



ファミサポだより きたなごや



令和5年11月発行

34号

1

見るチル講座（見るチルドレン講座） 子どもに関する事を学びました

6月 6日（火）
6月 20日（火）
6月 26日（月）

『日常生活にひそむ子どもの病気と事故予防』 北名古屋市保健師 中野 昌美氏

『コレ食べさせても大丈夫？～簡単バランス食とアレルギー～』 北名古屋市管理栄養士 山田 早紀氏

『できることから始めてみよう～子育て～』 北名古屋市子育てコンシェルジュ 中村 恵子氏

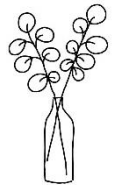
『親子の距離をグッと縮める遊び』 子育て支援センター保育士 後藤優香氏・中川久美子氏



延べ33名の方にご参加いただきました。無料託児つきの講座なので、ママと一緒に12人の可愛い子ども達も来てくれました。



受講者の声



- ◎ アレルギーについて、初めて知る情報があったので、受講して良かったです。
- ◎ イヤイヤ期の娘の子育てに参考になる事がたくさんありました。先生のお話がとても分かりやすく、参加できて本当に良かったです。
- ◎ 絵本の読み聞かせが、とても楽しかったです。

今後の
予定

- 11/6（月） 家庭でできる防災対策 家具の備えと応急処置／おうち備蓄＜終了済＞
- 11/21（火） できることから始めてみよう～子育て～＜終了済＞
- 11/27（月） 親子の距離をグッと縮める遊び



空きがあれば、開催の前日（※託児の場合は3日前）まで申込みができます。お気軽にお電話ください（TEL：0568-22-7601）

援助会員さんと両方会員さんを対象にした救命講習を実施しました。

今回も消防署にて消防士さんが直接指導をしてくださり、倒れている人を発見した際の対応や人形を使った胸骨圧迫、子どもが何かをのどに詰まらせた場合の対処法など、動画や実際にあった事例を交えて教えて頂きました。

救急隊が到着するまでの対応がとても重要であると知り、周囲の人と協力して、勇気を出して対応する事が大切なのだ学びました。

お子さんに何かあった時に落ち着いて対応できるように救命講習は年に2回開催しています。

次回は1月19日(金)に実施予定です。



専業主婦で実家も遠方のため、知らない土地で預かってもらえる環境がない中、ファミサポを知り、上の子(4年生)が小さい頃から利用させてもらっています。

つらい時に助けてくれた『ファミサポ』さん。急だったのに、援助さんを一生懸命探してくれたセンターのアドバイザーさん、預かってくれた援助さん、とても感謝しています。

最初は不安だったけど、いろいろな人の力を借りて子育てをしていける事を知り、今は楽しく過ごせています。

依頼会員 / Kさん



子どもが学校へ行っている時などに援助活動をしています。生後2カ月の時から知っているお子さんなので、成長を見る事が出来て嬉しいです。

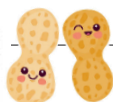
自分の子が使っていたおもちゃで遊んでいる姿を見ると、懐かしく思い、ほっこりして癒されています。

両方会員 / Tさん

みんなで子育てできる環境を！ あなたの『ちょっと』がママの支えになります。

少しでも気になる方は、お電話くださいね。 ☎0568-22-7601

ふたごちゃんのひろば ぴ~なっつ



7/14、10/13、10/20 に
たくさんの双子ちゃん親子が
参加してくださいました。



「支援センターに遊びに来ても
他のママとお話する余裕がない」
の声があり、この時間ぐらいはゆっくりおしゃべり
してもらいたいと思い、お子さんは見守り託児
をしました。

あひるっこ中田代表が双子先輩ママとしての経
験談も話し、ママ達の交流も進み盛り上がりまし
た。

双子育児は2倍の気力、体力が必要になるの
で、祖父母や周囲の方に頼るのが難しい場合に
は、ファミサポを利用される方が多くあります。
今後は援助会員さんを含めた企画も検討して、会
を継続していく予定です。

笑顔のベビーマッサージヨガ 9/6

ハイハイまでの親子7組
の参加がありました。

ベビーはママの手でゆっ
くりマッサージしてもらおうと
リラックスすることができ
安心して良く眠れるようになります。ママもバラ
ンス感覚、筋力UP、脳の刺激、リラックスして
育児ストレスが緩和され、親子のコミュニケーシ
ョンも深めることができるなど、良いこと尽くめ
ですね。ママからは「久しぶりの楽しい時間が嬉
しかった」の声が多く寄せられました。



支援センターでの開催は
ベビーもママも居心地の
良い場所として、スムーズ
なドーム託児に繋がってい
くと思います。



ハイハイからの防災講座 9/21

9月の防災の日と併せての開催により、援助会員
4名と支援センター親子8組の参加がありました。

大地震や豪雨などの自然
災害は人間の力では、くい
止めることはできません。
日常の防災意識が「もしも」
が起きた時、うろたえること
なく過ごせることに繋がります。



講座では、チラシで紙皿を折り、ビニール袋の中
でできたプリン、かぼちゃ、コーヒ-牛乳ご飯など
をのせて食べる貴重な経験をしました。

援助会員さんが講座に参加して下さったことは
ファミサポ活動中に預かっているお子さんと避難す
る事態が起きた時に、慌てずに行動ができる足がかり
になったことでしょう。



又、慌てないためにも避難
場所、経路の確認をして
おくことが、安心なサポ
-ートに繋がります。

より良い援助をするために

「ヒヤリ!ハット!」した事例を基に、まずは危険
に関する情報を共有し、ファミサポ活動をより安
心して行ってもらえるように勉強会を開いていま
す。室内の危険な箇所やお友達とのおもちゃの貸
し借りの事など、援助会員さんからはたくさんの
気づきをいただきました。

「少しの時間でもおしゃ
べりができて楽しかった」
と、援助会員さん同士の
交流も兼ねていますので、
今後も参加をお待ちしています。



今後の予定

子育て講座「やりすぎない子育てのススメ」

日時 12月14日(木) 10:00~11:30

講師 岡山コミュニケーション研修講演企画代表
稲田尚久氏

場所 健康ドーム 1F 研修室

※無料託児つき

皆さんの参加をお待ちしています♡

5 ファミサポアドバイザーの活動状況

◆ 尾張地区情報交換会

【10/5(木) あま市役所】

尾張地区の15市町のアドバイザー等が集まり、各地域の現状や今後の課題などを話し合いました。

ファミサポ活動は、『恩おくり』という言葉が印象的でした。大変な時に助けてもらったから、今度は自分が手伝ってあげたいという気持ちで、ファミサポ活動が続いていってほしいと思いました。

◆ 全国アドバイザー講習会・交流会

【10/13(金) アートホテル大阪ベイタワー】

東は愛知県から南は沖縄県までのアドバイザーが集まり、こども家庭庁や大学講師からファミサポの現状や今後の課題について話を聞きました。

他県の活動の様子を聞き、その後のグループディスカッションでは、どこの市町村も援助会員が不足していて、援助会員・両方会員を増やすために知恵を絞っている話が聞けました。

円滑な相互援助活動を続けるために、皆様のご協力よろしくお願いします。



6 今後の予定

行事	日時		場所	内容 担当者など
見るチル講座	11月6日(月) (終了済)	9:30~12:00	健康ドーム	北名古屋市保健師 北名古屋市管理栄養士
	11月21日(火) (終了済)	10:00~12:00	きらり	北名古屋市児童課子育てコンシェルジュ
	11月27日(月)	10:00~11:00		子育て支援センター保育士
		11:10~12:30	ファミサポアドバイザー	
	令和6年 1月19日(金)	9:30~12:30	健康ドーム	東消防署による『普通救命講習Ⅲ』
北名古屋 ヨガフェスティバル	11月26日(日)	9:30~15:30	もえの丘	主催：まあるいごえん 北名古屋市の心も身体も元気に！ ファミサポ出張登録会を実施（午前のみ）
全体交流会	12月16日(土)	10:00~11:30 13:30~15:00	きらり	クリスタルツリーを作ろう
ありがとうの会	令和6年 3月9日(土)	10:00~12:00	きらり	楽しい企画を考え中！リクエストも受け付けます
よりよい援助をする ために	年6回	11:30~12:00	健康ドーム	子育てに関する最新情報を提供します

北名古屋市ファミリーサポート・センター

〒481-0033 北名古屋市西之保高野 79 番地 北名古屋市児童センターきらり内

TEL/FAX: 0568-22-7601

開設日時: 月~金曜日 9時30分~17時30分

休業日: 土・日・祝日・振替休日・年末年始(12月29日~1月3日)

LINE 登録
お願いします



令和5年11月発行

ファミサポは、地球環境保護の観点からペーパーレス化に取り組んでいきます