時30分  
 (毎月第1日曜日に開催) ▼ところ  
 総合福祉センターもえの丘東側  
 ▼内容 取れたての新鮮な野菜など  
 の販売(なくなり次第終了します) ▼  
 問合せ 社会福祉協議会本所  
 ※マイバッグを持参してください。

## ストーリーテリング

▼とき 7月18日(土)午後3時~3  
 時30分 ▼ところ 文化勤労会館会議  
 室 ▼内容 絵本や人形などは使わ  
 ず、ゆったりとみなさんに語りかけ  
 るお話会です。想像力をかきたて、  
 心を豊かにします。 ▼対象 5歳以  
 上 ▼問合せ 西図書館

## クローバーの日

障害者スポーツ充実のため、毎月  
 第3土曜日をクローバーの日とし、  
 今月は総合体育館アリーナ南半面お  
 よび多目的ホールを身体障害者の方  
 に無料開放します。  
 ▼とき 7月18日(土)午前9時~正  
 午 ▼問合せ 総合体育館

## 子ども司書体験

▼とき 7月23日(木)・24日(金) ①  
 午前10時~②午後2時 ▼ところ  
 西図書館 ▼内容 図書館の受付業  
 務、図書の返却、整理など ▼対象  
 市内在住の小学4年生~中学生 ▼定  
 員 各2人(先着順) ▼申込み 7月  
 10日(金)~19日(日)に西図書館へ。

## 原爆パネル展

とき 7月29日(水)~8月16日(日)  
 ところ 文化勤労会館エントランスホール  
 内容 原爆の悲惨さ、恐ろしさを写真と資  
 料で見つめ直すパネル展です。また、8月  
 4日(火)からは、広島で被爆された方の体  
 験談のビデオを上映します。



## 平和の使者が想いを届けます 「平和の鶴」募集



市では、8月6日に広島市で行われる平和  
 記念式典へ派遣する市内の中学生などの「平  
 和の使者」が、平和を祈念して届ける「千羽  
 鶴」を募集します。また、同じ被爆都市であ  
 る長崎市に送る「千羽鶴」も募集します。  
 募集期間 7月29日(水)~31日(金)  
 届け方 折り鶴50羽を糸でつなぎ1セット  
 としてお持ちください。  
 届け先 文化勤労会館エントランスホール  
 (8月1日(土)・2日(日))は、平和夏まつり  
 本部でも受け付けます)

問合せ 総務課



**公共施設等の連絡先**

市役所西庁舎・東庁舎、東庁舎分館 ☎(22)1111  
 (※西庁舎分館は建替え工事中です)  
 文化勤労会館 ☎(25)5111  
 東公民館 ☎(22)4560  
 東図書館・歴史民俗資料館 ☎(25)3600  
 西図書館 ☎(25)6406

健康ドーム ☎(23)7006  
 総合体育館 ☎(24)0661  
 保健センター ☎(23)4000  
 総合福祉センターもえの丘 ☎(26)2888  
 東子育て支援センター ☎(26)7763  
 西子育て支援センター ☎(25)5155  
 北子育て支援センター ☎(22)5517  
 南子育て支援センター ☎(22)5677

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

**親子♪音楽を楽しむ会**

▼とき 8月1日(土) 午前10時～11時30分  
 ▼ところ 総合福祉センターもえの丘ふれあい健康ルーム  
 ▼内容 障害がある、ないにとらわれず、音楽療法士とみんなで楽器を使って音楽を奏でたり歌ったりします。楽しいときは一緒に笑い「みんなちがってみんないい」を楽しく体感します。  
 ▼対象 市内在住の小学校低学年(障害のある、ないは問いません)とその保護者※子どもだけの参加はできません。  
 ▼定員 25組50人  
 ▼申込み 7月24日(金)までに社会福祉協議会本所へ。

**いきいき健康クラブ定例会  
 《老人クラブ西地区》**

▼とき 7月17日(金) 午前10時30分～午後3時  
 ▼ところ 文化勤労会館  
 ▼午前の部(午前10時30分～11時30分)  
 ▼講演 人の寿命はなぜ長いのか(情けは人のためならず) ▼講師 浅見顯宏氏(雲太寺住職)  
 ▼午後の部(午後1時～3時、会員以外の観覧も可)  
 ▼演芸 民謡 ▼出演 黒田民謡会  
 ▼参加費 300円 ▼持ち物 出席簿

▼問合せ 高齢福祉課

**寿大学《老人クラブ東地区》**

▼とき 7月10日(金) 午後1時30分～3時30分  
 ▼ところ 総合体育館  
 ▼演芸 芸能発表会 ▼参加費 300円 ▼持ち物 出席簿  
 ▼問合せ 高齢福祉課

**図書館・歴史民俗資料館  
 今月の休館日**

○東図書館・西図書館・歴史民俗資料館  
 ▼とき 7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・31日(金)  
 ▼問合せ 東・西図書館

**小・中学生  
 総合体育館無料開放**

○アリーナ  
 ▼とき 毎週土曜日 午前9時～正午  
 ただし、7月18日は除く。  
 ※人数が多いときはお断りする場合があります。  
 ○多目的ホール  
 ▼とき 7月11日(土)・25日(土) 午前9時～正午  
 ○トレーニング室(中学生のみ)  
 ▼とき 毎週土曜日 午前9時～正午  
 ※保護者も無料です。室内用シューズをお持ちください。  
 ▼問合せ 総合体育館

**ほっとひといき  
 リフレッシュ**

▼とき 7月15日(水) 午前10時～正午  
 ▼ところ 総合体育館研修室  
 ▼内容 認知症の方を介護している方向士の交流会など  
 ▼問合せ 地域包括支援センター(高齢福祉課内・東庁舎)  
 ※送迎をご希望の方は事前にお申し出ください。

**食のアウトレットモール北名古屋  
 北名古屋にぎやか市**

▼とき 7月25日(土) 午前9時～午後4時  
 ▼ところ 食のアウトレットモール北名古屋  
 ▼内容 米の升売り、しぐれの量り売り、大人から子どもまで楽しめる飴のつかみ取り、地元産の生鮮野菜の直売、ハンドメイド品などのフリーマーケット  
 ▼問合せ 食のアウトレットモール北名古屋 ☎(26)1270

**星まつり**

▼とき 7月11日(土) 午前11時～11時45分  
 ▼ところ 文化勤労会館会議室  
 ▼内容 大型紙芝居や絵本を使った楽しいおはなし会です。  
 ▼問合せ 西図書館

**図書館 今月の催し**

東図書館  
 ○紙芝居会  
 ▼とき 7月4日(土) 午後2時  
 ○こども映画会  
 ▼とき 7月12日(日) 午後2時  
 ▼題名 みにくいアヒルの子  
 ○お話し会  
 ▼とき 7月18日(土) 午前11時  
 ○サンデーロードショー  
 ▼とき 7月19日(日) 午後1時30分  
 ▼題名 名ダイ・ハード ラスト・デイ  
 西図書館  
 ○お話し会  
 ▼とき 7月18日(土)・25日(土) 午前11時  
 ▼問合せ 東・西図書館

**ひよこサークル**  
 ▼とき 7月12日(日) 午前10時～正午  
 ▼ところ 健康ドーム子育て支援室  
 ▼内容 体重測定、交流会や手遊び、紙しばいなどの楽しいイベントもあります。子育ての喜びや悩みなども話し合いませんか。  
 ▼対象 1歳未満のお子さんと保護者  
 ▼持ち物 母子健康手帳  
 ▼問合せ 健康ドーム子育て支援室

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド



## ヘルスアップ教室

○お手軽ボール運動教室

▼とき 毎週火曜日午後1時30分～2時30分※7月21日(休館日)を除く  
▼定員 35人(先着順)

○やさしいエアロビクス教室

▼とき 毎週木曜日午後1時30分～2時30分▼定員 35人(先着順)

▼ところ 健康ドーム▼参加費 1回につき500円。事前に自分の健康度をチェックする元気測定「かんたんコース」を行います。

▼申込み 開催日の1か月前から健康ドーム元気測定室 ☎(23)7006へ。申込みはご本人に限ります。

尾張中部福祉の社

## 夏の体験教室2015

▼とき 8月17日(月)午前10時～午後3時30分▼ところ 尾張中部福祉の社(九之坪笹塚22番地)▼内容 障害者施設の見学、車いす体験、野菜収穫、昼食作りなど▼対象 小学4年生～6年生▼定員 8人(先着順)  
▼持ち物 帽子、エプロン、三角巾、水筒▼申込み 8月10日(月)までに電話で尾張中部福祉の社 ☎(22)1123へ。

## 食育講座

▼とき 7月29日(水)午前9時30分～正午▼ところ 健康ドームフッキングルーム▼内容 手作り野菜を練り込んだ冷やしうどんを作りまます。野菜ぎらいのお子さんでも食べられます。▼定員 12人▼参加費 300円▼申込み 7月24日(金)までに電話で保健センターへ。

※お子さんの同伴は、ご遠慮ください。託児をご利用される場合は健康ドーム子育て支援室へご連絡ください。

## 県障害者委託訓練受講募集

▼とき 8月27日(木)～10月30日(金)の毎週月、木、金曜日午前9時30分～午後4時30分▼ところ ばそメイト国府宮教室(稲沢市国府宮)  
▼内容 オフィス2010(ワード、エクセル)中級～応用、ビジネスマナー▼対象 障害者手帳をお持ちの身体障害(視覚、聴覚障害の方を除く。マウスを持つことが可能な方)、精神障害の方▼定員 7人(面接で選考)▼申込み 7月27日(月)までに、公共職業安定所で手続きをしてください(受講には安定所での求職登録が必要です)。▼問合せ 公共職業安定所または愛知障害者職業能力開発校 ☎0533(93)2505

## 放送大学10月生募集

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼申込み 第1回：8月31日(月)、第2回：9月20日(日)までに放送大学愛知学習センター ☎052(831)1771(資料請求専用 ☎0120(864)600)へ(無料で資料を配布)。放送大学ホームページでも受け付けています。

## 少年少女発明クラブ夏休み講座「青色LEDの役割」

▼とき 8月2日(日)午前10時～正午▼ところ 市環境学習センター  
▼内容 今話題の青色LED。LEDとは光を放射するダイオード」という意味です。ダイオードとは何か、なぜ光を放つのか、青色だけが特別に注目される理由とは…。簡単な作業を通して、楽しく学びます。  
▼講師 寺町泰明氏(アインシユタインクラブ)▼対象 小学3年生～中学3年生▼定員 32人(定員になり次第締め切り)▼参加費 300円▼申込み 7月3日(金)から電話で生涯学習課へ。

## 運動手はじめ教室

▼とき 8月18日(火)～9月15日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分(全5回)▼ところ 総合体育館▼内容 第1回(8月18日)：医師による講話、体力測定○第2回(8月25日)：食事についての講話、椅子に座ってできる楽しい体操など○第3回(9月1日)：口腔ケアについての講話、椅子に座ってできる楽しい体操など○第4回(9月8日)：椅子に座ってできる楽しい体操、筋力トレーニングなど○第5回(9月15日)：体力測定、椅子に座ってできる楽しい体操など▼対象 おおむね65歳以上で、自分で通える方▼定員 20人(先着順)▼持ち物 運動のできる服、運動靴、お茶、タオル、健康手帳(お持ちの方のみ)▼申込み 電話で高齢福祉課へ。

## 少年・少女バスケットボール教室

▼とき 8月18日(火)～21日(金)午後1時～2時30分(全4回)▼ところ 健康ドームアリーナ▼対象 小学生▼定員 40人(先着順)▼参加費 1人につき1000円▼申込み 7月3日(金)午前9時から参加費を持って総合体育館へ。

## 人生再発見！ 「回想法スクール男性専科」

▼とき 8月21日～10月9日の毎週  
金曜日午前9時30分～10時30分(9  
月18日は歴史民俗資料館へ行きま  
す)▼ところ 健康ドーム▼内容 1  
ふるさと、少年時代、そして青年時  
代の思い出や当時の世相など、歴史  
の教科書には載らないような話を語  
り合いませんか。これをきっかけに  
自主活動も始められます。▼対象 1  
0人(先着順)▼申込み 電話で高齢福  
祉課へ。

## 夏休み親子下水道教室

▼とき 7月27日(月) ①午前10時～  
正午 ②午後1時30分～3時30分▼と  
ころ 五条川左岸浄化センター(小  
牧市新小)※直接、自家用車など  
でお越しください。▼内容 顕微  
鏡による微生物の観察、簡易な水質  
測定の実験など、下水道について親  
子で楽しく学習します。▼対象 1  
小学4～6年生(保護者同伴)▼定員  
110名①、②各10組程度(先着順)▼持  
ち物 子供も用上履き(大人用のス  
リッパはございます)▼申込み 7  
月1日(水)～23日(木)午前9時～  
午後5時(ただし、土・日・祝日は  
除く)に電話で五条川左岸浄化セン  
ター☎(75)29111へ。

## 総合体育館トレーニンング室 インストラクター指導

○インストラクター指導(予約制)  
▼とき 7月11日(土)・13日(月)午  
前9時～午後1時、5日(日)午後1  
時～5時、15日(水)・28日(火)午後  
5時～9時

## ○体力測定(予約制)

▼とき 7月3日(金)午後5時～9  
時(1人につき40分間)  
※1回につき大人300円、中学生  
100円のトレーニング室使用料  
が必要です。定期券(大人1か月  
3800円、3か月1万1000円)  
もご利用ください。

## ▼問合せ 総合体育館

## そば打ちサロン

▼とき 7月13日(月)、8月10日  
(月)、9月14日(月)午前9時30分～  
午後1時(全3回)▼ところ 健康  
ドームフッキングルーム▼対象 1  
0人(初参加の方優先)▼参加費 1  
100円(当日徴収しま  
す)▼持ち物 エプロン、三角巾、  
食器用布巾2枚、台布巾1枚、手拭  
タオル、持ち帰り容器▼申込み 7  
月1日(水)から電話で高齢福祉課  
へ。

## 第1回介護教室 (ハートフルケアセミナー)

介護の方法、介護予防、健康維持  
に興味のある方はご参加ください。  
▼とき 7月29日(水)午後1時30分  
～3時30分▼ところ 総合体育館  
大・小会議室▼講演 高齢者が薬・  
健康食品と上手につきあうために▼  
講師 長良裕之氏(薬剤師)▼定員 1  
0人(先着順)▼持ち物 筆記用具、  
スプーン(大・小各1)▼申込み 7  
月1日(水)から電話で高齢福祉課  
へ。

## おぼえよう北名古屋体操

▼とき 7月13日(月)、8月10日  
(月)、9月14日(月)午後2時30分～  
3時※1回限りの参加も可▼ところ  
健康ドーム研修室▼内容 北名  
古屋音頭の曲で行う北名古屋体操の  
練習会です。お子さんから高齢者ま  
で楽しんでいただけます。この機会  
に体操を覚えませんか。▼持ち物 1  
運動のできる靴、お茶、タオル▼問  
合せ 高齢福祉課

## ～ずっと元気で いるために～ 糖尿病に負けない講座

糖尿病とうまく付き合うには、食事と運動の“あなたの適量”を知って、血糖値の改善につなげることが大切です。

### 楽しみながら、糖尿病の管理の極意が分かります

と き 9月～平成28年3月(6か月間)  
と ころ 健康ドーム(元気測定室、トレーニングルームなど)  
※初回のみ、専用バスであいち健康プラザ(大府市)へ行  
き、全身の健康チェックを受けます。その結果を食事や  
運動の個別相談に活用します。

内 容 6か月間に8回ほど、同じ仲間と一緒に食事の確認、  
運動の体験、グループワークなどを行います。健康ドーム  
や健康プラザの専門家が支援します。

対 象 おおむね65歳以下で、次の①から③のいずれにも  
該当する方  
①糖尿病で内服治療中 ②HbA1cが6.5%～8.5%程度  
③腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上または、BMI  
が25以上(糖尿病の合併症を発症しておらず、運動制限の  
ない方)

定 員 15人(応募者多数の場合は抽選となります)

申込み 8月10日(月)までに電話で保健センターへ。



# 暮らしの情報



## 自衛官募集

- 自衛隊一般曹候補生
- ▼応募資格 平成元年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方▼第1次試験日 9月18日(金)・19日(土)のうち指定する1日
- 自衛官候補生
- ▼応募資格 平成元年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方▼試験日 〇男子・受付時にお知らせします。※高等学校新規卒業者は9月16日(水)以降に実施〇女子：9月25日(金)～29日(火)の指定する日
- 海上・航空自衛隊航空学生
- ▼応募資格 〇高卒(見込み含む)で平成7年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方▼第1次試験日 9月23日(水・祝)
- ▼採用期日 平成28年3月下旬～4月上旬▼受付期間 8月1日(土)～9月8日(火) (男子の自衛官候補生は年間を通じて受付中)に、自衛隊愛知地方協力本部小牧地域事務所 ☎(0)2190 または自衛官募集相談員服部充昭 ☎(22)0114、後藤美佐子 ☎(22)0449、駒田憲三 ☎(22)6268へ。

## 非常勤職員募集

- 浴室清掃管理員
- ▼職種 浴室清掃管理業務▼応募資格 〇心身ともに健康な女性の方▼募集人員 1人▼勤務日時 午前10時～午後10時で1日6時間以内▼勤務場所 健康ドーム 給与 〇時給820円▼申込み 7月13日(月)までに履歴書(市販のもの)を持って健康ドーム事務所へ。
- 保育士
- ▼応募資格 〇保育士の資格をお持ちで、心身ともに健康な方▼勤務日時(相談に応じます) 〇①週5日午前8時30分～午後5時(担任) ②週5日午前8時30分～午後4時30分 ③週5日午後3時30分～午後6時30分▼給与 〇①時給1230円～(社会保険加入) ②時給1030円～(社会保険加入) ③時給1100円▼申込み 〇履歴書(市販のもの)を持って児童課(東庁舎)へ。
- 学校用務員
- ▼応募資格 〇心身ともに健康な方▼募集人員 1人▼採用予定日 9月1日(火)▼勤務日時 週5日午前7時30分～午後3時15分。ただし、学校休業日は除く。▼勤務場所 〇白木中学校▼給与 〇時給900円▼申込み 7月17日(金)までに履歴書(市販のもの)を持って学校教育課へ。後日、面接を行います。

## 平成28年度 消防職員募集

問合せ 西春日井広域事務組合消防本部総務課 ☎(22)4912

### ◆受験資格

- 平成3年4月2日以降に生まれた方で大学、短大等、高校を卒業または来年3月末までに卒業見込みの方(短大等には専門士の称号を付与される専修学校専門課程および高等専門学校を含みます)
- 日本国籍を有する方
- 地方公務員法第16条に該当しない方(以下は、主な内容)
  - ア 成年被後見人または被保佐人
  - イ 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
  - ウ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者



### ◆第1次試験

- とき 9月20日(日)午前9時
- ところ 西春日井広域事務組合(井瀬木狭場 15)
- 内容 午前(一般教養、論文)・午後(体力測定)
  - ※持ち物 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、昼食(外食は可能です)
  - ※第2次試験(口述(面接)試験)は、第1次試験の結果により本人宛に通知します。

### ◆合格発表

- 第1次、第2次試験とも合否を問わず本人に通知します。

### ◆受験手続

- 提出書類 受験申込書、受験票、健康診断書(消防本部総務課で受け取るか、ホームページからダウンロードすることもできます。)
- 申込期間 7月1日(水)～8月14日(金)
- 受付時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時、土日除く)※郵送による申込みはできません。
- 提出先 西春日井広域事務組合消防本部総務課

## 社会福祉協議会 会員加入のお願い

社会福祉協議会では、住みよい福祉のまちづくりを推進するため、福祉活動の財源となる会費を募る会員制度を実施しています。7月を「会員募集強化月間」として、会員を募集します。みなさんのご協力をお願いします。

なお、会員に加入されますと、車椅子、車椅子仕様ワゴン車の無料貸出、家族での送迎が困難な高齢者や障害者の方を対象とした移送サービスをご利用いただけます。

### ▼年会費＝

○一般会員(1口)5000円

○賛助会員(1口)20000円

※支部(自治会)を通じてお願いいたします。

○法人会員30000円以上

※社会福祉協議会関係者、民生委員もしくは支部(自治会)を通じてお願いいたします。

### ▼問合せ＝社会福祉協議会本所

## レジャー農園利用者募集

レジャー農園に26区画(平成27年6月5日現在)の空きがあります。この機会に野菜作りを始めてみませんか。先着順で受け付けます。

### ▼問合せ＝商工農政課

## 北名古屋市男女共同参画 審議会委員募集

男女共同参画推進に関する調査や審議をしていただく審議会の委員を募集します。

### ▼内容＝年数回開催する審議会平日昼間への出席▼任期＝8月24日から2年間▼対象＝市内在住の20歳以上で、男女共同参画に関心のある方▼定員＝若干名▼報酬＝日額6000円▼公募結果＝8月中旬までに郵送で通知します。▼申込み＝7月1日(水)～21日(火)に「北名古屋市男女共同参画審議会委員公募申込書」(ホームページからダウンロードできます。郵送希望の場合は市民活動推進課へご連絡ください)を市民活動推進課(西庁舎)へご提出ください。

## 行政ボランティア募集

ボランティア活動を通して生きがいややりがいを見つけて、自分自身の健康づくりをしてみませんか。

▼活動行事＝市が主催する、市民芸術劇場、平和夏まつり、ペットフェスタ、市民体育祭、敬老会、市民音楽祭、成人のつどいなど▼活動内容＝会場準備、会場整理、受付、バスの乗降介助などのお手伝い

### ▼問合せ＝生涯学習課



## 明るく元気なあいさつ運動

青少年育成会議では、少年補導委員が中心となり、心の交流となるあいさつ運動を実施しています。

登校する児童生徒のみなさんに校門や学校周辺の交差点で「おはようございます」「いってらっしゃい」の声掛けを行っています。

7月は、7日(火)に五条小学校・天神中学校、9日(木)に師勝東小学校であいさつ運動があります。朝の明るく元気なあいさつで、さわやかな1日がスタートします。

あいさつや声掛けをすることは、地域における連帯意識を向上させ、犯罪を抑止する効果も期待できます。

地域のみなさんも、登下校の児童・生徒へ温かなまなざしを向け、さわやかなあいさつをお願いします。

### ▼問合せ＝家庭支援課

## ごみ袋の販売開始 店舗のお知らせ

次の店舗で市指定のごみ袋の販売を開始しました。

○サークルK北名古屋清水店(鹿田)  
▼問合せ＝環境課

## 生ごみ処理用ヘルシー (ほかし)の無料配布

市では、家庭用生ごみの減量のために、ヘルシーを無料配布しています。

ヘルシーを生ごみにふりかけて発酵分解させ、良質の有機肥料に変えることができます。

▼配布場所＝市役所東・西庁舎総合受付、文化勤労会館受付▼使用上の注意＝ヘルシー自体を畑などに直接散布しないでください。詳しい使い方については、配布場所にて説明書を併せて配布しています。▼問合せ＝環境課

## 飼主のいない猫の トラブルが増えています

住民の方から飼い主のいない猫、いわゆる野良猫に関するご意見が多く寄せられています。「かわいそうだから」という気持ちでエサを与えると、猫が周辺に居ついて繁殖し、徘徊やふん・尿の排せつなどにより、地域の方にとって迷惑な存在となってしまうのです。

野良猫にエサを与えることは、飼っていることと同じだといえますので、周りの方の迷惑にならないよう責任を持ってください。

### ▼問合せ＝環境課

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

## お知らせ

寄付をいただきました  
ありがとうございます

○ふるさと納税寄付

匿名の方1人より

1万円

▼問合せ 財政課

今月の納税・納付(7月)

○固定資産税・都市計画税

第2期

○国民健康保険税

第2期

○後期高齢者医療保険料

第1期

▼納期限 7月31日(金)

市税等の納税・納付には、便利で

確実な口座振替をご利用ください。

※引落しは申請日の翌月末以降となります。

▼問合せ 収納課

花火の正しいお出しの  
お願い

花火は火薬部分を水で充分浸し、

発火の危険がないように、必ず可燃

ごみ袋で出してください。ごみ収集

車の火災原因となりますので、ご協

力をお願いします。

▼問合せ 環境課

社会を明るくする運動  
強化月間

「社会を明るくする運動」は犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で65回目を迎えます。

市では、犯罪や非行のない地域をつくるため、保護司協議会、更生保護女性会などが中心となり、社会を明るくする運動実施委員会を設け、街頭啓発や施設訪問など、さまざまな活動を展開します。

家庭、学校、職場、地域が一体となって、犯罪や非行のない明るい社会をつくりましょう。

▼問合せ 社会福祉課

総合体育館天井等  
改修工事のお知らせ

10月1日(木)～平成28年3月31

日(木)の間、総合体育館アリーナお

よび多目的ホールは、天井等改修工

事を行うため使用できません。ご迷

惑をおかけしますが、ご協力お願いします。

▼問合せ スポーツ課

集団災害対応研修会

大災害が発生した際、健康ドームは応急救護所として救護活動が行われることとなります。その場合の対応についての研修会を行います。

▼とき 8月3日(月)・10日(月) 午

## 子育て応援 けんこうスマイル北名古屋メール

0歳から未就学のお子さんがある方に、健康や子育ての情報を配信します。

対象 0歳から未就学のお子さんがある市民の方

配信内容 ○流行している感染症や、食中毒警報など重要なお知らせ

○子育てのイベントや講座などの案内

○お子さんの予防接種や健診など

○子育て中の大人向けの健康情報など

登録方法

STEP1 右のQRコードを読み取り(またはkenko.kitanagoya-wlf@raidan.ktaiwork.jpを直接入力するなどして)空メール(件名・本文不要)を送信してください。

STEP2 仮登録メールが届きますので、画面案内にしたがって操作してください。

注意事項 ○登録は無料ですが、メール着信時に発生するパケット通信料や回線利用料などは、登録された方のご負担になります。

○登録・解除はご自身で行ってください。

○お子さんの就学により自動的に解除されます。

問合せ 保健センター



後1時～4時30分※両日とも同じ内容です。▼ところ 健康ドーム健康増進広場▼内容 集団災害に関わる講話、トリアージ訓練、応急処置実技指導▼対象 市内に在住、在勤の看護師、保健師▼申込み 7月24日(金)までに電話で保健センターへ。



施設名		とき	ところ
文化勤労会館	大ホール(平成28年2月分)	8月1日(土)受付:午前8時35分~8時50分	文化勤労会館 エントランスホール
	大ホール以外(10月分)		
	展示室・展示コーナー(11月分)		
東公民館(10月分)		8月1日(土)受付:午前8時50分~9時	東公民館 視聴覚室

瑞宝双光章



林 康夫氏  
(鹿田)

瑞宝双光章



曾田 清氏  
(六ツ師)

危険業務従事者叙勲  
警察功労

瑞宝双光章



中山 金一氏  
(法成寺)

瑞宝小綬章



浅井 昌治氏  
(鹿田)

春の叙勲  
消防功労

長年尽力された功績に  
栄えある表彰

平成27年1月から 相続税の  
基礎控除が引き下げられました

詳しい内容については

- 国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)で調べられます。

国税庁ホームページへアクセスし、

相続税・贈与税特集

をクリックしてください。

- 電話相談センターで相談できます。  
名古屋西税務署 ☎052(521)8251 に電話し、  
自動音声案内にしたがって  
「1」を選択し、次に相続税の「2」  
を選択してください。

◆にせ税理士にご注意ください

税理士をお探しの場合は、日本税理士連合会ホームページの「税理士情報検索サイト」(https://www.zeirishikensaku.jp)で税理士等の検索が可能です。

市民プール・  
ジャンボプール開場の  
お知らせ

いよいよ7月18日(土)から、市民プールとジャンボプールが開場します。プールの開場時間は次のとおりです。一部開場時間が異なりますのでご注意ください。

○市民プール

▼開場期間 7月18日(土)~8月31日(月) 午前9時~午後5時(入場は午後4時30分まで)

▼遊泳時間 午後4時45分まで  
※7月22日(水)~24日(金)・27日(月)・28日(火)は午後1時30分開場です。

▼入場料 小・中学生100円、大人200円

▼問合せ 市民プール ☎(23)5410

○ジャンボプール

▼開場期間 7月18日(土)~8月31日(月) 午前の部:午前9時~午後0時30分、午後の部:午後1時30分~5時(入場は午後4時30分まで)  
(2部完全入替え制)

▼遊泳時間 開場時間終了の15分前まで

▼入場料 小・中学生100円、大人300円  
※小学3年生以下は保護者同伴

▼問合せ ジャンボプール ☎(25)2711

◇サービステー(入場無料)  
7月18日(土)、8月31日(月)は、西プールのサービステーです。

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

## お知らせ

### 台風の際の 資源回収について

資源回収日に、台風が北名古屋市に接近および通過するなどの場合は、資源回収を中止する場合がございます。ご理解をいただきますようお願いいたします。

びん・缶・ペットボトル・白色トレイについては、常設資源集積所(文化勤労会館南側・市役所東庁舎南側車庫)でも回収をしておりますのでご利用ください。

▼問合せ＝環境課

### 生ごみ処理機などの 購入費を補助します

▼対象＝市内に住所を有する方で、市内に設置をされる方▼補助額＝○電動生ごみ処理機・購入価格の2分の1以内で、2万円を限度(1000円未満切り捨て)○生ごみ処理容器・購入価格の2分の1以内で、5000円を限度(1000円未満切り捨て)※ディスプレイは対象外です。▼申込み＝領収書、取扱説明書(仕様書)、印かん(スタンプ印不可)、申請者名義の口座が分かるものを持って、環境課(西庁舎)へ。

### 県立特別支援学校 体験入学希望者募集

平成28年度に小・中学校および高等学校へ入学予定で、障害の可能性があると思われるお子さんとその保護者を対象に、県立特別支援学校の体験入学の希望者を募集します。

○県立いなざわ特別支援学校(稲沢市一色森山町)

▼とき＝小学部：9月10日(木)・16日(水)、中学部：9月11日(金)・16日(水)▼対象＝知的な発達に遅れや情緒に障害があるお子さん▼申込み

＝電話で県立いなざわ特別支援学校 ☎0587(35)2005へ。

○県立名古屋特別支援学校(名古屋市西区中小田井)

▼とき＝9月10日(木)、10月7日(水)▼対象＝手足の不自由なお子さん▼申込み＝電話で県立名古屋特別支援学校 ☎052(502)8866へ。

○県立大府特別支援学校(大府市森岡町)

▼とき＝7月14日(火)、10月22日(木)▼対象＝病気で入院しているお子さん▼申込み＝電話で県立大府特別支援学校 ☎0562(48)5311へ。

※体験入学以外の日にも見学や相談に対応しますので、気軽にお問い合わせください。

## 人形のまち 北なごやパペットフェスタ 2015 チケット販売を開始します

パペットフェスタマスコットキャラクター「サララちゃん」

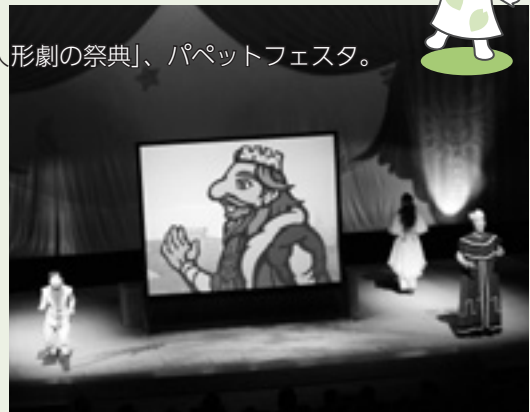


全国の人形劇団が一堂に集まり、子どもたちに夢を与える「人形劇の祭典」、パペットフェスタ。8月22日(土)・23日(日)に文化勤労会館で開催します。ご家族やお友だちと、ぜひ遊びに来てください。

**販売開始** 7月11日(土)  
**販売場所** 文化勤労会館、東図書館、生涯学習課(東庁舎)、チケットぴあ、セブンイレブン、サークルK、サンクス

**入場料**(3歳以上は有料となります)

- ◆プロ公演(アマチュア公演共通券付)  
1公演につき400円  
※プロ公演チケットは何公演でも購入できます。(例:プロ2公演の場合は800円)
- ◆アマチュア公演共通券  
300円(2日間通していくつでも観ることができます。)
- ◆特別公演 人形劇団プーク「あやとじろきちおおかみ」  
大人1,000円、小人500円(3歳以上小学生以下)



- ※前売り割引はありません。
- ※チケットぴあは、発券手数料(1枚につき108円)が必要です。
- ※各プロ公演チケットは、各公演ごとの販売予定枚数に達した場合、当日券はありません。

**問合せ** 生涯学習課

施設名	と き	と ころ	備 考
総合運動広場	テニスコート(※)	7月4日(土)午前8時40分～	総合体育館 多目的ホール
	グラウンド(※)	7月11日(土)午前8時40分～	総合体育館 大・小会議室
師勝・訓原・西春・白木・天神中学校 夜間照明		7月11日(土)午前9時40分～	総合体育館 大・小会議室
学校施設(体育館・テニスコート)			

(※)テニスコートは旧二子テニスコートです。また、グラウンドは、テニスコートの北側に8月1日(土)オープンします。

福祉医療費受給者証の更新

有効期限が7月31日までの受給者証をお持ちの方は、更新の手続きを行ってください。

▼対象者

○母子・父子家庭医療費受給者証をお持ちの方…全員  
○後期高齢者福祉医療費受給者証をお持ちの方…「ひとり暮らし」「寝たきり・認知症」で認定されている方

▼更新方法  
7月中旬に申請書などを送付しますので、申請期限までに提出してください。新しい受給者証は、申請書を確認後、送付します。

▼問合せ

国保医療課

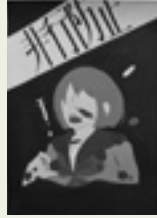
北名古屋市青少年育成会議

～非行防止作品 青少年育成会議会長賞～

かぎかけて  
心のすきまと  
ゆうわくに

岡崎 帆南 さん

標語の部



ポスターの部

坂井 あゆみ さん

児童手当現況届の提出はお済みですか

児童手当を受給されている方は、6月中に児童手当現況届(各受給者に郵送済)の提出が必要です。

この届けの提出がないと、6月分以降の児童手当を受給することができなくなりますので、まだ提出していない方は、至急、児童課(東庁舎)へ提出(郵送)してください。

▼提出物

○現況届(必要事項を記入)  
○受給者(保護者)の健康保険被保険者証(共済加入者証)の写し(国民年金に加入の方は必要ありません)  
○平成27年1月2日以後に転入した方は、前住所地の市区町村長が証明した平成27年度(平成26年分の児童手当所得証明書または課税証明書)

▼問合せ

児童課

もの忘れ相談

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、早く治療を始めることで、病気の進行を遅らせることもできます。医師が相談に応じます。

▼とき  
7月23日(木)午後2時～4時  
▼ところ  
市民相談室(東庁舎)  
▼対象  
認知症について心配ごとがある方  
▼定員  
4人(先着順)  
▼申込み  
7月16日(木)までに地域包括支援センター(高齢福祉課内・東庁舎)へ。

保育料・児童クラブ利用料 振替(7月分)

振替ができるよう、預貯金額の確認をお願いします。

▼振替日

7月7日(火)

▼問合せ

児童課

下水道事業受益者負担金の納付書を送付します

6月1日から新たに公共下水道が供用開始された区域内の土地の受益者となる方に、受益者負担金決定通知書と納付書を送付します。ただし、口座振替をご利用の方には、決定通知書のみ発送します。

▼納付方法  
以下のいずれかの方法で納付してください。

○分割払い(12回分割)：年4回×3年間  
送付された納付書のうち、「期別

用」の納付書で各納期ごとにお支払いください。各年度の納期は7・9・12・2月です(口座振替の方は、各納期限の日に引き落とされます)。なお、2年目と3年目の納付書は各年度の7月に送付します。

○一括払い  
送付された納付書のうち、「全期用」の納付書で7月31日(金)までにお支払いください。なお、全期用の納付書には5%の報奨金が差し引かれた金額が記載されています。

▼納付場所  
納付書の裏面に記載されている指定金融機関および収納代理金融機関、(株)ゆうちょ銀行(郵便局)、市役所(東・西庁舎)。ただし、分割払いを選択された場合のみ、コンビニエンスストアでも納めることができます。

※(株)ゆうちょ銀行(郵便局)は、愛知県、岐阜県、三重県、静岡県内に限ります。  
▼問合せ  
下水道課

市内の交通事故発生状況

西枇杷島警察署調べ

平成27年	5月	累計
死亡事故	0件 0人	0件 0人
人身事故	35件 49人	212件 263人
物損事故	176件	876件

人身事故数は死亡事故数を含む。

市内の窃盗犯発生状況

西枇杷島警察署調べ

平成27年	5月	累計
侵入盗	14件	63件
乗物盗	21件	76件
非侵入盗	25件	141件

侵入盗：空き巣、忍び込み等  
乗物盗：自転車・自動車・オートバイ盗  
非侵入盗：車上ねらい、部品ねらい、ひったくり等

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド



# 暮らしの情報

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド

## 子どもに関する 電話相談

育児への不安、いじめ、児童虐待など  
気軽にご相談ください!

### 家庭教育相談

いじめや不登校などの家庭教育上の悩みを持つ児童や生徒、保護者などの相談に、電話で対応しますので、お気軽にご利用ください。

▼とき 月～金曜日午前9時～午後4時  
▼連絡先 県教育委員会生涯学習課 ☎052(961)0900

### 子ども・家庭110番

県では、子どもについての悩みを抱えている方のために、電話で相談に応じます。お子さんからの相談にも応じています。▼とき 午前9時～午後5時(年中無休) ▼連絡先 電話相談子ども・家庭110番 ☎052(953)4152

### 子育て相談

子育ての不安や悩みなどの相談に応じます。

**保健師・保育士による電話相談**  
▼とき 月～金曜日午前9時～午後4時  
▼連絡先 ☎(22)5151  
**保健師・保育士による面接相談【予約制】**  
▼とき 月～金曜日午前9時～午後4時  
▼連絡先 ☎(22)5151  
**言語聴覚士による発達相談【予約制】**  
▼とき 月～金曜日午前10時～午後4時  
▼連絡先 ☎(22)5151

### 教育相談

いじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に、電話や面接で対応しますので、お気軽にご利用ください。

▼とき 火・木・金曜日午前9時～午後4時  
▼ところ 教育支援センター「パレット」(東庁舎分館) ▼連絡先 ☎(24)4152

### 児童虐待相談

「児童虐待では」と思われることがあったら、すぐにご相談ください(休日・夜間対応可)。▼連絡先 県中央児童・障害者相談センター ☎052(961)7250 または市役所家庭支援課 ☎(22)1111

### 精神障害者と 家族のための相談

精神に障害を有する方の自立と社会参加の促進を目的に、職業生活を体験できる機会や場所の提供、日常生活の支援や困りごとの相談に応じています。また、家族会(れんごん)の定例会を毎月第3日曜日に行っています。

▼問合せ 〓 NPO法人太陽 ☎(25)0631

### 行政相談

行政相談委員が、行政に関するご意見やご要望などを受け付け、その解決や実現の促進、行政運営の改善などを図っています。

▼とき 7月23日(土)午前9時～11時30分  
▼ところ 市役所東庁舎 ▼行政相談委員 村瀬正孝、二輪登美子、菊谷礼子 ▼問合せ 〓 総務課

### 窓口延長

▼西庁舎 〓 毎月第1・3金曜日 ▼東庁舎 〓 毎月第2・4金曜日 午後7時30分まで(休日・年末年始は除く) ▼内容 〓 戸籍・住民票・税金などの証明書発行、印鑑登録、市税などの収納

### ひきこもり・ニート相談

悩みや問題を抱えているあなた、保護者、ご家族の方、まずはご相談ください。お話をするだけでも一歩を踏み出すきっかけになります。

▼とき 月～金曜日午前9時～午後5時  
▼ところ 〓 青少年センター(東庁舎分館) ▼申込み 〓 電話で家庭支援課へ。市ホームページの青少年センター相談受付入力フォーム <http://www.city.kitanagoya.jp/katei/> から申込みが可能です。

### 市商工会 税の無料相談

事業所得者対象の源泉指導です。なお、電話で予約が必要です。

▼とき・ところ 〓 7月7日(火) 〓 市商工会館・8日(水) 〓 総合体育館、両日とも午前10時～午後4時  
▼申込み 〓 電話で市商工会 ☎(25)0001へ。

### 北名古屋市の人口

6月1日現在		
総人口	84,024人	(+18)
男性	42,269人	(±0)
女性	41,755人	(+18)
世帯数	34,820世帯	(-4)

( )内は前月からの増減

# 相談コーナー



各種相談をご利用ください。詳しくは、各窓口へ。

相談名	とき(祝・休日は除く)	ところ	相談員	問合せ	
家庭・児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭支援課 (東庁舎分館)	市の相談員		
母子・父子自立支援相談	月～金曜日 9:00～17:00	家庭支援課 (東庁舎分館)	市の母子・父子自立支援員	家庭支援課	
青少年相談 ※電話での相談可	月～金曜日 9:00～17:00	青少年センター (東庁舎分館)	青少年センター相談員		
心身障害者相談 ※電話での相談可	7月14日(火) 10:00～12:00	市民相談室 (東庁舎)	身体障害者相談員 知的障害者相談員	社会福祉課	
障害者のための就業相談	月～金曜日 9:00～17:00	尾張中部障害者就業・生活支援センター	就業生活支援ワーカー	尾張中部障害者就業・生活支援センター ☎(68)6010	
法律相談 (1組につき30分) ※予約制 7月3日(金)から受付開始	7月16日(木)、8月6日(木) 9:00～12:00 7月23日(木)、8月13日(木) 9:00～12:00	社会福祉協議会本所相談室 総合福祉センターもえの丘相談室	弁護士	社会福祉協議会本所 ☎(25)8500	
司法書士相談 (1組につき50分) ※予約制 7月3日(金)から受付開始	7月21日(火) 13:00～16:00 受付期限:7月17日(金) 8月4日(火) 13:00～16:00 受付期限:7月31日(金)	総合福祉センターもえの丘相談室 社会福祉協議会本所相談室	司法書士	※予約制の相談については、当月3日(祝・休日などの場合は、翌日以後最初の平日)から受付を開始します。 ※司法書士相談および心配ごと相談については、受付期間に予約が入らなかった場合は開催しません。	
ボランティア相談	7月15日(水) 13:30～15:30	総合福祉センターもえの丘ボランティア専用室	ボランティア活動実践者、社会福祉協議会職員		
心配ごと相談 (1組につき50分) ※予約制 7月3日(金)から受付開始	7月28日(火) 9:00～12:00 受付期限:7月22日(水)	社会福祉協議会本所相談室	民生児童委員など		
不動産取引の悩みごと相談	7月16日(木) 13:00～16:00	社会福祉協議会本所相談室	愛知県宅地建物取引業協会会員		
消費生活相談(消費者トラブル・多重債務) ※近隣市町の相談窓口も利用できます	北名古屋市 毎週水・木曜日 13:30～16:30	ミーティングルーム(東庁舎)	消費生活専門相談員 ※電話での相談可	商工農政課	
	清須市	毎月第1～4火曜日 13:30～16:30	清須市役所本庁舎相談室	消費生活専門相談員 ※電話での相談可	清須市役所 産業課 ☎052(400)2911
		7月8日(水) 18:00～20:00	清洲市民センター	司法書士	
	豊山町	7月25日(土) 10:00～12:00	清須市役所本庁舎相談室	司法書士	
豊山町	7月15日(水) 13:00～15:00	豊山町役場会議室3	消費生活相談員 ※電話での相談可	豊山町役場 地域振興課 ☎(28)2463	
求人情報提供職業相談・職業紹介	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会本所地域職業相談室	職業相談員(地域職業相談室担当)	北名古屋市地域職業相談室 ☎(24)8689	
男女共同参画を阻害する権利侵害の相談 ※予約制	月～金曜日 8:30～17:00	市民活動推進課(西庁舎)	男女共同参画相談委員(弁護士、大学教授)	市民活動推進課	
市民活動相談 ※予約制	月～金曜日 8:30～17:00	市民活動推進課(西庁舎)	市民活動相談員(NPO法人関係者)など		
広聴相談(行政一般) ※予約制	月～金曜日 9:00～17:00	会議室等(西庁舎)	市職員	人事秘書課	

催し  
講座  
募集  
お知らせ  
相談  
健康ガイド

## お知らせ

### BCG集団接種

**と き** 7月14日(火)午後1時15分～2時

**と ころ** 健康ドーム 健康増進広場

**対 象** 生後5か月から8か月未満の方  
(1歳未満児まで可)

**申込み** 7月7日(火)までに保健センターへ電話予約をしてください(個別接種を希望する方は、指定医療機関へ予約してください)。

※BCGの集団接種の日程および指定医療機関については、広報4月号折り込みの保健センター日程表およびホームページに掲載しています。

### 年長児相当の保護者の方へ～麻しん・風しん混合接種

麻しん・風しん混合(MR)2期の予防接種を、今年度中(平成28年3月31日まで)に接種してください。

予診票は、すこやか手帳にあります。

転入などで予診票がない方は、ご連絡ください。

### 小学6年生の保護者の方へ～ジフテリア・破傷風混合接種

ジフテリア・破傷風混合ワクチン2期(DT)の予防接種を6年生のうちに接種してください。

予診票、説明書は5月に学校からお渡ししています。

転入などで予診票がない方は、ご連絡ください。

### 献 血

**と き** 7月14日(火) 午前10時～午後4時

**と ころ** 市役所東庁舎ロビー

**対 象** 16歳～69歳の健康な方(65歳以上の方は60歳を超えてから献血経験のある方)

**持ち物** 免許証など(本人確認のできるもの)、献血手帳または献血カード(お持ちの方のみ)

### 日本脳炎予防接種特例措置

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期(初回2回、追加1回)、2期(1回)の計4回の予防接種がお済みでない方は、20歳の誕生日前までは公費での接種が受けられます。

### 離乳食講習会

○入門編～離乳食ってなあに?～

当日乳児健診を実施しない方でも参加できます。これから離乳食を始める方はぜひご参加ください。申込みは不要です。

**と き** 7月10日(金)・24日(金) 午後2時～

※4か月児健診後に随時行うため、時間が前後する場合があります。

**と ころ** 健康ドーム 創作ふれあいルーム

**内 容** 離乳食の進め方の話と離乳食の試食

### パパママ教室

**と き** 7月12日(日)・13日(月)

午前9時20分～正午(受付:午前9時10分～)

**と ころ** 健康ドーム 健康増進広場

**内 容** 1日目:父親の役割、妊婦体験、沐浴実習、交流会  
2日目:分娩の経過と呼吸法、おっぱいの準備、妊娠中の栄養について

**対 象** 出産予定月 平成27年8月～10月の方

**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

**申込み** 7月1日(水)から電話で保健センターへ。

※託児が利用できます。希望する方は、開催日の2日前までに健康ドーム内の子育て支援室☎(22)0212へお問い合わせください。

問合せ 保健センター

救急病院をご紹介します「救急医療情報センター」☎(81)1133

## 休日診療

日曜日、祝日に  
急病人が出たときは…

### 内科・小児科

**東部休日急病診療所** 北名古屋市九之坪白山39  
☎(23)0122 受付時間(9:30～11:30/13:00～16:30)

**東部休日急病診療所担当医** ※変更になる場合があります  
7/5(日) にしのほう伊藤内科クリニック

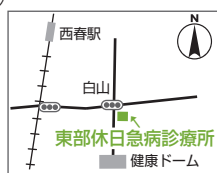
12(日) 師勝クリニック

19(日) 田中クリニック

20(月・祝) 徳重クリニック

26(日) 安藤クリニック

8/2(日) 山田クリニック



**西部休日急病診療所** 清須市西枇杷島町花咲84  
☎052(503)8277

### 外科

受付時間 ※(10:00～17:00)

### 歯科

(9:30～11:30)

と き	外 科	所在地	歯 科	所在地
7/5(日)	杉山医院 ☎(28)1181	豊山町 豊場	おぎた歯科医院 ☎(21)4777	北名古屋市 六ツ師
7/12(日)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田	建部歯科クリニック ☎052(502)4250	清須市 西枇杷島町
7/19(日)	師勝整形外科 ☎(23)4181	北名古屋市 鹿田	ゴトウ歯科クリニック ☎(25)2133	北名古屋市 久地野
7/20(月・祝)	ハルクリニック ☎(25)8001	北名古屋市 徳重	タナベ歯科クリニック ☎052(503)3559	清須市 西枇杷島町
7/26(日)	済衆館病院 ☎(21)0811	北名古屋市 鹿田	佐藤歯科医院 ☎(23)8818	北名古屋市 熊之庄
8/2(日)	新居外科 ☎(23)2200	北名古屋市 井瀬木	坪井歯科医院 ☎052(501)0228	清須市 西枇杷島町

※外科の受付時間は、各医療機関によって異なりますので、あらかじめお電話でお問い合わせください。



母子保健事業・成人保健事業の会場は、すべて健康ドームです。  
お問い合わせは、保健センター☎(23) 4000へ。



## 母子保健事業

対象となる方で、実施日に水ぼうそうや手足口病など、集団感染しやすい病にかかっている方やかかっている恐れのある方は、保健センターまでご連絡ください。

名称	実施日	時間	対象・詳細
母子健康手帳発行	7月8日(水)・17(金)・31(金)、8月5日(水)	10:00~10:30 受付9:40~9:55	持ち物：妊娠届出書、筆記用具 内容：母子手帳などの使い方や妊娠中の過ごし方などの説明 ※実施日に参加できない方は保健センターへご連絡ください。
4か月児健診	2月21日~3月10日生まれ 7月10日(金) 3月11日~31日生まれ 7月24日(金)	受付12:45~13:30	対象：平成27年2月21日~3月31日生まれの子 持ち物：母子健康手帳、すこやか手帳の4か月児健診問診票、バスタオル 内容：健診、離乳食の話 ※健診終了後に離乳食講習会(入門編)を行いますので、ぜひご参加ください。詳しくは、本紙28ページをご覧ください。
10か月児健診	8月21日~9月10日生まれ 7月15日(水) 9月11日~30日生まれ 7月29日(水)	受付12:45~13:30	対象：平成26年8月21日~9月30日生まれの子 持ち物：母子健康手帳、すこやか手帳の10か月児健診問診票、バスタオル 内容：健診、離乳食の話、歯の話、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
1歳6か月児健診 ※歯を磨いてきてください。	12月11日~31日生まれ 7月17日(金)	受付12:45~13:30	対象：平成25年12月11日~31日生まれの子 持ち物：母子健康手帳、すこやか手帳の1歳6か月児健診問診票、歯ブラシ1本、タオル 内容：健診、歯科健診、フッ化物塗布、親子遊び
2歳児むし歯予防教室 ※歯を磨いてきてください。	7月2日(木)	受付9:15~10:00	対象：平成25年6月生まれの子 持ち物：母子健康手帳、すこやか手帳の2歳児むし歯予防教室問診票、歯ブラシ2本、タオル 内容：むし歯予防の話、歯科健診、染め出し、フッ化物塗布、個別相談
2歳6か月児むし歯予防教室 ※歯を磨いてきてください。	7月16日(木)	受付9:15~10:00	対象：平成25年1月生まれの子 持ち物：母子健康手帳、すこやか手帳の2歳6か月児むし歯予防教室問診票、歯ブラシ2本、タオル 内容：むし歯予防の話、歯科健診、染め出し、フッ化物塗布、個別相談
3歳児健診 ※歯を磨いてきてください。	7月23日(木)	受付12:45~13:30	対象：平成24年6月21日~7月10日生まれの子 持ち物：母子健康手帳、すこやか手帳の3歳児健診問診票、視力・聴力検査結果票、歯ブラシ1本、タオル 内容：健診、尿検査、歯科健診、フッ化物塗布、親子遊び ※視力・聴力の検査は自宅で行ってください。 ※当日、会場で尿検査を行います。
育児相談・栄養相談	7月29日(水)	受付9:30~11:00	持ち物：母子健康手帳 内容：身体計測、個別相談
母乳相談(予約制)	7月29日(水)	受付9:30~11:00	持ち物：母子健康手帳
発達相談(予約制)	7月1日(水)・10日(金)・15日(水)	受付9:30~11:00	持ち物：母子健康手帳

※乳幼児健診・むし歯予防教室は、1時間30分~2時間ほどかかります。

## 成人保健事業

名称	実施日	時間	対象・詳細
成人健康相談・心の健康相談	7月8日(水)、8月5日(水)	14:00~15:30	持ち物：健康手帳(お持ちの方のみ) 内容：健康相談、栄養相談、心の相談、血圧測定、尿検査

催し

講座

募集

お知らせ

相談

健康ガイド