

# 広報 北名古屋

KITANAGOYA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE SINCE 2006

11月

令和5年

NOVEMBER 2023

No.212



市の情報はLINEから



# NIGHT OASIS 2023

昨冬、ご好評をいただきました西春駅前イルミネーション「NIGHT OASIS」を、今年も開催する運びとなりました。

今年も動物のイルミネーションで西春駅周辺を幻想的な雰囲気にし、市民や市に来られる方の「ほっこり」とできるスポットになればと思っています。

と き 11月26日(日)～令和6年2月24日(土)午後5時～午前0時点灯予定

問合せ 北名古屋イルミネーション委員会、市商工会 ☎(25)0001



北名古屋  
イルミネーション委員会  
ホームページ



前回のイルミネーション

## 一部投票所が変わります!

問合せ 総務課

次回選挙から旧ひまわり西園投票所が天神中学校投票所へ変わります。また、隣接する栗島小学校投票区域の一部と旧ひまわり西園投票区域全域を併せ、天神中学校投票区として再編します。

投票所までの距離が遠くなるなど、ご不便をお掛けする方もいらっしゃると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。

投票の際には、投票所入場券に記載された投票所をお確かめいただき、ご来場ください。

### ●天神中学校(法成寺丸瀬町 88)



宇福寺：村上・中杵・神明  
北野：全域  
法成寺：全域  
鍛冶ヶ一色：全域  
山之腰：全域

### ●栗島小学校(中之郷栗島 20)



石橋：全域  
中之郷：全域  
宇福寺：東出・長田・天神

## Contents 今月の内容

### トピックス

- 3 NIGHT OASIS 2023 / 一部投票所が変わります!
- 4~7 【特集】多様な性について考えてみませんか?
- 8 発見! チャレンジプロジェクト 2023 / 市有地を売却します
- 9 共創のまちづくり拠点整備ワークショップ / 11月の納税 / 個人事業税第二期分の納付
- 10 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン
- 11 「ヤングケアラー」を知っていますか?
- 12 一般不妊治療・不育症治療費助成制度 / 国民年金控除証明の送付 / 子どもランニング教室(後期)
- 13 就学校を変更できます / 北名古屋市人材登録制度
- 14 石川奈々歩トークコンサート / 特別展「うつろう暮らしのモノ語り」
- 15 粗大ごみ収集のウェブ受付を開始します / 市のごみ量 / いきもの紹介

### 16~17 今月のカレンダー

来月の予定 / 今月の納税・納付など / 休日診療 / 公共施設などの連絡先

- 18 母子保健事業・成人保健事業 / 子ども・子育て・教育に関する相談
- 19 子育て支援センター子育て情報 / 子育てひろば
- 20 ほうかつだより / エンジョイ回想法
- 21 図書館 × 昭和日常博物館 Selection・Column

### 暮らしの情報

- 22~28 催し / 講座 / 募集 / お知らせ / 障害者・福祉に関する相談 / 暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談
- 29 ふおとれぽ Photo×Report
- 30 食改さんのおすすめレシピ / 公共施設利用抽選会 / 市内の交通事故・窃盗犯発生状況 / 編集後記
- 31 市民記者レポート「ハンズ」

### ハザードマップを確認しよう



市ホームページ「防災マップ」の内水・洪水・地震のハザードマップはこちらから。

### 災害情報がメールで届く



登録すると、市から防災・気象・地震などの情報が配信されます。

### LINEでつながろう



友だち追加すると、市から随時、大切な情報をお届け。

### スマホで「広報北名古屋」



まずはアプリをダウンロード!

### 今月の表紙



総合防災訓練内での初期消火訓練。少し先的の向かって噴射! 普段なかなか触れる機会が少ない消火器を子どもたちを中心に、多くの方に体験してもらいました。

### 市の人口・世帯数 10月1日現在

総人口	86,129人	(-23)
男性	43,106人	(-49)
女性	43,023人	(+26)
世帯数	38,317世帯	(-9)

( )内は前月からの増減

### 市役所の業務案内

**開庁時間**  
午前8時30分～午後5時15分  
**閉庁日**  
土、日、祝・休日、年末年始(12月29日～1月3日)  
**窓口延長** 午後7時30分まで  
**第1・3金曜日**: 西庁舎 ①②  
**第2・4金曜日**: 東庁舎 ①のみ

**内容**: ①戸籍・住民票などの証明発行、印鑑登録 ②所得・納税などの証明発行、市税などの収納

### マークについて

- 時 とき 所 ところ 内 内容
- 対 対象 定 定員
- ¥ 参加費・入場料・利用料 (マークなしは無料)
- 持 持ち物 申 申込み 問 問合せ
- ☎ 電話(市外局番なしは0568)
- ✉ メール 印 印 家 家
- 西 西庁舎 東 東庁舎

# 【特集】多様な性について 考えてみませんか？

問合せ 総務課

## 人の性はグラデーション

性の多様性ってなんですか？

「男」「女」だけではなく、一人ひとり違った性のあり方「自分らしさ」を持っています。生まれたときは外見で判断しますが、内面を含めて「性」は表現され、多様な性があります。

「性」は何で表現されるのですか？

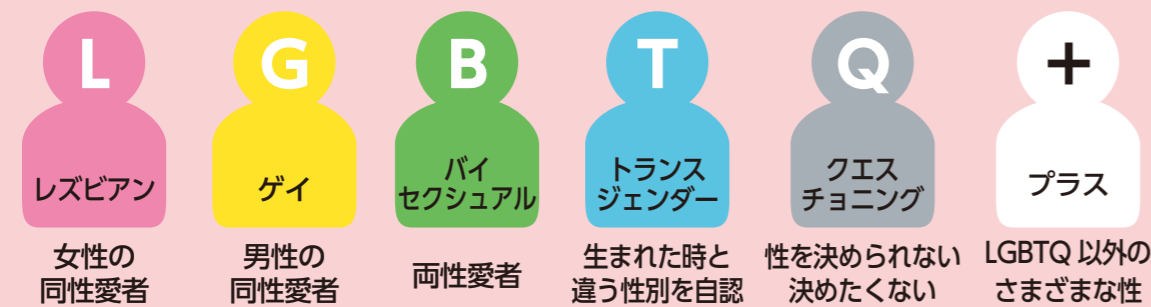
「性」は主に4つの要素により構成されています。



男性、女性その他多様な性のあり方が存在します。「性」は色のグラデーションのようにはっきりと分けられるものではありません。近年、性の認識が多様になる中、「LGBTQ+」という言葉が広がっています。

「LGBTQ+」ってなんですか？

セクシュアルマイノリティ(性的少数者)の総称です。各英単語の頭文字をとった言葉になります。



性の多様性を表すときは「SOGI (ソジ)」という言葉があります。LGBTQに限定せず、すべての人の多様な性・特徴を表し、すべての人に関わることを表現しています。

**S**  
Sexual  
Orientation  
(好きになる性)  
性的指向



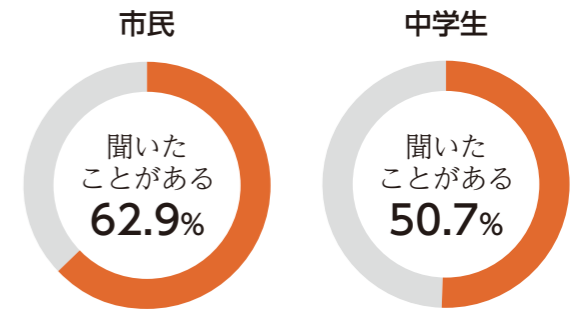
**G**  
Gender  
Identity  
(こころの性)  
性自認



## LGBTQの認知度は広まってきています

市民意識調査では「LGBT・LGBTQという言葉聞いたことがある」割合は市民で62.9%、中学生で50.7%と半数を超えています。新聞やニュースなどで取り上げられることの多い言葉として認知度が高くなっています。

性の多様性を啓発するため、市ではLGBTQパンフレットを作成し配布しています。



(令和4年度実施)

## わたしたち、思っています

人は自分の生きてきた経験がすべてで、自分の考えから逸脱していると、物事を否定することがあります。自分を認めてくれる、話を聞いてくれるだけで救われるように思いますね。

一緒に考えてくれる場所があることを当事者に知っていただけたらOKかなって思いますよ。



気軽に相談できる窓口が近くにあるといいと思います。私は、小児科の先生に親子で相談ができて助かりました。

親にはなかなか言い出しにくい子もいるだろうし、まずは肯定も否定もしないで、ただ話を聞いてくれる場所があると精神的に楽になるかと思います。

正直なところ、僕は自分がゲイで一度も悩んだことないです！逆にゲイで良かったと思っています！（笑）普通の人と違う感覚や気持ち分かるので、面白いと思っています！！

LGBTQの理解は増えてきても、まだ理解などされない時はあります。全員に理解してもらうことは不可能だと思います。だから、自分を1番信じて生きて、理解してくれる人と関係を持って、自分の人生を強く生きてほしいです！！



## わたしたちにできること

### ALLY(アライ)になろう

ALLY(アライ)とは、LGBTQを理解、支援する人を言います。誰もが生きやすい社会を実現するためにはALLYが必要です。

### カミングアウトを待とう

当事者が話してくれるタイミングを待ち、話してくれたらしっかり耳を傾け、思いを受け止め理解しましょう。

### アウトティングはやめよう

アウトティングとは、本人の許可なしに第三者に性的指向や性自認を暴露することです。当事者を深く傷つけるため絶対にやめましょう。

### 差別・決めつけ・否定はしない

「レズ」「ホモ」「おかま」などは差別的な意味を含むため、使わないようにしましょう。自分の価値観で性を判断して「男らしさ」「女らしさ」を押し付けたり否定しないようにしましょう。

## あなたも話してみませんか？

どの子でも自分らしく輝ける居場所作りを行っています。「うちの子マイノリティなのかな？」と不安を持つ保護者のために「ママ達の保健室(ほっけんしつ)」というサークル活動も行っていきます。「じぶんらしいがすてき」という公式LINEも立ち上げました。LINEではLGBTQの情報も発信していきたいと思っています。気軽にお問い合わせください。

「じぶんらしいがすてき」  
公式LINEはこちらから→



多様性を認め合う気持ちを、  
こどもの時から育みたいと考えています。

NPO法人次世代健全育成サポートあひるっこ  
☎(24)1560 中田るり子



## 相談窓口

よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)	☎0120(279)338 受付時間 24時間
あいちこころホットライン 365 (こころの健康に関する相談)	☎052(951)2881 受付時間 毎日午前9時～午後8時30分
こどもの人権 110番	☎0120(007)110 受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

男女共同参画セミナー

## 誰もがかけがえのない性をもっている ～性の多様性と性的少数者の人権～

定員  
20人

性の多様性についての基本的な考え方、性的少数者が生活の中で経験する困難、そして性の多様性を自分の問題として捉えるための視点について一緒に考えます。

と き 11月22日(水)午後2時10分～4時10分  
場 所 コミュニティセンター ホール  
講 師 中京大学 教養教育研究院 教授 風間 孝氏



申込みは  
二次元コード  
からも可能



申 込 み 総務課 ☎(22)1111

## 11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



配偶者などからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。ひとりで悩まず、まずは相談を。

### ～女性に対する暴力をなくす運動の展示を開催します～

啓発パネルの展示、アンケートや手作りパープルリボン(※)の配布も行っていますのでお気軽にお立ち寄りください。

※パープルリボンは女性に対する暴力をなくしていこうというメッセージが込められています。

と き 11月10日(金)～27日(月) ところ 市役所西庁舎1階ロビー

## 相談窓口

DV相談ナビ(内閣府)	☎#8008(自動音声案内)24時間受付
DV相談プラス	☎0120(279)889 24時間受付 ✉ <a href="https://form.soudanplus.jp/mail">https://form.soudanplus.jp/mail</a> 24時間受付 チャット <a href="https://form.soudanplus.jp/ja">https://form.soudanplus.jp/ja</a> 正午から午後10時まで受付 二次元コードからも利用可能です→ 
性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター	☎#8891
各都道府県警察の 性犯罪被害相談窓口	☎#8103

## 令和5年度北名古屋市協働のまちづくり補助事業

共創のまちづくり拠点整備ワークショップ

～共創空間のヒントを見つけよう～

とき **12月5日(火)** 午前9時30分～正午  
ところ 名古屋芸術大学アートスクエア 2階会議室

来秋にオープンを控える北名古屋市の多機能型市民活動センターに、どのような「共創」があると良いのか…？共創空間において、コミュニケーションを活性化させる役割を担う「コミュニティマネージャー」のおふたりから、「企業×地域」「大学×地域」などさまざまな共創事例をご紹介します。事例から得たヒントを元に自分なら拠点とどう関わっていくかについて、アイデアをふくらませます。

定員 / 50人 (応募者多数の場合抽選)

締切 / 11月30日(木)

申込み / 右記二次元コードからフォームへ  
または ☎(22)1111 (総務課)

主催 / 一般社団法人ママライフデザイン研究所 問合せ / 総務課



Guest



河田 佳美 さん

株式会社オカムラ 中部支社  
マーケティング課  
セールスプロモーションセンター  
Open Innovation Biotope "Cue"  
コミュニティマネージャー

共創空間 Cue のコミュニティマネージャーとして探究学習プロジェクトの社会人メンターとして若者に関わる中、その取組を社内に導入するなど、学び合いのプロジェクト作りに尽力されています。

Guest



宮原 知沙 さん

元名城大学社会連携センター  
社会連携コーディネーター  
(社会連携ゾーン shake 運営)  
NAGOYA CONNÉCT  
プログラムパートナー

世界6か国16都市で活動する Venture Café が、名古屋市のなごのキャンパスで運営するイノベーション促進・交流プログラム「ナゴヤコネクト」でプログラムパートナーを勤めています。

## 納税・納付のお知らせ 納期限 11月30日(木)

- ・国民健康保険税 第5期 全期
- ・後期高齢者医療保険料 第5期
- ・十五ヶ用水費

～納期内納付をお願いします～

税金は、納税者のみなさんが定められた期限(納期限)までに、自主的に納めていただくものです。納期内納付にご協力ください。

問合せ 収納課

詳細は市ホームページなどでご確認ください。



納付方法および  
納付場所



スマートフォン  
決済アプリでの納付



口座振替での  
納付

## 個人事業税第二期分の納期限も 11月30日(木)です！

納付書は8月にお送りした納税通知書に同封していますので、次のいずれかの方法で納付してください。なお、納付書を紛失された方は名古屋北部県税事務所へお問い合わせください。

領収証書が必要な方は、金融機関(ゆうちょ銀行を除く)の窓口、県税事務所の窓口またはコンビニエンスストア、MMK 設置店で納付してください。また、納付には便利で安全な口座振替の制度もあります。ご希望の方は口座を開設している金融機関の窓口で手続をしてください。

納付場所・納付方法

- 金融機関、県税事務所の窓口
- コンビニエンスストア、MMK 設置店(納付金額 30 万円以下)
- Pay-easy(ペイジー)に対応したインターネットバンキングまたは ATM
- クレジットカード・スマートフォン決済アプリ(インターネット環境での納付)

問合せ 愛知県名古屋北部県税事務所課税第一課 県民税・事業税第二グループ ☎052(531)6304

## 発見! チャレンジプロジェクト 2023

歴史民俗資料館ジュニア講座

～地域の歴史・伝統文化を体験・体感するプログラム～

体験を通して楽しみながら地域の歴史や伝統文化を学ぶ講座です。

### 伝統文化にチャレンジ ¥300

1	<b>11月25日(土)</b> 午前9時30分～11時30分	ミニ機織り機で コースターを作ってみよう	
2	<b>12月16日(土)</b> 午前9時30分～11時30分	しめ縄作りに チャレンジしてみよう	

対象 市内在住の小学5・6年生

定員 10人 募集期間 11月1日(水)～11日(土)

申込み 募集期間内に下記の方法でお申し込みください。

○「インターネット」で申込み

- 市ホームページ(トップページ)の「歴史民俗資料館」をクリック  
→「歴史民俗資料館ジュニア講座」から申込みまたは、右記の二次元コードを読み取る(スマートフォン、タブレットのみ)
- 入力フォームに必要事項を入力
- 「確認へ進む」を押し入力した内容を確認。間違いがなければ「申込み」をクリック
- 申込み完了



○「往復はがき」で申込み(1人1枚まで)

往復はがきの記入方法など詳細は市ホームページよりご確認ください。  
※往復はがきでのお申込みの場合は11月11日(土)必着

注意事項

- 応募者多数の場合は抽選です。
- 結果は開講1週間前までに「返信はがき」または「メール」でお知らせします。

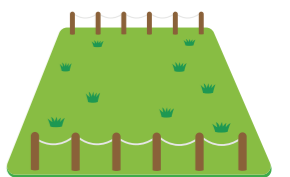
問合せ 歴史民俗資料館 ☎(25)3600 ✉rekimin@city.kitanagoya.lg.jp



## 市有地を売却します

市が所有する土地を一般競争入札により売却します。申込み方法など詳細は、11月1日(水)から財政課窓口に配布または市ホームページに掲載する「北名古屋市市有財産売却案内書」をご確認ください。

問合せ 財政課



	所在地	登記地目	現況	地積(m <sup>2</sup> )	備考
1	北名古屋市鹿田坂巻 115 番	宅地	更地	192.00	現状有姿で売却 一部アスファルト舗装あり フェンスあり

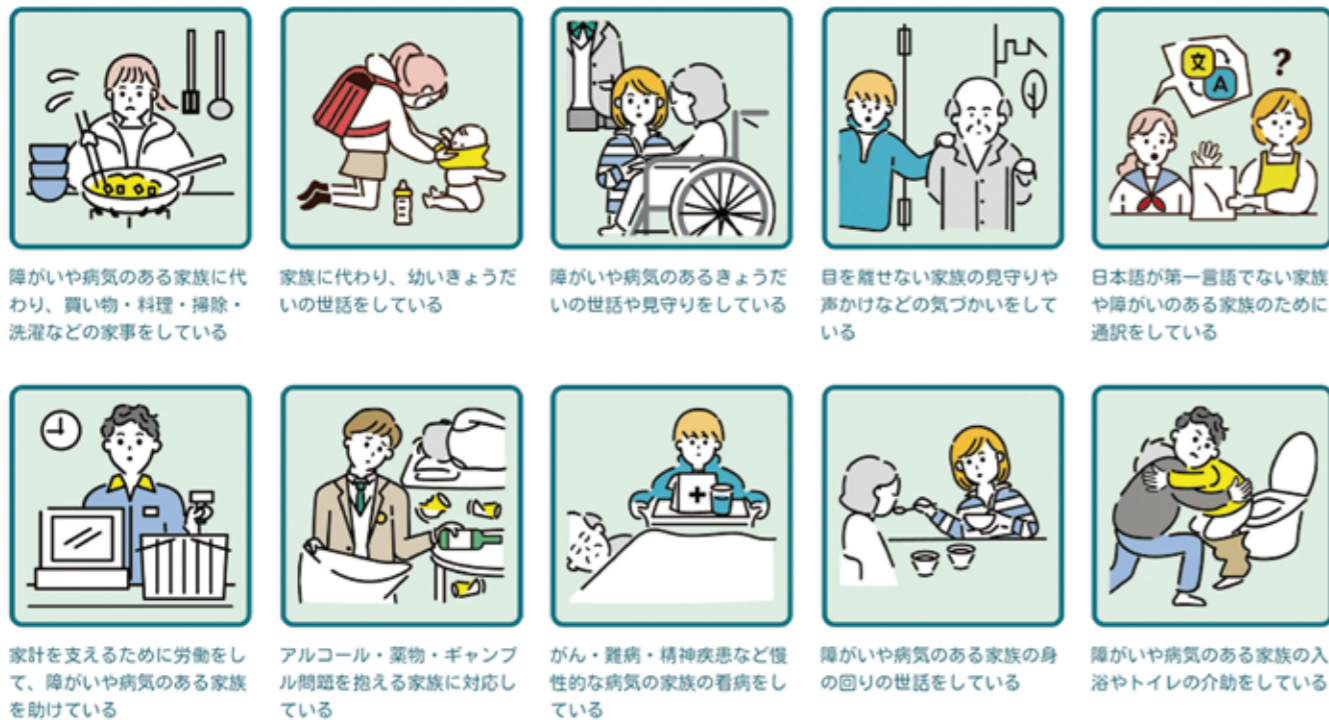
# こどもがこどもでいられる街に「ヤングケアラー」を知っていますか？

問合せ 家庭支援課

本来大人が担うと想定されているような、家事や家族の世話などを日常的に行っている18歳未満の子どものことを「ヤングケアラー」といいます。

家族の支え合いは大事ですが、その責任や負担の重さによって、子ども自身の権利が侵害されている恐れがあります。家族の手伝い・手助けをすることは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、でも、学校生活に影響が出たり、こころやからだに不調を感じるほどの重い負担がかかっている場合は、少し注意が必要です。

## ヤングケアラーとは、例えばこんな子どもたちです



(参考) こども家庭庁ホームページ

## 家事や家族の世話をしているみなさんへ

家事や家族の世話をしていることによって、自分の時間や勉強する時間が取れないということはありませんか？不安に感じる、困っていることがあれば、学校の先生やまわりの大人に話してみてください。

## 子どもたちのまわりにいる大人の方へ

みなさんのまわりには、年齢や成長の度合いに見合わない責任や負担を抱え、だれにも相談できずに辛い思いをしている子がいるかもしれません。ヤングケアラーの中には、本人にヤングケアラーという自覚がない方も多いと言われています。お気づきの点がありましたら、下記の相談窓口にご相談ください。

## 主な相談窓口

児童相談所相談専用ダイヤル	☎0120(189)783(通話料無料)	24時間受付(年中無休)
24時間子どもSOSダイヤル	☎0120(0)78310(通話料無料)	24時間受付(年中無休)
子ども人権110番	☎0120(007)110(通話料無料)	
北名古屋市役所 家庭支援課	☎0568(22)1111	



# 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンです 「あなたしか気づいてないかもそのサイン」

問合せ 家庭支援課

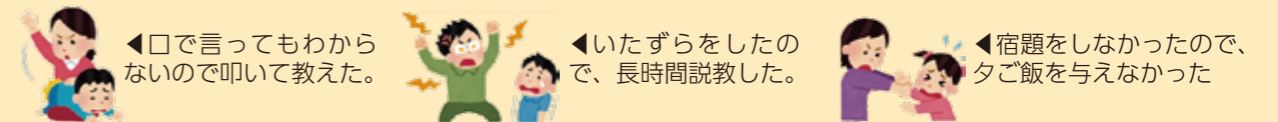
## ～子どもの権利が守られる体罰などのない社会へ～

児童相談所などへの児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもへの「しつけ」を口実にした児童虐待(体罰)が後を絶ちません。

## 「しつけ」と「体罰」の違いとは何でしょうか。

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会性を身につけられるよう導くことです。しつけのためだと保護者が思っても、身体に何らかの苦痛を与える、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)である場合は、軽いものであっても体罰となり法律で禁止されています。保護者が子どものためだと考えていても、過剰な教育や厳しいしつけによって子どもの心や身体を傷つけ、安全安心を脅かすものであれば児童虐待に当たります。

## ○こんなことしてませんか？ これらの行為はすべて「体罰」＝「虐待」です



## ●法律で定められている虐待の4つの定義

- ①身体的虐待…叩く、蹴る、投げとばす、戸外放置など、怪我をさせたり、その恐れがある行為
- ②心理的虐待…無視する、脅す、怒鳴る、子どもの前で大人同士の激しい喧嘩(面前DV)など
- ③性的虐待…子どもへのわいせつ行為(子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど)
- ④ネグレクト…衣食住の面倒を見ない、必要な医療を受けさせない、乳幼児を家に残して外出する、車内放置

## ●子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

### 子どもについて

- ・いつも子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある
- ・衣類やからだがいっぱい汚れている、元気がない
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・夜遅くまで一人で遊んでいる

### 保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・子どもの怪我について不自然な説明をする

## 児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください

～あなたの電話1本で救われる子どもがいます～

※通告や相談は匿名で行うこともでき、プライバシーは守られます。



## ●悩んだら、まず相談を

子育てに悩み、イライラすることは誰にでもあることで、溜め込みすぎた結果、虐待に繋がる例もあります。

ひとりで抱え込まないようにしましょう。誰かに話を聞いてもらうことでスッキリすることもあります。まずはお話をしてみませんか。お役に立つ方法が無いと一緒に考えさせていただきますので、気軽にご相談ください。

## 子育てに関する相談は ☎0120(189)783(通話料無料)

※お近くの児童相談所に繋がります。児童相談所では子育てやしつけに悩む保護者の支援を行っています。

子育て世代包括支援センター(保健センター ☎(23)4000 児童課 ☎(22)1111)  
北名古屋市役所 家庭支援課 ☎(22)1111

## 小・中学校新1年生は 一部の地域に限り就学校を変更できます



問合せ 学校教育課

市内の小・中学校では、一部の地域に限り就学校を変更することができます。  
変更基準に該当する方で希望する方は11月30日(木)までに「就学校の変更・区域外就学申請書」(学校教育課園にあります)を提出してください。

### 就学校の変更基準

- ① ⑦指定校が遠距離(小学校は直線距離がおおむね1km以上、中学校は直線距離がおおむね2km以上)で、より近い隣接校への就学を希望する場合。
- ①別表に定める地域に居住し、保護者が指定校以外の学校を希望する場合。ただし、新たに1年生に就学する児童・生徒に限ります。また、その児童・生徒の兄弟も変更を希望すれば同じ学校に通えます。  
※⑦により隣接する小学校を希望した場合の中学校への就学は、通学区域に基づくものとします。ただし、在籍する小学校に該当する中学校への就学を希望することもできます。
- ② ①の受け入れ児童・生徒数は、あらかじめ教育委員会が明示した範囲内とします。  
※受入可能人数を超えた場合は抽選とします。
- ③ 学年途中に市内へ転入および転居し、①⑦の条件(この場合は全学年を対象)で申請があったときは、該当校の受け入れ児童・生徒数に余裕があるときに限ります。

### 別表

区 域	指定校	変更可能な学校
鹿田栄 101~194番地、鹿田西村前、鹿田藤の木、鹿田大日堂附 4022番地、鹿田西藤の木、片場天王森 25~49番地・75~86番地、片場八反 12番地・30~38番地・52~117番地、片場八瀬の木、高田寺上外浦、高田寺北の川 1~21番地、高田寺砂場 1~6番地	訓原中学校	師勝中学校

**まだまだ学びたい・これから教えたいたいあなたへ！**  
～北名古屋市人材登録制度をご存知ですか？～

問合せ 生涯学習課

各分野の知識、技術や経験をお持ちの方と、学びたい市民の方をつなぐ制度です。この制度を活用して、地域でいきがづくり、仲間づくりをしませんか？

**趣味を増やしたい！  
仲間と楽しく学びたい！**

芸術、スポーツ、教育…さまざまな分野の講師の方がいます！  
市の人材登録制度の講師一覧から興味のある講座を選び、生涯学習課までお気軽にお問い合わせください！



**特技を活かしたい！  
好きなことを広めたい！**

得意なこと、長年やってきたこと、好きなこと…  
資格がなくても大丈夫です！  
講師として市民に伝えてみませんか？  
まずは生涯学習課にお気軽にご相談ください！



## お知らせ ご近所 de 学ぶ～〇〇講座～を開催します！

講師が地域に出向く生涯学習講座を『六ツ師、高田寺、米野、西新町自治会集会施設』をお借りして開催します。上記地区の回覧チラシで募集しますので、お近くの方はぜひご参加ください。

## 一般不妊・不育症治療費を助成

問合せ 健康課

対象となる検査や治療項目、必要書類などの詳細は市ホームページまたは保健センターへご確認ください。

	一般不妊治療費	不育症治療
対 象	1回の妊娠について、継続している保険適用外の一般不妊治療および当該治療に係る検査(最長24か月間)	保険適用外の不育症治療および当該治療に係る検査
対象期間	3月1日から令和6年2月末日までの診療分	1治療期間
申請期日	令和6年3月29日(金)まで	1治療期間終了日から6か月以内



## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、納付された全額が所得税・市県民税の社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告で国民年金保険料について社会保険料控除の適用をうけるには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」または領収書が必要です。このため、一年間に納付された国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。

証明内容は、今年1月～9月に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月以降に今年初めて保険料を納付する方には、来年2月上旬に証明書が送付されます。

年末調整や確定申告などの手続きには、必ずこの証明書や領収書が必要ですので、申告を行うまで大切に保管してください。



問合せ 名古屋西年金事務所国民年金課 ☎052(524)6855

## 北名古屋ふれあいスポーツクラブ特別短期教室 子どもランニング教室(後期)

問合せ スポーツ課

楽しみながらランニングの基礎を学び、年齢や学校の垣根を越えて交流し、陸上の楽しさを知りましょう。スポーツクラブに入会してなくても参加できます。

と き 12月13日・27日、令和6年1月10日・24日、2月7日・21日、3月13日・27日の水曜日、午後7時～8時30分(全8回)

と ころ 総合運動広場グラウンドまたは総合体育館アリーナ

対 象 市内在住の小学4～6年生および中学1～3年生

定 員 50人程度

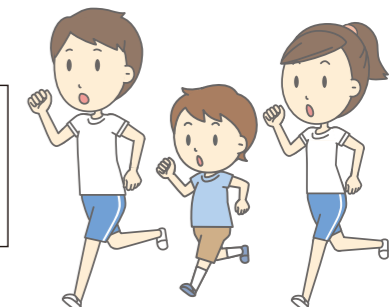
参加費 1,000円(保険料込)

申込み 二次元コードからホームページに進んでいただき、11月30日(木)までにページ内の申込フォームよりお申し込みください。

※定員に満たない場合は、期日後も受け付けます。



ランニング教室  
ホームページ



# 粗大ごみ収集のウェブ受付を開始します!



お申込みはこちらから!  
スマートフォン、パソコンをご利用ください!



11月1日(水)より、電話、窓口での申込みに加えて、スマートフォン、パソコンからも粗大ごみの収集を申込みできるようになりました!

ウェブ受付では開庁時間以外でも申込みできます!

詳しくは市ホームページよりご確認ください。

問合せ 環境課

## ～令和5年9月分のごみ量～

可燃ごみ	1,209,320kg	(-120,270kg)
不燃・粗大ごみ	63,580kg	(-7,620kg)
1人1日当たりのごみ量※	493g	(-49g)
ごみ処理経費	25,458,000円	(-2,557,800円)

※総ごみ量(可燃・不燃・粗大)÷人口÷その月の日数で算出  
( )内は前年同月からの増減

## ～令和5年度累計～

総ごみ量	7,970,730kg	(-444,360kg)
1人1日当たりのごみ量※	506g	(-28g)
ごみ処理経費	159,414,600円	(-8,887,200円)

※総ごみ量(可燃・不燃・粗大)÷人口÷該当月までの日数で算出  
( )内は前年との増減

## 環境課からごみ減量のワンポイント

サンタさんからのプレゼントは紙で包まれているかも? リサイクルしてくれるとうれしいな。

## 北名古屋いきもの紹介

合瀬川でメダカを見つけました。メダカは蚊の幼虫(ボウフラ)をごはんとしていることでも知られており、自然環境減少や外来種のカダヤシなどによる影響で数が激減しています。貴重なメダカの学校が、川や水路にはあるかもしれませんので覗いてみてください。水生生物の生活に影響を与えている生活排水の浄化にご協力をお願いします。



北名古屋市出身の若きピアニスト **石川奈々歩 トークコンサート**  
エピナル国際ピアノコンクールアジア人最高位 第3位入賞

**2023.12.23(土)**  
午後2時開演(午後1時30分開場)

**場所** 名古屋芸術大学 アートスクエア 大ホール  
**チケット** 全席自由 ¥500 (3歳以上対象)

～Program～  
第1部 ショパンとピアノの世界  
バラード第1番 ト短調 op.23 他  
第2部 質問コーナー  
第3部 ピアノで聴く日本の名歌とJ-POP  
坂本龍一「戦場のメリークリスマス」 他

＜11月2日(木)午前9時よりチケット販売開始!＞  
【申込方法】①②いずれかの方法でお申込みください。  
①窓口にてチケット購入  
・名古屋芸術大学アートスクエア・生涯学習課  
【開館日の午前9時～午後5時】  
②インターネットで申込み  
右の二次元コードより入力フォームに沿ってお申込みください。  
(当日、申込完了メールの画面をご提示のうえ、入場料をお支払いください)  
問合せ 生涯学習課  
※託児・車いす席をご希望の場合は、別途お問合せください。(定員あり)

©Ayane Shindo

## 歴史民俗資料館 特別展

# うつろう暮らしのモノ語り

～モノが語る50のストーリーから変わりゆく暮らしを探る～

【展示期間】 11月11日(土)～令和6年1月28日(日)

### 【展示内容】

私たちの暮らしは、日々途切れることなく続き、そのなかで絶え間なくさまざまな変化が起こっています。

暮らしの変化は使われる道具と深く関わり、新しく登場するモノ、変わっていくモノ、消えていくモノなど、道具の移り変わりに注目すれば、暮らしがどのように変わってきたのかを跡付けることができます。

うつろいゆく暮らしを、日々使われていたモノによって記録することを目的として、30余年にわたり継続してきた資料収集活動により、現在、昭和日常博物館には15万点を超える生活資料コレクションが構築されています。本展示会では、この膨大なコレクションの中から暮らしの変化を読み解く手がかりとなるモノを取り上げ、身近な道具が語る“モノ”語りを通して昭和時代の暮らしの移り変わりを紐解いていきます。





催し ★ 講座 ▲ 相談 ■

日	月	火	水
10/29	10/30	10/31	1
5 ★もえの丘青空市場→P.23 ★きたなごや昭和回想シネマ館→⑩P.8	6 ▲見るチル講座→⑩P.24 ※11/21・27も開催	7	8 ★赤ちゃんタイム→P.19 ▲簡単シニアクッキング→⑩P.23 ▲膠原系難病患者家族教室→⑩P.24
12 マイナンバーカード日曜臨時交付窓口開設 ▲パパママ教室→⑩P.23 ※11/13も開催	13	14	15 ★さくらんぼタイム→P.19 ★ムジカフェンテお昼のコンサート→P.22 ■成年後見制度無料相談→P.28 ■職業適性検査・就職相談→P.28 ※12/20も開催
19 ★北名古屋市消防団観開式→P.23	20	21	22 ★はじめましての会→P.19 ▲認知症講演会→P.23 ■行政相談→P.28
26 ★NIGHTOASIS2023→P.3 ※R6.2/24まで開催 ★北名古屋ヨガフェスタ→P.22 ★西春エンジョイウォーク→P.22 ▲救命講習会→P.24 マイナンバーカード申請サポート→P.26	27 ★第2回北名古屋市心身障害者福祉協会作品展→P.23	28 ▲働く世代のダイエット講座→P.23	29 ★おためし回想法→P.20 ※11/30も開催 ▲離乳食講習会→P.24

→は掲載ページ、○内の数字は前月以前の掲載月号を表します。

木	金	土
2 ★かたる一む→P.20	3 文化の日	4 ★小・中学生総合体育館無料開放→P.22 ★令和5年度市文化協会「文化祭」→⑩P.9 ※10/5も開催
9 ★0歳の親子で楽しむ子育てコンサート→⑩P.19	10 ★認知症介護者交流会→P.20 ★くつろぎホーム→P.20 ■税の無料相談→⑩P.28 ※11/16・21・27も開催	11 ★小・中学生総合体育館無料開放→P.22 ★市青少年健全育成大会→P.22 ★歴史民俗資料館 特別展「うつろう暮らしのモノ語り」→P.8 ※R6.1/28まで開催
16	17	18 ★お父さんと遊ぼう→P.19 ※11/25・12/2・9も開催 ★クローバーの日→P.22
23 勤労感謝の日 ★西春日井地域「福祉の店」→P.23 ※11/27まで開催	24 ★介護者の輪→P.20	25 ★チャレンジプロジェクト→P.8 ※12/16も開催 ★小中学生総合体育館無料開放→P.22 マイナンバーカード申請サポート→P.26
30 ▲認知症サポーター養成講座→P.23	<b>マイナンバーカード日曜臨時交付窓口</b> 問合せ 市民課 と き 11月12日 午前9時～正午 12月10日 午前9時～正午 対 象 マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)が届いた方	

今月の納税・納付

保育料・児童クラブ利用料 11月分

振替日: 11月7日(火)

振替ができるよう預貯金額の確認をお願いします。  
問合せ 児童課

11月は子ども・若者育成支援県民運動強調月間です。

スローガン  
「育てよう 自分に勝てる子 負けない子」  
問合せ 家庭支援課

11月11日～20日 「カチット100!」シートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間

秋の行楽シーズンに伴い、自動車の交通量や、長距離を運転する機会が増え、事故にあう確率が高くなっています。安全運転を心がけるとともに、事故にあったときのことを考え、必ず全席でシートベルトをしましょう。  
6歳未満の子どもにはチャイルドシートを使用させましょう。  
問合せ 防災交通課

休日診療

救急病院をご紹介します「救急医療情報センター」 ☎(81)1133 「あいち救急医療ガイド」 www.qq.pref.aichi.jp/

西春日井東部・西部休日診療所、外科輪番の診療休止に伴う対応

◆発熱、咳など、呼吸器症状  
はるひ呼吸器病院  
☎052(400)7111

◆外科・一般的な救急診療  
済衆館病院  
☎0568(21)0811

新型コロナウイルス感染対応の相談窓口

発熱などの症状が生じた場合は、まず「かかりつけ医」などにお電話を。

受診・相談窓口 コールセンター ☎052(526)5887  
受付期間 毎日24時間体制

一般相談窓口 清須保健所 ☎052(401)2100  
受付期間 平日午前9時～午後5時

日	歯科 受付時間(9:30～11:30)	市町村
11/3 (金・祝)	おおまえ歯科医院 ☎052(408)0800	清須市
11/5 (日)	山村デンタルクリニック ☎0568(27)2010	北名古屋市
11/12 (日)	たかやま歯科医院 ☎052(325)5050	清須市
11/19 (日)	水野歯科クリニック ☎0568(90)5880	北名古屋市
11/23 (木・祝)	さかい歯科口腔外科医院 ☎052(401)1182	清須市
11/26 (日)	えきまえ歯科 ☎0568(25)2000	北名古屋市
12/3 (日)	鬼頭西市場歯科医院 ☎052(400)0770	清須市

※急きょ変更となる場合がありますので、当番医または西名古屋医師会・歯科医師会ホームページでご確認のうえお出かけください。

12 来月の予定

日	催し	ページ
1 (金)	▲権利擁護センター講演会	24
2 (土)	▲国際交流子ども教室	23
3 (日)	▲パパママ教室※12/4も開催	24
5 (火)	★共創のまちづくり拠点整備ワークショップ	9
6 (水)	▲サロンボランティア研修会	23
9 (土)	★杜のかけはし	22
9 (土)	▲英語であそぼうChristmas!	23

日	催し	ページ
12 (火)	▲人生会議はじめてみませんか	24
13 (水)	▲子どもランニング教室 ※12/27・1/10・24・2/7・21・3/13・27も開催	12
14 (木)	▲スマホ講座※12/21も開催	24
17 (日)	★市民団基大会	22
18 (月)	■市商工会の税無料相談	28
23 (土)	★石川奈々歩トークコンサート	14

公共施設などの連絡先			
市役所西庁舎、東庁舎、東庁舎分館	☎(22)1111	社会福祉協議会本所	☎(25)8500
名古屋芸術大学アートスクエア(文化勤労会館)	☎(25)5111	東子育て支援センター	☎(26)7763
図書館・昭和日常博物館(歴史民俗資料館)	☎(25)3600	西子育て支援センター	☎(25)5155
健康ドーム	☎(23)7006	南子育て支援センター	☎(22)5677
健康ドーム子育て支援センター	☎(22)0212	北子育て支援センター	☎(22)5517
保健センター	☎(23)4000	児童センターきらり	☎(27)3370
総合体育館	☎(24)0661	ファミリー・サポート・センター	☎(22)7601
総合福祉センターもえの丘	☎(26)2888		



子育て支援センター

# 子育て情報

子育てに関する詳しい情報は、「北名古屋子育てポータルサイト」をご覧ください。



## 赤ちゃんタイム

**とき** 11月8日(水)午後1時30分～3時  
**ところ** 西・南子育て支援センター  
**内容** 親子ふれあい遊び、交流会、育児相談、身体測定など  
**対象** 1歳前までの乳児とその保護者、妊婦

## さくらんぼタイム

**とき** 11月15日(水)午後1時30分～3時  
**ところ** 東子育て支援センター  
**内容** 交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など  
**対象** 入園前の多胎児の親子、多胎児を妊娠中の妊婦、入園後の多胎児の保護者

## お父さんと遊ぼう

予約制

**とき** ①西子育て支援センター 11月18日(土)午前10時～11時30分  
②南子育て支援センター 11月25日(土)午前10時～11時30分  
③北子育て支援センター 12月2日(土)午前10時～11時30分  
④東子育て支援センター 12月9日(土)午前10時～11時30分

**内容** 親子ふれあい遊び、交流会、お楽しみ  
**対象** 北名古屋在住の入園前の乳幼児と父または父母(令和2年4月2日から令和5年7月18日生まれ)  
**定員** 各10組  
**申込み** 11月6日(月)午後1時より右記二次元コードから。  
※申込み多数により締め切らせていただく場合があります。  
※東子育て支援センターは市役所東庁舎に駐車してください。  
その他子育て支援センターも駐車場に限りがあります。徒歩や自転車での来所にご協力ください。



## はじめましての会

**とき** 11月22日(水)午後1時30分～3時 **ところ** 東・北子育て支援センター  
**内容** 交流会、親子ふれあい遊び、育児相談など **対象** 子育て支援センターを初めて利用する親子、妊婦

## お知らせ 利用時間について

「子育てクラブ」「子育て講座」実施日の午前は、対象外の親子の利用時間は午前10時15分までとなっております。ご協力をお願いします(午後は通常通り)。  
○東子育て支援センター 「子育てクラブ」11月2日～30日の毎週木曜日  
○西子育て支援センター 「子育てクラブ」11月7日～28日の毎週火曜日  
「子育て講座」11月9日(木)



問合せ 鍛冶ケ一色児童館(NPO法人子育てネットワークあすなろ) ☎ 40002

「子どもまんなかじどうかん」  
鍛冶ケ一色児童館  
児童館は、子どもをまんなかじどうかんとして、さまざまな活動が子ども中心に進み、「子どもたちの声」「子どもたちのしたい」を実践につなげます。そのひとつが「子どもがつくる児童館まつり」です。この行事は、企画・準備・運営、すべてを子どもたちが担います。そして準備の段階で、多くのことに気付き学んでいきます。「グループのメンバーと交渉すること」「自分の意見を相手に伝えること」など、社会性が身に付きます。また、自分の得意なことを披露し自信が付いたり、難しいことや新しいことに挑戦することもできます。今、子どもたちは開催に向けて、一生懸命準備をしています。当日は、地域のみなさんと共に、笑顔があふれる日にします。

子育てひろば 66

## 母子保健事業・成人保健事業

ところ健康ドーム 問合せ保健センター

○対象となる子やご家族が体調不良および集団感染しやすい病気にかかっている場合やその恐れがある場合は健診の受診をお控えください。また、対象の日に来られない時は保健センターまでご連絡ください。  
○乳幼児健診・むし歯予防教室の所要時間は1時間30分～2時間ほどです。問診票はすこやか手帳内にあります。

健診・相談名	実施日	受付時間	対象となるお子さん	その他
●母子健康手帳発行	11/2(木) ・10(金) ・17(金)	10:00～10:15 発行:15分程度	—	持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(ない方は、通知カードおよび本人確認のできる運転免許証など)
●4か月児健診 離乳食講習会(入門編)	11/10(金)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和5年6月21日～30日生 令和5年7月1日～10日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	11/24(金)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和5年7月11日～21日生 令和5年7月22日～31日生	
●10か月児健診	11/7(火)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和4年12月21日～31日生 令和5年1月1日～10日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
	11/21(火)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和5年1月11日～20日生 令和5年1月21日～31日生	
●1歳6か月児健診	11/17(金)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和4年4月11日～19日生 令和4年4月20日～30日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ1本
	12/1(金)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和4年5月1日～12日生 令和4年5月13日～20日生	
●2歳児 むし歯予防教室	11/9(木)	9:00～9:15	令和3年10月1日～10日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ1本
		9:20～9:35	令和3年10月11日～20日生	
	12/7(木)	9:40～9:55	令和3年10月21日～31日生	
		9:00～9:15	令和3年11月1日～10日生	
●2歳6か月児 むし歯予防教室	11/16(木)	9:20～9:35	令和3年11月11日～20日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル、歯ブラシ1本
		9:40～9:55	令和3年11月21日～30日生	
		9:00～9:15	令和3年5月1日～10日生	
●3歳児健診	11/30(木)	9:20～9:35	令和3年5月11日～20日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、視力・聴力検査結果票(すこやか手帳内)、バスタオル、歯ブラシ1本 ※視力・聴力の検査は自宅で行ってきてください。
		12:45～13:10	令和2年10月21日～28日生 令和2年10月29日～11月10日生	
	12/7(木)	12:45～13:10 13:20～13:45	令和2年11月11日～17日生 令和2年11月18日～30日生	
■育児相談・栄養相談 (Web予約制) ■母乳相談 (随時電話予約制)	11/22(水)	午前 (予約時にご確認ください。)	申込期間 11/13(月)～17(金)	持ち物 母子健康手帳、バスタオル 予約フォームURL <a href="https://logoform.jp/f/8U6ch">https://logoform.jp/f/8U6ch</a>
■発達相談(電話予約制)	ご希望の方はお問い合わせください。			
■成人健康相談・ 心の健康相談	11/8(水)	14:00～15:00	—	内容 健康相談、栄養相談、心の相談、 血圧測定、尿検査、健診結果説明

## 子ども・子育て・教育に関する相談

相談名	相談方法	とき	ところ・問合せ・申込み
■子育てコンシェルジュ【前日までに予約必要】 妊婦や0歳～未就学児の保護者のニーズに合わせた各種案内や相談	☎ ☎ ☎	月～金 9:00～16:00	児童課 園
		月～金 9:30～16:00	西子育て支援センター(児童センターきりり内) ☎(25)5155
■子育て相談【面談は予約制】	☎	月～金 9:00～16:00	保健師・保育士による相談(電話・面談)、 言語聴覚士による発達相談(面談) ☎(22)5151
■家庭教育相談 いじめや不登校などの家庭教育上の悩みをもつ児童や生徒、保護者などの相談に応じます。	☎	月～金 9:00～16:00	県教育委員会生涯学習課 ☎052(961)0900
■教育相談 小中学生のいじめや不登校など、学校教育に関する悩みなどの相談に応じます。	☎ ☎	月～金 9:00～16:00	教育支援センター「パレット」(東分館) ☎(24)4152
■保護司による相談 薬物乱用・非行・家庭内暴力・ひきこもり・不登校の相談に保護司が応じます。	☎ ☎	月・水・金 10:00～16:00	西春日井更生保護サポートセンター 西 ☎080(2648)0809
■児童虐待相談 「児童虐待では」と思われることがあったら、すぐにご相談ください。		休日・夜間対応可	児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189、愛知県中央児童・ 障害者相談センター ☎052(961)7250、または市役所 家庭支援課 ☎(22)1111
■子ども・家庭110番 県では、子どもについての悩みをお持ちの方の相談に応じます。子ども本人の悩みの相談にも応じます。	☎ ☎	月～金 9:00～17:00	子ども・家庭110番 ☎052(953)4152
■家庭・児童相談		月～金 8:30～17:15	家庭支援課(東分館)
■母子・父子自立支援相談		月～金 9:00～17:00	家庭支援課(東分館)
■子ども・若者総合相談		月～金 9:00～17:00	青少年センター(東分館)

図書館の  
おすすめ本

今月のテーマ  
アートに魅せられて！

芸術の秋にちなみアートの魅力にふれてみませんか。作者の生涯や人となりについてふれてみると新しい発見があるかもしれません。国内外を探してみると個性的で工夫を凝らした美術館が見つかります。また、水彩画や陶芸などさまざまな芸術作品にふれるのも素敵ですね。

「水彩からはじめる、新しい風景画の世界」

著：渡辺哲也 日本文芸社  
何気ない風景、ふと出会うほほえましい日常などを独自のメソッドで描いた作品を収録。コーヒー豆やピーマンなどの食べ物で作った絵の具で描く技法も紹介。

「北斎になりすました女」

著：檀乃歩也 講談社  
表の顔が北斎なら、裏の顔は応為。天才の陰に隠れたもう一人の天才、葛飾応為。消えた女絵師の“幻の絵”を追う、美術ノンフィクション。

「岐阜アートさんぽ」

編：まちのアート研究会 ゆいばおと  
大垣、美濃加茂、美濃、多治見の気軽に出かけられる岐阜の街のアートスポットなどを紹介。巻末には岐阜美術館情報を掲載。

「画家とモデル」

著：中野京子 新潮社  
小人症の人々の威厳ある姿を描いたペラスケスの秘密、身分違いの女公爵への愛のメッセージを絵に潜ませたゴヤ…。描く者と描かれる者の知られざる関係を読み解く。

「美術館っておもしろい！」

著：モラヴィア美術館 河出書房新社  
美術館の歴史やしごと、展覧会のつくりかたなどを、カラフルな絵や広がるページで楽しく解説。子どもはもちろん、ヨーロッパ美術の流れを教養として知りたい大人にも最適。

「作って発見！日本の美術」

著：金子信久 東京美術  
楽しく「工作」することで美術を「鑑賞」する感性も養おう！埴輪から伊藤若冲まで、長く愛されてきた日本の美術品の技法やアイデアに着目し、それを元にした工作を提案。

「ゴッホはなぜ星月夜のうねる糸杉をえがいたのか」

著：マイケル・バード エクスナレッジ  
原始の洞窟画から現代アートまで、4万年にわたるアートの歴史を読み解く美術入門書。臨場感あふれる語り口によって、生き生きと作品を作る様子が想像できる。

「すごすぎる色の図鑑」

著：ingectar-e KADOKAWA  
色についての知識を身につけ、色鮮やかな毎日を楽しもう！色が見える仕組みから、おもしろい錯視、色から受けるイメージ、配色のポイントまで、わかりやすく紹介。



図書館・昭和日常博物館の  
今月の休館日  
11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

一どよう日の図書館  
●紙芝居会  
時 11月4日(土)午後2時～  
演者 紙芝居の会「ささやき」  
●おはなし会  
時 11月18日(土)午前11時～  
演者 朗読クラブ「いっぽ」  
時 11月25日(土)午前11時～  
演者 おはなしグループ「コキユポット」

「サンデーロードショー」  
時 11月19日(日)午後1時30分～  
「脇役物語(97分)」

ほ う か つ だより

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための相談窓口です。さまざまな催しも実施しています。対象：介護をしている方・ご本人

かたる一む	介護者の輪	認知症介護者交流会	くつろぎホーム
とき 11/2(木) 午前10時～11時	とき 11/24(金) 午後1時30分～2時30分	とき 11/10(金) 午前10時～正午	とき 11/10(金) 午後2時30分～3時30分
ところ 西部南地域包括支援センター	ところ 西部北地域包括支援センター	ところ 済衆館病院大会議室東側 参加費：200円	ところ 東部地域包括支援センター

認知症の人やご家族、地域の方、専門職などが交流しています。

とき	11月15日(水) 午後1時～2時	11月27日(月) 午後2時～3時	11月9日(木) 午後2時～3時	11月22日(水) 午後1時30分～2時30分
ところ	Lino Luana (リノルアナ)	エスポア かねせい	HOURS CAFE (アワーズカフェ)	(主催) おれんじの輪 (ヨシツヤ勝勝店2階)

主催	催し	とき	定員	ところ
西部南	健康相談	11月16日(木) 午前10時～11時	10人程度	西部南地域包括支援センター
西部北	撃退！消費者トラブル	11月14日(火) 午前10時～11時	10人程度	西部北地域包括支援センター
中部	ゴマで健康	11月15日(水) 午後2時～3時30分	20人	中部地域包括支援センター
東部	健康相談会 体や肌の年齢を測定してみよう！	11月13日(月) 午前9時～正午	なし	東部地域包括支援センター
	お薬のお悩みありませんか？ 薬剤師相談会	11月14日(火) 午後1時～3時	4人	
	くらしの身近な法律相談	11月15日(水) 午前10時～正午	4人	

お住まいの地区の地域包括支援センターへ

北名古屋市 西部南 地域包括支援センター ☎(54) 5571	北名古屋市 西部北 地域包括支援センター ☎(54) 1113	北名古屋市 中部 地域包括支援センター ☎(21) 1733	北名古屋市 東部 地域包括支援センター ☎(27) 2751
九之坪・加島新田・野崎・ 沖村・西之保・西春駅前	石橋・中之郷・宇福寺・北野・ 法成寺・鍛冶ヶ一色・徳重・ 弥勒寺・山之腰	鹿田・久地野 二子・井瀬木	熊之庄・六ツ師・片場・ 高田寺・能田・薬師寺

**エンジョイ回想法** 回想法で今日用(教養)と今日行く(教育)を増やしましょう！  
市内在住のおおむね65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

人との会話は健康なシニアライフを送るために欠かせない要素の1つでもあります。自分が体験した昔の話をしたり聞いたりするとなぜか気持ちがスッキリします。一度体験してみてください。

？ 回想法ってなあに？  
今回はココです。

**おためし回想法**  
とき：11月29日(水)・30日(木) 午前10時～11時30分  
ところ：中之郷公会堂

申込み・問合せ ☎(24) 5337 回想法センターへお電話ください。

催し

ムジカフエント  
お昼のコンサートVol.34  
ローズマリーのなごみ

時 11月15日(水)午後0時5分〜35分  
所 名古屋芸術大学アートスクエア小ホール◆出演II大久保亮(テノール)、犬飼栄子(マリリンバ)、常盤聡美(ピアノ)◆曲目II落葉松(小林秀雄)、七つの子(吉川雅夫編曲)、アンダルーサ(グラナドス)ほか  
問 ムジカフエント musicafente@gmail.com  
090(1727)8996

杜のかけし

障害者週間にちなんで啓発事業を行います。障害があるのに関係なく、その人らしく生きることができると社会について一緒に考えてみませんか。  
時 12月9日(土)午後2時〜4時  
所 尾張中部福祉の杜DVD上映「みんなの学校」30人  
12月1日(金)までに尾張中部福祉の杜(22)1123へ。

市消防団観閲式

市民の安全と安心を守る日頃の活動や厳正な訓練の成果として、消防団員と消防関係車両が勇ましく行進する分列行進、一挙手一投足が統一された部隊訓練などを披露します。  
時 11月19日(日)午前9時30分〜  
所 西春中学校グラウンド(雨天時は同校体育館で開催)◆駐車場II西春小学校グラウンド  
問 防災交通課

西春日井地域「福祉の店」

時 11月23日(木・祝)〜27日(月)午前10時〜午後4時  
所 エアポーターウォーク名古屋西春日井地域の障害者施設で作った手芸品、花や野菜の苗、陶芸作品、クッキーなどの販売  
問 尾張中部福祉の杜(22)1123

もえの丘青空市場

時 11月5日(日)午前9時〜  
所 総合福祉センターもえの丘東側  
野菜などの販売(なくなり次第終了します)。※出店していただける方を募集しています。  
問 社会福祉協議会本所

西春エンジョイウォーク

時 11月26日(日)午前9時〜正午(雨天中止)◆受付II午前9時〜9時30分  
西春駅西口ロータリー(南側ベンチ付近)へ  
次の2つのコースから選択(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴)  
◆のんびりコースII西春駅〜庄内緑地公園(スタッフが先導、約5km)  
◆チャレンジコースII地図をお渡しして各自でゴールを目指す(約6km)  
持 飲み物・雨具・帰りの交通費・歩きやすい靴・服装  
問 当日直接受付場所へ  
西春スポーツクラブ(65) 8173(月・木・金曜日午前10時〜正午。当日は午前8時30分〜9時30分のみ)

市青少年健全育成大会

時 11月11日(土)午後1時30分〜3時30分  
所 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール  
内容 オープニング(西春中学校吹奏楽部)非行防止「標語・ポスター」・善行少年の表彰、少年の主張・社会を明るくする運動作文の表彰・発表、平和の使者感想文発表  
問 市青少年育成会議事務局(家庭支援課 園分館)



認知症講演会

これからの不安や悩みについて気軽に話せる場所「認知症カフェ」の理解を深めます。  
時 11月22日(水)午後1時30分〜3時  
所 名古屋芸術大学アートスクエア大ホール◆講師II藤田医科大学医学部認知症・高齢診療科 武地一氏  
問 市内在住・在勤・在学の方  
700人程度(先着順)  
問 高齢福祉課地域包括ケア推進室

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく学び、偏見を持たず認知症の方やその家族の応援者を養成する講座です。  
時 11月30日(木)午後1時30分〜3時  
所 総合体育館大小会議室◆講師II キャラバンメイト  
80人程度  
問 11月29日(水)までに電話または二次元コードから  
問 高齢福祉課地域包括ケア推進室



協働のまちづくり支援事業  
北名古屋ヨガフェスタ

ヨガ体験や散歩など、運動する機会をつくりませんか?ミニマルシエも開催します!  
詳細は二次元コードよりご確認ください。  
時 11月26日(日)午前9時30分〜午後3時30分  
所 総合福祉センターもえの丘1階ふれあい健康ルーム  
問 まあるいごえん  
親子の笑顔を育み隊  
maruigoen831@gmail.com

小・中学生(市内)総合体育館無料開放

アリーナ(南半面)  
時 11月4日(土)・11日(土)・25日(土)  
午前9時〜正午  
多目的ホール  
時 11月11日(土)・25日(土)  
午前9時〜正午

※保護者(1人)も無料です。人数が多い場合は当日午前8時45分から抽選により受付順を決定します。アリーナは、室内用靴をお持ちください。なお、受付順の種目により、利用ができない場合があります。  
問 総合体育館

国際交流子ども芸術教室

世界の珍しい楽器を鳴らし、みなさんがよく知っている曲の演奏をします。芸術や異文化とのふれあいを通して、留学生のお兄さん、お姉さんと楽しく国際交流をしましょう!  
時 12月2日(土)午前10時〜正午  
所 名古屋芸術大学東キャンパス2号館1階  
小学生30人  
応募多数の場合は抽選  
持 水筒  
二次元コードまたはメール info@kianagoya-kiap.jp  
市国際交流協会へ。

サロンボランティア研修会

高齢者のサロンをやってみようと思う方や実施している方向けの研修です。  
時 12月6日(水)午後1時30分〜3時30分  
所 総合体育館大小会議室内  
講義、レクリエーション演習  
◆講師II 鯖戸善弘氏(ヒューマン・コミュニケーション・ラボ代表)  
問 市内在住・在勤の方  
40人  
問 前日までに高齢福祉課へ。

市民囲碁大会

時 12月17日(日)午前9時〜午後5時  
所 名古屋芸術大学アートスクエア和室  
問 市内在住・在勤の方  
¥1000円(昼食代含む)  
11月30日(木)までに名古屋芸術大学アートスクエアへ  
問 文化協会事務局(生涯学習課内)

クローバーの日

障害者スポーツの充実のため、総合体育館アリーナ南半面および多目的ホールを障害を有する方(障害者手帳をお持ちの方)に無料開放します。  
時 11月18日(土)午前9時〜正午  
問 総合体育館

第2回北名古屋市中心身障害者福祉協会作品展

心身障害者福祉協会の会員による作品展を開催します。絵画や習字、手芸などさまざまな作品をご覧ください。  
時 11月27日(月)午前11時〜12月8日(金)午後3時(閉庁日を除く)  
所 市役所西庁舎1階社会福祉課前ロビー  
問 社会福祉課

働く世代のダイエット講座

ダイエットのプロが健康的にやせる方法を教えます。  
時 11月28日(火)午後1時30分〜3時30分  
所 健康ドーム研修室  
令和5年度の健診結果をお持ちで、腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上のおおむね60歳未満の方  
5人(先着順)◆講師II あいち健康プラザ管理栄養士、保健師  
持 健診結果、筆記用具  
11月6日(月)〜10日(金)午前8時30分〜午後5時15分  
に電話で保健センターへ。

英語であそぼう  
Christmas!

海外のクリスマスの文化に触れながら、ゲーム感覚で英語を使ってみましょう。英語に不慣れでも日本人の先生がしっかりサポートするので大丈夫!  
時 12月9日(土)午後1時30分〜3時  
所 名古屋芸術大学アートスクエア小ホール  
問 小学校3・4年生  
定 30人(応募多数の場合は抽選)  
¥600円  
11月17日(金)までに二次元コードから  
問 生涯学習課



講座

パパママ教室

12月3日(日)・4日(月)午前9時20分〜正午(10分前から受付開始)所健康ドーム健康増進広場開催当日に妊娠7〜9か月の方定25組程度(申込順)持母子健康手帳、筆記用具、水分補給できるもの申11月21日(火)〜29日(水)に左記二次元コードから。問保健センター



救命講習

11月26日(日)午前9時〜正午所西春日井広域事務組合東消防署内普通救命講習Ⅲ・乳幼児が心肺停止になった場合を想定した心肺蘇生法(AED)の取り扱いを含む対小学4年生以上の市内在住・在勤・在学の方定32人(先着順)※受講された方には、当日修了証を交付します。申西春日井広域事務組合消防本部消防課☎(22)4954(平日の午前9時〜午後5時)

離乳食講習会 実践編

離乳食後期以降の調理実演と試食をします。詳細はWebの予約フォームをご覧ください。11月29日(水)午前10時30分〜11時30分(15分前から受付開始)所健康ドームクッキングルーム対生後9か月〜1才6か月ごろ定18人(先着順)¥1000円申11月1日(水)〜22日(水)に左記二次元コードから。



令和5年度生涯学習講座

便利なスマートフォンを使いこなし、生活をより快適にしましょう!高齢者のデジタルサポーターが丁寧に教えます(7月の講座と同じ内容です)。12月14日(木)・21日(木)午前10時〜11時30分(全2回)所名古屋芸術大学アートスクエア定15人持スマートフォン通信用料は受講者負担申11月1日(水)〜8日(水)午前9時〜午後5時に電話で生涯学習課へ。

権利擁護センター講演会

「成年後見制度とエンディングノート」お笑いコンビ「さかいやすい法律事務所」のやすい弁護士に漫談を交えて楽しくお話しいただきます。12月1日(金)午後1時30分〜3時所総合体育館多目的ホール定200人◆講師 安井一大弁護士 高齢福祉課地域包括ケア推進室または下記二次元コードから。



「人生会議」はじめてみませんか?

もしものとき、約70%の方が医療やケアなどの望みを伝えられなくなると言われています。将来を考えるはじめの一歩として、大事な人と話し合うきっかけとなる情報を提供します。12月12日(火)午後1時30分〜3時所名古屋芸術大学アートスクエア小ホール定30人(先着順)申12月11日(月)までに各地区の地域包括支援センター、洋洋園介護保険サービスセンター☎(21)4448へ。

募集

師勝少女合唱団団員

来年第25回記念の定期演奏会でミュージカルの上演を予定しています。一緒にミュージカルをやりたいませんか?歌の好きなお友だち、お待ちしています!

対年中〜高校2年生◆練習日時 11月3日(土曜日)または日曜日(午後1時30分〜4時30分)◆練習場所 名古屋芸術大学アートスクエアほか※練習日など詳しくはホームページをご覧ください。問 kitanagoya.sbgc@gmail.com ☎(25)2725(寺川)



レジャー農園利用者

レジャー農園に22区画(9月8日現在)の空きがあります。10月以降は利用料が半額です。¥1㎡あたり100円(来年度継続時は通常どおり1㎡あたり200円)、1世帯2区画まで申先着順問商工農政課

会計年度任用職員募集

保育園フリー保育士

◆応募資格 保育士資格・幼稚園・小学校・養護教諭免許をお持ちの心身ともに健康な方◆勤務日時(応相談) 週3日以上、午前8時30分〜午後4時30分の間で4時間程度(休憩なし)◆給与 月給10900円(履歴書(市販のもの)と資格証(写)を持って児童課へ。

保育園フリー延長保育士

◆応募資格 保育士資格・幼稚園・小学校・養護教諭免許をお持ちの心身ともに健康な方◆勤務日時(応相談) 週3日以上、午前10時30分〜午後6時30分◆給与 月給10900円(履歴書(市販のもの)と資格証(写)を持って児童課へ。

保育園延長保育士(夕方)

◆応募資格 保育士資格・幼稚園・小学校・養護教諭免許をお持ちの心身ともに健康な方◆勤務日時(応相談) 週3日以上、午後3時30分〜6時30分◆給与 月給12900円(履歴書(市販のもの)と資格証(写)を持って児童課へ。

保育園看護師

◆応募資格 看護師免許をお持ちの心身ともに健康な方◆勤務日時(応相談) 週5日、午前8時30分〜午後4時30分◆給与 月給13300円(履歴書(市販のもの)と資格証(写)を持って児童課へ。

学校用務員

◆応募資格 心身ともに健康な方◆募集人員 1人◆勤務日時 週5日、午前8時〜午後3時45分(学校休業日除く)◆勤務場所 市内小学校◆給与 月給1027円◆勤務期間 令和6年1月9日(火)〜3月31日(日)申履歴書(市販のもの)を11月10日(金)までに学校教育課へ提出。



シルバー人材センター職員

◆業務内容 シルバー会員の就業現場での業務指導および一般事務◆応募資格 昭和59年4月2日以降に生まれ、普通自動車免許を取得し、心身ともに健康で、パソコン操作のできる方◆募集人員 1人◆採用予定日 令和6年4月1日(月)申所定の用紙(シルバー人材センター窓口またはホームページよりダウンロード)に必要な事項を記入し、11月29日(水)までにシルバー人材センターへ提出。

社会福祉協議会職員

◆職種 地域福祉にかかわる相談援助業務などの専門職◆応募資格 平成5年4月2日以降に生まれ、大学・短大を卒業または来年3月までに卒業見込の方で、「福祉」に興味があり、心身ともに健康な方◆募集人員 若干名◆一次試験 12月10日(日)◆採用予定日 令和6年4月1日(月)申所定の用紙(社会福祉協議会本所窓口かホームページで入手可)に必要な事項を記入し、社会福祉協議会本所へ提出または郵送(11月29日(水)必着)。

お知らせ

「障害福祉のご案内」を音声で聞くことができます

障害者手帳交付の際にお渡しする「障害福祉のご案内」に、音声コード「H.T.Voice」を追加しました。専用のスマートフォンアプリを使うと、その内容を音で聴くことができます。小さな文字が見えづらい方もご利用ください。案内はホームページ、社会福祉課、高齢福祉課でお渡ししています。

社会福祉課

一日も早い下水道への接続をお願いします

みなさんが下水道に接続すると、悪臭や害虫の発生がなくなり、生活環境がよくなります。また、側溝や河川がきれいになることにより自然環境を守ることもつながります。下水道の役割をご理解いただき、下水道が利用できる区域のみなさんは早期の接続にご協力ください。問 下水道課

お知らせ

屋外燃焼行為(野焼き)は禁止です

農業を営むためにやむを得ない廃棄物(稲わら)の焼却など、例外的に認められる場合以外は法律や条例で禁止されています。例外でも「他人が自分の家の前で野焼きをしたらどう思うか」と自分に置き換え、周囲への配慮をお願いします。煙によって住民の生活環境や人体に影響を与えるおそれがある場合、指導対象となります。

問 環境課

避難行動要支援者名簿へ登録されている方へ

避難行動要支援者名簿へ登録している方々に対し、登録内容に変わりないかを確認する状況調査と個別避難計画の作成意向に関するアンケートを実施します。11月下旬に対象者へ資料を郵送します。ご協力をお願いします。

問 社会福祉課

母子・父子家庭医療費要件非該当となった方へ

令和4年度以前に受給要件が所得超過により非該当になった方で、令和5年度所得(令和4年中の所得)が減額し、受給要件に該当すると思われる方は再度申請してください。所得制限は、児童扶養手当の所得制限額を準用します。

問 国保医療課(東西)

ヨシツヤでマイナンバーカード申請!

時 所 11月25日(土)午前10時～午後4時(ヨシツヤYストア西春店)、26日(日)午前10時～午後4時(ヨシツヤ師勝店)持本人確認書類問 市民課(東西)

年末調整用に国保税などの納付済額を知りたい方へ

勤務先での年末調整用に、1月～12月の国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額が必要な方は、お尋ねください。なお「納付済額通知書」は1月に郵送予定です。

問 国保医療課(東西)

介護保険料の窓口納付の納め忘れにご注意ください

介護が必要になったときに安心して介護サービスを利用できるように保険料は必ず納めましょう。保険料を納めないでいると、高額介護サービス費が受けられなくなったり、介護サービス利用時の利用者負担が1割から3割に引き上げられるなど、負担割合が増加する場合があります。

問 高齢福祉課

特殊詐欺防止用電話機器購入費を一部補助します!

還付金詐欺など特殊詐欺の犯人は、主に高齢者を狙っています。被害を未然に防ぐために購入をご検討ください。

◆補助額Ⅱ購入費の2分の1(上限5000円、1000円未満は切り捨て、1世帯1回限りで、予算がなくなり次第終了)

問 防災交通課

裁判員候補者名簿記載通知を送付します

令和6年の裁判員候補者名簿に登録された方に、11月中旬に名簿に登録されたことの通知を送付します。この通知は、令和6年の1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。実際に裁判所に来ていただくことになった場合は改めてお知らせします。

問 名古屋地方裁判所裁判員係 052(203)8916

寄附をいただきましたありがとうございます

株式会社中庄商店様・株式会社パッションギークス様(いずれも中之郷)から、学校教育活動の充実のためにとして、各10万円を寄附していただきました。

問 学校教育課

35歳からの健康管理に! ヤング特定健診

メタボは30代から始まっています。働き盛りの世代こそ早めの健康管理が重要です。お手元に受診券が無い方には送付しますので、ご相談ください。

年 度 末 に 35 ～ 39 歳 の 方 12 月 末 まで 所 指 定 医 療 機 関 500 円 保 健 セ ン タ ー

集団歯科健診のご案内

40歳以上の方に、市内歯科医院で歯周病検診を実施していますが、健康ドームの集団健診でも受けることができます。

時 所 ①11月26日(日)②12月10日(日) ③3000円 ④①は11月1日(水)～10日(金)に、②は11月13日(月)～22日(水)に、電話で保健センターへ。

高齢者の消費者トラブル

- 高齢者はだまされたことに気づいていないことがあります。
○高齢者は被害にあったことを恥ずかしく思い、家族に迷惑をかけたくない、だまされた自分が悪いなどあきらめて、だれにも相談しないことがあります。

トラブルを防ぐには

- 身近にいる家族など周囲の方が、日頃から高齢者の生活や言動・態度などの様子を見守り、変化に早く気付くことが重要です。
○不審な電話や訪問を受けたときの対応や、どこに相談したらよいかなど家族間で話し合しましょう。
○高齢者の一人暮らしの場合、家族の定期的な連絡や訪問がトラブルの予防につながります。

見守りのポイント

- 見慣れない人が家に入出入りしていないか
○見慣れないもの、未使用のものが増えていないか
○見積書、契約書などの不審な書類や名刺などがいないか
○屋根や外壁などに不審な工事の形跡はないか
○定期的にお金をどこかへ支払っている形跡はないか
○生活費が不足したり、お金の困っている様子はないか

不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、一人で悩まずお気軽に消費生活センターにご相談ください。

北名古屋消費生活センター ☎(22)1111

時 毎週火～金曜日、受付午後1時～4時 所 東庁舎2階

内 資格を持った相談員により、問題解決のためのお手伝い、アドバイスをします。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

お近くの市県の消費生活センターなどの窓口を案内します(土・日・祝日を含む)。

消費者トラブルFAQ サイト

自分でトラブル解決には、二次元コードで検索してください。



住民主体の避難所運営を学ぶ



9/24

鴨田小学校で総合防災訓練が行われ、市関係団体や企業、消防団など約500人が参加しました。

今回の訓練はいつもと異なる「ブラインド型」。当日までシナリオが共有されていないという、より実践に近い状態で、自発的な避難所運営を進めてもらう目的で行われました。体育館では避難所運営会議や、災害対策本部運用、消防団員による応急処置方法の指導などを、グラウンドでは土のう作成・運搬や消火器・バケツリレーなど初期消火訓練などが行われました。その一方、パトカーや消防車など訓練参加車両の展示もあり、お子さんを連れた家族の方は記念撮影を楽しんでいました。

10m先の0.5mmを撃ち抜く



9/20

ライフル射撃競技で「特別国民体育大会 燃ゆる感動かごしま国体」に出場する成瀬あおいさんが、大会を前に市役所を表敬訪問しました。高校から射撃をはじめ、現在は市内の企業に勤めるかたわら、練習に励んでいます。ライフル射撃は繊細なスポーツで、心の悩みで狙いのバランスが崩れたり、心臓の鼓動で銃が動き軌道が変わることも。そのため、競技服を着るところから大会中の動きすべてをルーティン化して精神を統一し、一発一発に臨みます。成瀬さんは今後について「世界大会で活躍するコーチの隣で撃っても恥ずかしくない選手になりたい」と微笑みました。

たすきをつなぐ、やさしさが広がる



10/5

認知症にやさしいまちづくりを啓発するイベント〈RUN 伴+2023〉が開催されました。約150人が認知症サポーターカラーのオレンジを身に着け参加し、昨年度から受け継がれたたすきを持って4kmコース(もえの丘発)、7kmコース(健康ドーム発)の2コースからゴールを目指しました。協賛企業や地域住民、市職員もオレンジのグッズを持って応援にかけつけ、あいにくの雨中でも多くの方が完走されました。参加者は「地域の方々のやさしさに触れた」「認知症になっても安心してすごせるまちを目指していることを多くの人に知ってほしい」と振り返りました。

親子で楽しむ!防犯の祭典!



10/15

もえの丘、ようていファミリークリニックで安心・安全なまちづくりオータムフェスタが行われました。楽しみながら触れながら家族で防犯について学び、考えてもらえればと市防犯協会、西枇杷島警察署、ようてい会ほか多くの企業の協力のもと、初めての開催となりました。愛知県警察音楽隊の晴れやかな演奏とともに開会し、多くの方で賑わいました。会場にはパトカーや盗難車の展示のほか、ちびっこけいさつ制服体験、健康チェックなどの催しが各所に配置され、訪れた方は「子どもがすごく楽しみにしていた」「親子で参加できるイベントでよかった」と笑顔を見せました。

お知らせ

行政相談

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、行政に関するご意見やご要望を受け付け、その解決や実現の促進、行政運営の改善などを図っています。  
 11月22日(水)午前9時~11時30分 所健康ドーム1階会議室 ◆ 行政相談委員 Ⅱ 菊谷礼子、町田和好、長谷川源幸 総務課

成年後見制度無料相談

成年後見制度は認知症の方、知的障害のある方、精神障害のある方など判断能力が不十分な方々を支援する制度です。リーガルサポート愛知支部の司法書士が相談に応じます。  
 11月15日(水)午後1時~4時 所 岡東部地域包括支援センター

職業適性検査・就職相談

職業適性検査(約50分) 適性診断システムにより、あなたの職業適性を分析し、相談員が解説を行います。

就職相談(予約優先、50分)

書類選考や面接がうまくいかない方に相談員がコツの伝授や職場体験の案内などをします。  
 11月15日(水)、12月20日(水) 午前10時~午後3時(受付は午後2時まで) 所 社会福祉協議会本所 2階小会議室 対 就職活動中の15~49歳の方と保護者の方 田 若者サポートステーション 052(700)2396 岡 商工農政課

※検査で知り得た個人情報、他の目的には使用しません。

市商工会の税無料相談

12月18日(月)午前10時~午後4時 所 市商工会館 内 年末調整指導 対 事業所得者 田 予約制。開催日の1か月前から電話で市商工会 ☎(25)0001へ。

障害者・福祉に関する相談

相談名	と き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■ 障害者のための就業相談	月~金 9:00~17:00	岡 尾張中部障害者就業・生活支援センター ☎052(908)2540

暮らし・仕事・まちづくり・行政に関する相談

相談名	と き(祝・休日は除く)	ところ・問合せ・申込み
■ 弁護士による法律相談【予約制】(1組につき30分)	A:11/16(木)・12/14(木) 9:00~12:00 B:11/24(金) 9:00~12:00 予約受付:11/6(月)~	所 A:社会福祉協議会本所相談室 B:総合福祉センターもえの丘1階支援センター相談室 岡 社会福祉協議会本所 ☎(25)8500 ※予約制の相談については、当月3日(祝・休日などの場合は、翌日以後最初の平日)から受付を開始します。 ※司法書士相談については、受付期間に予約が入らなかった場合は開催しません。
■ 司法書士相談【予約制】(1組につき50分)	B:11/21(火) 13:30~16:20 12月開催なし 予約受付B:11/6(月)~11/17(金)	
■ 不動産取引の悩みごと相談	A:11/16(木) 13:00~16:00	
■ 消費生活相談	火~金 受付13:00~16:00	所 岡 消費生活センター 岡 ☎(22)1111 原則お住まいの市町村での受け付けとなります。
■ 求人情報提供、職業相談・紹介	月~金 9:30~17:00	所 岡 北名古屋地域職業相談室(社会福祉協議会本所内) ☎(24)8689
■ 男女共同参画を阻害する権利侵害の相談【予約制】	月~金 8:30~17:00	岡 総務課西
■ 市民活動相談【予約制】	月~金 8:30~17:00	岡 総務課西
■ 広聴相談(市行政一般)【予約制】	月~金 9:00~17:00	岡 人事秘書課西
■ 外国人生活相談【予約制】	月~金 9:00~17:00	岡 国際交流協会西 ☎(22)1111

堂々の世界第3位!  
次は世界1位を目標に

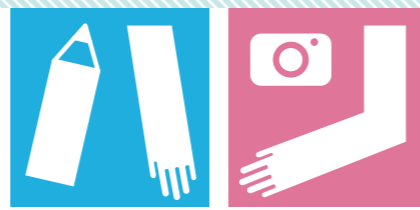
三尾 祥華 記者

市内のダンススタジオVOYAGE(ボヤージュ)で活動するメンバーがストリートダンス(ヒップホップ)の世界大会出場を決め市長に報告をした。メンバーは世界大会を目指すイベントクラスの10~19歳の7人。市長からは激励と記念品が贈られた。

8月23日から27日にイギリスで行われた世界大会決勝「UDO STREET DANCE WORLD CHAMPIONSHIPS 2023」には世界36カ国の代表が参加し、7人はチーム部門とDUO部門計3チームで出場した。

世界大会に出場したメンバーは「海外の選手は同じ年齢でも身体がすごく大きくて雰囲気やパワーに圧倒されそうになったが良い経験ができた」「1位を目指していたので今は悔しい。次こそは1位をとりたい」と語った。将来の目標はダンスインストラクターやダンスに携わる職業に就くこと。幅広い年齢層のダンスチームでは身近な上級生のお手本が上達につながっている。

次の日本予選は12月3日に名古屋で行われる。連日レッスンに励むメンバーには「次こそは世界1位」という目標がはっきりと見えている。



市民記者  
レポート  
hands  
Vol.197



結果

チーム部門(U16INT) 3位  
チーム名サクシード

大森梓未さん、大森瑛葉さん、望月美里さん、小副川凜さん、西脇悠翔さん、池田空羅さん

DUO部門  
(U14NOV) 5位

大森瑛葉さん・西脇悠翔さん  
(O18INT) 5位  
大森梓未さん・佐藤万結さん

キラッと  
輝人  
50  
輝くあなたを応援します

JOCジュニアオリンピックカップ出場  
自己記録を次々更新、伸び盛り!  
成瀬光さん(西春小4年)

前 智美 記者

8月、「全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」に10歳以下男子200m個人メドレーで出場した成瀬光さんが市長を表敬訪問しました。

先に行われた「浜名湾短水路選手権水泳競技大会」で惜しくも標準記録には届かなかったものの、同日わずかに記録が満たなかった選手のみが参加できる「チャレンジ」において2分41秒04を記録。自己最高記録を2秒も縮めて、見事ジュニアオリンピックの出場権を獲得しました。

会場となったのは東京アクアティクスセンター。東京オリンピックでトップスイマー達が熱戦を繰り広げた場所です。「緊張しませんでしたか?」という記者の問いに「普段と変わらないです。いつも通りの泳ぎをしました」と話してくれました。

年中から水泳を始め、小学2年生から週6日の練習。気負うことなく淡々と、でも確実に力を伸ばしてきたことが成瀬さんの強さの秘密のようです。応援に行ったお父さんは「息子が家族を東京に連れて行ってくれました」と目を細めていました。これからは楽しみですね。



食改さんの  
おすすめ  
レシピ  
vol.37

中華丼



材料 (2人分)

- ご飯…………… 300~400g
- 豚薄切り肉…………… 180g
- 白菜…………… 50g(1/3枚)
- にんじん…………… 中1/6本
- たけのこ…………… 30g
- ピーマン…………… 1個
- きくらげ(乾燥)…………… 1g
- 茹でうずら卵…………… 4個
- むき海老…………… 30g
- A 水…………… 200ml
- 鶏ガラスープの素…小さじ1/2
- 酒…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1
- 塩…………… 小さじ1/3
- B 片栗粉…………… 大さじ1
- 水…………… 大さじ3
- ごま油…………… 大さじ3

作り方

- ①豚肉は3cmの長さに切る。にんじんは短冊切り、白菜は斜めそぎ切り、たけのこは薄切り、ピーマンはヘタと種を取り、一口大に切る。きくらげは水で戻し、石づきを取り、食べやすい大きさに切る。
- ②中華鍋に半量のごま油を熱し、豚肉を炒めたらにんじん、たけのこを加えて炒め、残りの具とAを加えてひと煮たちさせる。
- ③②にBを加えてとろみをつける。最後に残りのごま油を回し入れ、香りをつけたら器に盛ったご飯の上にかける。

食改さんからのヒトコト

ご飯の代わりに炒めた中華麺にすると、あんかけ焼きそばに変身!



問合せ 北名古屋市食生活改善推進協議会(事務局:保健センター)

公共施設利用抽選会 ※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

施設名	対象月	受付日時	ところ	
名古屋芸術大学 アートスクエア (文化勤労会館)	大ホール	6月分	名古屋芸術大学アートスクエア (文化勤労会館) エントランスホール	
	大ホール以外	12月1日(金)		
	展示室・展示コーナー	2月分		
コミュニティセンター(西庁舎併設)	2月分	12月1日(金)	午前8時50分~9時	西庁舎 101会議室
総合運動広場テニスコート	12月分	11月4日(土)	午前8時30分~40分	総合体育館 多目的ホール
総合運動広場グラウンド、白木・天神中学校夜間照明(グラウンド)、新川東部浄化センターサッカー広場、親水運動広場		11月11日(土)	午前8時30分~40分	総合体育館 大会議室
学校施設(テニスコート・体育館)		午前9時30分~40分		

市内の交通事故発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和5年	9月	累計
死亡事故	0件	0件
	0人	0人
人身事故	20件	202件
	24人	238人
物損事故	183件	1,559件

人身事故数は死亡事故数を含む。

市内の窃盗犯発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和5年	9月	累計
侵入盗	4件	43件
乗物盗	26件	87件
非侵入盗	14件	115件

侵入盗 : 空き巣、忍び込み等  
乗物盗 : 自転車・自動車・オートバイ盗  
非侵入盗: 車上ねらい、部品ねらい、ひったくり等

編集後記

今月の特集は「多様な性」について。セクシャルマイノリティの総称は「LGBT」ではなく、今は「LGBTQ+」というなど、さまざまな考え方に合わせて常に変化していくのもののかと感じました。私たちも柔軟に理解し、支援していくことが大切ですね。(遠藤)





北名古屋  
報

令和5年11月  
No.212

編集発行／北名古屋市政府総務部人事秘書課  
〒481-8531 愛知県北名古屋市西之保清水田15

●電話 0568(22)1111 ●FAX 0568(25)1800  
●ホームページ <https://www.city.kitanagoya.lg.jp/>

広告面

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関するお問い合わせは直接広告主へお願いいたします。