

健康づくりリーダーバンク登録研修会

に参加し健康づくりのボランティア活動にご協力ください！

北名古屋市での健康づくりリーダーの活動は？

- ★ 高齢者向けの体操クラブの体操指導
- ★ 高齢者ふれあいサロン（高齢者の交流の場）の運営
- ★ 認知症予防活動「コグニサイズ」を行うクラブ活動
- ★ 高齢福祉課・健康課等の事業で健康づくり・フレイル予防に関するイベントや講座の協力 等です。

※ 北名古屋市のホームページも参考にしてください。 ➡



《研修会会場までの交通費を補助します》

【研修会の内容】 あいち健康プラザが開催する研修会で、栄養、休養、運動などを学んだ後、“愛知県健康づくりリーダー”として登録されます。

- 【対象者】
- (1) 18歳以上の市内在住の方
 - (2) 健康づくりリーダーとして登録できた方。
 - (3) 北名古屋市の事業、健康づくりに関するボランティア活動に理解と関心があり、地域で自ら進んで活動できる方。

【受講料】 無料

【交通費の補助】 会場までの実費相当額（上限往復 1,740 円/1 回あたり）

【日 程】 令和6年 9月20日（金）・28日（土）
10月 5日（土）・12日（土）・26日（土）
11月 1日（金）（全6回コース）（午前9時から午後4時頃まで）

【会 場】 あいち健康プラザ
（知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1）

【定 員】 5名（先着順）（あいち健康プラザの定員は50名（先着順））

【締切り】 令和6年5月30日（木）（申し込み状況に応じ延長する場合があります。）

【申込み方法】 高齢福祉課に申し込み後、あいち健康プラザに申し込みが必要です。
二次元コードから申し込めます。



- ※ 研修日程や内容等の変更が生じる場合があります。
- ※ 健康づくりリーダーとして登録ができない場合は、交通費の支払いができません。



ボランティア活動にご興味のある方は、ぜひ、お問い合わせください！

問い合わせ先

北名古屋市役所 高齢福祉課 地域包括ケア推進室 電話番号 22-1111