



# 図書館の おすすめ本

## 今月のテーマ 5月のあれこれ

5月といえば、何を思い浮かべますか？春の名残が薄まり、風薫る初夏の陽気が感じられるようになる季節。今月は5月の記念日や風物詩、季節の花、旬の食べ物など多彩な本を集めました。

**「鯉のぼり図鑑」**  
編：日本鯉のぼり協会 小学館  
江戸時代中期に誕生した鯉のぼり。誕生から現代までの逸品や製作工程、日本各地の鯉のぼり祭りなどを紹介。

**「イチからつくるえんぴつ」**  
編：杉谷龍一 農山漁村文化協会  
エンピツを自分で作ってみよう。芯を作る工程や、芯を木の板ではさんでエンピツに仕上げの工程を写真とともに解説。

**「野鳥観察を楽しむフィールドワーク」**  
著：藤井幹 誠文堂新光社  
野鳥観察の楽しみ方、バードウォッチングで役立つ服装と装備、野鳥が現れるスポットを推測する方法などさまざまな知識を掲載。

**「もりのアイスクリーム屋さん」**  
作：舟崎靖子 偕成社  
「もりはおもしろランド」シリーズの1冊。今回は、やせっぽっちのりすさんがアイスクリーム屋さんをはじめました。

**「ヨーグルトの本」**  
著：向井智香 エムディエヌコーポレーション  
ヨーグルト好き集まれ！日本中のヨーグルトを食べてきた著者が、全国の300種以上のおいしいヨーグルトを魅力たっぷりに解説。

**「ずかん自転車」**  
著：森下昌市郎 技術評論社  
古くて新しい自転車の世界。その歴史とともに、ロードバイクや電動アシスト自転車など現代のさまざまな自転車や競技などを紹介。

**「死ぬまでに行きたい！世界の絶景ガイド編」**  
著：詩歩 三オブックス  
著者が実際に訪れたおすすめのお洒落な場所を掲載。憧れの絶景から注目スポットまで、国内外100か所以上を紹介。

**「はたらく犬たち」**  
編：アルバ 金の星社  
犬には、目的に合わせて人の手伝いをしたりそばにいてだけで元気にしてくれる力があります。そういったはたらく犬たちの訓練の様子を紹介。

5月30日(木)まで  
「展示期間」  
を想起し、「コミュニケーション」を図る。  
昭和田常博物館 企画展  
昭和レトロ食器図鑑  
昭和田常博物館に盛り付けたら、う  
まそうな料理を想像する。思い出す。  
展示には昭和時代の食器が基本的な  
用途に基づき実物図鑑として並び、そ  
れを見て「私なら何を盛り付けるか？」  
を想起し、「コミュニケーション」を図る。

●おはなし会  
時 5月18日(土)午前11時  
演者 朗読クラブ「いっぽ」  
時 5月25日(土)午前11時  
演者 おはなしグループ  
「コキユポット」

図書館・昭和田常博物館の  
今月の休館日  
5月1日(水)・7日(火)・13日(月)・  
20日(月)・27日(月)・31日(金)

サンデーロードショー  
時 5月19日(日)午後1時30分  
題名 ホテル・ハイビスカス  
上映時間 92分

# ほうかつだより

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための相談窓口です。さまざまな催しも実施しています。

かたる一む	介護者の輪	認知症介護者交流会	くつろぎホーム	
とき 5/2(木) 午前10時～11時	とき 5/24(金) 午後1時30分～2時30分	とき 5/10(金) 午前10時～正午	とき 5/2(木) 午後2時30分～3時30分	
ところ 西部南地域包括支援センター	ところ 西部北地域包括支援センター	ところ 済衆館病院大会議室東側 参加費：200円	ところ 東部地域包括支援センター	
主催	催し	とき	定員	ところ
西部南	健康相談(歯の健康)	5月16日(木) 午前10時～11時	10人程度	西部南地域包括支援センター
西部北	あなたの骨は大丈夫!?	5月22日(水) 午前10時～11時	15人程度	西部北地域包括支援センター
中部	地震に備えよう! =自助・共助・公助=	5月22日(水) 午後2時～3時	20人	中部地域包括支援センター
東部	お口の健康講座	6月13日(木) 午前10時～11時	20人	総合福祉センターもえの丘 2階休養室

お住まいの地区の地域包括支援センターへ

申込み・問合せ	西部南	西部北	中部	東部
	北名古屋市 地域包括支援センター ☎(54) 5571	北名古屋市 地域包括支援センター ☎(54) 1113	北名古屋市 地域包括支援センター ☎(21) 1733	北名古屋市 地域包括支援センター ☎(27) 2751
	九之坪・加島新田・野崎・ 沖村・西之保・西春駅前	石橋・中之郷・宇福寺・北野・ 法成寺・鍛冶ヶ一色・徳重・ 弥勒寺・山之腰	鹿田・久地野・ 二子・井瀬木	熊之庄・六ツ師・片場・ 高田寺・能田・薬師寺

**エンジョイ回想法** 回想法で今日用(教養)と今日行く(教育)を増やしましょう！  
市内在住65歳以上の方ならどなたでも参加できます。

思い出ふれあい事業・回想法スクール  
**「集まれ！映画好き」**  
と き：5月30日～7月4日(毎週木曜日)  
午前10時～11時  
ところ：つなぎ畑交流ルーム  
初めて見た映画や何度も見た映画の話をみんなで  
しませんか？新しい形の回想法スクールが始まります。

つくろう会「手芸」  
と き：5月17日(金)  
午前10時～正午  
ところ：回想法センター  
持ち物：裁縫道具など  
なるべくお金をかけずに簡単にできるものを作っています。気軽にお越しください。

申込み・問合せ ☎(24)5337 回想法センターへお電話ください。

**老人クラブ連合会総会**  
時 5月24日(金)午後1時30分～3時30分  
所 名古屋芸術大学アートスクエア  
内 総会＝令和5年度事業報告・収支決算報告、  
令和6年度事業計画(案)・予算(案)  
アトラクション＝桜ゆみ歌謡ショー  
問 高齢福祉課

**健康づくりリーダーバンク登録研修会**  
“健康づくりリーダー”となってボランティア活動が可能なる方を募集しています！5月末に研修会の詳細が決まります。  
詳細などのお問い合わせは高齢福祉課へ。  
所 あいち健康プラザ(交通費補助あり)  
対 18歳以上の市内在住の方 定 5人(先着順)

申込み  
5月1日(水)～