

## 憩いの家さかえ荘ってなあ〜に?

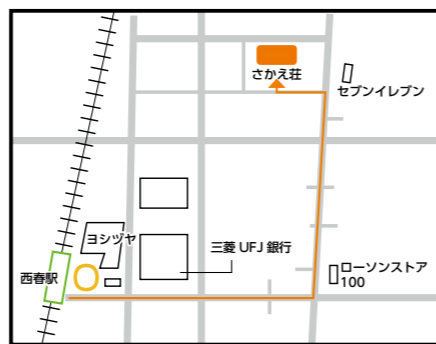
中野 寿次 記者

西春駅から北東へ約500mの所に「憩いの家さかえ荘」があります。引っ越してきた頃、何の施設だろうと思っていました。市に問い合わせたところ、「高齢者のために教養、レクリエーション、趣味などの活動場所を提供し、心身の健康増進を目的とした誰でも利用できる福祉施設です」との説明でした。今では私自身も大いに活用している一人としてさかえ荘を紹介します。

多数の高齢者や30を超すグループが利用しているさかえ荘！  
百間は一見に如かず、その活動ぶりをご覧ください！



職員のみなさん



60歳以上の方なら利用無料、どのグループもウエルカムだそうですよ！  
もしかしたらあなたにピッタリの趣味・活動が見つかるかもしれませんね。



## もやしと鶏ひき肉の豆腐あんかけ



### 材料 (2人分)

- 鶏ひき肉……………100g
- もやし……………1/2袋(100g)
- ごま油……………大さじ1
- A 水……………100ml
- 醤油……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- 顆粒鶏がらスープ…小さじ1/2
- 片栗粉……………小さじ1
- おろし生姜……………適宜
- 絹ごし豆腐……………1丁
- 万能ねぎ(小口切り)…適量

### 作り方

- ① フライパンにごま油を中火で熱し、鶏ひき肉を炒める。
- ② 肉の色が変わったらもやしを加えてサッと炒め合わせ、Aを加えて軽く煮る。
- ③ 器に食べやすく切った豆腐を入れてふんわりとラップをかける。電子レンジ(600W)で1分加熱する。
- ④ ③の水気を切って②を乗せ、ねぎを散らす。



### 食改さんからのヒトコト

お財布に優しい食材で簡単に作れる時短レシピです。

問合せ 北名古屋市食生活改善推進協議会(事務局：保健センター)

### 公共施設利用オンライン抽選

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。  
※窓口でお支払いの場合、開館日時にご注意ください。

施設	対象月	受付期間	抽選発表	入金期限
総合体育館	7月分	4月7日(日)~11日(木) ○窓口申請：午前9時~午後5時	4月13日(土) 午前10時	4月19日(金)
総合運動広場グラウンド・テニスコート	7月分		5月7日(火) 午前10時	5月13日(月) ○窓口入金： 休館日を除く 午前9時~午後5時
名古屋芸術大学アートスクエア	大ホール 令和7年5月分 小ホール・展示室・展示コーナー 11月分 上記以外 8月分	5月1日(水)~5日(日・祝) ○窓口申請：休館日を除く 午前9時~午後5時	5月7日(火) 午前10時	
コミュニティセンター(西庁舎併設)	8月分			

### 公共施設利用抽選会

※変更となる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

施設	対象月	受付期間	ところ
総合運動広場テニスコート	5月分	4月6日(土) 午前8時30分~40分	総合体育館 多目的ホール
総合運動広場、学校夜間グラウンドなど 学校施設(テニスコート・体育館)	5月分	4月13日(土) 午前8時30分~40分 午前9時30分~40分	総合体育館 大会議室

### 市内の交通事故発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和6年	2月	累計
死亡事故	0件 0人	0件 0人
人身事故	18件 19人	45件 52人
物損事故	166件	346件

人身事故数は死亡事故数を含む。

### 市内の窃盗犯発生状況

[西枇杷島警察署調べ]

令和6年	2月	累計
侵入盗	2件	5件
乗物盗	7件	16件
非侵入盗	15件	31件

侵入盗：空き巣、忍び込み等  
乗物盗：自転車・自動車・オートバイ盗  
非侵入盗：車上ねらい、部品ねらい、  
ひったくり等

### 編集後記

桜が花開く4月を迎えました。新年度が始まり、市役所も新たな課室配置に変わります。4月中旬~5月下旬の間で順次移転を行っていきますので、市役所へご用の際は、担当課の場所を、4月号 P29 や市ホームページでよくご確認のうえご来庁ください。(岡野)